



Blíží se štafeta! Reportáže z terénu Velikonoční rekord

Okénko z poradny, paní Věra, volnočasové aktivity



Rychle, než to odkvete

Úvod-kník

Všechno kvete. Pokud jste alergici, šup tam prášek. Pyl... je soubor drobných samčích pohlavních buněk semenných rostlin. Chápete? Rozkvetlá louka je srovnatelná se swingers párty, ale stejně se najdou ortodoxní puritáni, kteří se nad ní rozplývají rozkoší...



*A jelikož je květen, už si můžete připravovat svaly na již tradiční akci: Olomoucká štafeta na vozíku, která slaví deset let! **10!** Nebo si můžete připravit nějakou lukrativní a uvěřitelnou výmluvu, proč se neúčastnit. Mě nic nenapadá, a i kdyby kovářiny nebo atomovky pršely z nebe, vykopu Přemka na trať, protože neúčastnit se, by byla ostuda největší. 250 metrů je nic a kilometr jsou jen čtyři jízdy. Štafetu mám moc ráda.*

A pokud dorazíte na štafetu, můžete zkusit navštívit i nedaleké sbírkové skleníky, které jsou od trati vzdáleny „co by jeden kamenem dvakrát, možná třikrát, dohodil.“ Celé je to prakticky bezbariérové, což si můžete přečíst v příspěvku kolegyně Zdenky Vyoralové.

Dále se můžete dočíst o úspěšné velikonoční výzdobě, karnevalu APA, chystané knížce Jardy Ir(it)ovského, kterou můžete podpořit, samozřejmě se už stala povídka paní Schmidové a na samotný závěr vás opět čeká seznam volnočasových aktivit, kterých rozhodně není málo.

Zda se opět objeví nějaký text od pana Oty, je ve hvězdách a evidentně záleží na vývoji událostí na Ukrajině, které ho znechutily natolik, že už se třetí měsíc zbytečně ptáme, jestli něco bude. Zajímavý počín se objevil ve světě PC her a lze si ho stáhnout na https://ukrainian.itch.io/ukrainian-farmy?fbclid=IwAR3bEuK_4bCPriO6xetqMRCPJ0yv5UbYBIVOHWwijZ8rBN9XJOBtYW-1KX8 aneb staňte se traktoristou a zkuste si odtáhnout tank za pouhé čtyři dolary, nebo klidně i víc. Příspěvek je dobrovolný.

Mějte se fanfárově, dávejte na sebe pozor, buďte milí na své okolí a nezkoušejte se hádat s blbci. Stáhnou vás na svou úroveň a umlátí zkušenostmi...



Vážení a milí Trendáci,

srdečně vás zveme na naši tradiční Olomouckou štafetu na vozíku, která se vrací v podobě svého jubilejního 10. ročníku a proběhne opět den před Mattoni 1/2Maratonem Olomouc, tedy v pátek 17. června od 10:00 do 22:00 hodin. Jako každý rok se Štafeta uskuteční v Rudolfově aleji na výstavišti Flora. Během dvanáctihodinové sportovně-kulturně-benefiční akce vás čeká spousta zábavy pro celou rodinu a chybět nebude ani pestrý hudební program. Přijďte s rodinou a přáteli a užijte si s námi skvělý sportovní víkend. Jedeme v tom opět společně!

PROGRAM:

- Dobrodružné úkoly a workshopy pro děti a školy (po celý den)

09:55 Zahájení programu se speciálními hosty

10:00 Štafeta na vozíku (po celý den)

15:30 Isbina

16:30 SuperStar Zbyněk Drda

18:00 Minami

19:30 Richard Pachman

21:00 Stracené Ráj

Akce se koná za každého počasí a registrace je zdarma!



Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Středa 25. 5. 2022, 15:00 – 16:30: Vzdělávání osob se zdravotním postižením

Čtvrtek 23. 6. 2022, 13:00 – 14:30: Zaměstnávání osob se zdravotním postižením.

Milí čtenáři květnového Trendy zpravodaje,

V tomto čísle bych se s vámi ráda podělila o nedávnou zkušenost z návštěvy výstaviště Flora v rámci proslulého Olomouckého veletrhu. A jelikož vás tento měsíc zdravím za poradnu v oblasti odstraňování bariér, budu referovat také z pohledu přístupnosti pro návštěvníky s pohybovým omezením či postižením.

Samotný areál výstaviště je zcela bezbariérově přístupný, včetně WC. Vydáte-li se do komplexu budov po mostu, naleznete schodek, jehož převýšení je provizorně řešeno položenými prkny pro lepší nájezd. Přiznávám, že pro příležitostné příchozí či příjezdivší, může být prostor budov spleťtý, pro případ, kdy nepomohou ukazatele, vždy je možnost zeptání se. Co se týče míry samoobslužnosti na WC, doporučila bych spíše mít s sebou dalšího člověka na případnou pomoc. To se odvíjí od soběstačnosti, která je u každého



člověka individuální. Pokud návštěvu absolvujete na eklektickém vozíku, v kabině bezbariérového WC nezůstává již mnoho prostoru na manipulaci při přesunu, nicméně podle tzv. „bezbariérové vyhlášky“ jsou parametry a zařízení WC ještě v toleranci. Odchylky od ideálního stavu jsou například ve výše umístěném věšáku na kabelku apod. Není v dosahu osoby sedící na vozíku v max. výšce 120 cm. Umístění madel po stranách WC je v pořádku, jen na stěně by správně mělo být pevné madlo a nikoliv sklopné. V ideálním případě by mělo být vedle umývadla umístěno ještě svislé madlo o délce max 50 cm, to však prostor kabiny dispozičně nedovoluje. Jak jsem napsala výše - venkovní areál je zcela přístupný.

Shodně to platí i o sklenících, které rovněž přináležejí k expozicím Flory Olomouc. I tamní interiér je řešen s důrazem na bezbariérovost. Zaujal mě zejména skleník s citrusy. Vůně jasmínu, která se line z tamních skleníků, je omamná a velmi příjemná. U hlavního vchodu do skleníku je terénní nerovnost a nízký schod, dá se však požádat o pomoc ostatní návštěvníky či doprovod s drobnou dopomocí lze nerovnost překonat. Ve vnitřních prostorách už je bezbariérový přístup plně zajištěn.



Budete – li mít čas a chuť můžete vyjet ať už sami, s rodinou či přáteli objevovat krásy Olomoucké Flory, mně se tam moc líbilo a doporučuji i Vám.

S pozdravem a přáním pěkného dne

Zdeňka Vyoralová

Krysa říká: *Ve sbírkových sklenících lze kromě rostlin spatřit i několik zvířátek, co si tak pamatuji z poslední návštěvy před dvěma lety a nejvíc nejzajímavější z nich je snad dva metry dlouhý sumec a k tomu albín. Kromě něj jsou tam ještě papoušci, pavouci, obojživelníci a samozřejmě spousta citrusů, palem, kaktusů a tropických rostlin.*

Velikonoční rekord s Trendem podruhé

Velikonoce už druhým rokem v Trendu znamenají hon za rekordem v počtu malovaných kraslic, kterými zdobíme jinak po celý rok nenápadný stromek u branky Trendu. Zapojujeme se tak do výzvy DDM Olomouc o největší počet vajíček na velikonočních stromcích po celém městě, kdy letošním cílem bylo překonat celkové číslo z loňska - 3 486. Přímou v Trendu jsme se pak před rokem vyšplhali na počet neuvěřitelných 250. Kromě nás se do této výzvy zapojují především základní a mateřské školy, ale také jiné DDM a jednotlivé rodiny, které si ozdobí vlastní zahradu.



Loňský stromek měl velký úspěch a sklízel pochvaly od kolemjdoucích po celou dobu, co byl nazdobený. I přestože by se tedy výzva k rekordu letos nekonala, měli jsme už od minulého roku v plánu stejně stromek ozdobit jen tak pro radost. Z toho důvodu jsme hned při loňském odstrojování protřídili poškozené kousky a neponičené kraslice schovali. Měli jsme tak slušný základ v podobě 140 vajíček připravených ihned znova reprezentovat. Další část loňské úrody potřebovala trochu „opravit fasádu“, protože barva byla částečně smytá deštěm nebo se třeba odlepily papírové ozdoby.

Tentokrát již neplatila žádná proticovidová opatření, a my se tak mohli s klienty sejít 6. dubna na skupinové aktivitě s názvem Velikonoční přípravy se sociální rehabilitací. Na ní nám klienti, kolegové i praktikanti pomohli ozdobit pořádnou porci vyfouknutých vajíček, které jsme už od února sbírali po našich domácnostech a po příbuzných. Malovalo se tedy o sto šest - temperky, fixy, laky na nehty, ubrousková technika, lepení papírových ozdobíček a mnoho dalšího. A komu už kraslice lezly krkem, mohl si po vzoru Janči Měrkové uplést vlastnoručně pomlázku z čerstvých vrbových proutků.



Strávili jsme tak příjemné odpoledne, kdy jsme makali jako šroubci a snaha se vyplatila. Díky

kraslicím vytvořeným na této skupinové aktivitě spolu s další hromadou, kterou někteří klienti vytvořili během individuálních pracovních asistencí, vznikl nový trendácký rekord **310 malovaných vajíček!** Nejen že jsme tedy s přehledem nahradili loni poničené kousky, ale my jsme naše loňské číslo ještě překonali o rovných 60. Podobně činorodí byli i na ostatních místech zapojených do výzvy, takže DDM aktuálně hlásí číslo 5 476!

Velikonoční stromek dělal radost nám z Trendu, ale i kolemjdoucím a hlavně dětem docházejícím do zdejší školky přes dva týdny. Vydržel silný vítr, prudký déšť i bouřku a kroupy. A ačkoli pár vajíček bohužel nějaký nenechavec měl potřebu zničit a rozdupat po chodníku, věříme, že máme opět silný základ pro nový rekord, na který se budeme těšit v příštím roce. Moc děkujeme všem zúčastněným za spolupráci!

Kateřina Halfarová a Zuzana Plachá, sociální pracovnice služby Sociální rehabilitace

Karnevalový ples APA

Po dvouleté covidové odmlce proběhl v pátek 8. dubna 2022 ples na téma *Karneval APA, aneb kdo je tvým hrdinou*. Akci připravili studenti 2. ročníku Aplikovaných pohybových aktivit (APA) Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci, kteří se specializují na přizpůsobování aktivit pro osoby se zdravotním postižením. Mnozí z vás vědí, že Trend se studenty APA spolupracuje po celý rok, kdy díky nim v zimě můžeme jezdit lyžovat na monoski a docházet za nimi na lekce plavání do Aplikačního centra Baluo, nebo kdy jako dobrovolníci podporují naše boccisty. I my na oplátku podporujeme je, proto pro studenty pravidelně vedeme přednášky, na kterých je seznamujeme s činností naší organizace a hlavně jim představujeme kompenzační pomůcky, které mohou osoby se zdravotním postižením využívat. Nemohli jsme tedy chybět na jejich důležitém večeru, který jsme si náramně užili. Skvěle jsme si zatancovali, udělali super fotky ve fotokoutku, a při kom stálo štěstí, ten vyhrál i v bohaté tombole. Jedním slovem - byla to jízda a my moc děkujeme za to, že jsme se plesu mohli zúčastnit v hojném počtu.

Koordinátorka volnočasových aktivit Zuzana Plachá



Podpořme dlouholetého přítele Trendu – Jardu Irovského

Náš kamarád Jarda, kterého jistě znáte jako moderátora trendáckých akcí Zasukované tkaničky nebo Štafety na vozíku, vydává novou knihu s názvem *Psí život*. Jedná se o příběh, který je situován do olomouckého sídliště, avšak nepojednává jen o psech, ale i o lidech. Více již nebudeme prozrazovat. Pokud vás kniha zaujala, máte možnost přispět na její výtisk, a to pomocí projektu, který je vytvořen na internetové stránce HITHIT. Zde si můžete vybrat částku a zároveň i odměnu za to, že jste přispěli. Na projektu se můžete podílet se svými příspěvky do 18. května 2022. Více o projektu se dozvíte zde:

<https://www.hithit.com/cs/project/11000/psi-zivot-poznej-ho-diky-horkosladkemu-kniznimu-pribehu>

Koordinátorka volnočasových aktivit Zuzana Plachá



HLAVNĚ, ŽE TAM JE, NE?



V mnoha městech chtějí zpřístupnit přepravu MHD i lidem na invalidním vozíku a tak se čím dál, tím častěji objevují nízkopodlažní autobusy a tramvaje. S radostí je vítají i maminky s kočárky, starší lidé, nebo lidé o berlích, nebo třeba jen s kufry či taškami... Tyhle vozy nemají schody, ale jsou vybaveny nájezdovou rampou, která je normálně součástí snížené podlahy a pouze v případě potřeby ji řidič vyklopí ven, člověk na invalidním vozíku najede dovnitř a řidič poté rampu zase sklopí dovnitř vozu, na podlahu, a jede se. Výborný vynález a sláva tomu, kdo ho vymyslel.

Občas ale někdo udělá nějakou inovaci, nějaký zlepšovák a to pak potom stojí za to.

Jako třeba dnes – počasí strašné – zima, ledový vítr, mrholení a nutnost jet do nemocnice. Rozhodla jsem se část cesty absolvovat jedním z tam jezdících nízkopodlažních autobusů. Byl divně krátký a mě se zmocnila nepříjemná předtucha.

Řidič ale ochotně vyskočil ven, vyklopil nájezdovou rampu, já vjela do autobusu a ... rampa nešla sklopit dovnitř. Tam, kde měla být, jsem totiž stála já a zajet dál kvůli sedačkám nešlo.

„Jak se sem vlezli jiní vozíčkáři?“ Zajímala jsem se.

„Asi měli menší vozíky.“

Řidič jen pokrčil rameny a začal odmontovávat sedačky, posouvat je a spolu s ostatními cestujícími se snažil mě nějak vtlačit do úzké uličky, aby mohl sklopit plošinu a zavřít dveře.

„Asi budu muset vyjet ven a jet po svých,“ přemýšlela jsem nahlas.

„Přece vás v tomto počasí nenecháme venku.“

V boji o centimetry nakonec řidič vyhrál, a jen si vzdych: „Nobelovu cenu tomu, kdo vymyslel tento krátký autobus a dlouhou nájezdovou rampou a zapomněl vymyslet, kde má ten vozíčkář na větším elektrickém vozíku stát.“

Věra Schmidová

Akce v Trendu

Táborák

Kdy: čtvrtek 12. 5. 2022, 14:00-17:00h

Kde: zahrada, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Jelikož nám naposledy nepřálo počasí, zkoušíme to znovu a cítíme v kostech, že to tentokrát vyjde. Srdečně vás zveme na druhý pokus prvního táboráku tohoto roku! Vezměte si něco skvělého na zub, dobrou náladu s sebou a přijďte mezi nás.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovsky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Arteterapie

Kdy: pondělí 16. 5. 2022, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Srdečně vás zveme na další květnovou lekci arteterapie pod vedením lektorky Táni Kasalové. Rozhodně není nutné umět kreslit, stačí mít dobrou náladu a chuť otevřít se vlastní kreativitě. Tak odhodte své zábrany a přijďte za námi do Trendu. Zábava a uklidňující techniky zaručeny.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovsky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Zahrádka

Kdy: středa 18. 5. 2022, 14:00-17:00h

Kde: zahrada, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Příroda se nám již dávno probudila ze zimního spánku, i když jí dalo pořádně zabrat aprílové počasí. Nicméně je potřeba, abychom do rukou vzali rýčky, motyčky a další vhodné zahradnické nástroje a opět zvelebili naše Trendácké truhlíky, kdy musíme připomenout, že s jedním jsme vyhráli krásné 2. místo na soutěži *O nejkrásnější květinový truhlík* vyhlášenou Výstavištěm Flora Olomouc. Tak pojďme společně naše truhlíky vyzdobit i letos. Aktivitu povede Janča Měrková.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek 19. 5. 2022, 12:30-14:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Zveme vás všechny na cvičení s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíčku. Ve cvičení si zálibu musí najít každý sám, ale když to dokážete, tak díky tomuto cvičení si uvolníte krční, hrudní páteř a ramena. Můžete se zbavit migrén, zmírnit astma, posílit plíce nebo srdce a hlavně si zlepšit imunitu! Při cvičení se nepotíte, tudíž se nemusíte ani převlékat. Cvičení probíhá vsedě na židli nebo na vozíku. Tak se nebojte a přijďte si s námi zacvičit. Zaručujeme báječnou lektorku, super kolektiv, plno energie a dobrou náladu.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Majáles UPOL

Kdy: úterý 24. 5. a středa 25. 5. 2022, po celý den

Kde: nádvoří Zbrojnice a Biskupském náměstí, na Konviktu, v Bezručových sadech, nebo v olomouckých klubech



Zdroj: olomouckymajales.cz

Zveme vás na akci Majáles, kterou pořádává Univerzita Palackého Olomouc a slaví tak 10. ročník.

V rámci Majálesu proběhnou různé hudební a divadelní vystoupení a samozřejmě nesmíme zapomenout na filmové promítání. Podrobněji vás budeme informovat o konkrétním programu později, ale již teď můžete Trend podpořit, a to ve středu 25. 5. od 13:00 do 18:00h, kdy budeme naše služby představovat široké veřejnosti na Biskupském náměstí, které se nachází před areálem Zbrojnice. Za vaši podporu budeme moc rádi.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Trendácké káfé aneb Trendáci na cestách

Kdy: pátek 27. 5. 2022, 14:00-16:00h

Kde: online přes odkaz, který pošleme a zveřejníme (e-mail, Facebook)



Cestovatelské přednášky a zajímavosti o různých místech našeho krásného a bohatého světa. Přednášet budou vždy vzácní hosté z řad uživatelů, pracovníků, praktikantů a blízkých přátel Trendu. Jste zvědaví, kam se vypravíme tentokrát?

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Trénink paměti

Kdy: úterý 31. 5. 2022, 14:00-15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Před prázdninami stihneme ještě jeden Trénink paměti, na kterém se pravidelně scházíme, abychom si procvičili své mozkové závitky.

Náročnější úkoly na zapamatování třeba obrázků, slov, jmen nebo druhů čokoládek v bonboniéře Merci prokládáme jednoduššími rébusy či přesmyčkami, takže na své si přijde každý, ať už jde o nováčka nebo zkušeného účastníka. Těší se na vás Kateřina Halfarová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek 2. 6. 2022, 12:30-14:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Zveme vás všechny na cvičení s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíčku. Ve cvičení si zálibu musí najít každý sám, ale když to dokážete, tak díky tomuto cvičení si uvolníte krční, hrudní páteř a ramena. Můžete se zbavit migrén, zmírnit astma, posílit plíce nebo srdce a hlavně si zlepšit imunitu!

Při cvičení se nepotíte, tudíž se nemusíte ani převlékat. Cvičení probíhá vsedě na židli nebo na vozíku.

Tak se nebojte a přijďte si s námi zacvičit. Zaručujeme báječnou lektorku, super kolektiv, plno energie a dobrou náladu.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,

e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Odpoledne plné deskových her

Kdy: úterý 7. 6. 2022, 14:00-16:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Zveme všechny hравé na odpoledne plné deskových her. Na své si přijdou milovníci klasických karetních her, šachů a dalších deskovek. Ničeho se nemusíte bát, všechna pravidla vysvětlíme. Takže neseďte doma a dorazte do Trendu si s námi zahrát.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,

e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Veletrh poskytovatelů sociálních služeb

Kdy: čtvrtek 9. 6. 2022, po celý den

Kde: obchodní centrum Šantovka

Po delší coronavirové odmlce proběhne veletrh poskytovatelů sociálních služeb, kde se budou prezentovat organizace Olomouckého kraje a Trend bude mezi nimi. V rámci veletrhu budeme moci načerpat mnoho informací o dalších službách a zároveň tu bude probíhat i zábavný doprovodný program. Budeme moc rádi, když nás i na této akci podpoříte. Akce proběhne v obchodním centru Šantovka.



Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,

e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Krysa říká: *Teoreticky se lze těšit na novou rubriku, kterou lze charakterizovat jako „štafetový rozhovor,“ kdy první „běžec“ odpoví na otázky a posléze sám nominuje dalšího na trati a položí dalších pět otázek. Jestli budou otázky vždy stejné, nebo si nominující vymyslí nové, přímo šité na míru, se dozvíme nejspíš už v příštím čísle a dále podle toho, jak rychle běžci zaběhnou trať a zda to stihnou před uzávěrkou dalšího čísla.*

Trendácké kafé aneb Trendáci na cestách

Kdy: pátek 10. 6. 2022, 14:00-16:00h

Kde: online přes odkaz, který pošleme a zveřejníme (e-mail, Facebook)



Cestovatelské přednášky a zajímavosti o různých místech našeho krásného a bohatého světa. Přednášet budou vždy vzácní hosté z řad uživatelů, pracovníků, praktikantů a blízkých přátel Trendu. Jste zvědaví, kam se vypravíme tentokrát?

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

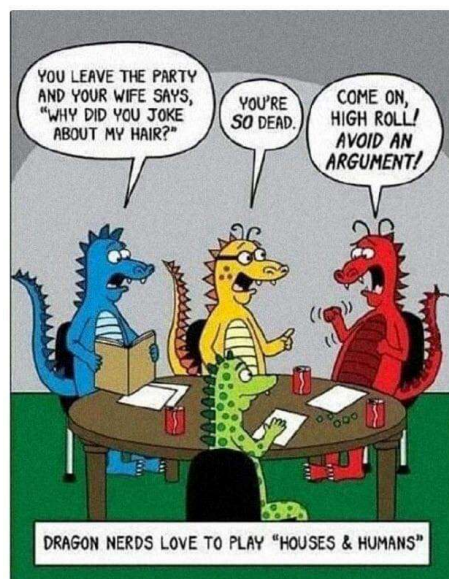
Dračí doupe

Kdy: sobota 11. 6. 2022, 10:00 - 17:00h

Kde: učebna v Trendu/restaurace Bohemia
Rožňavská 18, přihlášeným dáme vědět

Dračí doupe je neobyčejná hra založená na principu imaginace v kombinaci s divadlem, u které se netřeba nijak hýbat, nýbrž pouze mluvit. Hra probíhá na základě popisování prostředí, akcí a reakcí mezi vypravěčem, který tvoří celý příběh a jednotlivými hráči. Toužíte hledat poklady ve starých ruinách, zachraňovat sličné panny, chránit slabší?

Chtěli byste získat pozemky? Nebo magickou moc neuvěřitelných rozsahů? Vžijte se do role válečníků, kouzelníků, lupičů, elfů, barbarů, trpaslíků či hobitů a přidejte se k nám. Zábava je zaručena.



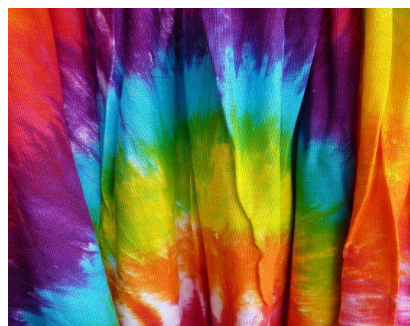
Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Odpoledne se sociální rehabilitací: Batikování

Kdy: úterý 14. 6. 2022, 14:00-17:00

Kde: zahrada, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Už jste někdy zkoušeli batikování? Přijďte se za námi přesvědčit, že když se zvolí jednoduchá technika, nejde o nic složitého a zvládne to každý. Z obyčejných bílých triček tak zkusíme vytvořit originální pestrobarevná díla, které vám bude leckdo závidět. O materiál (trička i barvy) se v Trendu postaráme na základě počtu přihlášek. Kromě vašeho včasného přihlášení budeme potřebovat vědět také velikost trička a oblíbené barvy.



Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu **je nutné se přihlásit do pátku 10. 6.** na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Štafeta na vozíku

Kdy: pátek 17. 6. 2022, 10:00-22:00h

Kde: Rudolfova alej na Floře Olomouc

Je to až neuvěřitelné, že letos společně oslavíme již 10. ročník tradiční Olomoucké štafety na vozíku. Během dvanáctihodinové sportovně-kulturně-benefiční akce vás čeká spousta zábavy pro celou rodinu a pestrý hudební program. Více informací o akci budeme zveřejňovat prostřednictvím facebooku.



Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Aktivity podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **13. 5. 2022**, Počet výtisků: +-60

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **1. června 2022**

Shrnutí:

- 12. 5. - Táborák
- 16. 5. - Arteterapie
- 18. 5. - Zahrádka
- 19. 5. - Čchi-kung
- 24. 5. - Majáles UPAL
- 27. 5. - Trendácké kafé
- 31. 5. - Trénink paměti
- 02. 6. - Čchi-kung
- 07. 6. - Deskové hry
- 09. 6. - Velterh poskytovatelů asociálních služeb
- 10. 6. - Trendácké kafé
- 11. 6. - Dračí doupě
- 14. 6. - Odpoledne se SR: Batikování
- 17. 6. - Štafeta na vozíku

