

Byla oslava
Okénko z poradny
Ohlédnutí za prázdninami
Povídka a volnočasové aktivity



A krysa tam byla samozřejmě taky

Úvod-kník

Krysa říká: *Tentokrát bez básničky? Nebo ji napíšu sama? To Vám přece nemůžu udělat, když už jste si dávno zvykli na básničku od Ládi Kolerta.*



Nejspíš bych použila hesla jako září, slunce méně září, oslava, chystání otrava, pak už jen zábava, deště a ještě, listí, draci, kaštany, škola, mlha, ochlazení...

Minulý čtvrtek byl ten den, kdy byl trend založen, neúmyslný rým, a v pátek na to proběhla oslava (bez prezidenta, bývalého náčelníka NATO) a kdo tam byl, asi si užil bohatou hostinu, dobré pivo a víno, hodně stručnou prezentaci, kterou jsme osekali ze 170 snímků na pouhých 30 a následně až na konečných 25. Nikoho jsme nechtěli trápit. Byli tam dva z původních tří zakladatelů, byl tam i balet Globa s ukázkou toho, co dělá a pokud byl někdo na posledních dvou štafetách, určitě je pobavil i známý žonglér, který velmi hezky zapojil i část publika. Nakonec hrála nějaká kapela, ale to už jsme byli na cestě domů...

V aktuálním čísle nepřehlédněte pozvánku na první oficiální boccia Turnaj v Olomouci, kde chybí pár rukou na ovládání časomíry, takže pokud máte čas, šup, šup.

Okénko z poradny nabízí možnost cestovat na vozíčku prakticky kamkoliv, díky projektu RADOVAN z Brna, kde mají s extrémními a adrenalinovými zážitky už jen při pohybu městem jistě velké zkušenosti. Brno je divočina a rozhodně ne nuda, jako v tom filmu.

Zuzka i Šárka za své sekce zrekapitulovaly léto a jejich aktivity, ať už to byl výlet tam, či onam, pobyt, nebo mapování bezbariérovosti. Samozřejmě se spoustou fotek, kterých jsem si dovolila pár ubrat, protože sudý počet stránek a stejně je najdete na facebooku, případně budou promítány na projektor během čajovny na kolečkách, která přífrčí příští měsíc a to 23. října, takže Vám to v příštím čísle ještě připomene.

Na konci na Vás samozřejmě čeká povídka paní Věry S. s dalším velmi zajímavým příběhem ze života, ač sotva uvěřitelným. Nechybí ani seznam chystaných volnočasovek, takže až na tu básničku je číslo standartní.

*A za tiráží je jeden stručný **inzerát**, takže kdyby někdo o něčem věděl, dejte, prosím pěkně, vědět i paní Marii...*

POVĚŘENÍ



PROPOZICE

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V BOCCIE

jednotlivci kategorie BC1, BC2, BC3 a BC4/5

21. - 22. 9. 2024

**SPORTOVNÍ HALA UNIVERZITY
PALACKÉHO OLOMOUČ**

POŘADATEL



Krysa říká: Pokud máte volný víkend, shánějí dobrovolníky k časomíře na oba dny, neváhejte a ozvěte se Kateřině Šnajdrové na email info@hscmoravia.cz, moc jim to pomůže.

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Středa 25. 9. 2024, 15:00 – 16:30: Volnočasové aktivity u osob se zdravotním postižením

Čtvrtek 24. 10. 2024, 13:00 – 14:30: Osoby se sluchovým postižením

Středa 27. 11. 2024, 15:00 – 16:30: Vzdělávání osob se zdravotním postižením

Vážení a milí čtenáři Trendy zpravodaje,

čas prázdnin je sice za námi, ale v zářijovém čísle si dovolím ještě trochu zavzpomínat. Třeba bude pro vás následující povídání stejně inspirativní jako pro mne. Svým způsobem také souvisí s odstraňováním bariér, jak těch architektonických, tak mezilidských. Jednoho velmi horoucího srpnového dne, při neformálním rozhovoru s mou kamarádkou, jsem měla možnost dozvědět se více o fungování, akcích a výletech brněnského spolku RadoVan.



Na webových stránkách se členové spolku charakterizují následovně „ Naším cílem je zprostředkovat všem lidem bez rozdílu radost, z cestování a adrenalin ze sportovních aktivit ve všech koutech naší planety. Díky našim cestám poznáš, že překážky jsou jen v hlavě. Spolek založili Jenda a Tomáš. DVA KLUCI, kteří jsou zapálení do cestování a extrémních sportů. Oba mají hodně zkušeností s cestováním s lidmi na vozíku. Moc dobře ví, že když se chce, všechno jde. Rozhodli se, že své zkušenosti budou sdílet s ostatními, a tak vdechli život RadoVanu.“

Z vyprávění mé kamarádky číselo zapálení pro věc, a tak jsem se rozhodla toto nadšení alespoň částečně zprostředkovat i Vám. Když popisovala pestré zážitky z cest, zmínila také, že kolegové se před nedávnem vrátili z tripu z Norska, které navštívili na přelomu července a srpna. V plánu jsou další podobně adrenalinové akce nejen pro Brňáky, působnost spolku je celorepubliková. Zajímalo mě tedy, jak vlastně cestuji na takové vzdálenosti, ve většině prostorným bezbariérově upraveným autem. Za často polních podmínek vypomáhají všichni všem, jak je zrovna zapotřebí.

Když jsem tu moji kamarádku poslouchala, začala mi v hlavě rezonovat myšlenka o navázání spolupráce, protože by tak mohlo vzniknout mnoho nevšedních zážitků a taky cenná výměna zkušeností. Velmi ráda tomu budu nápomocná. Znovu podotýkám, že k překonávání cestovatelských milníků se může přihlásit každý, s vozíkem či bez vozíku. Pro více informací a aktuální přehled můžete sledovat také facebookovou stránku:

<https://www.facebook.com/radovan.fun/>

nebo koukněte oficiální webovou stránku <https://radovan.fun/onas/>

Touto nabídkou se s vámi protentokrát loučím a budu se těšit zase příště.

Mějte pěkný zářijový čas ☺

Vaše

Zdeňka Vyoralová

Ohlédnutí za létem

Milý čtenáři Trendy zpravodaje,

pokud pečlivě sledujete náš Facebook, určitě víte, co jsme dělali celé léto. Nicméně bych se s Vámi ráda podělila o nejvýraznější zážitky, které jsme v rámci volnočasovek zažili.

Měsíc červenec jsme odstartovali výletem do Arboreta v Bílé Lhotě, kam jsme se mohli vypravit díky autobusu od Olomouckého kraje. Prohlídku s výkladem jsme si zpestřili piknikem, na který jsme se den předem připravili na Trendáckém vaření.



Sešli jsme se také na zahradě a užili jsme si Táborák, počasí ten den sice nebylo úplně ideální, ale nakonec se vyjasnilo. Buřty a jiné dobroty jsme si vychutnali sice ve skromné skupině, ale o to více jsme si užili návštěvu Klárky Katrušákové, která nám zahrála na kytaru a zazpívala.



Na konci července nás čekala největší letošní výzva a dobrodružství.

29. 7. 2024 jsme se vypravili na pobyt do Třemošné u Plzně, přesněji do Sdružení občanů Exodus, z.s.. Bylo nás celkem dvaadvacet a o zábavu rozhodně nebyl nouze. No, posuďte sami:

První den nás potrápila cesta po dálnici, ale nakonec jsme dorazili a hned mohli ochutnat úžasná jídla, která pro nás nachystaly paní kuchařky. Po ubytování jsme prozkoumali okolí a večer strávili deskovými hrami.

V úterý nás čekal program pořádaný místní sociální rehabilitací. Dopoledne jsme batikovali trička a odpoledne jsme si vyzdobili svíčku ubrouskovou technikou. Oba tyto výrobky nám všem budou připomínat společné zážitky z pobytu. Na večer koordinátorka pobytu naplánovala karaoke večer, ale účastníci pobytu ji v zájmu zachování zdravého sluchu, přesvědčili o sportovním programu, takže jsme hráli finskou hru Kubb a stolní tenis. Večer se neobešel ani bez odvety ve hře Otázky a odpovědi ČR z předešlého večera.



Středa byla ve znamení výletu do krajského města Plzeň. Po pivovaru nás provedla úžasná paní Jiřinka Lea Dolejšová. Dozvěděli jsme se nejen, jak se pivo vaří dnes, ale také jak to bylo v minulosti. Vyzkoušeli jsme si vlézt do sudu a samozřejmě nás čekala i ochutnávka piva přímo ze sudu ve sklepě. Po obědové pauze jsme se pak přesunuli do Techmanie, kde jsme si mohli vyzkoušet

vzdušný tunel, ovládání bagru nebo vesmírného vozítka a mnoho jiných technicko-fyzikálních věcí. Unavení a plní dojmů jsme přijeli na ubytování, najedli se a večer strávili u filmu: Jedeme na teambulding!

Poslední celý den pobytu jsme se věnovali rukodělným činnostem. Vyrobili jsme si vlastní mýdlo a také obraz z písku. Všichni účastníci pobytu se pak zapsali na obraz, který jsme pomocí brčka a inkoustu vytvořili. Můžete si ho přijít prohlédnout do kanceláře osobní asistence! V čase volného programu někteří z nás navštívili letecké muzeum v Třemošné, kde najdete mimo tanky i letadlo, které dříve bylo v Olomouci. Večer jsme si opekli buřty a pak nás vyhnal déšť dovnitř. Neodradilo nás to, a tak jsme díky asistence Káje a její kytáře až do večerky zpívali a užívali si společný čas.

V pátek ráno jsme si už jen zabalili, se slzou v oku se rozloučili a vydali se na dlouhou cestu domů.



Velké poděkování za úžasně strávený týden patří především všem sponzorům Ministerstvo zdravotnictví České republiky, Konto Bariéry, Delikommat - Nápojové Automaty, Statutární město Olomouc, Olomoucký kraj, ale také všem účastníkům! Koordinátorka pobytu by také chtěla vzkázat velké díky všem úžasnými a skvělým asistentům, bez kterých by pobyt mohl být, jen ztěžka takto krásný! Díky VŠEM za krásný týden!

Po návratu z pobytu nás čekal druhý letošní výlet. Jeli jsme do Planetária v Ostravě, kde jsme se dozvěděli informace o fungování naší planety, času, světla a celého vesmíru.

Vyzkoušeli jsme si udělat zemětřesení a zkoumali ho na monitorech, vytvořili jsme vlnu tsunami nebo jsme například zhlédli informační video o vzniku černých děr. Ověřili jsme si i existenci gravitace a dokonce si osahali železný meteorit. Zkrátka perfektně strávený společný den.



Zbytek léta se nesl ve znamení společných setkávání u různorodých aktivit, jako bylo Odpoledne s virtuální realitou, kde si účastníci mohli projít zábavní park, Sixtinskou kapli nebo si zahrát proti sobě Beat saber. Pro mnohé účastníky to byl nezapomenutelný zážitek, který s nimi zůstane navždy.



Během léta Trendáky teplo neodradilo ani od pravidelného cvičení s paní Věrkou. Konec prázdnin se však nezastavitelně blížil a tak jsme se s nimi spolu s asistenty rozloučili Táborákem s netradiční návštěvou z Českého rozhlasu.



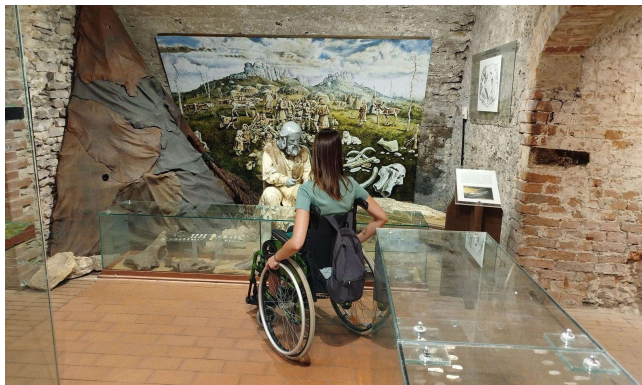
Z celého srdce doufám, že léto pro vás bylo stejně nezapomenutelné jako pro mě, užili jste si ho, potkali mnoho přátel, zažili hromadu zážitků. Těším se, až se budeme společně setkávat u teplého čaje a oslavíme Halloween, Vánoce nebo Nový rok.

Srdečně zdraví Šárka Sláničková, koordinátorka volnočasových aktivit

Srpnové mapování turistických míst Olomouckého kraje

I během měsíce srpna jsme aktivně pracovali ve spolupráci s Centrálou cestovního ruchu Olomouckého kraje na mapování bezbariérovosti vybraných 15 turistických lokalit, kdy celý projekt financuje Ministerstvo pro místní rozvoj ČR. Tentokrát jsme se vydali do Muzea Komenského a Ornitologické stanice Ornis v Přerově. Zároveň jsme navštívili námi známou ZOO Olomouc a Baziliku Navštívení Panny Marie na Svatém Kopečku nebo Hanácké muzeum v Příkazech.

Jako první jsem s kolegyní Petrou Bastlovou navštívila výše zmíněná kulturní místa v Přerově. Zjistily jsme, že **muzeum Komenského** je překrásné, ale bohužel plně bariérové, jelikož se nachází v prostorách místního zámku, kde skrze památkáře nelze muzeum přizpůsobit alespoň částečné bezbariérovosti. I když byl personál na nás velice milý a rád by nám ve všem vyšel vstříc, na návštěvníka vozíčkáře by čekalo zdolání nespočtu schodů do suterénu, 1. a 2. patra bez výtahu nebo schodišťové plošiny. Nicméně abyste měli alespoň představu, jak to tady vypadá. V suterénu se nachází stálá expozice Archeologie Přerovska, kde byste se dozvěděli vše od doby kamenné až do části středověku. Mohli si prohlédnout nálezy z oblasti Předmostí u Přerova, kde bylo objeveno velké naleziště mamutů. Expozice v 1. patře se věnovala přerovským osobnostem, tedy Janu Amosi Komenskému a Janu Blahoslavovi. Dále zde pro představu byly vytvořené školní třídy ze 17. století, z doby 1. republiky a z 50. lech 20. století. V 2. patře jsme objevili kabinety biologie, mineralogie nebo entomologie a také jsme si mohli prohlédnout expozici věnovanou Hané a Záhoří. Nakonec jsme navštívily místní vyhlídkovou věž.



Následně jsme se přesunuly do **Ornitologické stanice Ornis**, která se nachází v blízkosti místního parku Michalov. Z celého objektu jsme měly nesmírnou radost, jelikož byl plně bezbariérový a věřím, že ti šikovní z vás, by zvládli objekt projet bez pomoci druhé osoby. Můžete zde navštívit stálou expozici s názvem Ptáci Česka, kde si můžete prohlédnout 365 ptačích druhů žijících v naší zemi. Zároveň se zde nacházejí i další místnosti, ve kterých se pořádají různé výstavy. My jsme prozkoumaly výstavu Ať žije Michalov! a Jak se daří ptákům ve městě. Kdyby vás ornitologická stanice oslovila a chtěli jste ji v brzké době navštívit, tak sledujte jejich webové stránky, jelikož zde došlo k havárii vodovodního potrubí, kvůli které musela být stálá expozice dočasně uzavřena.



V úterý 13. srpna jsme se s uživateli služby Sociální rehabilitace vydali zmapovat **Hanácké muzeum v přírodě Příkazy**, kam jsme se vydali vlakem (Prosím, to nedělejte. Vlakové nádraží je bariérové, a i když nám České dráhy jízdu schválily a ochotný personál nám ve všem pomohl, všichni jsme se zapotili.) a z místního nádraží se prošli cca kilometrovou trasou k muzeu. Zde nás přivítala milá paní průvodkyně, která nás hanáčtinou provedla po obytné a hospodářské části Kameníčkova gruntu z roku 1876. Zároveň jsme prozkoumali přilehlou zahradu se špatelovými stodolami. Muzeum bylo z velké části bezbariérové, ale abyste si ho užili stejně jako my, doporučila bych ho navštívit na mechanickém vozíku a s doprovodem, který vám pomůže zdolat prahy místností a terén na zahradě.



S kolegyní Šárkou Sláničkovou jsem prozkoumala bezbariérovost v **Bazilice Navštívení Panny Marie na Svatém Kopečku**. Na místo jsme dorazily autobusem, kdy jsme usoudily, že dostat se před vchod Baziliky na mechanickém vozíku bez doprovodu je nadlidský výkon. Proto si s sebou vezměte někoho k ruce, a jestliže jste vlastníkem elektrického vozíku, jeďte klidně na něm. Před Bazilikou je mozaiková a hrubá kamenná dlažba, takže počítejte s menšími otřesy, než se dostanete k hlavnímu vchodu do objektu, před kterým zdoláte zabudovanou rampu a nízký práh do Baziliky. Když vám bude přát počasí, užijete si i nádherný výhled na Olomouc a Šternberk.



Návštěvu na Svatém Kopečku jsme spojili i s prohlídkou místní **ZOO Olomouc**. Parkovat můžete přímo na parkovišti před ZOO, kde je vyhrazených 7 parkovacích míst pro držitelé karty ZTP. Stání je pro držitelé karty zdarma, ale pozor, parkoviště je vybaveno závorou, kdy pro výjezd ven si musíte na pokladně ZOO obstarat lístek!

Celý prostor ZOO se postupně modernizuje, takže vás potěší, že jsou tu nově zrekonstruované bezbariérové toalety na začátku a konci prohlídky ZOO. I do nových pavilonů se pohodlně dostanete. Jen do pavilonu žiraf musíte zdolat plošinový výtah. Je plně funkční, ale kdo má klaustrofobii nebo strach z pavouků a dalšího hmyzu, tak do něj raději nenastupujte a kochejte se žirafami ve venkovním výběhu. Zde můžete narazit i na nástupiště safarivláčku. Pokud budete na mechanickém vozíku a dokážete si přisednout, můžete si jízdu vláčkem za 60,- Kč vyzkoušet. Nicméně, pokud bude plná kapacita vláčku, dětské kočárky i invalidní vozíky nechávají lidé stát na nástupní stanici, kam se vláček s vámi i vrátí, ale vaše věci tu zůstávají bez dozoru. Nezapomeňte, že ZOO se nachází v kopcovitém terénu, který má asfaltovou cestu. Tak i tady je vhodné jít s doprovodem nebo potřebnými kompenzačními pomůckami, např. přídatelný pohon.

Těšit se tedy můžete na pavilony Opic, Žiraf + terária, Kalahari, Šelem a mořských akvárií, Levhartů, Netopýrů a Jihoamerický pavilon. Také uvidíte výběh koz, makaků nebo medvědů a vlků. Věřím, že si ZOO užijete stejně, jako my.



Za Sociální rehabilitaci, Zuzana Dittmarová

Povídka paní Schmidové: NEMŮŽETE MÍT PRAVDU, JSTE VOZÍČKÁŘ

Po dlouhé zimě vylezlo sluníčko, usmálo se a já jsem vyrazila zase ven. Zastavila jsem se u Evy, abych ji pozdravila. Prohodily jsme pár vět, když se objevila její pedikérka. Rozloučila jsem se tedy a jela na svém invalidním vozíku ke dveřím. „Počkejte, otevřu vám,“ zavolala za mnou. Byla jsem ráda.

Sotva jsem se doma vysvlekla, ozval se telefon. Eva: „Jsi doma? Pedikérka si zapomněla na tvém vozíku tašku. Hned je tam.“

Protože bydlíme možná dvě stě metrů od sebe, zdálo se mi divné, že uplynula už půl hodina a paní nikde. Po dalších deseti minutách zazvonil telefon: „Kde bydlíte? Nemůžu vás najít. Stojím tady u obchodu.“

„Tak to už jste skoro tady. Přes cestu naproti vám jsou tři stejné, šestipatrové žlutě-bíle-oranžové domy s černou střechou, tak ten poslední.“

Uběhlo deset, patnáct minut, paní nikde. Oblekla jsem se teda a vyrazila před dům. Kousek od obchodu stála paní, vyptávala se lidí kolem a bezradně se rozhlížela kolem. Uviděla mě:

„Kde to teda bydlíte?“ Spustila vcelku ostře na mě.

Ukázala jsem rukou za sebe: „Říkala jsem vám tři stejné šestipatrové domy s černou střechou. Žádné jiné domy tady černou střechu nemají a nejsou šestipatrové. A hlavně nejsou tři stejné,“ vysvětlovala jsem.

„Ale Eva mi říkala, že je to žlutý dům a tady lidi mi zase říkali, že pokud jste na invalidním vozíku, bydlíte někde úplně jinde.“

„Já jsem vám říkala dvakrát do telefonu...“ nestihla jsem dokončit větu, paní pedikérka mi skočila do řeči: „Vy jste říkala ... vy jste říkala ... Ale vy jste na vozíku a Eva a tady ti lidé, kterých jsem se ptala, jsou zdraví!“

„Aha!“ Polkla jsem a raději zhltna poznámku o tom, že když si myslí, že nevím, kde bydlím, a to jenom proto, že sedím na invalidním vozíku, tak ať si nestěžuje a příště si nevěší tašku na můj vozík bez mého vědomí. Raději jsem jen mávla rukou a odjela. Srážky s blbcem totiž mohou vážně poškodit zdraví.

Krysa říká: *Naprostou souhlasím, nikdy se nehádat s blbcem je základ, protože vás stáhne na svou úroveň a umlátí zkušenostmi...*

Akce v Trendu

Tvořivé odpoledne s Tomem – podzimní tvoření

Kdy: středa 18. 9. 2024, 14:30 – 16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Srdečně Vás zveme na aktivitu, kde si společně vyrobíme, krásné podzimní doplňky, které nám pak budou zdobit prostory Trendu, ale také si s nimi můžete dělat radost ve svém domově. Na aktivitu si můžete donést, šišky, bukvice či žaludy, dle toho co se Vám líbí.



Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Výlet: Muzeum Loštice

Kdy: čtvrtek 26. 9. 2024, 14:30 – 16:30h

Kde: parkoviště Billa, Jeremenkova, Olomouc

Srdečně Vás zveme na výlet do Loštického muzea tvarůžků. Zajímá Vás, jak tyto pochoutky vznikly, jak se vyrábí anebo, co vše může mít tvarůžkovou příchutí? Pojeďte s námi na výlet do muzea věnované tvarůžkům! Přihlásit se můžete do úterý 24. 9. 2024 do 12:00. Těším se na Vás!



Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Odpoledne s deskovými hrami: Hlavalamy

Kdy: čtvrtek, 3. 10. 2024, 14:30 – 16:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přijďte si užít zábavu a výzvy s různými deskovými hrami, které prověří vaši strategii a logické myšlení. Těšíme se na vaši účast a společně strávený čas!

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455





Výlet: Muzeum Loštice

Kdy: čtvrtek 26. 9. 2024, 8:45 - 15:00h

Kde: parkoviště Billa, Jeremenkova, Olomouc



Srdečně Vás zveme na výlet do Loštického muzea tvarůžků. Zajímá Vás, jak tyto pochoutky vznikli, jak se vyrábí nebo, co vše může mít tvarůžkovou příchut? Pojed'te s námi na výlet do muzea věnované tvarůžkům!

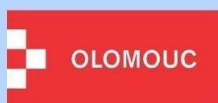
Přihlásit se můžete do úterý 24. 9. 2024 do 12:00h.

Těším se na Vás!



Další informace:

volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.





ARTETERAPIE – KERAMIKA

Srdečně Vás zveme na arteterapii pod vedení
paní lektorky Bc. Moniky Cestrové, DT

Na aktivitu je nutné se přihlásit do 7.10.2024 do 12:00

Setkání se bude konat ve dvou
termínech a to 17.10. od 14:30 v
učebně, Lužická 7, druhý termín bude
dohodnut s účastníky.

Vstupné na aktivitu je 70 Kč za 1 lekci

Přihlásit se můžete Šárce Sláničkové na emailu:
volnocasovky@trendvozickaru.cz
nebo tel. 777 974 455

Tvořivé odpoledne: Podzimní tvoření

Kdy: středa, 9. 10. 2024, 14:30 – 16:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přijďte se s námi ponořit do podzimní atmosféry a vytvořit si vlastní umělecká díla z papíru a barev! Těšíme se na vás a vaše podzimní výtvary!



Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek 10. 10. 2024 a 24. 10. 2024,
14:00 – 15:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Zveme vás na cvičení s paní Věrkou Schmidovou, která je fyzioterapeutkou na vozíku. Pokud se potýkáte s bolestmi zad, kloubů nebo jinými problémy, přijďte se připojit k našemu Ozdravnému cvičení. Cvičení probíhá vsedě na židli nebo na vozíku, a protože se při něm nezpotíte, nemusíte se ani převlékat. Program je přizpůsoben vašim schopnostem a tempu, takže si ho můžete užít v pohodlném rytmu. Těšíme se na vás a na společné chvíle věnované zdraví!



Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Tvořivé odpoledne: Dekorace sklenic

Kdy: středa, 16. 10. 2024, 14:30 – 16:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc,
Lužická 7

Přijďte si vytvořit strašidelné a kreativní Halloweenské dekorace ze sklenic pomocí krepového papíru či barev na sklo. Užijte si spolu s námi odpoledne plné zábavy a tvoření.



Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455

Se SR Muzea kočárů a zámku Čechy pod Kosířem

Kdy: úterý 24. září 2024, 09:00-15:00h

Kde: Čechy pod Kosířem



Společně navštívíme zámek Čechy pod Kosířem, kde nahlédneme do interiérů jižního křídla zámku zařízeného ve stylu doby Františka Josefa II. Silva Taroucy z přelomu 19. a 20. století a vyzdobeného díly Josefa Mánesa (zdroj: <https://www.zamekcechy.cz/>). Zároveň nahlédneme i do Muzea kočárů, kdy budeme moci obdivovat ojedinělou a největší sbírku historických kočárů, saní a luceren (zdroj: <https://www.historickekočary.cz/o-muzeu/>).

Vstupné do zámku: plné 140,- Kč, snížené 90,- Kč.

Vstupné do muzea kočárů: plné 130,- Kč, pro ZTP je 80,- Kč a pro ZTP/P 40,- Kč.

Každý si hradí sám.



Sraz bude v 9:00h v budově Trendu, Lužická 7 Olomouc.

Akce je upřednostněna klientům služby Sociální rehabilitace. Přihlašovat se můžete telefonicky nebo emailem do čtvrtka 19. 9. do 12:00h.

Další informace:

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Halloweenský večírek s filmem

Kdy: středa, 30. 10. 2024, 15:00 – 18:00

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Srdečně vás zveme na Halloweenský večírek s filmem! Přijďte se pobavit na večer plný strašidelné atmosféry. Pustíme si film Tima Burtona „Mrtvá nevěsta“, který vás určitě nadchne svou temně kouzelnou atmosférou. Nezapomeňte si přinést své oblíbené občerstvení, a pokud chcete tak i kostýmy!



Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455

Aktivitu podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T.

Datum vydání: **13. 9. 2024**, Počet výtisků: +-50

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **4. října 2024**

Krysa říká: *Přišla nám žádost o uvedení následujícího stručného*

Inzerátu!

Dobrý den,

Hledám bydlení v okolí Olomouce a Šternberka. Byt nebo rodinný domek, pro mě a rodinu (manžel a dcera). [Email:sykorovamarie118@seznam.cz](mailto:sykorovamarie118@seznam.cz)

Srdečně Vás zveme na Den otevřených dveří a Čajovnu na kolečkách

Kdy? 23. října 2024, od 10:00 - 17:00
Kde? Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7



Těšit se můžete
na kávu či čaj,
prezentaci služeb,
a doprovodný
program