

Oběžník

Trendu vozíčkářů Olomouc

Uvodní slovo

I tentokrát se vám vážení čtenáři dostává do rukou vydařené číslo našeho pravidelného měsíčníku, které je opět rozšířené o zážitky některých z vás. Dočtete se v něm, co zajímavého chystáme, připravujeme, co se kde koná, dále se také dočtete něco z oblasti kultury, zajímavostí a spoustu jiného.

Chci vás vybídnout, abyste se zapojili do vydávání měsíčníku a podíleli se na jeho obsahu. Už dlouhou dobu tvoří redakční tým, ti samí lidé a jak už to tak bývá, dochází nám nápady, energie. Proto by nám velice pomohlo a obohatilo, kdyby jste se zapojili i vy, čtenáři, a to tím, že sami napíšete článek, články, o tom, co vás zajímá, co jste se dověděli a o čem si myslíte, že by mohlo zajímat větší počet čtenářů.

Přeji vám, aby i toto číslo se vám velice příjemně četlo a to natolik, že se rozhodnete aktivně zapojit do jeho vydávání!

Verča

AKCE

Naše akce

1. V termínu 5. až 7. října 2005 proběhne již třetí ročník naší sbírky *Dny zasukovaných tkaniček*, tentokrát již ve vskutku celostátní podobě. Všechny Vás moc prosíme o aktivní účast a pomoc, neboť každý z Vás se může svou aktivitou a časem podílet na tom, aby výsledek letošní sbírky byl alespoň tak skvělý jako vloni. Kdo ještě nejste přihlášení a jste ochotni pomoci, volejte, pište, faxujte nebo osobně navštivte CI. Všem „aktivcům“ moc děkujeme!

2. V rámci Týdne pro duševní zdraví se ve čtvrtek 13. 10. 2005 uskuteční druhý ročník naší *Čajovny na kolečkách aneb rušíme úřední den*. Naše čajovna má otevřeno v sídle Trendu na Holečkově 9 od rána 9.00 do večera 20.00 hodin. Všichni jste srdečně zváni na čaj či kávu všelikerých druhů, které vaří a servíruje příjemná obsluha na hoře „s“ (a dole?) v příjemném prostředí Trendu.

3. V termínu 14.10.-16.10. 2005 se uskuteční další kolo *Psychosociálního výcviku pro osobní asistenty*. Výcvik se uskuteční na Radíkově. Cílem výcviku je, proškolení skupinu cca. 10 asistentů, kteří pak budou nabyté informace využívat k poskytování kvalitní osobní asistence právě vám, uživatelům služeb osobní asistence.

4. Další *středeční setkání* v jídelně domu s pečovatelskou službou na Peškově 1 se uskuteční ve středu 19. 10. 2005 v obvyklých 15 hodin. Na programu bude cestování. Zaráží vás to? Nechte se překvapit co se pod tím skrývá a určitě si toto setkání nenechte ujít.

Ostatní akce

1. Od soboty 24. 9. 2005 do pátku 14. 10. 2005 se koná XII. ročník *Podzimního festivalu duchovní hudby*, který se koná pod záštitou olomouckého arcibiskupa Msgr. J. Graubnera. Různé koncerty se konají například v Klášterním Hradisku, v chrámu sv. Mořice, v dómu sv. Václava a na dalších místech. Více informací včetně programu naleznete na: www.sacredmusicfestival.net.

2. Festival dokumentárních filmů a vzdělávacích pořadů *Academia Film Olomouc* se koná v termínu 2. 10. 2005 až 6. 10. 2005 v Uměleckém centru Univerzity Palackého na Univerzitní 3. Bližší informace získáte u paní Ing. Jitky Hulišové na tel.: 585 631 053.

3. Od 9. 9. 2005 do 9. 10. 2005 se ve Vlastivědném muzeu na nám. Republiky 5 koná *V. Olomoucký salon výtvarných prací zdravotně postižených občanů*. Bližší informace na tel.: 585 515 111 nebo e-mail: vmo@vmo.cz.

Jízdní řád bezbariérových linek

Určitě většina z vás zaregistrovala, že došlo k posílení MHD o bezbariérové autobusy a tím i ke změnám v jízdních řádech. V CI máme pro vás připravenou kopii jízdního řádu, respektive těchto upravených linek. Je možné si ji na základě předchozí telefonní objednávky zakoupit za 32Kč.

Verča



Další příležitost ☺

Občanské sdružení Internetporadna rozjíždí nový projekt s názvem Teleworking pro Olomouc. Cílem projektu je vytvořit zcela nový typ sociální služby, která pomůže osobám znevýhodněným na trhu práce získat přístup k zaměstnání.

Teleworking je synonymem pro práci na dálku, vykonávanou prostřednictvím počítače a Internetu. To přináší mnohé výhody - postižený člověk pracující z domova si může pracovní dobu plně přizpůsobit aktuálnímu zdravotnímu stavu a pro zaměstnavatele zcela odpadají problémy s úpravou pracovního prostředí. Během osmnáctiměsíčního trvání projektu proběhne nejprve výzkum, který zjistí zájem o teleworking mezi lidmi, kteří jsou na běžném pracovním trhu znevýhodněni a jejich potencionálními zaměstnavateli. Navazovat budou kurzy, které vyškolí postižené lidi v oborech spojených s počítači a Internetem, o které bude mezi zaměstnavateli zájem. Spojení vyškoleného pracovníka a zaměstnavatele pak přinese užitek oběma stranám. Největším přínosem pro postižené spoluobčany je možnost seberealizace, uplatnění ve společnosti a přivýdělků, zaměstnavatelům projekt přinese nejen ekonomické výhody.

Zaujal vás tento článek?

Kontaktujte sl. Janu Čukovou, InternetPoradna, Mlýnská 4, 772 00 Olomouc, 585 208 421, která vám sdělí bližší informace.

Březejc 2005

Tak končí dvouměsíční prázdniny, které každý prožíval sám, ale nám vozičkářům z TRENDU Olomouc začíná poprázdninová idyla v Březejci. To víte, že se sem těšíme, jelikož je zde bezbariéra, pěkný rovný terén, bazének, dobré jídlo a spousta hub. Doma začíná příprava. Nezapomenout košík na sbírání hub, vzít houbařský nůž, papír na sušení a dobrou náladu a může se jet.

Autobus nás posbíral na námi určených místech a za veselého hlaholu vyrážíme. No, hlahol to moc velký nebyl, jelikož než jsme se nadechli, tak slova se ujala naše Kačka a stačila mluvit a mluvit. Ale musíme chránit její hlasivky, a tak se rozdává sponzorská svačinka. Jenom na tu Šárynku jsem zase nemyslela. Ale stejně Eva je na toho svého psa nějak přísná. Stejně by nic Šáryně nedala. Tak zastavujeme za Vyškovem na benzínce a dáváme Milanovi hnedka koláč, abychom si ho udobřili, sháníme v automatu kafičko a jsme celí ušpinění od čokolády.

Protahujeme kostru, vyhrkanou z autobusu a to jsme asi v polovině cesty. A to přijdou ještě horší otřesy i když si platíme dálniční známku. Tak nastupovat, ať jsme z toho vedra pryč, co nejdřív v Březejci.

A už nás vítá vedoucí střediska – paní Nestrašilová. Radost je vidět na obou stranách. Ale vedra je až moc, tak někteří šup do bazénku. To šup udělali chodci. To vozičkáři, ti šli o hodně víc pomalu, ale ponořili se všichni.

Po jídle a ubytování začíná rozhov v pétangu, jak nám ten hod vlastně půjde. Byl to lýtý boj, který jsme zde uskutečnili. Koule leží u košeru a jedna změni pořadí. Za pétangové koule, mockrát děkujeme supermarketu

Globus, který nám je poskytl. Hodně jsme si s nima zahrály. Mockrát vám děkujem za poskytnutý sport.

Tak nám tady plyne čas. Hodně nás chodí na houby a nosí se jich plné koše. Suší se na niti nebo rozkrájené na papíře.

Také se zasukují tkaničky na náš třetí ročník „Den zasukovaných tkaniček“. Touto akcí získáváme finanční prostředky od lidí pro postižené na placení asistentů a rozdáváme jim tyto tkaničky. Takže se sukuje a sukuje. Sukují skoro všichni nebo aspoň povídají, ať je veseleji. Jenom pár se jich nezúčastňuje, což je smutné. No, nakonec aspoň jeden přišel. Velký dík patří Kačce, Laďovi, paní Marii, paní Evě. Ti sukuji, jak se dá. Pomáhají si ústy, když ruce neslouží.

Ostatním se musí také poděkovat. Jsou to Zdeňka, Maruška, Marek, Věrka, Bojka, Jarunka. Darja, Dáša, Anička, Milánek, Lenka, Radka, František, Libor. Hodně moc jich zasukoval Ilča, František a Laďa. Všem patří velké poděkování.

Hrály se ruské kuželky, plave se v bazénu – voda je studená, jde se na výlet do Křížanova, také do hospody do Ronova a za labuťákem Pepou.

Rozdávají se za výkony, i ne výkony dobroty, které nám poskytl supermarket Globus a zásobující středisko AHOLD. Mockrát jim děkujeme, vše jsme rozdali a snědli.

Také nám moc dobře vařili zdejší kuchařky, takže se jedlo a jedlo. Já snědla dva talíře buchtíček s krémem, no, pět buchtíček jsem nechala. A teď se čtrnáct dní nepodivám na jídlo. Tak, šup do bazénu, ať ztratím kila.

Večer se hrají karty, skrable, dívá se na hvězdičky a poslouchá noční ticho.

Udělal jsem si také ohýnek a přijel za námi Libor s Janou. Také se opékalo, zpívalo a Kačka mluvila, místo aby zpívala. Tak jsem ji důrazněji okřikla, což se jí nelíbilo, ale když ona stále mluví a mluví a některé věci nechce pochopit a pochopit. Kačko, přijdeš o hlasivky.

Také se stal úraz. To Bojka zase sebou pořádně praštila a má pořádně odřená kolena. Jak to vysvětlíš babičce, to nevím. A my jsme si slíbili, že na tebe dohlédneme. A ty nám ujedeš pod rukama.

A také je velmi zajímavé, jak se dnešní pětadvacetiletí chovají. Přijdou o půlnoci k bazénu, a jdou do vody. Dobře, na tom není nic divného, ale to, jak jdou do té vody. Jít z hospody a jít do vody v prádle, tak to by se za našeho mládí nemohlo stát. Ale u nich, jak se dívám, je to normální. Už jsou tam.

Ale ty hodiny nám tady utíkají stejně jako v Olomouci, i když se vstává brzo ráno, aby se stihl bazének, chodí se spát pozdě večer, aby se viděly pozdní hvězdičky. A den uteče také. Takže je zde sobota, snídaně a za chvíli je tady autobus.

Radka byla strašně moc fajn a tak doufám, že se nám nezakouká do nějakého úplně cizího kluka, a pak zase budeme hledat hodnou asistentku. Vždyť jste se tak pěkně sžila s Veronikou, s Marcelkou a s námi, tak ať nám to nějaký rok vydrží.

A vy ostatní se protahujte, cvičte, zpívejte, ať se za rok zase sejdem.

V Olomouci 13. 9. 2005

Dagmara

Máte rádi koně?

V Dolanech u Olomouce se rodí nová možnost hipoterapie. Možnost kontaktu s krásným zvířetem a blízkým průvodcem lidí už po tisíce let se nabízí každou sobotu v čase od 13,00 do 15,00 hodin. Protože je koně potřeba zvykat na lidi na kolečkách, byli jsme požádáni MUDr. Betlachovou, neuroložkou Fakultní



nemocnice Olomouc o kontakt na někoho na elektrickém vozíku, kdo by měl zájem pomáhat rozšířit koňům obzory o nové zkušenosti s námi okolečkovanými. Bližší informace mohou zájemcům poskytnout na telefonu 603 496 486, nebo v Centru integrace, v úřední dny u Milana Langerá.

HONZA NA VYCHOVÁNÍ aneb NAUČNÉ VĚTY TETY KVĚTY Z ETIKEKETY

KAPITOLA 1. Protože není zrovna společenské rušit své okolí hlasitým kručením v břiše, začneme přece jen jídlem. Kapitola o stolování.

A můžeme jít na večeři. Já vím, je ještě brzo, ale ať to jídlo do sebe nemusíme házet jako v závodní jídelně. Myslíš, že jsem ti měla radši doma udělat knedlíky s vejci nebo topinky? – Ty ne, česnek před divadlem nikdy! – Víš, já ti chci ukázat taky něco jiného. Jednou budeš chtít třeba vzít do restaurace svou slečnu nebo jako perspektivní pan podnikatel v budoucnu povečeříš se svým obchodním partnerem... To už potom nejde jako doma... A vůbec – jak večeříš doma? Rohlík se salámem z masného papíru? Olejovky na pobryndaném stole, Ne? – Aha. V křesle u televizoru ti hořčice kape na tepláky a v rozčilení z vyrovnávacího gólu převrhneš pivo, co ti stojí u nohy... Tak takhle ne ani doma, chlapče! Takové to rychlé odbývání jídla nedělá dobře na žaludek a navíc ještě takovým neestetickým stolováním můžeš pokazit chuť k jídlu ostatním! A rodinné společné posezení u stolu může

být malou společenskou událostí nebo aspoň příjemnou chvilkou po celodenním či celotýdenním shonu. Ale už jsme tady. Tak teď pozor – do restaurace vchází jako první muž a ženě podrží dveře. Ano – muži musí v tomto případě první, co kdyby odtamtud vyletěl nějaký podroušený dotěra nebo hozený půllitr! Ale ne, samozřejmě že do žádného podniku s tak špatnou pověstí nejdeme, ale to už tak patří k pravidlům. – Dáme si do šatny – vezmi mi kabát, džentlmene! A teď jdi zase napřed a vyhledej místo. Táhle už nám pan vrchní odsunuje židle. Děkujeme, a bude to i s aperitivem a předkrmem. No – kec na židli! To už tě tak bolí nohy, že ani nepočkáš, až si dáma sedne jako první? – Vidíš, na předkrm je ten menší příbor, a pečivo máš v košíku pod ubrouskem. No tak, neopíre se lokty o stůl, jenom zlehka zápěstím. Tak. Copak?

Ta obloha vypadá přece lákavě, ne? Že nerad červenou řepu? A to já ano! Ale ne – počkej, Honzo, nedávej mi ji na talíř! To se nedělá! A ještě pár věcí se nedělá: třeba luskat prsty na číšníka, zouvat se pod stolem, utírat si prsty do ubrusu, cinkat lžičkou o šálek, olizovat nůž nebo lžičku od kávového „lógru“. Taky mi s plnou pusou nevyprávěj vtipy nebo oba poprskáme ubrus. A nerozepínej si sako, řemen ani knoflík u krku! Jak by to vypadalo, kdybys si já povolila zip u sukně a ještě se začala ovívat jídelním lístkem nebo ubrouskem. Ubrousek máš mít na klíně, po jídle se do něho utírat a trochu zmačkaný položit na stůl, aby ho nemohli použít pro víc hostů po sobě. – tys to nějak pohlta! Cože?! Ty máš škytavku?! To je taky pěkný společenský prohrěšek! Rychle se napij, dlouze, drobnými hlty, to přestane! – Radši už zaplatím a půjdeme na vzduch, je tu opravdu horko!

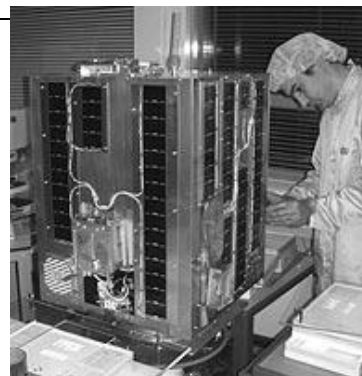
Kontrolní otázka:

Naservíruje-li ti číšník k jídlu také třešňový kompot, pak

- slušně vyplivneš pecku na lžičku a položíš na okraj talířku?
- zahraješ si se spolustolovníky zábavnou hru – kdo doplivne do popelníku, nebo kdo docvrkne dál?
- nenápadně upustíš pecku na koberec a nohou zakopneš pod stůl?



Kuriozita



Server Slashdot přinesl zprávu o aktivitě evropských studentů, kteří sestavili svůj vlastní satelit a 30. září jej vypustí na oběžnou dráhu.

Na zařízení pracovalo více než 400 studentů z 23 universit a 12 zemí. Stavba zabrala 18 měsíců a výsledná družice váží 60 kg a velká je asi jako pračka. Projekt s názvem SSETI je podporován Evropskou vesmírnou agenturou a má za úkol podpořit zájem studentů o vesmírné technologie.

Přestože by tomu mohl název nasvědčovat, projekt nemá nic společného s hledáním mimozemšťanů v projektu SETI.

Kostely

Dóm sv. Václava – Václavské nám.
Dominikánský kostel – Sokolská ul.
Sv. Kopeček
Sv. Mořic – Opletalova ul.

Kulturní zařízení

Apetit aréna (bývalý S-klub) - 17. listopadu 43
Galerie Caesar - Horní náměstí
Hodolanské divadlo – Hodolanská
Jazz Tibet club - Sokolská 48
Kino Metropol – Sokolská ul. (boční vchod + WC)
Knihovna UP Zbrojnice, Biskupské nám.
Knihovna – Terrerovo nám.
Konvikt – Univerzitní ul.
Muzeum umění – Denisova 4
Moravské divadlo Olomouc – Třída Svobody (vchod z Divadelní ul.)
Městská knihovna – Náměstí republiky a pobočka na Tererově nám.
Reduta – koncertní sál Moravské filharmonie – Horní nám. 1
(vchod z Divadelní ul.)
Vědecká knihovna Olomouc – Bezručova ul.
Vlastivědné muzeum – Náměstí republiky
Výstaviště Flora

Počítačové kurzy

V Centru integrace proběhla první část počítačových kurzů zaměřených jak pro úplné začátečníky tak na lehce pokročilé uživatele výpočetní techniky.

Nezúčastnila se sice příliš početná skupina našich klientů ale ti co přišli tak doufám nelitovali a z našeho neohrabaného „školitelství“ si odnesli něco užitečného.

Kurzy budou pokračovat i nadále pro ty z vás kteří se už zúčastnili a budou si postupně prohlubovat své již nabyté znalosti ale stejně tak pro nové zájemce, které rádi přivítáme. Nebojte se tedy a přihlaste se v CI našeho spolku.

K.L.

Fotografická soutěž na téma třídění odpadu

Od pondělí 19. září se mohou obyvatelé Olomouckého kraje zapojit do fotografické soutěže **Jak třídíme**.

Tématem soutěže je separovaný sběr odpadu, občané se jí proto mohou zúčastnit se svými snímky domácího systému třídění. Klání bude mít dvě kategorie, a to **rodinný domek a činžovní dům**.

Své snímky zasílejte do 8. října na adresu Institut komunitního rozvoje, Stodolní 9, 702 00 Ostrava, případně na email: dana.divakova@ikor.cz

Adresa redakce:

Spolek Trend vozíčkářů
Holečkova 9, 779 00 Olomouc
www.trendvozickaru.cz
E-mail: trend@trendvozickaru.cz
Tel.: 585 431 012
Mobil: 777 974 455

Datum vydání: 3. 10. 2005

Současně s tiskovou podobou vychází Zpravodaj i v textové podobě na internetových stránkách spolku.

Pro vnitřní potřebu v nákladu cca 85 kusů bezplatně rozšiřuje Trend vozíčkářů Olomouc.