



TRENDY

zpravodaj
Trendu vozíčkářů



Výměna na místě ředitele v Trendu vozíčkářů

Od 1. ledna 2009 nastoupila na místo výkonného ředitele Trendu vozíčkářů paní Alena Ivanová, která dosud působila na místě vedoucí ekonomické sekce a zástupce ředitele. Paní Ivanová byla vybrána představenstvem spolku na sklonku minulého roku. Ředitel má na starosti řízení každodenního chodu organizace i pracovníků, musí řešit denní operativní záležitosti i naplnění a zajišťování vyrovnaného rozpočtu v průběhu celého roku. Práce je to nelehká a tak věřím, že nalezne pochopení a podporu mezi členy i zaměstnanci spolku. Jako předseda představenstva pak mohu slíbit pomoc statutárního orgánu a snad i něco ze zkušeností, které jsem posbíral za předchozích 11 let svého ředitelování. Přeji paní Aleně hodně sil i dobrých nápadů.

Mgr. Milan Langer
předseda představenstva

Charitativní představení Pokrevní bratři

19. prosince 2008 se na prknech Moravského divadla v Olomouci odehrálo představení muzikálu Willyho Russella POKREVŇÍ BRATŘI. Toto představení bylo výjimečné svým posláním. Jednalo se o charitativní akci ve prospěch klientů Spolku Trend vozíčkářů v Olomouci. Manželé Novotní, kteří akci zorganizovali, spolu s vedením a herci nadělili klientům velmi působivý dárek pod vánoční stromek.

Součástí představení bylo předání cen vítězům soutěže o nejpůsobivější obrázek na téma „Společně v Olomouci“, vyhlášené v rámci akce [Handicap Rally](#).

Večer moderoval pan Mikuláš Pánek, který spolu s primátorem panem Martinem Novotným mohl předat předsedovi Spolku Trend Mgr. Milanu Langerovi symbolický šek s výtěžkem benefice. Díky štědrosti sponzorů, zejména společno



sti
VEOLIA Voda Moravská vodárenská, a.s. a D-ASINED s.r.o., se podařilo získat částku 80.000 Kč.

Muzikál sledovalo 12 vozíčkářů, pro které vedení divadla nezištně upravilo dispozici hlediště. Herci v čele s představitelkou hlavní role, paní Ivanou Plíhalovou, předvedli skvělý výkon a zcela si podmanili vyprodaný sál. Po představení následovala autogramiáda herců a neformální setkání s vozíčkáři za aktivní účasti manželů Novotných. Všichni se shodli na tom, že takovéto akce jsou velmi potřebné, přispívají ke zkvalitnění života v Olomouci nejen pro zdravotně postižené spoluobčany ale pro všechny. Doufáme, že se takové akce stanou tradicí a těšíme se na další podobnou událost. Ať je Olomouc „dobrým místem pro život“ i v novém roce.

Evžen Hlaváček
manažer pro styk s veřejností
Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Nový ceník za služby OA – platný od 1.2.2009

Vážení uživatelé služby osobní asistence,

u Trendy zpravodaje naleznete jako přílohu aktualizovaný ceník za služby osobní asistence, platný od 1.2.2009. A co v něm najdete nového? Jedná se o novou položku za služby osobní asistence komerční povahy, což znamená, že službu OA si bude moci objednat i člověk, který nemá přiznaný příspěvek na péči, ale má např. dočasně omezenou pohyblivost z důvodu úrazu. V ceně jsou zakalkulovány veškeré náklady organizace za hodinu osobní asistence.

Pro Vás - „tradiční“ uživatele služby OA – se v samotných cenách za služby OA nic nezměnilo. Pod tabulkou s cenami jsme aktualizovali pouze text, kdy jsme přidali větu: „*Při využívání služby je uživatelem vykazována a hrazena každá započatá půlhodina osobní asistence.*“ K tomuto kroku jsme přistoupili z důvodu, že občas nastává situace, kdy uživatel přetahuje čas asistence, který si s asistentem domluvil, ale už opomene tento změněný čas zaznamenat do výkazu asistenta. Tato situace samozřejmě není pravidlem, ale rádi bychom jí předcházeli a neuváděli tak do rozpaků samotné asistenty i uživatele služeb při jejím řešení.

Prosím, nový aktualizovaný ceník přidejte ke smlouvě za služby OA, kterou máte se spolkem uzavřenou. Ceník s platností od 1.2.2009 ruší platnost starého ceníku ze dne 1.4.2008.

Hezký zbytek dne



Šárka Schmucková

SUKOVÁNÍ TKANIČEK

Milí přátelé-klienti, členové, zdravím Vás poprvé v novém roce, přeji pohodu a spoustu skvělých zážitků, také štěstí a úspěchy. Už jsme spolu něco málo zažili a tak se těším na další společné akce.

Dnes se na Vás obracím s prosbou o pomoc při sukování tkaniček. Jarní část sbírky plánujeme na květen, ale zásoby navázaných tkaniček již došly. Mám však připraven přísun nových. Mohli bychom na to společně „vlítnout“ při sezeních na Lužické (informace budou v následujících číslech Trendy) a nebo kdo by si přál vázat doma, ať se mi ozve – 585 754 917, 731 501 389. Tkaničky Vám můžu až domů přivést, stačí si říct.

Děkuji předem.

Váš Evžen Hlaváček



Na olomoucké radnici vyhlásili nejlepší sportovce okresu za rok 2008



Nejúspěšnější sportovce Olomoucka za uplynulý rok 2008 vyhlásilo ve středu 17. prosince v obřadní síni olomoucké radnice regionální sdružení ČSTV.

Sportovcem roku v kategorii dospělých se stala kickboxerka Renáta Sychrová a mezi sportovními kolektivy dospělých bylo na prvním místě vyhodnoceno družstvo házenkářek DHK Zora Olomouc. Jejich kormidelník Lubomír Krejčíř převzal cenu pro nejlepšího trenéra roku. Vítězem kategorie mládeže se stal kanoista Michal Kučera z Litovle a v kategorii kolektivů pak moderní gymnastky Sokola Velký Týnec. Anketu objev roku ovládl fotbalista Sigmy Jakub Heidenreich. V kategorii zdravotně handicapovaných byly uděleny tři ceny, které si odnesli **Eva Kacanu**, Rostislav Pohlmann a Tereza Wagnerová. Házenkářský funkcionář Václav Dobeš byl oceněn v kategorii funkcionářských osobností a laureátem prestižní Ceny Drahoše Válka se stal trenér Viktor Znojil.

www.olomouc.eu, 18.12.2008

Paní Evě Kacanu srdečně gratulujeme ☺.

uživatelé služeb, členové a zaměstnanci Trendu

Volnočasové aktivity 2009

Vážení a milí,

máme tu nový rok 2009, od kterého určitě každý z nás čeká jen to nejlepší. Ráda bych Vám touto cestou sdělila pár typů na volnočasové aktivity, na které se během roku můžete těšit.

Ti, kteří byli v prosinci na akci „Smím prosit, pane Mikuláši?“ vědí, že jsme tam zkoušeli spoustu zajímavých rukodělných technik, na které ale nebylo tolik času, kolik bychom potřebovali, proto Vám nabízím možnost si jednotlivé činnosti vyzkoušet v rámci pravidelných setkání. Jedná se o výrobu košíků z pedigu, ubrouskovou techniku a výrobu svíček.

Rádi bychom pro Vás připravili i zajímavé cestopisné přednášky z různých koutů světa, můžeme besedovat o zajímavých tématech a se zajímavými lidmi.

Pro turistické nadšence chceme připravit výlety a sportovní fandové budou mít možnost vyzkoušet si další sporty uzpůsobené potřebám lidí na vozíku.

Mimo setkání Trendu během roku 2009 proběhne několik akcí v Olomouci a okolí, na které se budu snažit Vás v dostatečném předstihu upozornit.

Pokud Vy sami budete vědět o nějaké akci, pěkném místě či zajímavé aktivitě, o které si myslíte, že by měli vědět i ostatní, určitě nám o ní řekněte.

Přeji krásný, šťastný rok 2009 prožitý v pohodě a ve zdraví s lidmi, které máte rádi.

Jana Měrková

Středeční setkání v Trendu

Srdečně bych Vás chtěla pozvat na středeční setkání v Trendu, které se uskuteční dne 28.ledna 2009 od 15 hodin.

Vyzkoušíme si ubrouskovou techniku a malování na sklo. Ubrousková technika spočívá ve zdobení nejrůznějších dekoračních předmětů pomocí okrasných ubrousků, technika se může použít na výrobu obrázků, zdobení květináčů, ozdobných krabiček atd. Pokud si budete chtít ozdobit nějakou vlastní dekoraci, můžete si ji vzít s sebou do Trendu.

Malování na sklo se používá ke zdobení skleniček, výrobě ozdob do oken atd. V Trendu si vyrobíme obrázky na obdélníková sklíčka, která můžete použít jako závěsnou dekoraci na stěnu nebo zajímavý motiv k ozdobení stolu či jiného nábytku.

Těším se na Vás. Jana Měrková



Počítadlo kilometrů - PONIV

	osobní asistence (čas v hodinách)	počet kilometrů	výsledná cena
PONIV	0,25	5	85
	0,5	10	170
	0,75	15	255
	1	20	340
	1,5	30	510
	2	50	800
	2,5	80	1210
	3	100	1500
	7	500	6700

1km 12,-Kč

1h OA 50,-Kč

Volňásky na představení v Moravském divadle 2008/2009



V divadelní sezóně 2008/2009 jsou od paní Novotné v nabídce volné vstupenky na představení do Moravského divadla v Olomouci.

Jsou k dispozici **4 volné vstupenky po celou divadelní sezónu 2008/2009** na všechna divadelní představení, která hraje **skupina U**. Termíny představení skupiny U najdete v programu divadla na každý měsíc dopředu.

Všechny 4 vstupenky jsou rezervovány v bezbariérové lóži číslo 5 v přízemí.

Program představení zveřejněný na internetových stránkách Moravského divadla (www.moravskedivadlo.cz) má platnost nadřazenou tištěným plánům.

Pokud si nebudete jisti svými informacemi ohledně programu, můžete si zavolat přímo do pokladny Moravského divadla tel: 585 500 500 (ptejte se zda hraje sk. U) nebo do Trendu vozíčkářů – 585 754 924 – Janě Měrkové.

Když budete mít zájem o určité představení, zavolejte Janě Měrkové, která Vám sdělí, zda jsou vstupenky ještě volné a zároveň se domluvíte, jak si volné vstupenky předáte. Volné vstupenky si nelze vyzvednout na pokladně divadla, ale pouze v Trendu vozíčkářů, kde jsou k dispozici.

K 19.12.2009 je uvedena **skupina U** v těchto představeních:

Čtvrtek 5.2.2009, 19:00 - Niccolò Machiavelli: MANDRAGORA

pro noci, ve kterých vašeň říká ano - komedie z Florencie

Účel světi prostředky! A především, když jde o ženu! O ženu překrásnou, ale vdanou! Kallimach touží strávit noc s Lukrécie. V cestě však stojí - jak jinak - manžel: neplodný žárlivec. Naštěstí, ten šílí po potomkovi. Když se k tomu přidá šikovný kuplíř, velké množství intrik a kapky z čarované mandragory, dokonalá lest je na světě. Známá renesanční komedie prý vychází ze skutečné události z roku 1504 a vypráví o touze po milostném dobrodružství, penězích, o pokrytectví, hlouposti a pověrčivosti. Patří k těm oblíbeným veseloherním titulům, které se na jevištích divadel objevují pravidelně. Snad i proto, že postavy v Mandragore jsou vděčnou příležitostí k nezapomenutelným hereckým výkonům. A kromě toho, nebude chybět lechtivý humor a žhavé italské slunce, které rozpáluje touhu po smyslnosti.



Program představení je platný k 19.1.2009 a může se změnit.

Šárka Schmucková

Sociálně-právní poradna informuje.....



Informace pro Vás vyhledala a připravila Kamila Zábajová ze Sociálně-právní poradny. Pokud se budete chtít na cokoliv zeptat, můžete přijít v úřední hodiny poradny (pondělí 8-12h, středa 8-12h a 14-17h a čtvrtek 8-12h), zavolat na tel 585 431 012 nebo napsat na email: poradna@trendvozickaru.cz svůj dotaz či sjednat si schůzku.

Vše, co byste měli vědět o nemocenském pojištění 2009

Nemocenská usnadňuje obtížné životní situace, přestože plně nenahradí ztrátu výdělku. Od ledna ji opět budou provázet novinky, které se dotknou všech zaměstnanců i osob samostatně výdělečně činných. Zásadní změny jsou i v oblasti mateřské a tak zvaného „paragrafu“.

Od 1. ledna 2009 bude platit nový zákon o nemocenském pojištění (zákon č. 187/2006 Sb.). Ten přináší řadu změn nejen ve výši vyplacených dávek, ale i ve způsobu výplaty. Malá revoluce v nemocenském pojištění tak vyslyšela hlavně zaměstnavatele, kteří si stěžovali na záhadnou častou absenci svých zaměstnanců. Zvláště zaměstnanci s malým příjmem nebyli k práci nijak motivováni, jednoduše řečeno se jim nemocenská vyplatila, zvláště byla-li skoro srovnatelná s mzdou. Vítězná strana prosadila změny, aby ulehčila přetíženému a zneužívanému sociálnímu systému, čas ukáže, zda změny plní účel.

Krátká nemocenská se nevyplatí

První tři dny se už neplatí, výjimkou je jen karanténa, kde dostanete peníze od 1. dne. U karantény jde o spravedlivý postup, protože jde vlastně o preventivní opatření a o umístění do karantény musí rozhodnout lékař na základně závažných důvodů oproti často zneužívané nemocenské.

Mezi další novinky patří, že během prvních 14 dnů už nejde o nemocenskou ve skutečném slova smyslu, ale o náhradu mzdy. Tu vám vyplatí zaměstnavatel, a to jen za pracovní dny a ještě jen v době trvání pracovního vztahu. Skutečnou nemocenskou dostanete až od 15. kalendářního dne.

Bez pojištění a bez příjmu

Další novinkou je absence nemocenského pojištění u studentů a žáků. Svoji nemocí totiž nepřicházejí o žádný výdělek, logicky tedy nemají co pobírat. Nepojištění zůstanou rovněž společníci a jednatelé společností s ručením omezeným, komanditisté komanditních společností a členové družstev. Svoji práci totiž vykonávají mimo pracovněprávní vztah a navíc za ni pobírají odměnu.

Nemocenská přímo od státu

Zásadní novinkou je, že všechny dávky nemocenského pojištění bude nově vyplácet všem výhradně stát, v praxi v podobě úřadu správy sociálního zabezpečení. Na vyplácení nemocenských dávek přímo od státu jsou zvyklé OSVČ, ale pro zaměstnance je to novinka. Jde přitom o všechny dávky nemocenského pojištění, tj. nemocenskou, vyrovnávací příspěvek v těhotenství a mateřství, peněžitou pomoc v mateřství a ošetřovné. Stát si tak může efektivněji ohlídat a zkontrolovat, zda je dávka správně vyplacena a

zda nemocný či jiný příjemce dodržuje léčebný režim. Firmám tím ubudou starosti.

Redukovat a redukovat

Zatímco v roce 2008 si ještě můžete vychutnat dvě redukční hranice, v roce 2009 budou již tři, aby byla spravedlnost rozdělena mezi občany s příjmy malými, středními i vysokými. Původně byly jen dvě redukční hranice, a to 90 % a 60 % (resp. 550 a 790 Kč). Redukuje se však dvakrát. Nejprve vám stát ořeže denní vyměřovací základ, a poté se peníze ještě krátí podle doby nemocenské či jiné podpory.

Částka do 786 Kč se bude po celou dobu pobírání nemocenského a podpory při ošetřování člena rodiny započítávat z 90 % (bylo z 550 Kč). Od 786 Kč do 1178 Kč už dostanete jen 60 % (bylo 790 Kč) a při částce od 1178 Kč do 2356 Kč obdržíte 30 % (hranice neexistovala). K částce nad třetí redukční hranici stát už nepřihlíží

15.-30. den – 60 %

31.-60. den – 66 %

Od 61. dne – 72 %

100 % dostanete jen v případě, že jste se prokazatelně podíleli ve veřejném zájmu na provádění záchranných nebo likvidačních prací při požáru, ekologické nebo průmyslové havárii, při povodni, vichřici nebo vyšším stupni větrné pohromy, nebo při jiných mimořádných událostech jako člen jednotky Sboru dobrovolných hasičů obce povoláné operačním střediskem Hasičského záchranného sboru ČR. Ale pozor, nejde o 100% výši příjmu, jen nedojde k další redukci první, již zredukované částky.

Jak se redukuje?

Z předchozího kalendářního čtvrtletí se zjistí váš průměrný výdělek. Základem pro výpočet náhrady mzdy je průměrný hodinový výdělek. Ten se pak redukuje 90 % nebo 60 % nebo 30 %, podle toho, do jaké redukční hranice (dle výše mzdy) spadáte. Čím vyšší příjem, tím vyšší redukce (tj. nižší procentní hranice). Výsledná částka se opět redukuje, a to podle doby nemocenské.

Jak zjistíte svůj denní vyměřovací základ?

Vydělte svůj hrubý roční příjem číslem 365 a získáte denní vyměřovací základ. Z něj se uplatní redukční hranice (příslušné procento 90 %, 60 %, 30 %). Dostanete výsledek. Z něj odečtete další krácení v podobě procent z již zredukovaného základu (ano, redukuje se dvakrát).



Příklad: Váš příjem je 20 000 hrubé mzdy měsíčně, ročně je to 240 000 Kč. Váš denní vyměřovací základ je 657,53 Kč (240 000 : 365). Tím se dostáváte do první (výhodné) redukční hranice. Částka 657,53 se poté opět zredukuje podle doby trvání vaší nemocenské. Když budete doma přesně měsíc, od 15. dne dostanete denně 355 Kč čistého (657,53 x 90 % první redukce = 592 Kč. Tuto částku snížíme o další redukci ve výši 60 % během prvních 15 dnů a dostaneme 355 Kč.) Stát vám vyplatí 5355 Kč a další o něco menší částku váš zaměstnavatel.

Kontrola nově od firmy

Během prvních 14 dnů nemocenské si vás může zkontrolovat přímo zaměstnavatel, protože je to on, kdo vám platí náhradu mzdy. Až od 15. dne kontrola přechází na stát. Návštěvu státního úředníka přesto můžete očekávat, protože se zaměstnavatel se státem na kontrole může dohodnout nebo jej přímo požádat.

Za písemnou dohodu je mateřská vaše

Mateřská, odborně také peněžitá pomoc v mateřství, bude 70 % z denního vyměřovacího základu a vyplácí se od prvního dne nástupu na PPM. Hlavní změnou je rozšíření možností, kdy ji mohou čerpat i muži. Například v době, kdy matka dítěte onemocní, anebo stačí uzavřít písemnou dohodu s manželem nebo otcem dítěte, že bude pečovat o dítě.

Ošetřovné nahradí „paragraf“

Máte-li doma dítě mladší 10 let, anebo onemocní jiný člen vaší rodiny, dostanete tzv. ošetřovné. Novinkou je, že se v ošetřování mohou jednou vystřídat rodiče či jiné oprávněné osoby (ale opravdu jen jednou). Tím se vám prodlouží doba pro výplatu dávky a můžete si i lépe naplánovat pracovní povinnosti.

Za porušení pokuty

Při porušení čerpání nemocenské riskujete pokuty, které vám může uložit jak váš zaměstnavatel, tak i místně příslušná správa sociálního zabezpečení. Zaměstnavatel, který vás přistihne při porušení režimu neschopnosti předepsaného ošetřujícím lékařem, může v prvních 14 kalendářních dnech vaší nemoci snížit anebo zcela odebrat náhradu mzdy. Jestliže nemocný nebude spolupracovat v rámci kontroly sociální správy, může mu být uložena pokuta až 10 000 korun. Ve výjimečných případech až 20 000 korun.

Co by měli vědět zaměstnavatelé

Pro mnohé šéfy firem a podniků je novinkou zrušení dělení zaměstnavatelů podle počtu zaměstnanců. Druhým krokem, na které by si měly dát společnosti pozor, je úprava redukčních hranic, a to následovně: dosavadní hranice 550 Kč na 610 Kč a druhá hranice 790 Kč na 870 Kč. Ohlašovací a oznamovací povinnost při změnách u zaměstnanců je stále 8 dnů.

[Jiří Dvořák](#) - 17. 12. 2008, www.mesec.cz

Očekávaná druhá novela zákona o zaměstnanosti byla podepsána prezidentem

[Ministerstvo vnitra](#) na svých stránkách zveřejnilo 31. 12. 2008 zákon č. 479/2008 Sb., kterým se mění zákon č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti, ve znění pozdějších předpisů.

Od 1. ledna 2009 vstupují v platnost mimo jiné tato ustanovení zákona o zaměstnanosti:

- příspěvek pro zaměstnavatele zaměstnávající více než 50% osob se zdravotním postižením, tj. příspěvek dle § 78 zákona o zaměstnanosti bude jednotný na všechny zdravotně postižené zaměstnance v částce 8.000 Kč. Jde o osoby pobírající plný invalidní důchod (bez rozlišení, podle kterého písmene byl důchod přiznán), osoby pobírající částečný invalidní důchod a osoby, které byly rozhodnutím úřadu práce uznány zdravotně znevýhodněnými,
- příspěvek lze využít pouze jednou na jedno rodné číslo a pokud má některý pracovník více pracovních úvazků v různých chráněných dílnách, tak příspěvek bude vyplácen té, u které pracovník uzavřel smlouvu jako první,
- zaměstnavatel může příspěvek čerpat i na osoby pobírající příspěvek na péči ve IV. stupni závislosti dle zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb.



31. 12. 2008, [Leoš Spáčil](#), www.mvcr.cz

ČSSZ bude od 1. ledna 2009 valorizovat všechny procentní výměry důchodů

Od 1. ledna 2009 se zvýší všechny procentní výměry důchodů vyplácených z českého důchodového systému. Rozhodla o tom vláda svým nařízením č. 363/2008 Sb.

Procentní výměra důchodu, která je individuální a zjednodušeně řečeno závisí na výši příjmů a dobách důchodového pojištění každého člověka, vzroste o 4,4 %. Navýšení procentní výměry se týká všech důchodů přiznaných před 1. lednem 2009. Základní výměra vypláceného důchodu se nemění.

Příklad valorizace starobního důchodu:

Pobírá-li v roce 2008 důchodce starobní důchod například 10 250 Kč, tvoří ho základní výměra 2 170 Kč (od 1. 1. 2009 se nezvyšuje) a procentní výměra 8 080 korun. Od lednové splátky důchodu v roce 2009 se procentní výměra zvýší o 4,4 %, tj. o 356 Kč (částka zvýšení se vždy

zaokrouhluje na celé koruny směrem nahoru). Celkem tedy důchod vzroste o 356 Kč. Po valorizaci tak bude občan pobírat starobní důchod ve výši 10 606 Kč měsíčně.

O zvýšení důchodu není třeba žádat. Úpravu provede ČSSZ, stejně jako v předchozích letech, automaticky. Všichni poživatelé důchodů obdrží oznámení o zvýšení důchodových dávek. Lidé, kterým důchod vyplácí v hotovosti Česká pošta, s. p., dostanou oznámení současně s výplatou zvýšených důchodů za leden 2009. Pokud se jedná o bezhotovostní výplatu důchodu na účet klienta, tyto lidé dostanou oznámení poštou jako běžnou listovní zásilku na adresu, kterou ČSSZ eviduje. Zvýšené důchody budou připsány na účty v lednu 2009.

Od ledna 2009 se podle nařízení vlády č. 364/2008 Sb. o 4,4 % zvýší také příplatky k důchodu vyplácené podle zákona

č. 357/2005 Sb., ve znění pozdějších předpisů a nařízení vlády č. 622/2004 Sb., ve znění pozdějších předpisů, perzekvovaným osobám z období komunistického režimu a účastníkům národního boje za vznik a osvobození Československa a některým pozůstalým po nich. Zvláštní příspěvek k důchodu přiznaný podle zákona č. 357/2005 Sb. se nezvyšuje.

Procentní výměra se zvyšuje rovněž u tzv. dílčích důchodů, které byly přiznány podle koordinačních nařízení Evropské unie nebo podle příslušné mezinárodní smlouvy o sociálním zabezpečení. Zvýšení procentní výměry se stanoví z dílčene (zjednodušeně řečeno upravené) procentní výměry důchodu. Základní výměra vypláceného tzv. dílčího důchodu se nezvyšuje.

ČSSZ, 16. 12. 2008

HANDICAP HELP LINKA

Jedná se o službu nouzového volání a poskytnutí prvotní pomoci osobám se zdravotním postižením na území Olomouckého kraje prostřednictvím mobilních telefonů (vlastních s lokalizátorem nebo u nás koupených od společnosti T-Mobile s výhodným tarifem). Handicap help linka je zajišťována dispečerským pracovištěm, **od nového roku nepřetržitě 24 hodin.**

KOMU JE SLUŽBA URČENA ?

Všem osobám se zdravotním postižením, které se kdykoliv mohou ocitnout v krizové situaci, např.: porucha invalidního vozíku, pád, epileptický, astmatický nebo alergický záchvat, případně ohrožení života při násilném napadení nebo vniknutí do bytu..a vy jste sami-rodina je v zaměstnání nebo žijete osaměle. Samozřejmě této služby mohou využít i rodinní příslušníci.

VYUŽIJTE PRO SVOU BEZPEČNOST, NABÍZENOU SLUŽBU !!!

JAK SLUŽBU ZÍSKAT?

- Máte vlastní mobil s lokátorem, nebo si můžete zakoupit mobilní telefon za výhodných podmínek na jednotlivých CZP dle místa bydliště. Nebo pouze SIM kartu T-Mobile operátora
- Navštivte regionální pracoviště CZP OK dle místa bydliště s občanským průkazem, případně průkazem ZTP, ZTP/P, k přihlášení a registraci této služby. Zde Vám budou podány veškeré informace.
-

JAK SLUŽBA PROBÍHÁ ?

V případě potřeby přivolání pomoci stisknete dlouze předvolené tlačítko na mobilním telefonu a budete zlokalizováni na dispečerském pracovišti. Dispečer zpětně s vámi naváže kontakt, v případě neslyšících uživatelů se kontakt provádí prostřednictvím zpráv SMS. Dispečer vyhodnotí situaci a zajistí potřebnou pomoc.

1. lokalizace v měsíci je zdarma.

Kontaktujte

Centrum pro zdravotně postižené, Sovenská 5, Olomouc
tel: 585 223 970, 739 504 530



Padaly kuželky, padaly

V sobotu 10. ledna odpoledne se v Bowlandu na tř. Svobody v Olomouci sešla skupinka lidiček na vozících, jejich asistentů a přátel, aby si vyzkoušeli, zda se jim podaří shodit po svátcích více kuželek než kil. Na čtyřech drahách probíhal litý soubor týmů o dobře utajené ceny. Byly tak dobře utajené, že všichni zúčastnění hráli jen pro radost a příjemný pocit některých, že se jim kouli podařilo dostrkat až na konec dráhy a srazit si svou první kuželku. V jednom z týmů se zúčastnil i pan primátor Martin Novotný.

Po dvouhodinovém zápoulení jsme ještě šli probrat úspěchy a doplnit tekutiny i kalorie do přílehlé restaurace, kde proběhlo nejen vyhodnocení výsledků, ale kupodivu došlo i na předání věcných, tekutých i tuhých cen. Kdo vyhrál? To opravdu není důležité. Všichni, kteří se zúčastnili, si zaslouží pochvalu a zvláštní poděkování patří Evě Kacanu za zorganizování celé prima akce.

Milan Langer

Jak jsem se stal hokejistou.

Kdo mě aspoň trochu zná, tak pro něj může být, titulček článku trochu šokující ale zároveň všeříkající. Ale pojďme pěkně od začátku. Je pátek 16. prosince a naše malá výprava se chystá směr zimní stadion Šternberk. Jedeme si vyzkoušet sledgehokej. Z Trendáků se naši statečné duši Janě Měrkové podařilo ulovit jen mě, Pepu Efenbergra a Pavlu s asistentkou Katkou. Ostatní zůstali v teple domova. I mě strašili: bude ti zima, puk ti vyrazí zuby, budeš domlácenej atd. Ale nebojme se vlka nic.

V autobuse už nás vítá skupina studentů a našich instruktorů z katedry Aplikovaných pohybových aktivit. Je nás celkem 11, ale srandy a zábavy si užijeme plno. Po půl hodině jízdy vystupujeme před ZS ve Šternberku. Stadionek je to přhavý a už trochu starší ale nám bude bohatě stačit. Ochotný správce nás zavede až na ledovou plochu a dokonce nám pustí i hudbu.

A už je tu samotná příprava. V titulku článku sice píšu "Jak jsem se stal hokejistou", ale správně by tam mělo být sledgehokejistou. A jaké že jsou rozdíly? Přílbu máme stejnou, hokejky dokonce dvě (na koncích mají ostré hroty kterými se odrážíme), puk je stejně placatý a černý a brusle máme vlastně taky. Akorát nejezdíme po svých, ale sedíme na malých sáňkách, které po ledě krásně kloužou díky malým brusličkám, vespod připomínající klasické kačenky.

Já a Pavla dostáváme k dispozici asistenty, kteří nám pomáhají, abychom sebou neplácali (jo, jo led je vážně tvrdý a nemilosrdnej). Nejdříve si všechno osahat, vyzkoušet a nasoukat se do sledge. A hurá na první projížďku. Je to vážně paráda. Doslova letím po ledě (hlavně díky mojí asistentce Lucce) a úplně se vidím po boku Jardy Jágra. Následuje malý trénink pod vedením našeho kouče Ondry. Příhrávky, kombinace, zpracování

puku a troška taktiky. Pak nás rozdělí na dva týmy a jde se do boje. Utkání je to parádní. Můj tým (sestava: Já, Lucka, Verča, Jana a Pavla) brzo vede 2:0. Ale Pepův tým (sestava: Pepa, Katka, Martin, Věrka a Kristina) se nevzdává. Pepa snižuje na 2:1. Pak Verča dává na 3:1 a Pavla vzápětí exceluje parádním brankařským zákrokem. I díky němu vítězíme 4:2. Ale výsledek není důležitý, hlavně že jsme se pořádně vyblbli.

Než odjíždíme tak nám opět pan správce pustí hudbu a po hokeji zkusíme i krasobruslařskou vložku. Řeknu Vám, že i slavní ruští krasobruslaři by bledli úžasem. V párech nám jdou piruety a taneční variace jedna báseň. Ale už je pomalu čas balit. Ještě společnou fotku a šup do autobusu směr domů. Bylo to super a příště vyrazím za dalším sportováním opět. Na závěr patří Velký dík studentům katedry APA při UP v Olomouci a Janě Měrkové.

Sportu zdar a Trendákům zvlášť. Michal "Jágr" Koutný

Smím prosit, pane Mikuláši ?!

Teplé prosincové sluneční paprsky nám prosvítily bezbariérovou tělocvičnu Sokola Slavonín, kde se odehrála překrásná kulturní akce. Od 15 hodin jsme se zapojili do různých uměleckých řemeslných prací s pomocí pracovníků o.s. Gaudolino. Tvůrčí činnost každého byla různorodě veliká. Těmito i jinými dárky byl vánoční stromeček obklíčen, že skoro nebyl vidět.

Po 17.-té hodině se tělocvična omladila. Své překrásné taneční umění nám předvedla dětská taneční skupina Tornádo a obrázky na výzdobu stěn zapůjčila ZVŠ M. Stibora. V 18,30 přijel do slova na vozíku Mikuláš s chodícím andělem a čertem. Každý dostal dárek, ale největším dárkem pro každého bylo krásné mikulášské rozjímání, ta krásná únava těla, to lidské přiblížení. Samozřejmě nechybělo občerstvení, které bylo zajištěno sladkým a slaným pečivem - sponzorsky to zajistilo pekařství SODORO a cukrářská výroba Moser. Stoly plné různého ovoce a pochutin nám zaplnila paní Věra Novotná. Místní hospůdka nás různé občerstvila.

V 19 hodin začala taneční soutěž. Páry složené z vozičkáře a choďáka bojovaly o různé ceny, které darovali sponzoři Delikommat a Terno. Po 20.-té hodině jsme se zaposlouchali do krásného bubnování pod vedením bratrů Batouškových ze skupiny Jumping drums. Uvaděčkou celé akce byla paní Olbortová. Největší pochvalu si zaslouží Jana a její pomocní asistenti, kteří se podíleli na této překrásné akci. Z každého účastníka vyzařovala veselá teplá lidská krása. Pro noviny Olomoucký deník, jsem svými slovy zviditelnil trendovskou akci, která zněla: "Všichni se skvěle bavili, panovala veselá vánoční pohoda a místnost byla plná úsměvů a štěstí. Chodím na všechny akce spolku. Bydlím totiž na vesnici a tam je nuda. Rád jsem tam, kde se něco tvoří, kde to žije, protože chci taky žít. Bylo to super. Vyzkoušel jsem všechny rukodělné dílny. Přišla spousta skvělých lidí a díky nim to ožilo. A je fajn, že přišli i s rodinami. Řekl sedmapadesátiletý vozičkář z Tršic."



A co na to říkám já? To byla překrásná fyzická bouře, kterou jsme prošli. Celý tento rok se můžeme takto překrásně bouřit. Přejí vám tolik štěstí v Novém roce 2009, že ho budete mít na rozdávání.

Vozíčkář Pepa

Sportování na ledě

V úterý 16.12.2008 uspořádal Trend vozíčkářů s Katedrou APA na zimním stadionu ve Šternberku od 10.ti hodin bruslení ve znamení sledge hokeje. Kdo se zúčastnil? Michal, Pavla a já. Naučili jsme se udržet rovnováhu na sedacích bruslích, jet dopředu i dozadu, otočit se. To vše jsme dělali se dvěma hokejkami. Na konci hokejek jsou plechové hroty, od kterých se odrážíte. To vše musíte stačit ovládnout a ještě hrát hokej. Ten jsme si také zahráli - padaly i branky. Zatančili jsme si s asistenty na ledové ploše i na vozících. Bruslení trvalo 1hod.a patnáct minut. A vy ostatní to zkuste příště také! Kdo vyzve naši trojici do dalšího utkání? Největší pochvalu si zaslouží vedoucí Jana, že do toho šla. A já prosím všechny vozíčkové trendáky: nebojte se sportovních aktivit! Unavte na chvíli své svalstvo! Tělo to potřebuje.

Vozíčkář Pepa

Lednový bowling

Je 10.01.2009 a pěkně už pár dnů mrzne. To víte, kam se mi vozíčkáři máme v zimě vrtnout?

Tak si myslím, že to byl dobrý nápad Evy K., který dotáhla do konce společně s paní Plíhalovou-to je herečka z divadla a paní Novotnou-to je manželka našeho pana primátora a uskutečnily bowlingový turnaj aneb „Shod' si svoji kuželku“.

Sešlo se nás v Atlant bowlingu asi 11 vozíčkářů, k tomu příslušní asistenti, zaměstnanci našeho spolu Trend, novinář a asistent pana primátora a samotný pan primátor-pan Novotný. Takže nakonec nás bylo hodně.

Ale myslíte si, že je to velmi jednoduchá hra? Tak jste na velkém omylu. Samotná koule váží 3 a více kilogramů. Prsty musíte kouli uchopit, ruku rozkývat dopředu a dozadu a potom mrsknout koulí na střed, aby se shodily kuželky. Chce to mít sílu v rukách. A nyní vidíte, jak je dráha křivá. Koule uhýbá doprava nebo doleva a spadne do žlábků a vy tudíž nezískáte žádné body, protože žádná kuželka nespadá.

Naše družstvo bylo složeno z Pepy Ef, Honzy-asistent primátora, dostudovaný náš doktor-František a já. Body hodně nabíhali Pepovy, i když je vozíčkář, ale sílu v rukách má. Občas se nedařilo choďákům Františkovi a Honzíkovi. I když házeli s rozběhem a odhoz koulí zakončili efektním skluzem noh a přesto žádná kuželka nespadá. O mě ani nemluvit. Já mám raději lehčí koule. To jako bocciu nebo petang. Tudíž doufám ve svou Sašu nebo svého Ondru, kteří již bowling chodí hrát, ale žádné body také nejsou vidět. Nakonec nějaké body Honzík a František a vozíčkář Pepa nasbírali, mi trochu bodů přidaly a skončili jsme na čtvrtém místě.

Nevadí, vyhráli jsme vaječný koňak, který jsme spravedlivě do skleniček rozlily, zajedli dobřůtkami z rautu a budeme se těšit na další sportovní akci.

Dagmara Sedláčková

♿ NABÍDKA ♿ PRACOVNÍCH ♿ MÍST ♿ NABÍDKA ♿ PRACOVNÍCH ♿ MÍST ♿ NABÍDKA ♿ PRACOVNÍCH ♿

Personální agentura MAXUM, Žilinská, Olomouc

Kontaktní osoba: pí Šnoblová – 739 321 004, 585 750 137

Nabízí práci na 2 hodiny denně:

- jedná se o registraci dokladů
- práci doveze agentura domů
- nutné připojení k internetu
- více informací - u kontaktní osoby

♿ NABÍDKA ♿ PRACOVNÍCH ♿ MÍST ♿ NABÍDKA ♿ PRACOVNÍCH ♿ MÍST ♿ NABÍDKA ♿ PRACOVNÍCH ♿

Redaktoři: Langer Milan, Měrková Jana, Schmucková Šárka, Hlaváček Evžen, Zábojová Kamila, Koutný Michal, vozíčkář Pepa, Sedláčková Dagmara

Grafická úprava: Schmucková Šárka

tel.: 585 754 918, mobil 731 501 388

Tisk a odesílání: Mosslerová Dana

Datum vydání: 19.1.2009.2008 **Počet výtisků:** 90

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;

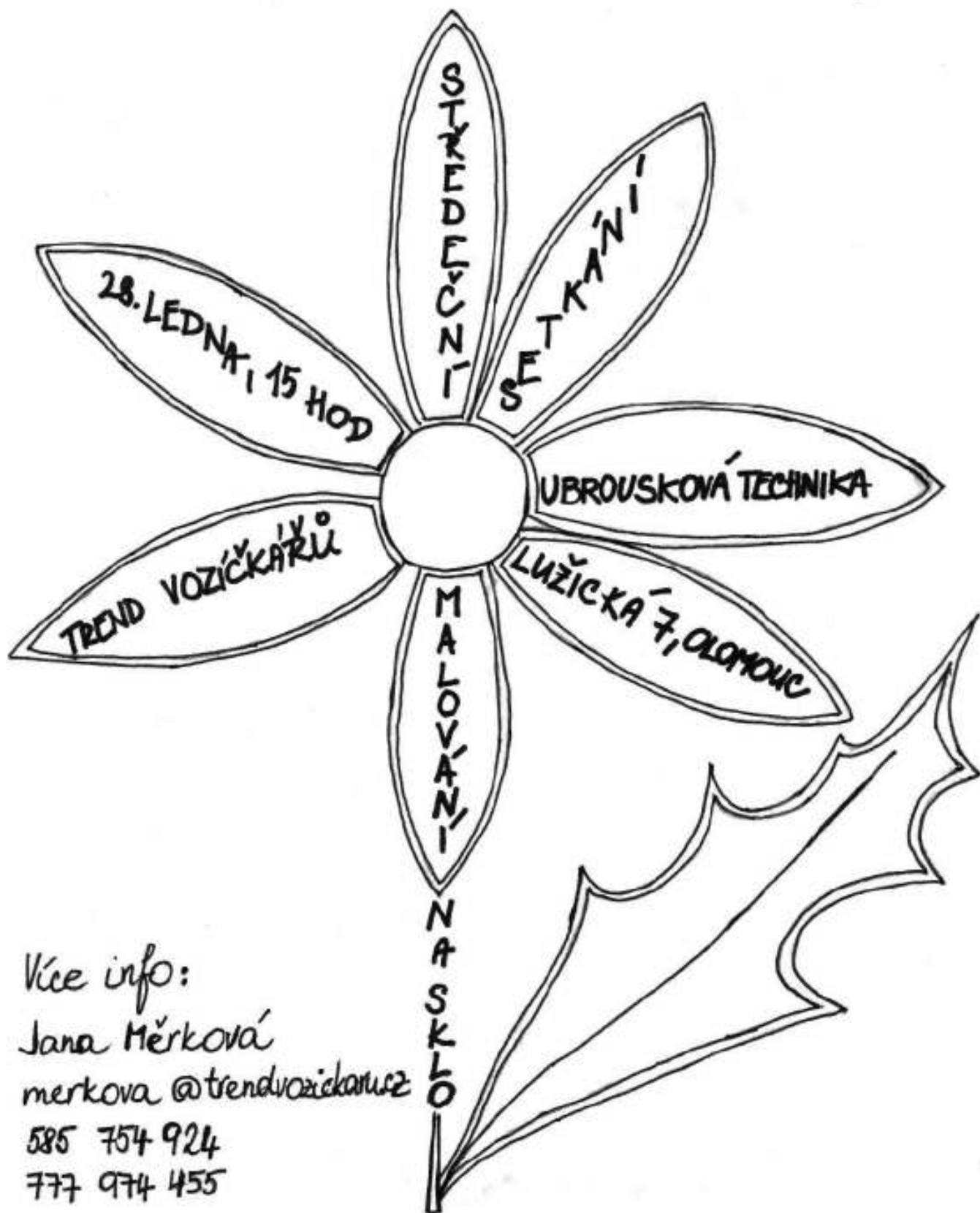
email: schmuckova@trendvozickaru.cz

uzávěrka příštího čísla 2/2009: pátek 6.2.2009



Těšíme se na Vaše další příspěvky .

POZVÁNKA



Více info:

Jana Měrková

merkova@trendvozickar.cz

585 754 924

777 974 455