



TRENDY

zpravodaj
Trendu vozíčkářů



Úvodní slovo

Ahoj Trendáci,

začal školní rok a zároveň skončili prázdniny a dovolenkování. Náš Trendy zpravodaj však vychází zvesele dál. Tentokrát s mírným zpožděním. Důvodem byla první etapa rekonstrukce Trendu na Lužické. A tak se vám to budeme snažit vynahradit spoustou materiálů v tomto dvojčísle. Pozvánkami na různé akce a zajímavým čtením. A tak se můžete těšit na Čajovnu na kolečkách, cestovatelským povídkám, filmovým klubem, a pozvánkou na Medical Fair 2011. Na závěr několik zajímavých reportáží a křížovka. Přejeme vám příjemné počtení.

Michal Koutný.



Pozvánka do Brna

Mezinárodní veletrh zdravotnické techniky, rehabilitace a zdraví

Medical Fair Brno/ Rehaprotex

Opět se rok s rokem sešel a blíží se termín konání Mezinárodního veletrhu v Brně, kterého se i letos máme možnost zúčastnit.

Termín konání zájezdu jsme stanovili na **středu 19.10. 2011.**

Odjezd bude **v 8.30 hodin** z parkoviště supermarketu Billa, Jeremiášova ulice. Předpokládaný návrat do Olomouce 16.30-17.00 hod.

Příspěvek na dopravu je 100,- Kč, asistenti mají cestu zdarma.



Kapacita míst je omezená, proto je třeba doručit do Trendu řádně vyplněnou přihlášku včas, a to nejdříve **3.10. 2011 v 9.00hod.** Přihlášky, které najdete v Trendy zpravodaji nebo na našich webových stránkách, předávejte prosím pověřeným osobám: Míši Hladišové, Šárce Schmuckové, nebo Tereze Skoupilové, které zodpoví i případné další dotazy. **Tel. 777 974 455 nebo 585 754 924, popř. e-mail: volnocasovky@trendvozickaru.cz**

FILMOVÝ KLUB – JEDEN SVĚT
AKCE SE KONÁ VE SPOLUPRÁCI
VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT
A
SOCIÁLNÍ REHABILITACE



Promítáme: Anna v Přední linii

Kdy?: 5. října 2011 od 15:30

Kde?: učebna v Trendu vozíčkářů Olomouc

Vstupné: zdarma

Anna v přední linii / Anna, Seven Years on the Frontline Máša Novikovová / Nizozemí / 2008 / 78 min

Anna Politkovská, ruská novinářka týdeníku Novaja gazeta, jež se nebála otevřeně kritizovat ruskou vládu za její postup ve válce v Čečensku, byla 7. října 2007 zavražděna. Neznámý vrah čtyřmi výstřely ukončil život ženy, která znamenala pro mnoho lidí naději, že páchané zločiny nebudou přehlíženy a zapomenuty. Film vypráví poutavou dokumentární formou novinářčin životní příběh. Režisérka Máša Novikovová natáčela Politkovskou pravidelně od roku 2000, stejně jako její kolegy a přátele. Během opakovaných cest do Čečenska a rozhovorů v Moskvě, Beslanu a na dalších místech Ruské federace vznikla unikátní výpověď o nesmyslném konfliktu a osobní statečnosti ženy, která se nebála říkat pravdu. Divák se díky výjimečným záběrům stává svědkem čečenské tragédie a je konfrontován s těžko uvěřitelnými příběhy o zabíjení a zmizení nepohodlných osob. Ve snímku kromě Politkovské hovoří například Lidija Jusupovová, právnička z Grozného, jež strávila mnoho let hledáním nezvěstných lidí z Čečenska, nebo Světlana Gannuškinová, držitelka ceny Homo Homini z roku 2006. Obě tyto ženy, podobně jako Anna Politkovská, nasazují vlastní život ve válce o spravedlnost v dnešním Rusku.

Bližší informace: Mgr. Michaela Hladišová, hladisova@trendvozickaru.cz, mobil: 777 974 455

Mgr. Marie Pijáčková, pijackova@trendvozickaru.cz , mobil: 734 442 040

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

Den otevřených dveří aneb Čajovna na kolečkách

Dveře našeho Spolku se otevrou dne 12.10. 2011 v 9.00 hodin.

K prohlídce zve jak hlavní sídlo - budova na Lužické ulici 7, tak i prostory digitalizace na Holečkově 9.

Spolek Trend vozíčkářů se tímto v letošním roce připojil k celostátnímu dni otevřených dveří členů Asociace sociálních služeb ČR.

Prostory učebny proměníme v tento den na čajovnu, zde budete mít možnost po celý den ochutnat množství čajů, kávy, čokolády a dalších pochutin, které připraví slečna Eva Kvapilová.

14.00 hodin náš odborný program zahájí paní Věra Schmidová, která nám představí umění čínské medicíny, léčivých čajů a akupresury.



15.00 hodin proběhne projekce a program pana Ing. Jiřího Kukuczky o REISHI, jeho prezentaci čajů Cistus Incanus a Figu aktiv s ochutnávkou.

A obdivovat můžete po celý den také fotografie našich mladých umělců - Filipa Hyráka a Petra Štrajta pod odborným vedením paní Marcely Dostálové, kteří se osobně představí v **16.00 hodin**.

Slavnostní uzavření čajovny bude v **17.00hod**.

Všichni jsou srdečně zváni. Těšíme se na Vaši hojnou účast.

Pracovníci Spolku Trend vozíčkářů Olomouc a realizační tým.

Cestovatelské setkání v Trendu

Tak už máme po prázdninách a většina z nás i po sezónních dovolených. Těm, kteří neměli to štěstí vyrazit dál, než za humna zkusíme zprostředkovat, pomocí fotografií a autentického vypravování, zážitky z nejrůznějších částí světa. Tradiční „středeční setkání“ proběhne ve **čtvrtek 29.9. 2011** v prostorách Spolku na Lužické ulici a to **od 15.30hodin**.

Předpokládaný konec akce je v 17.30 hodin.

Program naplní svými zážitky a dokumentací Milan Langer s vyprávěním o Švýcarsku a Holandsku, Belgii a naše setkání skvěle doplní i povídání o cestách světem slečna Marie Harcubová s maminkou.



Těšíme se na Vaši hojnou účast. **Dotazy a další info. tentokrát: na tel. 734 442 040 u Marušky Pijáčkové.**

Milí čtenáři,

prázdniny jsou již za námi a jako dětem začal nový školní rok, nám začalo další monitorovací období. A co se v srpnu a na počátku září událo? Uspořádali jsme pro operátory call centra další supervize a relaxační setkání. Další důležitou akcí v rámci projektu bylo výběrové řízení na nové operátory call centra.

Supervize pro pracovníky call centra – 8. 8. 2011. Cílem supervize s odbornou psycholožkou a supervizorkou Mgr. Zuzanou Faldýnovou byla tentokrát podpora týmové spolupráce a výkonnosti formou analýzy týmu prostřednictvím osobnostní typologie podle MBTI. Testování bylo zaměřeno na poznání osobnostních typů jednotlivých členů týmu. Úkolem supervize bylo zvýšení spolupráce týmu a vyšší zapojení jednotlivců.

Další navazující supervize se uskutečnila 7. 9. 2011, kdy odborná psycholožka vyhodnotila testy MBTI a na jejich základě sestavila typologický diagram týmu a jednotlivců. Díky tomuto jsme zjistili, jaký jsme tým, jak komunikujeme a kde máme skryté rezervy. Supervize opět proběhly ve dvou rovinách – skupinové a individuální dle smluveného harmonogramu.

Relaxační setkání – 9. 8. 2011. Toto setkání s arteterapeutkou Izabelou Machútovou bylo zaměřeno na posílení sebevědomí, sebereflexe, duševní rovnováhy a rozvoj komunikačních dovedností. Tématem bylo tentokrát motto „Co mi dává sílu“. Pomocí různých výtvarných technik jsme procvičovali a rozvíjeli drobnou motoriku.

Poslední relaxační setkání v půlročním cyklu se uskutečnilo 6. 9. 2011 s tématem „Svět okolo“, kdy arteterapeutka i jednotlivci zhodnotili průběh a přínos setkávání. Celkově jsme za dobu setkávání posílili soudržnost skupiny a nastartovali komunikaci nejen jako pracovní tým, ale jako dobrý kolektiv a kamarádi. Výsledkem je namalování společného obrazu, který umístíme na pracovišti call centra.

Výběrové řízení – 23. 8. 2011. V tomto dni proběhlo druhé kolo výběrového řízení, jehož cílem bylo vybrat 4 operátory call centra. V prvním kole, které se uskutečnilo v polovině srpna, vybírala výběrová komise přijatelné uchazeče na základě zaslaného životopisu a motivačního dopisu. Inzerát na obsazení pracovních míst jsme uveřejnili na Úřadu práce v Olomouci a také jsme oslovili zájemce z naší interní databáze uchazečů.

Do druhého kola bylo vybráno 10 potencionálních uchazečů, z nichž se nakonec dostavilo 8 uchazečů a z těchto jsme vybrali 4 nové operátory, kteří u nás nastoupili od 1. 9. 2011. Všichni absolvovali aktivity výběrového řízení – vlastní krátké představení, testování zaměřené na zjištění charakterových a osobnostních vlastností a rozhodování v časovém stresu. Nedílnou součástí byla i modelová situace a praktická část základních uživatelských prací na PC.

Všem novým operátorům přejeme hodně pracovních úspěchů a nalezení pohodového kolektivu v call centru. S přijmutím nových operátorů je spojená změna provozní doby call centra.

Od 1. 9. 2011 v pondělí až pátek se telefonuje v době od 08:00 do 20:00 hodin.

Iveta Macháčková – sociální pracovník call centra

A jaké další aktivity plánujeme pro účastníky projektu v nejbližším období?

Relaxační kurz s prvky arteterapie

Téma: „Hravé tvoření“

KDY? pondělí 19. září 2011 od 15:00 hodin

KDE? učebna Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

Na tento relaxační kurz jsou zváni všichni účastníci projektu „Osladíme si život prací“. Už téma „Hravé tvoření“ napovídá o náplni kurzu. S arteterapeutkou Izabelou Machútovou se budeme věnovat ubrouskové technice - známé též jako decoupage. Je to způsob dekorace nejrůznějších předmětů z papíru, dřeva, terakoty, kovu, vosku, porcelánu i textilu.

Každý si přinese něco, co si chce zkrášlit – skleněnou vázu, obrázek s rámečkem, květináč, hrnek, kachličku, dřevěnou destičku, tácek nebo zavařovací sklenici, či plochý kámen..... K dispozici dostanete ubrousky, lepidlo a štětce.



Přijďte a prožijete hezké odpoledne a naberete novou energii pro další dny.

Svoji účast, prosím, potvrďte do pátku 16. 9. 2011 emailem, nebo telefonicky. Děkujeme.

Kontakt: machackova@trendvozickaru.cz, mob. 734 442 041, tel. 582 777 711

Profesní diagnostika - individuální pohovory, testování, vyhodnocení

S odborným psychologem: **Mgr. Zuzanou Faldýnovou**

Termín: 3. 10. 2011 individuální pohovory dle rozpisu a společné testování

10. 10. 2011 individuální vyhodnocení dle rozpisu

Místo: počítačová učebna Spolku Trend vozíčkářů, Lužická 7, Olomouc

Cena: pro účastníky projektu „Osladíme si život prací“ zdarma

Každý, kdo profesní diagnostiku absolvuje, získá doklad o svých schopnostech a dovednostech pro výběrová řízení a potenciální zaměstnavatele.

Program, který pomocí psychodiagnostických metod mapuje:

- Profesně-zájmovou orientaci uchazeče
- Výkonový potenciál uchazeče – pozornost, úsudek, schopnosti učit se nové věci - předpoklady pro rekvalifikaci nebo studium
- Osobnostní potenciál uchazeče – zhodnocení těch osobnostních charakteristik, které mají vztah k vhodné volbě další profesní dráhy



Cíle profesní diagnostiky

- Zvýšit šanci nezaměstnaných uplatnit se na trhu práce vhodným nasměrováním pracovní dráhy, s přihlédnutím k individuálnímu potenciálu uchazečů
- Prohloubit sebepoznání účastníků programu, posílit jejich pozitivní vnímání sebe sama a motivaci k rozvoji

Používané psychodiagnostické metody

Testy a dotazníky používané v programu jsou standardizovanými metodami, které patří výhradně do rukou psychologa a jejich vhodnost pro cílovou skupinu nezaměstnaných, včetně nezaměstnaných se zdravotním postižením či znevýhodněním je prověřena otestováním cca 300 osob z dané cílové skupiny.



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

Tělesné postižení jako fenomén i životní realita



Kniha Libora Novosada popisuje z pohledu dobré i špatné praxe přístupy a postoje k lidem s tělesným postižením a v této souvislosti rozebírá předsudky, stigmatizaci a sociální exkluzi. Dvěma čtenářům Helpnetu ji nakladatelství Portál pošle zdarma.

Text si všímá odvěkého duelu i symbiózy těla a duše. Opírá se přitom o filozofii. Charakterizuje frekventované typy tělesného postižení se zřetelem k jejich projevům i dopadům na kvalitu života a na realitu soužití s tímto znevýhodněním. Popisuje z pohledu dobré i špatné praxe přístupy a postoje k lidem s tělesným postižením a v této souvislosti rozebírá předsudky, stigmatizaci a sociální exkluzi. Text je také věnován oblastem funkční podpory těmto osobám, tj. sféře sociálních služeb, zdravotní péče, vzdělávání a pracovního uplatnění – tedy komplexitě nástrojů ucelené rehabilitace a zplnomocňování lidí s tělesným postižením.

Tato část je doplněna příklady z domácí i ze zahraniční praxe. Cílem textu je dovést čtenáře k pochopení širších souvislostí a specifik tělesného postižení a k uvědomění si, že toto postižení nic neříká o člověku jako o osobnosti, ani o jeho hodnotě a jeho osobní i sociální duši.

Více informací je na webu Portálu. Toto nakladatelství zašle knihu bezplatně dvěma čtenářům Helpnetu, kteří pošlou na adresu info@helpnet.cz mail se svou poštovní adresou a do předmětu uvedou Výhra 38. Vyhrají ti dva, jejichž mail dorazí jako 1. a 38. v pořadí. Knihu Touha po druhém z minulého soutěžního kola dostanou Magdalena Musilová z Prahy a Radka Kratochvílová z Plzně.

Zdroj: helpnet.cz

Sociální služby se v jakékoli podobě dotýkají životů každého z nás.

Sociální služby jsou poskytovány jednotlivcům, rodinám i skupinám obyvatel, nejčastěji seniorům, osobám se zdravotním postižením, ale i lidem, kteří jsou ohroženi sociálním vyloučením apod.

Sociální služby pomáhají lidem žít běžným životem - mohou pracovat, nakupovat, navštěvovat školy, aktivně trávit volný čas, starat se sami o sebe, svou domácnost apod.



Sociální služby umožňují zachování co nejvyšší kvality a důstojnosti života uživatelů.

V České republice působí více než **2000 poskytovatelů sociálních služeb**, kteří své služby poskytují přibližně **700 000 klientů**. Pracují zde desetitisíce zaměstnanců, kteří pomáhají řešit jejich nepříznivou sociální situaci formou, která zaručuje zachování lidské důstojnosti, ctí individuální potřeby a posiluje schopnost začleňování do společnosti v přirozeném sociálním prostředí.

Od 90. let došlo k razantnímu zvýšení kvality, ale i dostupnosti sociálních služeb; tento proces dále pokračuje.

Chceme široké české veřejnosti ukázat, že:

- sociální služby v České republice jsou **kvalitní**
- sociální služby v České republice **pomáhají statisícům lidí**
- sociální služby v České republice zachovávají **lidskou důstojnost a soběstačnost**.

Týden sociálních služeb v ČR se letos koná pod heslem "Podporujeme kvalitu života".

Zdroje:

[TISKOVÁ ZPRÁVA APSS ČR 31. 8. 2011](#)

<http://www.florence.cz/osetrovatelstvi/zpravodajstvi/apss-cr-spustila-web-tydne-socialnich-sluzeb-cr>

<http://www.prohuman.sk/socialna-praca/apsscr-spustila-webove-stranky-tydne-socialnich-sluzeb-cr>

<http://www.helpnet.cz/aktualne/48754-3>

Slovo prezidenta APSS ČR

Sociální služby v České republice prošly v uplynulých letech celou řadou významných změn, ať již to byly změny legislativní, kvalitativní, kapacitní či změny v systému jejich financování. V uplynulých letech jsme byli svědky nárůstu jak počtu organizací poskytujících sociální služby, tak i jednotlivých typů služeb či jejich dostupnosti.

Přes všechny tyto pozitivní trendy jsou širokou veřejností sociální služby a jejich poskytovatelé nedostatečně oceňováni; práce v sociálních službách není vnímána jako prestižní povolání či obor a lidé, kteří v sociálních službách pracují, patří mezi nejhůře odměňované skupiny obyvatel v České republice.

Ještě stále relativně velkému množství lidí při termínu sociální služby vytane na mysli ústavní péče, mnoholůžkové pokoje, dovoz obědů, apod.

Chceme jako poskytovatelé sociálních služeb ukázat veřejnosti, že varianty, kvalita a úroveň sociálních služeb v České republice zaznamenaly od 90. let minulého století znatelné změny.



Chceme upozornit širokou českou veřejnost na důležitost a nepostradatelnost sociálních služeb v každém moderním a vyspělém státě, tedy i v České republice.

Chceme upozornit na to, že s očekávaným demografickým vývojem bude úloha sociálních služeb ještě důležitější a že by se tyto výzvy neměly podceňovat.

Přeji si, doufám a věřím, že **Týden sociálních služeb ČR** bude dalším aktem úsilí nás, poskytovatelů sociálních služeb, směřujícího k jejich většímu zviditelnění, prezentaci, zkvalitnění a růstu.

Ing. Jiří Horecký, MBA - prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR

Vaše okénko



Rally s hendikepem i bez

Jako každý rok i letos se na atletickém stadionu v Olomouci konala akce, která je rok od roku populárnější. Handicap Rally 2011. Akce, na které se setkávají kamarádi i lidé kteří se vidí poprvé v životě. Tady je jedno, jestli jste na vozíku, o berlích, s bílou hůlkou, černý nebo bílý, malý nebo velký. Spolu s rodinkou, kterou si vyberete nebo vám ji přidělí, plníte různé úkoly a můžete tak ukázat jak jste šikovní. Jízda na vozíku, bludiště s bílou hůlkou a zavázanýma očima, malování, boccia, znaková pošta a další. Nezávodí se na čas ani na body. Hlavní je si to pořádně užít. Patronem letošního ročníku byli fotbalisté olomoucké Sigmy. A i oni ukázali, že jsou šikovní a dovedou pomoci. Po celý den panovala výborná nálada, kterou zvedli i motorkáři kteří spoustu zájemců rozdovářeli pekelnou jízdou stejně jako řidič buginy "mafia car". Na závěr bylo vylosováno několik šťastlivců, kteří si mohli odnést pěkné ceny na památku. A tak nezbyvá, než poděkovat Dobrému místu pro život za příjemně strávený den a těšit se na další ročník.

Michal Koutný



Křižovatka dvou světů



Kdyby mi tento příběh někdo vyprávěl, asi bych mu nevěřila. Zní dost šíleně a málo pravděpodobně, ale přesto se mi stal, ocitla jsem se na křižovatce dvou světů. A přitom všechno začalo úplně prozaicky.

„Jedeš zítra do města?“, zeptal se mě otec u oběda.

Přikývla jsem. „To je dobře, potřebuji ve městě něco vyřídit, nemusíme jezdit na dvakrát.“

Měl řidičák přes čtyřicet let, žádnou nehodu a věřil, že mu to tak vydrží do konce života. I já jsem tomu věřila, a tak jsem si klidně ještě v autě zavazovala boty, když jsem uslyšela to šílené trubení. Zvedla jsem hlavu, a to poslední, co jsem uviděla, byl nákladák ve zpětném zrcátku, který se k nám blížil obrovskou rychlostí. Ozvala se rána a skřípění plechů a já se najednou ocitla v jiném světě. Viděla jsem slunce, cítila teplo a lásku a bylo mi krásně a dobře. Stála tam babička, kterou jsem nadevše milovala, a mě to vůbec nepřekvapilo, že ji

vidím, i když byla už osm let mrtvá. Připadalo mi to úplně normální, že tam je, že jsme spolu a nekonečně šťastné.

Měla jsem pocit, že se v tom teple a v tom světle rozplynu a taky jsem po tom začala toužit, když mě z té slasti vytrhl hlas: „Pijte!“ A já si najednou uvědomila, že stojím na břehu řeky spolu se skupinou dalších lidí a shora k nám promlouvá hlas: „Pijte!“ Voda v řece byla křišťálově čistá. Lidé si klekali na kolena, brali vodu do dlaní a začali pít. Kdo ochutnal první doušek, musel si dát druhý, třetí... Jeden po druhém si postupně lehali na břeh a pili vodu přímo z řeky. Z řeky Zapomnění. Ležela jsem mezi nimi, pít jsem nechtěla a nepít jsem se bála. Ale nechtěla jsem zapomenout na to, jak je tady krásně, nechtěla jsem zapomenout na to světlo a teplo, na Lásku, na babiččin úsměv, na štěstí, které jsem cítila. Proč mám na všechno zapomenout, proč? Já nechci! Ale nemohu neposlechnout. Bojím se. A tak si taky lehám, hlavu skláním až těsně k hladině řeky a váhám. Nevím, co mám dělat.

Najednou se zvedl silný vítr, všechno okolo se začalo točit, já jsem se začala točit, zavřela jsem oči...

Na nohou jsem ucítila ostré píchání a škrabání. Nevěděla jsem, co se děje a chtěla je odtáhnout stranou. Nešlo to. Moje nohy odmítaly poslouchat! Co to je?! Chtěla jsem se jich dotknout. Ani to nešlo! I moje ruce odmítaly poslouchat moji hlavu! Co se děje?! Co se to stalo? Zkusila jsem se pohnout, otočit. Nic!

Najednou jsem nad sebou zaslechla hlas: „Co myslíte, doktore, probere se ještě někdy?“

„Doufám, že ne, bylo by to i pro ni lepší.“

„Co to je?!“, zděsila jsem se. Mluvili o mě jako o věci - má ji smysl opravovat, nebo ji rovnou vyhodit? Bylo to hrozné. Ještě horší byl ale další dotaz: „Myslíte, doktore, že ji mám pomoci, aby se už neprobrala?“

Ticho. Za chvíli si někdo začal pohrávat s hadičkami mých přístrojů a tiše si mumlat: „Je to krásný pocit rozhodovat o životě a smrti někoho jiného.“ Já jsem z toho ale krásný pocit neměla. Naopak mi z toho šel mráz po zádech.

Když se mi po nějakém čase přece jenom podařilo otevřít oči, uviděla jsem nad sebou krásnou tvář, kterou lemovaly blondaté vlasy.

„Vy jste anděl?“, zeptala jsem se. Zasmála se: „Doktore! Probrala se!“ A mně v té chvíli přešel mráz po zádech, byl to ten samý hlas, co mi chtěl „pomoci“. Potom se otočila ke mně a s úsměvem mi řekla: „Vítejte mezi živými.“ Ale já v té chvíli slyšela: „Proč jsi raději nezemřela?“

Než jsem stihla jakkoliv zareagovat, uviděla jsem nad sebou tvář mladého doktora: „Tak co, už jsme se prospali?“

Chtěla jsem se usmát, když v tom jsem si uvědomila, že i tento hlas znám...

„Proč si myslíte, že by bylo i pro mě lepší, kdybych se už nikdy nevzbudila? A pro koho ještě by to bylo lepší?“

Doktor se otočil k sestře: „Mluví z cesty. Posttraumatický šok.“ Ale já slyšela: „To je nápad! Šupneme ji na psychiatrii a bude o práci míň.“

Pak se ještě jednou otočil ke mně: „Ta havárka způsobila otřes mozku a krvácení do mozku, budete muset hodně cvičit. A zatím vám sestřička přiveze vozík.“



Co to je? Co se to děje s mým tělem, které mě nechťelo poslouchat, s hlasy, které jsem slyšela jenom já...

Měla jsem v hlavě zmatek a doufala jsem, že mi ho pomůže vyřešit doktorka z psychiatrie, kterou za mnou následující den poslali. Sedla si na židli vedle mé postele a chytila mě za ruku: „Tak povídejte.“

Začala jsem úplně od začátku a popsala jí dopodrobna celý příběh. Mlčela.

„Ani vy mi nevěříte, že?“, zeptala jsem se jí.

„Ale ano,“ přikývla. Já jsem však slyšela něco úplně jiného. Řekla jsem jí to. Sundala si brýle, utřela zpocený nos a zahleděla se do dálky: „Všechno, co mi tady říkáte, je pouhá fantazie, výplod chorého mozku, možná to byl sen, vaše představy... A čím dřív si to uvědomíte a přestanete s tím, tím lépe pro vás.“ Vstala a odešla. V té chvíli jsem pochopila, proč jsem měla pít vodu z řeky Zapomnění a litovala jsem, že jsem to neudělala.

Najednou se se mnou opět všechno zatočilo a já ležela na břehu řeky a slyšela hlas, který nám přikazoval: „Pijte!“ Hlavu jsem sklonila těsně nad hladinu a namočila do řeky své rty. V té chvíli jsem si znovu vzpomněla na šťastný babiččin úsměv, na tu všeobjímající Lásku, ve které jsem se utápěla, na ten klid co mě tady naplňoval. Nechtěla jsem zapomenout. Ale ti lidé, jejich nepochopení, zloba... Opět jsem se přiblížila svými rty k hladině. Zapomenout tak pouze něco – nechci už slyšet myšlenky druhých lidí, ale ta láska, to štěstí – na to zapomenout nechci....! Co bych za to dala? Všechno!

Chaos a zmatek. Otevřela jsem oči. Nade mnou se skláněla krásná tvář, lemovaná blondatými vlasy. „Vy jste anděl?“ Zeptala jsem se. Vypadala tak. Zasmála se:

„Doktore! Probrala se!“ Potom se otočila ke mně: „Vítejte mezi živými.“

„Tak už jsme se prospali?“ Hlas patřil mladému, sympatickému doktorovi. Přikývla jsem.

„To je dobře, čeká vás moc práce, ta havárka způsobila otřes mozku a krvácení do mozku, budete muset hodně cvičit.“

Aha! Tak proto mě moje tělo neposlouchá a nedělá to, co chci. Nedělá vlastně vůbec nic. Jenom si tady tak leží.

„A zatím“, otočil se ke dveřím, „vám sestřička přiveze vozík.“

„Už zase?!“ To tady už přece jednou bylo. Nebo ne?

Věra Schmidová

Na kolečkách

Zažít adrenalin a přitom si jen tak sedět na zadku, se asi nepoštěstí každému. A přece to jde. Je pátek 2. září a před mými dveřmi stojí Terezka a stejně jako já se těší na dnešní večer. Už předem jsme se domlouvali, že vyzkoušíme netradiční jízdní kombinaci in-liny = vozíček. Vyrážíme směrem k fotbalovému stadionu a po cestě se k nám přidává její přítel Martin. Právě u stadionu je start akce Blade night Olomouc (noční jízda na kolečkových bruslích – in-linech).

Čekal jsem, že tam bude jen pár lidí, co se chtějí projet noční Olomoucí. Omyl! Víc jak pětisetlávý dav se po pár minutách zahřívání vydává vstříc noci plné hvězd. Je to výborný zážitek. Sedíte si na vozíčku, půvabná slečna vás tlačí a překonává s vámi v plné rychlosti nástrahy velkoměsta. Kolem sviští stovky lidiček na bruslích osvětlených vším co našli doma. Panuje výborná nálada a ani nepostřehnete, že jste zhruba za hodinku zvládli 11 kilometrový okruh kolem Olomouce. Poté jsem si uvědomil jednu věc. Že vlastně vozíčkáře a bruslaře na in-linech spojuje jedna věc. Kolečka ☺. Bez nich, by - jsme se nikam daleko nedostali. Tak příští rok si to určitě rád zopakuji a vy ostatní pojedťe se mnou.



Michal “Rider“ Koutný

Svatba jako řemen



Každý máme svoje sny. Už odmalinka si představujeme, čím budeme a co dokážeme. Kluci chtějí být většinou fotbalistou, hokejistou, hasičem nebo pilotem. Holky zvěrolékačkou, doktorkou nebo se starat o malé děti ve školce. Každá však touží, si alespoň jednou za život obléci krásné bílé šaty s vlečkou a závojem. A mít vedle sebe toho nej chlapa pod sluncem. I mojí kamarádce Pavle se její sen splnil. Její svatba byla jako každá jiná ale přece v něčem jiná. Vdávala se holka, která přesto že je na vozíčku toho dokáže víc, než by - jste si na první pohled mysleli. Brali se lidé, kteří v momentě kdy se poznali, hledali to své životní štěstí. Našli ho a tak si plnými doušky vychutnávali svůj den D. Gratulantů a přihlížejících se sešlo hodně a mohli se pokochat jak to ženichovi a nevěstě sluší.

Poté se svatební kolona odebrala do útulné hospůdky ve Štěpánově. Při svatebním obědě, se krásně ukázalo, že jim to bude klapat. Tak pěkně krmit jeden druhého, to se jen tak nevidí ☺. Zábava nabírala pomalinku obrátky a za chvíli se taneční parket proměnil v jednu velkou párty. Mělo to i jednu výhodu. Díky karaoke si každý mohl zazpívat i zatančit na co měl zrovna chuť či odvalu. Končilo se až brzy nad ránem. Svatba to byla pěkná a i pěkně bouřlivá. A tak už mi jen zbývá popřát novomanželům Karafovým hodně štěstí, lásky a tolerance, a aby jim ta zamilovanost vydržela co nejdéle.

Michal Koutný



Inzerát

Prodám elektrický skútr Leo

Snadno ovladatelný a přístupný kontrolní panel s LED indikátor. Varování při malém nabití baterie. Nosnost až 136 kg! Přední i zadní světlomety. Zadní brzdové světlo. Antikorozní úprava. Kvalitní elektrické rozvody.

Cena: Původní cena 41 580,- Kč vč. DPH, nyní 25 000,- Kč.

Kontakt: Josef Koukal, Werichova 7, Olomouc, mobil: 736 792 074



Napsali a nafotili pro vás: Koutný Michal, Hladišová Michaela, Pijáčková Marie, Macháčková Iveta, Schmidova Věra.

Graficky upravil: Koutný Michal, tel.: 776 576 555

Vytiskli a s úsměvem rozeslali: Miluška Březinová, Anička Koziolová a Alena Třešková

Datum vydání: 16.9. 2011 - Počet výtisků: 100

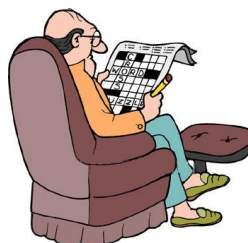
Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;

email: koutny@trendvozickaru.cz

doplněk: za obsah a jazykovou korekturu zodpovídá autor článku

Uzávěrka příštího čísla 11/2011 : pátek 4.11. 2011 ☺

A na závěr tradiční křížovka o ceny. **Tajenku křížovky posílejte do konce uzávěrky zpravodaje (4.11.2011) na mail koutny@trendvozickaru.cz nebo sms na číslo 776 576 555** případně osobně v Trendu na Lužické u Míši Hladišové. Správnými luštiteli a výherci cen od našich sponzorů: nakladatelství TYCHO, čokoládovny Nestle a neznámého dárce z minulého čísla se stávají. **1. cena Ladislav Portyš, 2. cena Jarka Rédrová a 3. cena Jan Hroch.** Ceny si můžete vyzvednout u Míši Hladišové na Trendu.



8

FN Ostrava uspořádala pokus o rekord, během kterého se na ploše ve tvaru ruky sešlo 1067 lidí, kteří si naráz společně...dezinfekčním přípravkem. Rekordu bylo dosaženo 15. října 2009 v Ostravě v rámci Světového dne mytí rukou.

POMŮCKA: MILK, NARO	LOKAJ	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY HERCE SKAMENE	ČIN	ÚŘAD ZASTAR.		TVOJI MN. Č.	OBCHODNÍ REJSTŘÍK ZKR.	2. DÍL TAJENKY	KORÁLOVÝ ÚTES
KOŽNÍ NEMOC						BUVOLEC				
VODNÍ PTÁCI						AKROBATIC- KÝ PRVEK NÁR. HOKEJ. LIGA ZKR.				
URANOVÉ DOLY ZKR.			PICHLAVÉ POROSTY PTÁCI MR- CHOŽROUTI					CHEM. ZN. KOBALTU SOUBOR TŘI HRÁČŮ		
SNÍŽENÝ TÓN H				OLYMPIJSKÉ HRY ZKR. ZPĚVAČKA DIANA ???			TELEFON ZKR. INIC. ZPĚV. MLÁDKA			
MODŘ					BÝVALÁ ITALSKÁ MĚNA ATOL FILIPIN					ROHATÉ DOMÁCI ZVÍŘE
	BOD V DŽUDU MUŽSKÉ JMÉNO					MLÉKO ANGLICKY HUDEBNÍ NÁSTROJ				
MOKVAT							ORGÁN ZRAKU ZÁMĚRNÉ OKLAMÁNÍ			
CITOSLOVCE NÁMAHY			DŘEVĚNÁ CHATA VYSUŠENÁ					ORIENTAČNÍ ZÁVOD ZKR. TOPIVO		
ZVÝŠENÝ TÓN G				NEBE SOBOTA ZKR.						
POŠKOZENÍ ZVĚŘÍ					MOTOROVÉ VOZIDLO ZA CO					HLODAVEC
	AMBIT ZNAČKA KILOKA- LORIE					HUDEBNÍ ŽÁNŘ LEGRACE				
CITOSLOVCE KVÁKÁNÍ				PŘÍSLOVCE ČASU OLGA DOMÁCKY			PORUČÍK ZKR. ŠKODLIVÝ MOTYLEK			
CHEM. ZN. VÁPNIKU			OTÁZKA 6. PÁDU DATOVÝ NOSIČ					OSOBNÍ ZÁJMENO CHEM. ZN. RADIA		
CHLORID HLINNÝ					TAŽNÝ PTÁK					
PLÁŽE					ÚSTA ZVÍŘAT					

www.jipast.cz



Kinball

NOVÁ ATRAKTIVNÍ HRA

Pravidla hry + Instruktažní
DVD dodáváno s míčem
nebo lze stáhnout na stránkách
www.jipast.cz



Sada Kinball
Vše co potřebujete na Kinball:
- míč
- rozlišovací dresy
- chrániče
Můžete objednat na www.jipast.cz

Kinball je hra, která vyžaduje intenzivní nasazení, podle výzkumu univerzity v Quebecu každý sportovec využije 70% herního času, což je nejvíce ze všech kolektivních sportů.

Všichni hráči jsou zapojeni do hry, hra neklade velké nároky na technické vybavení ani speciální školení. První zápas je možné začít hned po úvodní patnácti minutové instruktaži.



Katalog Jipast,
nejširší nabídka
výrobků pro sport,
fitness a rehabilitaci
na českém trhu

Připravujeme pro Vás ve spolupráci s ČASPV

Jipast a.s. tel: 495 215 115, fax: 495 220 618, e-mail: info@jipast.cz

město Havířov a Helpklub



Vás zvou na
VI. Havířovský turnaj v boccie

pohár Helpklubu

akce se koná pod záštitou primátora města Havířova

v sobotu 1. října 2011
v městské sportovní hale Slávia
od 9 hodin

propozice a přihlášky ke stažení na:
www.helpklub.cz
www.boccia.xf.cz
www.havirov-city.cz

Nikdy jste o boccie neslyšeli? Nevadí, přijďte se
podívat a vozičkáře podpořit!

Kontakt: bocciaturnaj@seznam.cz
775 064 751

