



Výsledek sbírky Zasukované Tkaničky

šesticiferný

Okénko z poradny

třeba o parkování

Otův klasický koutek

výročí, recenze, fejeton

A pozvánky

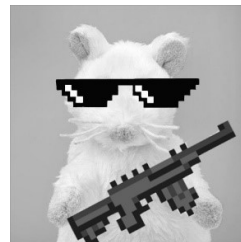
nesedíte doma a přijďte



Krysa při kontrole tkaniček

Úvod-kník

Užili jste si poslední měsíc? Užijte si i ten další. Všechno je pouze ve Vaší hlavě a stačí prostě být Ted' a Tady, dívat se na svět bez informací a vědomostí, být tak trochu jako dítě.



Městem i Trendem se prohnala hromada akcí pořádaných městem, univerzitou, studenty, lidmi – neustále se něco děje, pro Vás, s Vámi, ale i bez Vás a občas můžete přijít o jedinečné události.

Mohli jste se vrhnout do víru Velikonočních oslav všemožnými způsoby. Proběhly Zasukované Tkaničky. Proběhl festival Academia Film Olomouc, který je většinou v bezbariérových prostorách, Tomáš Helísek tam fotil kde co. Navázaly na něj Ekologické dny. Minuly dva státní svátky a zmatky, kdy který obchod má otevřeno a kdy ne. A taky studentský majáles, což nám napovídá, že se blíží léto.

*A začátek léta, ale to už se opakuji, znamená zkouškové období studujících asistentů a dovolených – třeba Přemek si s ní komplikuje vydání příštího čísla, ergo je možné, že jej minimálně v elektronické podobě dostanete o chvíli dřív a uzávěrka bude tentokrát již **1. června**, pokud by někdo měl/chtěl zveřejnit svůj článek.*

Mimochodem, v rámci nějaké ekologie, bychom už všichni mohli číst pouze elektronickou verzi a šetřit lesy – naše jedinečné uhlíkové filtry ovzduší, nebo začít používat jiný druh tiskového materiálu, který neroste desítky let.

A začátek léta znamená hlavně ještě jednu speciální událost, které jsem se loni už účastnila a moc se mi líbila, proto neváhejte, sdílejte, verbujte, propagujte, připomínejte, ať je nás letos ještě víc a opět se posune rekord účasti během již tradiční akce s názvem:

„Olomoucká štafeta na vozíku“ 2019

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc uspořádá **v pátek 14. 6. 2019** v prostorách Výstaviště Flora – Smetanových sadech již 7. ročník této společensko-sportovně-integrační akce, která bude opět pořádána v rámci doprovodného programu Mattoni 1/2Maratonu v Olomouci. Jako v loňském roce bude štafeta 12 ti hodinová, účastníci absolvují 250 metrový úsek pouze za pomoci svých rukou a invalidního vozíčku.

Štafeta bude odstartována **v 10:00 hodin** a rádi bychom uvítali Vás, vaše přátele a známé, prostě co největší počet účastníků. A proč vlastně štafeta na vozíku? Jde nám přece o to „nevyčnít“ a pokusit se spojit svět handicapovaných se zdravými. Abychom si všichni bez rozdílu uvědomili, jak těžké je zdolávat každodenní nástrahy života na vozíku, byť ujetím jen 250 metrového úseku štafety a přitom se pokusíme překonat loňský počet účastníků, kterých bylo 649.

Po celou dobu průběhu štafety je zajištěn doprovodný program, kterým bude provázet spisovatel Jaroslav Irovský. Setkáte se opět s para hokejisty z Olomouce, můžete zkusit usednout do sledge, seznámit se s hokejovou výstrojí a výzbrojí para hokejistů, pokusit se dát gol do brány, kterou bude hájit jejich brankař. V doprovodném kulturním programu vystoupí také **finalista soutěže Česko-Slovenské SuperStar roku 2013 Martin Šafařík**, aby nám lépe ubíhaly pod koly vozíčků metry, popořene nás reprodukována hudba různého žánru a také v případě nepřízně počasí se budete moci schovat a občerstvit pod stany u stanoviště vozíčků.



ŠTAFETA NA VOZÍKU 2019
14.ČERVNA 10:00 - 22:00
SMETANOVY SADY / FLORA (RUDOLFOVA ALEJ)
CELÝM DNEM PROVEDE SPISOVATEL JAROSLAV IROVSKÝ
VYSTOUPÍ ŠAFA - MARTIN ŠAFAŘÍK
SLEDGE HOKEJISTÉ SOHO OLOMOUČTÍ KOHOUTI
DOBROVOLNÁ REGISTRACE A INFO NA
TRENDVOZICKARU.CZ/STAFETA

Mimochodem s lenochodem – zkoušela jsem funkčnost korektury. Funguje ☺

...zhruba na 95%, ale funguje.

Příjemné čtení přeje Agáta

PODĚKOVÁNÍ

Zasukované tkaničky jaro 2019

Milí přátelé a členové Trendu vozíčkářů.

Letošní již **17. kolo** jarní dvoudenní sbírky „**Zasukované tkaničky**“ je již minulostí. Sběrka proběhla ve dnech **24. - 25. dubna** a i tentokrát byla spojena s kulturním programem, avšak oproti předchozím ročníkům byl program přichystán na oba dny.

Ve **středu 24. 4. od 14hod.** proběhl na Horním náměstí v Olomouci **Benefiční koncert** na podporu Sběrky, kde se nám představili nevidomý zpěvák **Radek Žalud** a kapely **Jumping Drums** a **Stracené Ráj**.



Ve **čtvrtek 25. 4.** pak koncert pokračoval v **Galerii Šantovka**, kde opět vystoupil **Radek Žalud** a dále pak **Martin Šafařík** a **Matěj Plíhal**.



Po oba dny se o mluvené slovo postaral náš kamarád Jaroušek Irovský.



Jsem velice rád, že se do sbírky opět zapojili i někteří z Vás a jako tradičně si nevedli vůbec špatně. Samozřejmě překonat takového **Josífka Effenbergera** je úkol takřka nemožný, jelikož i letos dokázal se svými asistentkami vybrat úctyhodných **18 857,-Kč**, následovali jej **Marek Schmid s 6 661,-Kč**, na třetím místě je člen, který nechce být jmenován s částkou **5 579,-Kč**. A slečna **Šárka Hynková s částkou 2768,-Kč**. Ostatní výsledky se dozvíte na nástěnce v Trendu.



TO NEJVĚTŠÍ DÍKY

Však patří těm nezištným dárcům, kteří přispěli do našich kasiček a podpořili tak dobrou věc. Jen díky nim jsme mohli na náš účet uložit nádherných

107 506,-Kč

PRmanager: Geier Libor

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na semináře v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová PhD. Semináře se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7 a jde o tato témata a termíny:



14. 5. 2019, 13,00 – 14,30 – Osoby se sluchovým postižením

19. 6. 2019, 13,00 – 14,30 – Bydlení a osoby se zdravotním postižením

Aktuality

OSTRAVSKÁ FIRMA ZDRAVOTNICKÉ POMŮCKY TISKNE

Ostravská společnost Invent Medical se chce stát globálním lídrem ve výrobě ortotických a protetických pomůcek na míru. Vyvinula unikátní software, který umožní pomůcky vytisknout na 3D tiskárnách po celém světě. Firma už má pobočku v USA a své produkty začíná nabízet v západní Evropě.

Protetické pomůcky nahrazují chybějící části těla, ortotické pomůcky slouží k léčbě pooperačních a poúrazových stavů a vrozených deformací. Standardně se po změření pacienta vyrábějí ručně, například laminováním nebo tvarováním plastů. „Jejich kvalita už ne vždy dostačuje dnešní generaci pacientů. Standardní pomůcky jsou často objemné, těžké, nevzhledné, nepohodlné. Sken pacienta a 3D tisk je odpověď na to, co tradičními technologiemi a výrobními procesy nelze zhotovit,“ řekl Rosický.

Šéfdesignér Aleš Grygar řekl, že pomůcky v takové podobě, jak je dokáže vyrobit Invent Medical, dosud v podstatě neexistovaly. „Standardní produkty jsou hodně těžkopádné, neprodyšné, způsobují třeba pocení. Naše nové produkty jsou mnohem lehčí a estetičtější,“ řekl Grygar. Designéři podle něj navíc řeší i psychologický efekt.

Cokoli designéři vymyslí, tak 3D tiskárna dokáže tvarově vyrobit. „Designový tým to navíc posunul na úroveň módního doplňku, což má obrovský vliv na psychiku pacienta,“ řekl Rosický.

První produktovou řadou firmy jsou korekční ortopedické vložky do bot.

Firma chystá výrobu dětských remodelačních ortéz pro léčbu deformit lebky a kotníkových ortéz, které se používají především u dětí po dětské mozkové obrně.

Firma vyvinula unikátní know-how, takže konkrétní pomůcky už nemusí vytvářet člověk, ale navrhují se automaticky ze zadaných dat. Data pro výrobu konkrétních pomůcek firma rozešle lokálním výrobcům.

Zdroj: www.ozdravotnictvi.cz

PROBLÉMY KOLEM PRŮKAZŮ OZP

V posledních týdnech je NRZP ČR často kontaktována v souvislosti s prodloužením průkazů ZTP a ZTP/P. Úřady práce sdělují, že pokud žadatel podá žádost o prodloužení průkazu dříve než 60 dní od ukončení jeho platnosti, Úřad práce takovou žádost vrátí, případně dá negativní stanovisko k této žádosti.

„Z vašich dopisů víme, že Úřad práce není schopen znovu posoudit žádost o prodloužení průkazu OZP ve lhůtě 60 dní,“ říká Krása. „Tím se držitelé těchto průkazů dostávají do situace, že nemají platný průkaz, tudíž nemohou využívat například parkovací průkaz k parkování na vyhrazených parkovištích, nemohou využívat slevu na jízdné a další. Jedná se zpravidla o lidi, jejichž zdravotní stav se vůbec nezměnil, nebo se možná ještě zhoršil a přesto tito lidé de facto průkaz nemají. Kdyby se tato věc posuzovala až do důsledků, tak by byla otázka, zda vůbec by byl nárok na příspěvek na mobilitu.“

Pokud máte takové zkušenosti, to znamená, že vám bylo odmítnuto přijetí vaší žádosti na prodloužení průkazu OZP, nebo že vám přímo bylo sděleno pracovníkem Úřadu práce, že pokud žádost podáte, že bude vyřízena negativně a máte o tom písemný záznam, prosím, abyste nám takovou věc oznámili s tím, že potřebujeme konkrétní jména a Úřad práce, kde se vám to stalo. Především nám jde o písemné doklady. Chceme se pokusit, aby Úřady práce vydávaly alespoň nějaké potvrzení. Ukončením platnosti průkazu nekončí však platnost rozhodnutí o nároku na průkaz ZTP nebo ZTP/P. Toto rozhodnutí může změnit

pouze nové správní rozhodnutí. Průkaz slouží pouze jako doklad o tom, že správní orgán nějak rozhodl. Tudíž současný stav, kdy osobám končí platnost průkazu, neznámá, že na tento průkaz nemají nárok. Domníváme se, že toto je korektní popis současné situace. Pouze v případech, kdy by rozhodnutí bylo omezeno časově, a to s přesným datem platnosti průkazu by platilo, že po ukončení platnosti průkazu musí být provedeno nové posouzení.

Zdroj: www.pecujdoma.cz

Mozková příhoda, poškození jater. Lékový ústav varuje před nežádoucími účinky léku na roztroušenou sklerózu

Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL) varoval před lékem Lemtrada, který se užívá na roztroušenou sklerózu. Podle něj může poškodit srdce nebo játra. Evropská agentura pro léčivé přípravky ví i o fatálních případech nežádoucích účinků. V Česku užívá lék několik desítek lidí. Výstraha ale neznámá, že všichni musí Lemtradu přestat užívat.

Na riziko spojené s užíváním léku Lemtrada upozornila evropská agentura (EMA) společně s jeho výrobcem, společností Sanofi. „EMA přehodnocuje poměr přínosů a rizik léčivého přípravku Lemtrada, určeného pro léčbu roztroušené sklerózy, kvůli hlášeným závažným kardiovaskulárním reakcím,“ uvedl SÚKL. Podle agentury se objevila také onemocnění jater a poruchy imunity.

Výrobce léku odeslal lékařům dopis, který je o nových skutečnostech informuje.

Lékaři nyní musí u pacientů, kteří již Lemtradu užívají, při podávání infuze sledovat životní funkce, krevní tlak a činnost jater. Nově mohou začít přípravek podávat jen dospělým pacientům, a navíc jen těm, u kterých nezabraly nejméně dva jiné léky.

Sami pacienti by podle Unie Roska sdružující nemocné roztroušenou sklerózou měli vyhledat lékaře, pokud se u nich do tří dnů po podání léků objeví náhlé srdeční problémy, potíže s dýcháním nebo bolest na hrudi či vykašlávání krve, případně mozková příhoda nebo zežloutnutí kůže.

Zdroj: <http://www.helpnet.cz/node/add/monitoring-mediiCT24.cz>

Jak je to s používáním parkovacích průkazů pro osoby se zdravotním postižením

Národní rada osob se zdravotním postižením ČR (NRZP ČR) dostává poměrně velké množství dotazů ohledně užívání parkovacích průkazů pro osoby se zdravotním postižením (OZP).

Právníci legislativního odboru NRZP ČR JUDr. Zdeněk Žížka, JUDr. Jan Hutař a Mgr. Jitka Pelikánová proto vypracovali komplexní informaci, která nabízí odpovědi na tyto otázky. Naleznete ji v příloze tohoto článku, nebo na:

http://www.nrzp.cz/images/docs/Uzivan_parkovacich_prukazu_pro_OZP.doc

Z materiálu vyplývá, že:

§ 67 zákona č. 361/2000 Sb. o provozu na pozemních komunikacích stanoví zvláštní podmínky pro OZP, které jsou držiteli parkovacích průkazů. Toto ustanovení stanoví pravidla pro užívání vyhrazených parkovacích míst. Tento ani jiný zákon nestanoví právo neomezeného ani bezplatného parkování. Omezit dobu stání může majitel pozemku, na kterém jsou vyhrazená místa zřízena. Stejně tak může tato místa zpoplatnit.

Vozidlo lze označit parkovacím průkazem pro OZP pouze v případě, řídí-li vozidlo nebo je-li ve vozidle přepravována osoba, která je držitelem parkovacího průkazu pro OZP. Přepravovaná osoba je povinna prokázat na výzvu policisty nebo strážníka obecní policie, že je držitelem průkazu ZTP nebo ZTP/P.

V jednotlivých případech a je-li to naléhavě nutné, nemusí po dobu nezbytně potřebnou řidiči motorového vozidla označeného parkovacím průkazem pro OZP a lékaři konající návštěvní službu dodržovat zákaz stání a zákaz stání vyplývající z dopravní značky „zákaz stání“.

V jednotlivých případech a je-li to naléhavě nutné, mohou vozidla označená parkovacím průkazem pro OZP vjíždět i tam, kde je:

- značka „Zákaz vjezdu“ omezena dodatkovými tabulkami „JEN ZÁSOBOVÁNÍ“, „MIMO ZÁSOBOVÁNÍ“, „JEN DOPRAVNÍ OBSLUHA“ a „MIMO DOPRAVNÍ OBSLUHU“ (mohou zde zastavit a vyložit, nikoliv však déle parkovat),
- oblast označená dopravní značkou „Pěší zóna“ (mohou zde vjíždět, nikoliv však parkovat).

Silniční úřad může na základě žádosti osoby, které byl vydán parkovací průkaz pro OZP, vydat rozhodnutí o zřízení vyhrazeného parkoviště v místě bydliště podle jiného právního předpisu (§ 25 zákona č. 13/1997 Sb., ve znění zákona č. 102/2000 Sb.). Není to však jeho povinností. Podmínky pro zřizování těchto míst si úřad stanoví sám. Pokud je ve městě např. obecně velmi málo parkovacích míst, vyhrazená parkovací místa silniční úřad zřizovat nemusí.

Na vyhrazeném parkovišti pro vozidlo označené parkovacím průkazem pro OZP je vozidlům bez tohoto označení zakázáno zastavení a stání.

Pokud jde o zřízená parkoviště, minimální počet parkovacích míst vyhrazených pro OZP je dán celkovým počtem stání. Pro 2 až 20 stání musí být 1 vyhrazené stání (více v textu v příloze).

V případě úhrady parkovného neexistuje zákonný nárok, který by přikazoval poskytovat držitelům parkovacích průkazů slevu, nebo dokonce je osvobodovat od parkovného. Parkovné a jeho výši si stanovuje sám vlastník parkoviště dle svého uvážení.

Zdroj: www.vozka.ork

Vozíčkáři si najdou parkovací místo online

Novinku připravili pro vozíčkáře tvůrci mapy přístupnosti. Lze díky ní vyhledat parkovací místo pro držitele karty ZTP. Vedle toho mapa slouží k dohledání informace, jak je která budova přístupná. Mapu si lze otevřít díky odkazu:

www.mapapristupnosti.cz.

Neslouží však primárně osobám imobilním, využít ji a najít potřebnou informaci mohou třeba i maminky s kočárkem, pro něž je bezbariérovost problémem, nebo senioři. Veřejnosti slouží třetím rokem a dohledat si lze nyní podrobné informace o bezbariérové přístupnosti více než tisícovky budov a veřejných prostranství na území Prahy.

Poslední novinkou je možnost dohledat si, kde jsou nejbližší stání ZTP. Každá modrá ikona se symbolem vozíku na mapě přístupnosti popisuje, o jaký typ vyhrazeného stání se jedná, jeho délku a šířku, a k dispozici jsou také informace o materiálu a stavu povrchu. Filtr dopravní stavby zobrazuje údaje také o bezbariérové přístupnosti stanic metra a železnice. V současné době je zmapováno 16 objektů v této kategorii.

Mapa ukazuje tři kategorie přístupnosti

"V průběhu letošního roku budou doplněny informace o přístupu ke stání z nejbližší pěší komunikace a přibude také fotodokumentace. Všechna kritéria jsou navíc průběžně prověřována," popsal náměstek primátora pro oblast dopravy Adam Scheinherr. Uživatelé si mohou z jednoho místa dohledat informace o dostupnosti objektu podle typu občanské vybavenosti, tedy například pro oblast kultury, úřadů, služeb, sociálních služeb, zdravotnictví, bankomatů, sportu, restauračních zařízení apod.

Mapa zobrazuje tři kategorie přístupnosti, a to plně přístupné, částečně přístupné a nepřístupné.

Zdroj: www.mapapristupnosti.cz

Krysa říká: *Pozor, změna tématu:*

Tvořím, tvoříš, tvoříme

U některých našich uživatelů už víme a u jiných zatím jen tušíme, že mají talent na tvoření všeho druhu – malování, focení, všelijaké vyrábění, tvůrčí psaní apod. Proto nás na sociální rehabilitaci napadlo uspořádat workshop, kde by se v příjemné společnosti ostatních každý věnoval tomu tvoření, které ho baví, a díla by tak vznikala při skupinové aktivitě. Zároveň by každý svým „uměním“ mohl obohatit všechny ostatní zájemce. Termín workshopu plánujeme na **26. 6. 2019** a více informací k němu najdete v pozvánkách na skupinové aktivity v tomto čísle Trendy zpravodaje.

Přemýšlíme nad uspořádáním výstavy, kde bychom vaše výtvořiny vystavily. Do výstavy bychom však rády zapojily i všechny ostatní uživatele nejen naší služby. Rády bychom poprosily všechny uživatele Trendu, kteří rádi něco tvoří, malují, fotí, píšou, vyrábějí, zda by se s námi o svá díla byli ochotni podělit. Na profesionální podobě nezáleží, bereme vše, co bude tvořeno od srdce a s radostí.

Na Vaši spolupráci se těší Kateřina Šindelářová a Marcela Schäfferová.

Otův koutek

Výročí: 14. května 1955 byla založena Varšavská smlouva



Po válce se spojenecká koalice začala rozpadat. Sovětský svaz ovládl půlku Evropy a nastolil v ní komunistické režimy. Na hranicích spadla železná opona. Jako protiváha proti sovětské expanzi byla 4. dubna 1949 založená Severoatlantická obranná aliance – NATO.

9. května 1955 bylo do NATO přijato tehdejší Západní Německo.

Tzv. lidovědemokratické státy se sešly o pět dní později ve Varšavě, kde se SSSR, Československo, Polsko, Maďarsko, NDR, Rumunsko, Bulharsko a Albánie dohodly na vzniku vojenského společenství. Podle polského hlavního města dostalo i název. Oficiálně byla Varšavská smlouva vedena jako obranné společenství, ale samozřejmě měla i útočné plány. Hanebně byla použita v roce 1968, kdy vpadla do Československa. Poté z ní vystoupila Albánie.

Varšavská smlouva byla rozpuštěna v roce 1991. Všechny bývalé země kromě Ruska postupně vstoupily do NATO.

Recenze: Doznání (Artur London, Francie, 1968)

Artur London – předválečný komunista, španělský interbrigadista, mauthausenský vězeň. Po válce byl v Československu postaven do funkce náměstka ministra zahraničních věcí. V roce 1951 byl zatčen a zařazen do monstrprocesu s Rudolfem Slánským.

V knize popisuje nelidské metody mučení, kterému je vystaven. Marně se snaží vysvětlovat a obhajovat – vyšetřovatele pravda nezajímá, ti chtějí slyšet přiznání. I London je nakonec zlomen a „doznává se.“ Tak jako ostatní se před soudem obviňuje z velezrady, špionáže, spolupráce s americkými imperialisty, ze snahy svrhnout socialistické zřízení a podobným nesmyslům. Sám pro sebe žádá trest smrti...

Má štěstí – jako jeden ze tří obžalovaných v procesu se Slánským přežije – je odsouzen na doživotí. Vězeňské peklo si prožije na Mírově a v Leopoldově. V roce 1956 je propuštěn a o sedm let později rehabilitován. Odchází do Francie za svou ženou Lise. Zemřel v roce 1986.

Krysa se ptá: *Pokud jste si vyzvonili demokracii během sametové revoluce, opravdu si potřebujete neustále připomínat tyhle zvěrstva? Nebylo by lepší se věnovat něčemu smysluplnému? Třeba problematice velkochovů, nadprodukce, recyklace, surovinová krize a obnovitelné zdroje energie?*

Fejeton

Svátky v dubnu a květnu vyšly krásně. Máme čtyři čtyřdenní pracovní týdny za sebou. A tak by to mohlo být – dávno už se měla zkrátit pracovní doba! Osmihodinová pracovní doba byla v Československu zavedena po pádu monarchie v říjnu 1918. Pracovalo se samozřejmě ještě v sobotu. Během války byla pracovní doba prodloužena na 10 až 12 hodin. Po válce se opět vrátilo osm hodin a v sobotu od šesti do dvanácti.

Lichá sobota byla zrušena v roce 1967, sudá o dva roky později. Pracovní doba byla stanovena na 8,5 hodiny s půlhodinovou placenou přestávkou na oběd. Pracovní soboty ale stále přetrvávaly. Protože muselo být odpracováno 260 směn za rok, vycházelo to někdy i na 9 sobot ročně. Poslední taková se konala v březnu 1989.

Po revoluci v listopadu 1989 byla stanovena osmihodinová doba, ovšem už s neplacenou půlhodinou na oddech. Domnívám se, že po padesáti letech přišel čas buď na zkrácení na sedm nebo 6,5 hodiny, případně na čtyři dny práce a tři dny volna. Tam, kde to zkusili, jako například ve Švédsku, vzrostla produktivita práce a lidé byli spokojení. Čeští politici jsou ale zbabělci a o zkrácení pracovní doby nechtějí ani slyšet. Do toho různí tzv. ekonomičtí experti hrozí velkými dopady, snížením životní úrovně a podobně. Nevěřte tomu – nic takového by se nestalo.

Tihle strašidla straší v novinách už 25 let a nikdy se nic z těch jejich předpovědí nesplnilo. Ekonomickou krizi z roku 2008 ovšem nepředpověděl nikdo z nich. Pamatujete se ještě někdo na problém Y2K? Že nevíte, o co jde? Ale to byl strašlivý problém! Šlo o to, jak prý počítače nezvládnou přechod na rok 2000. Tihle strašidla strašili, jak budou bouchat jaderné elektrárny, budou padat letadla, nepoteče voda, nepůjde plyn a elektřina, prostě APOKALYPSA!!!

Přišla noc z 31. 12. 1999 na 1. 1. 2000 a NIC se nestalo, všechno fungovalo. Jo – pardon. Někde v Norsku dostal 105letý stařík výzvu od sociálky, aby se dostavil k nástupu do školky ☺ Plat by po snížení pracovní doby samozřejmě zůstal stejný – ke snižování není žádný důvod. Zadaná práce by se udělala.

Tak co myslíte – dočkáme se?

Otakar Altman

Pozvánky na akce

Podpůrné setkání rodinných příslušníků klientů.

Přijďte společně sdílet a popovídat si o úskalích péče o osoby se zdravotním postižením. Vyměníte si vzájemně zkušenosti, budete mít možnost vyjádřit své pocity a emoce v bezpečném prostředí.



Budu se těšit na setkání s vámi všemi.

Jana Dubová

Termín: Středa 15. května 2019 od 15:00 do 16:30.

Místo konání: Konzultační m. Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

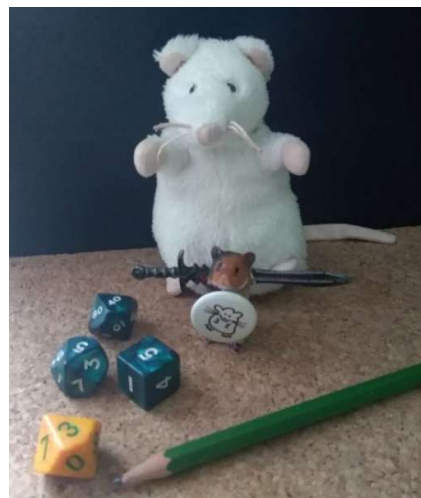
Dračí doupě (dva termíny!)

Kdy: 15. 05. a 29. 5. 2019 cca 15:30 – 19:00

Kde: učebna Trendu, Lužická 7

Máte rádi fantasy a jste dobrodružná duše? Potom je tato nabídka připojit se do hry pod vedením Přemka a dohledem Krysy právě pro Vás. Potřebujete jen vlastní představivost.

Vžijte se do role válečníků, kouzelníků, lupičů, elfů, barbarů, trpaslíků či hobitů a přidejte se do již rozběhlého příběhu ve fantasmagorickém světě, kde je téměř vše možné (pokud padnou dobrá čísla na kostkách).



Krysa říká: *A možná se budeme prát s rodinnými příslušníky klientů o učebnu v prvním termínu. Ale nejspíš jsou tak skvělí, že se zavřou s paní Dubovou v konzultační místnosti a přenechají nám ten čupr velký stůl, na který se Přemek sotva vleze se všemi proprietami... Rovněž prosím nahlase svou účast na mail drtil@trendvozickaru.cz nebo krysa@trendvozickaru.cz, třeba hned 😊*

Relaxační techniky a imaginace

Volné pokračování nácviku relaxačních technik. Přijďte zrelaxovat, poslechnout si relaxační hudbu a zažít řízenou imaginaci. Poprvé si také vyzkoušíte nácvik autogenního tréninku.

Relaxační techniky by měly být součástí každodenního života, naučíme se společně zastavit a nadechnout.

Na společné setkání při relaxaci se těší
Jana Dubová



Termín: Středa 22. května 2019 od 13:30 do 15:00.

Místo konání: Učebna Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Hudební setkání s prvky muzikoterapie

Kdy: pondělí 27. 5. a 24. 6. 2019, 14:30-15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Zveme Vás na dubnové a květnové hudební setkání s panem Jiřím Ondrušákem. Můžete si přijít vyzkoušet zahrát na nejrůznější hudební nástroje a náčiní, zazpívat si, aktivně pracovat s hudbou například přes tzv. smyčkovač, nebo jen tak relaxovat poslechem známých i na místě zrovna vznikajících skladeb.



Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670

Filmový klub – Zemřít mladý

Kdy: 28. 5. 2019, 14:00 – 16:15

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Atraktivní a veselá Hilary opět stojí před důležitým životním rozhodnutím - ztratila práci a rozešla se se svým přítelem. V novinách našla nabídku, že jistý bohatý pan Geddes hledá pro svého syna Victora pečovatku. Hilary je přijata, ale brzy zjišťuje, že je to velmi obtížný úkol, protože Victor právě prodělává chemoterapii. Na Victorovo přání však zůstává, jeho stav se zlepší a nakonec se oba mladí lidé do sebe zamilují. Avšak nemoc se opět vrátí...

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Julia Roberts Campbell Scott

Zemřít mladý



Šachy v Trendu

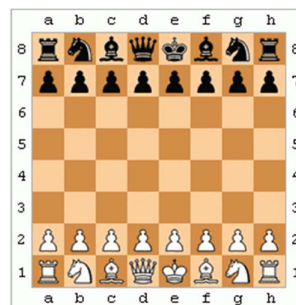
Kdy: 3. 6. 2019 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Do 30. 5. 2019 se, prosím, přihlaste, abychom zajistili šachovnice.

Kontakt: Ludmila Macková

volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel.: 734 442 040.



Trénink paměti

Kdy: úterý 4. 6. 2019 14:00-15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Přijďte si procvičit svou paměť a rozpohybovat své mozkové závitky při plnění nejrůznějších úkolů. Na pravidelných setkáních začátkem měsíce si kromě praktických cvičení také vysvětlujeme, jak paměť a mozek funguje, a zkusíme různé pomůcky, jak si paměť zlepšit. Na setkání se těší Kateřina Šindelářová.



Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670

Svépomocná skupina klientů Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

Přijďte společně sdílet a popovídat si.

Téma svépomocné skupiny: volné, podle potřeb a požadavků klientů.

Na setkání se těší Jana Dubová



Termín: Středa 5. června 2019 od 13:30 do 15:00.

Místo konání: Učebna Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

Vlastivědné muzeum – výstava Giganti doby ledové 2

Kdy: 11. 6. 2019 14:00 – 16:00

Kde: sraz před Vlastivědným muzeem v Olomouci

Vstupné: držitelé ZTP, ZTP/P 60 Kč

Po pěti letech se do Vlastivědného muzea v Olomouci vrací jedna z nejúspěšnějších výstav v jeho novodobé historii, kterou si v roce 2014 prohlédlo bezmála 25.000 návštěvníků. Přijměte tedy naše pozvání a vydejte se i vy do minulosti staré deset tisíc let. Poznejte tehdejší největší a nejzajímavější obyvatele naší planety. V plné kráse a životní velikosti se vám představí patnáct vyhynulých tvorů z doby ledové z různých koutů světa, jejichž modely byly vytvořeny v souladu s nejnovějšími vědeckými poznatky.



Arteterapeutické setkání

Na dalším arteterapeutickém setkání budeme kreslit abstrakci podle imaginace na hudbu. Těším se na vás.
Jana Dubová

Termín: Středa 19. červen 2019 od 13:30 do 15:00.



Místo konání: Učebna Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7

Přihlášky a bližší informace: dubova@trendvozickaru.cz, 731 501 388

Tvůrčí „workshop“

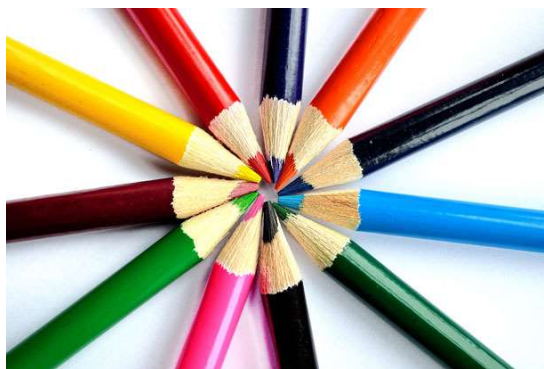
Kdy: středa 26. 6. 2019 14:00-17:00

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Zveme všechny, kdo rádi malují, vyrábějí, píší, fotí apod., na společný workshop, ke kterému najdete více informací v článku v tomto čísle Trendy zpravodaje. Případné zájemce prosíme o přihlášení se nejpozději do středy 19. 6. 2019 kvůli zajištění potřebného materiálu atd.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670



Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíčku

Kdy: 23. 5., 6. 6. 2019 od 13:00 – 14:30

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková
email volnocasovky@trendvozickaru.cz,
tel.: 734 442 040.



A POZOR, POZOR:

Dne 16. 5. se účastníme Veletrhu sociálních služeb v Galerii Moritz v čase 10 - 18h. Pokud budete mít cestu kolem, přijďte si pro informace od sociálních služeb v Olomouci a podívat se i k nám na stánek. Těší se na vás Jana Měrková a sociální pracovnice odborné poradny.

Dne 26. 5. v čase 14 - cca 19 bude mít Spolek Trend vozíčkářů stánek na akci **Dětský den s Nadací Bezpečná Olomouc**, Smetanovy sady u restaurace Fontána, hlavní alej a přilehlé travnaté plochy. Těší se na vás Jana Měrková

Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **13. 05. 2019**, Počet výtisků: +-80

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka příštího čísla je **1. června 2019**

Shrnutí

15. 5. – Dračí doupě

15. 5. – Pomocná skupina pro rodinné příslušníky klientů

16. 5. – Veletrh v galerii Moritz

22. 5. – Relaxační techniky a imaginace

23. 5. – Čchi-kung

26. 5. – Dětský den ve Smetanových sadech s nadací Bezpečná Olomouc

27. 5. – Muzikoterapie

28. 5. – Filmový klub

29. 5. – Dračí doupě

03. 6. – Šachy

04. 6. – Trénink paměti

05. 6. – Svépomocná skupina klientů

06. 6. – Čchi-kung

11. 6. – Muzeum – giganti doby ledové 2

14. 6. – Štafeta na vozíku

19. 6. – Arteterapeutické sekání

26. 6. – Tvůrčí „workshop“

A bonus!



Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Lužická 7, 779 00 Olomouc

Email: trend@trendvozickaru.cz

Tel: 582 777 702

Datová schránka: xge2nu3

POZVÁNKA NA ŘÁDNOU VALNOU HROMADU

Spolku TREND VOZÍČKÁŘŮ Olomouc

Dovolujeme si Vás pozvat na řádnou Valnou hromadu Spolku,

která se bude konat

v sobotu 22. 6. 2019 od 9:30

v klubu seniorů

v Olomouci, Peškova 1

s tímto programem:

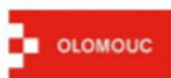
- volba předsedy VH, zapisovatele a sčítatelů hlasů,
- zahájení, schválení programu,
- volba mandátové komise,
- zpráva o činnosti a hospodaření Spolku Trend vozíčkářů Olomouc za rok 2018,
- zpráva revizní komise,
- plán činnosti Spolku na rok 2019,
- schválení rozpočtu Spolku na rok 2019,
- změna výše členského příspěvku,
- diskuse, různé,
- návrh usnesení
- závěr

Účast na Valné hromadě patří k základním právům a povinnostem členů našeho Spolku.

Za Spolek Trend vozíčkářů
Olomouc Marie Svobodová
předsedkyně

PS: Vezměte si s sebou členské průkazky Spolku Trend vozíčkářů Olomouc a případně i Kč 100,- na zaplacení členských příspěvků za rok 2019.

BAVÍ NÁS POMÁHAT



ČTVRTEK 16. KVĚTNA 2019

10:00-18:00

GALERIE MORITZ
(8. KVĚTNA 24, OLOMOUC)

Ve čtvrtek 16. května proběhne ve spolupráci
s Galeríí Moritz veletrh sociálních
a souvisejících služeb s mottem "Baví nás pomáhat".
Návštěvníci se mohou těšit na různé soutěže, dílničky,
aktivity pro rodiny s dětmi a informace o sociálních službách.

Více na www.galeriemoritz.cz a na www.kpss.olomouc.eu

Záštitu nad akcí převzala náměstkyně primátora Eva Kolářová, DipMgmt

Po dobu konání akce můžete využít následujících slev u těchto partnerů akce

	FANN PARFUMERIE krém zdarma ke každému nákupu
	H&D YOUNG FASHION + SPORTSWEAR 10% sleva na celý nákup
	BELLINDA - WONDERBRA - DIM OUTLET sleva 20% na veškeré nezlevněné zboží
	DM DROGERIE MARKT - 10X VÍCE BODŮ NA CELÝ NÁKUP jednoduše předložíte svou dm active beauty kartu na pokladně. Platí pro členy active beauty programu. Nelze uplatnit na nákup dárkové karty. Dle zákona č. 40/1995 Sb., O regulaci reklamy, nelze uplatnit na počáteční kojeneckou mléčnou výživu.
	MODAH 10% sleva na celý nákup
	KNIHKUPECTVÍ LUXOR poukázka v hodnotě 100 Kč k nákupu pro prvních pět zákazníků
	PAPÍR DÁRKY (Papírnickví SUBULA s.r.o.) při nákupu nad 300 Kč sleva 10%
	FLAMINGO sleva 10% na celý nákup
	BENU LÉKÁRNA 10% sleva na vitamíny pro aktivní staří
	RIBO FOODS poukázka v hodnotě 100 Kč pro prvních pět zákazníků

Po dobu trvání akce si můžete vyzkoušet cvičební nářadí, jako Fit Pain Free, Flexi-bar, X-co, Hoop Fit, Fit Drum, Smovey body, Woudink, Air Track. Zajišťuje Centrum pohybu Olomouc, pasáž před Človíčkovem (dětský koutek).

Krysa říká: A to je pro květen vše, nashle příští měsíc 😊