



Zasukované tkaničky

Výsledky a velké poděkování!

Žádná nuda v Brně

reportáž

Klasická část

Pozvánky z poradny, Otův koutek a volnočasovky



Tohle je Magawa...

Úvod-kník

Možná se divíte, proč je na úvodní stránce jiná krysa, než já, ale nemůžu si pomoci a musím se podělit o její úspěch, o kterém jste možná již četli, nebo slyšeli sami.



Magawa je obří krysák pyrotechnik v Kambodži, kde se mu podařilo najít 39 min a dalších 29 kusů výbušného materiálu na ploše 141 000 metrů čtverečních. Za půl hodiny zvládne projít plochu o přibližné velikosti tenisového hřiště, což je 96x rychleji než člověk s detektorem. A většinou brzo po ránu, protože komu by se chtělo v tom vedru...

Výcvik takové krysy trvá asi rok a krysa dorůstá zhruba do velikosti kočky. Belgická společnost APOPO zaměstnávající Magawu má nyní k dispozici 45 „pyrotechnických“ krys a 31 krys schopných detekovat u pacientů tuberkulózu, což je prostě super využití krysího čichu, no ne?



Pokud Vám chybí fotka s mou maličkostí, zde je momentka z Rešovských vodopádů. Nejsou daleko od Olomouce, turistů jsme potkali docela dost, bohužel pro vozíčkáře asi nedostupné, ale dva asistenti by tam někoho určitě dotlačit zvládli, aspoň pod hlavní vodopád (cca 6 km od parkoviště).

Zasukované Tkaničky - poděkování

Vážení přátelé,

ve dnech 22. - 24. září proběhl jubilejní 18. ročník Zasukovaných tkaniček. Ano, tkaničky už jsou dospělé. A tak nás čekal i speciální třídenní program plný báječných hlasů a talentů. Tak nadupaný, rozmanitý a multižánrový kulturní program by nám mohly závidět i ty největší festivaly. Moc Vám všem děkuji za pomocnou ruku. Ta úžasná nasazenost, odhodlanost, Vaše otevřená srdce, to se jen tak nevidí... Tleskám Vám a klaním se! Bylo to velice náročné pro nás všechny, ale rozhodně to mělo smysl. Všichni společně jsme vytvořili ten nejlepší tým. A tato povedená akce je zásluha VÁS VŠECH, každého jednotlivce, který přiložil ruku k dílu a otevřel své srdce. Ničí role nebyla zbytečná, všichni jste totiž byli velice důležitou součástí v soukolí tohoto složitého mechanismu.

Z celého srdce tedy děkuji všem "distributorům tkaniček", jejich skvělým asistentům, dobrovolníkům, školám, lidem na prezentačním stánku, lidem pečujícím o umělce, pomocníkům při stavění pódia, úklidu atd. V neposlední řadě patří poděkování všem, kteří zastupovali všechny tkaničkové terénní pracovníky v sídle Trendu.



Výtěžek sbírky je úžasných **119 971,- Kč**. A teď tedy vyhlášení vítězů z řad našich trendáků. Letošní ročník nás svou silou a šarmem výrazně podpořily ženy, které zářily nejen na pódii, ale i mezi lidmi při rozdávání tkaniček. A tak jsme se rozhodli vyhlásit kategorie dvě - mužskou a ženskou.

Naší top 5 v **kategorii muži** jako každý rok dominuje náš nepřekonatelný **Pepa Effenberger** s částkou **17 494,- Kč**, druhou příčku obsadil člen, který nechce být jmenován, s částkou **9 597,- Kč**, na třetím místě se umístil **Vašek Herzinger** s částkou **7 102,- Kč**, následoval každý ročník velice úspěšný **Marek Schmid** s **5 708,- Kč** a top pětku uzavírá **Filip Hyrák** a jeho úžasných vybraných **4 983,- Kč**.



Kategorii ženy kraluje **Ivča Drapová** s částkou **4 113,- Kč**, druhou nejvytrvalejší ženou je **Zdeňka Vyoralová** s částkou **2 396,- Kč**, které na záda dýchá **Pája Boxanová** s krásnými **2 061,- Kč**. Velice úspěšná byla také naše charismatická paní **Marie Lokajová** s **904,- Kč** a top pětku uzavírá **Šárka Hynková** s **528,- Kč**.

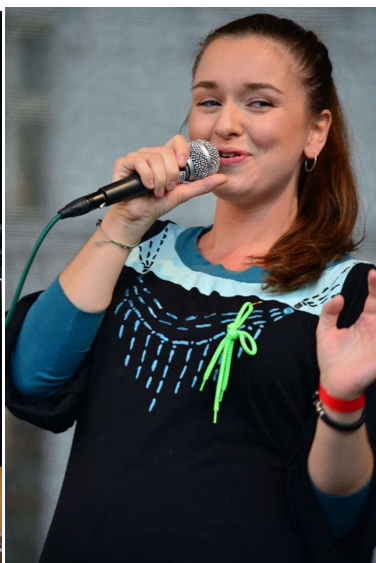
Velké poděkování za zapojení do sbírky patří olomouckým školám, a to jmenovitě VOŠ a SPŠE Božetěchova pod vedením pana ředitele Ing. Josefa Koláře, Církevnímu gymnáziu Německého řádu pod vedením Mgr. Lucie Pokorné a Střední odborné škole obchodu a služeb Štursova pod vedením Mgr. Vladislavy Řihoškové, které patří také speciální poděkování za zkrášlení našich klientů a oživení prostoru benefičního koncertu na Horním náměstí a skvělé pohoštění pro veřejnost.

O nádherný program v rámci benefičních koncertů se postarali Richard Pachman, kapela NoeRoads, kapela Šafa, Alžběta Kolečkářová, kapela Premier, Libor Geier, Radek Žalud, Valerie Lynn, Martin Šafařík, Richard Pogoda,

Terez Wrau, Natálie Rottrová & Pavel Špirka, Valéria Polčová a Adéla Kvitová. Byli jste absolutní jedničky a každé jedno vystoupení bylo originální, nenahraditelné a plné energie a radosti. Navštívili nás také naši kamarádi superhrdinové a vykouzlili úsměv na tváři nejednomu dítěti.



Za velikou podporu opět vděčíme Magistrátu města Olomouce, především paní Blance Markové, Galerii Šantovka a Funparku u Šantovky, jmenovitě pánům Davidovi Podstatovi a Petrovi Ilgnerovi.





Poděkování patří také řadě okolních obcí, které sbírku v letošním roce hojně podpořily: obec Nová Hradečná, obec Skrbeň, obec Citov, Obec Majetín, obec Huzová, obec Samotičky, obec Bílá Lhota, obec Přáslavice, obec Dolany, obec Čechy pod Kosířem, obec Slatinice, obec Příkazy, obec Velký Týnec, obec Mrsklesy, obec Horka nad Moravou, obec Dlouhá Loučka, obec Paseka.

Za technickou podporu děkujeme společnosti Tech-pro, Divadlu na Šantovce a panu Romanovi Pachtovi

S vynikajícím pohoštěním pro dobrovolníky a umělce nám pomohly společnosti Kofola a.s., Rauty.cz - Výroba lahůdek u Labužníka a Cukrárna Moser

Sponzoři a partneři:

Magistrát města Olomouce, Galerie Šantovka, Obce Olomouckého kraje, Auto Hlaváček a.s., Výtahy Moravia s.r.o., H+V VMD Grygov s.r.o., SVR Rozvaděče Stanislav Vagner, Blue Trade s.r.o., ISH Pumps Olomouc a.s., Laski s.r.o., Siwatec a.s., ViaCon s.r.o., Vivaco s.r.o., Aquapark Olomouc, pizza Nofty



Mediální partneři:

Jsem z Olomouce.cz (Life In Town), Olomouc.cz, radio Rubi, radio Haná,
Olomoucká televize ZZIP, TV Morava, Hanácký večerník, Olomoucký deník

Moc Vám všem za celý Trend děkuji a těším se v dubnu v Praze a Olomouci
na viděnou.:)



Krysa říká: Taková dobrá Tkanička a Přemek dostal v pondělí rýmičku, celý úterý
prosmrkal, ve středu už míň a ve čtvrtek zůstal doma raději preventivně... Pešek

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD. Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7 a jde o tato témata a termíny:



Čtvrtek 22. 10. 2020, 13,00 – 14,30: Zaměstnávání osob se zdravotním postižením

Středa 25. 11. 2020, 15,30 – 17,00: Osoby se sluchovým postižením

Aktuality

Mapy.cz nově zobrazují parkovací místa pro zdravotně postižené

Mapy.cz přišly s užitečnou novinkou pro držitele průkazu ZTP. Začaly zobrazovat parkovací místa pro zdravotně postižené a rovnou je k němu i zavedou.

Mapy.cz už delší dobu nabízí možnost zobrazení parkovacích míst, parkovacích domů a dalších parkovišť. Stačí, když do vyhledávače zadáte frázi „parkování“.

Nyní je možné vyhledat také parkovací místa pro držitele průkazu ZTP.

Po vyhledání dotazu „parkování ztp“ se v aplikaci ukáží všechna vyhrazená parkovací místa.

Jediné, co ještě chybí, je monitorování aktuální obsazenosti. K vybranému místu je možné se sice nechat rovnou navigovat, ale nelze zjistit, zda tam zrovna nestojí jiné auto.

V náhledu Panoramy se dá podívat, jak konkrétní stání vypadá, což může usnadnit finální výběr.

Vyhledávání míst vyhrazených pro lidi s hendikepem je možné využít v mobilní aplikaci i ve webovém prohlížeči.

Zdroj: www.adsl.cz

ZASTUPOVÁNÍ OPEČOVÁVANÉHO

Pečující je velmi často v postavení, že je nucen za opečovávaného vyřizovat jeho záležitosti, protože sám opečovávaný toho buď není schopen (např. opečovávaný je mentálně postižený a nedokáže rozpoznat, co by měl řešit), nebo by stejně při všem musel asistovat pečující (např. pokud je opečovávaný ochrnutý a potřebuje při oblékání, usazování na vozík, dopravě atd. pomoc pečujícího). Pečující tak musí řešit, jak legálně vyřídit věci na úřadě, v bance, při sousedských vztazích atd.

V případě, že opečovávaný nerozumí běžnému dění kolem sebe, je potřeba neřešit situaci plnou mocí, ale daleko sofistikovanějším (legálnějším, ale i bohužel časově a formálně náročnějším) způsobem.

Pečující je v těchto případech vlastně ten, kdo „neomezeně“ o opečovávaném rozhoduje. Je to role obdobná roli rodiče (někdy je pečujícím rodič dospělé postižené osoby).

V těchto případech je ale nutné řešit statut pečujícího oficiálně. Je třeba při vyřizování dávek požadovat, aby pečující byl opatrovníkem pro správní řízení např. dle § 32 správního řádu, § 23 zákona o sociálních službách, zvláštním příjemcem dávek, pro běžné žití by mělo být řešeno opatrovnictví stanovené soudem (s případným omezením svéprávnosti, nebo bez omezení svéprávnosti opečovávaného). Někdy by mohlo dostačovat ustanovení soudem zástupcem z řad členů domácnosti, příp. podpůrcem, ale jde o případy, kdy je opečovávaný ještě schopen se rozhodovat. Není povinností pečujícího tato řízení vyvolat. Ale protože opečovávanému jeho tíživá situace nedochází, je to většinou pečující, kdo vše řeší (ochraňuje opečovávaného).

Pokud tedy opečovávaný není schopen za sebe rozhodovat, do budoucna by si třeba nepožádal o sociální službu, nepodal by si žádost o příspěvky, nebo při odebírání příspěvku by se neuměl bránit, měl by pečující tuto situaci vyhodnotit a začít řešit (nemusí, ale je vhodné, aby ji řešil).

V laické veřejnosti je mnoho předsudků k omezování svéprávnosti, případně panuje představa účinnosti plné moci kdykoliv. Také se neví o opatrovnictví, kdy nemusí být opatrovaný omezen ve svéprávnosti. Omezení svéprávnosti je vnímáno jako trest, a nikoliv jako ochrana. Neví se, že lze podle § 58 občanského zákoníku získat opatrovníka i v době řízení o omezení svéprávnosti pro akutní záležitosti.

Pečující nemusí podat návrh na omezení svéprávnosti opečovávaného, ale je to často pečující, který ví, jak na tom opečovávaný je a jak by ho mohl chránit. Proto je nejbližší osobou, která se může o opečovávaného postarat i „právně“ a je tedy vhodné, aby pečující zvažoval řešení, jak zastoupit opatrovaného správně (a možná bude výsledkem i návrh na opatrovnictví s omezením svéprávnosti).

Pečující také nemusí vyřizovat sociální dávky za opečovávaného, např. zvýšení příspěvku na péči, ale právě pečující často ví, co je v domácnosti potřeba, jak je na tom opečovávaný finančně a případně kolik péče potřebuje. A pokud není schopen toto řešit opečovávaný, pak většinou toto začne pečující řešit. I zde je ale třeba, aby pak opečovávaného pečující zastupoval legálním způsobem. Je často v zájmu pečujícího, aby opečovávaný měl vyšší stupeň příspěvku na péči, lepší výpočet důchodu, příspěvek na zaplacení bydlení, neboť často pečující s opečovávaným žije a využívá výhod vyšších příjmů.

Na poskytnutí zdravotní péče v domácnosti má opečovávaný právo (jen ho možná musí pečující pomoci vymoci). Ošetřující obvodní lékař má tzv. návštěvní hodiny a může přijít nemocného navštívit do domácnosti. Nejde o akutní stavy, kdy se volá rychlá záchraná služba, ale o stavy, kdy pro postižení nebo nemoc není možné absolvovat cestu k lékaři.

V domácím prostředí lze omezeně poskytnout i psychiatrickou péči (např. základní vyšetření lékařem psychiatrie, nebo pomoc s podáním léků zdravotní sestrou psychiatrické péče) a rehabilitační pomoc (co lze učinit na lůžku a není k tomu potřeba speciální rehabilitační lůžko) a pomoc se zdravotním ošetřením zdravotní sestřičkou (např. převazy, aplikace inzulinu), tzv. domácí péče). Taktéž může do domácnosti dojíždět hospicová péče.

Odvoz sanitním vozem je záležitostí, kterou předepisuje lékař, u kterého má být provedeno ošetření, anebo obvodní lékař. Lze předepsat přítomnost lékaře v sanitě, doprovod, přítomnost více pracovníků (např. pro případné snesení ze schodů). Naopak není možnost nařídit pečujícímu povinnou přítomnost u převáženého. Lze také uhradit, pokud by byla indikace sanitním vozem, ale nemocného k lékaři dopraví někdo vlastním vozem.

Zdroj: www.vozejkov.cz

Fakultní nemocnice Olomouc zprovoznila nový pavilon hematatoonkologie za 160 milionů

Lepší podmínky pro péči o pacienty s nemocemi krve nabízí nový ambulantní pavilon hematatoonkologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc. Pavilon je v plném provozu od října.

Je vedle kliniky kožních a pohlavních nemocí, v jejímž přízemí funguje komplex hematologických laboratoří, které byly vybudovány nedávno. Nový pavilon má devět vyšetřoven, pět odběrových míst, místnost pro lékařské výkony, dva denní stacionáře pro podání léčby a transfuzních přípravků.

Řadí se mezi nízkoenergetické pasivní stavby.

Nová budova má pět nadzemních a jedno podzemní podlaží. Výhodou je také její dobrá dopravní dostupnost především pro sanitní vozy a krátká vzdálenost od parkovacích míst pro veřejnost.

Ambulantní pavilon bude základem nového onkologického centra, které by v budoucnu mělo být vybudováno na prostranství v sousedství dětské kliniky FN Olomouc.

Zdroj: www.olomouckadrbna.cz

Žižkovo náměstí, konečná zastávka. Tramvaje se budou nově otáčet u Vrchního soudu

Stavba nového mostu na olomoucké Masarykově třídě pokračuje, a ačkoliv jsou již na místě první části „rejnokové“ konstrukce, bude ještě téměř dva roky trvat, než se po něm projedou první tramvaje. Před olomouckým Vrchním soudem vznikne proto dočasná úvrať, aby mohly tramvaje ve směru od centra zajíždět až do zastávky Žižkovo náměstí.

Bude se zde otáčet linka číslo 3, která je obsluhována oboustrannými tramvajemi. „Po trase bude linka obsluhovat zastávky Žižkovo náměstí – U Dómu – Náměstí Republiky – U Sv. Mořice – Náměstí Hrdinů – Okresní soud – Tržnice – Šantovka – V Kotlině – Trnkova a zpět,“ dodala Krčová. Předpokládané uvedení nové linky do provozu je plánováno na prosinec letošního roku.

Zdroj: www.olomouckadrbna.cz

aplikace Záchranka videopřenosy

Česká mobilní aplikace Záchranka, která již několik let pomáhá propojovat v nouzových situacích záchranné složky státu s lidmi v nesnázích, přichází s novou parádní funkcí. Její uživatelé nyní mají možnost při volání o pomoc používat videohovory. Respektive je může vyvolat operátor, pokud je to třeba. Například popis situace na místě nebo náhled na zranění může být díky tomu mnohem jednodušší.

Pro uživatele aplikace se zavedením této novinky uživatelsky nic nemění, přímo v aplikaci změnu neuvidí. Až operátoři tísňové linky rozhodují o tom, zda je třeba videohovor zahájit či ne. Pokud se pro něj rozhodnou, zašlou na telefonní číslo volajícího SMS zprávu, jejímž otevřením se aktivuje videopřenos. Hovor, na jehož základě byl videopřenos spuštěn, i nadále bez přerušení běží na pozadí, zvuk videa není přenášen. Současně je znovu sdílána poloha volajícího a otevírá se i okno pro chat. Toto vše funguje i v případě, kdy volající nemá nainstalovanou aplikaci Záchranka. Přenos videa je možný pouze pokud má člověk připojení k internetu (ať už 4G/LTE, 5G či WiFi) a kameru v telefonu.

Veškerý přenos obrazu je pouze krátkodobý a nikde se neukládá, komunikace probíhá pouze mezi telefonem volajícího a konkrétním pracovištěm operátora či operátorky zdravotnické záchranné služby. Nebo posádky, která jede na místo nehody k případu. Podle organizace EENA (European Emergency Number Association) je česká novinka unikátní nejen v rámci Evropy, ale i celosvětově. EENA potvrdila, že jsou státy, které podobnou technologii testují, nicméně Česká republika je první, kdo ji zavádí do praxe a testuje v ostrém provozu.

Jak jsou videopřenosy v rámci aplikace Záchranka využitelné?

- Mimořádné události, např. hromadné autonehody. Videopřenos umožní operátorům linky 155 získat přehled o celé situaci. Ti tak mohou volajícímu poradit, jak roztrždit zraněné, komu se věnovat v záchráně jako prvnímu apod. Podle situace na místě také mohou operátoři zvolit odpovídající prostředky, které jsou k záchranné akci nutné – zda je potřeba letecká záchranná služba, lékař, nebo sanitka se záchranáři.
- Telefonicky asistovaná první pomoc (TAPP). Operátoři mohou až do příjezdu posádky na místo lépe navigovat záchránce, kontrolovat, zda je při srdeční masáži dodržována správná frekvence a hloubka stlačování hrudníku, zda mají záchránci správně umístěné ruce apod.

- Volající s vadou sluchu. V případě, že má uživatel v aplikaci Záchranka uvedeno, že je neslyšící, můžou operátoři rovnou zahájit videopřenos, jehož součástí je také chat. Neslyšící tak skrze kameru ukážou, co se stalo a domluví se prostřednictvím chatu. Odpadá tak významná komunikační bariéra.
- Přenos obrazu zasahující posádky. Záchranáři mohou využít technologii pro přípravu před příjezdem na místo nehody už během jízdy v sanitce/ během letu apod.

Zdroj: www.svetandroida.cz

Otův koutek

Fejeton

Rok 2020 pádí jako zběsilý ke svému konci, aneb vždycky když v únoru v práci prohlašuju, že za chvíli jsou tu Vánoce, všichni se mi chechtají. No – a máte půlku října, v supermarketech se už pomalu začínají hrát koledy a začátkem listopadu už tam budou stát vánoční stromy. Přijde Mikuláš a je to tady...



A jak se dařilo nám? Šlo to, pak přišel ten korošašek a vše se zastavilo. Ale přece jen se nám podařilo udělat Štafetu na vozíku, které jsem se zúčastnil dokonce i já ☺. Bylo to fajn, ale rozhodně se přimlouvám za zkrácení na 10, 9 nebo klidně jen 8 hodin. Štafeta přece není o překonávání rekordu v počtu účastníků, a když vím, že někteří tam byli už v 6 ráno, aby po obvodu parku vyvěsili zvací cedulky, a po úklidu jsem se dostal do postele až k půlnoci – takže rozhodně zkrátit. Sám jsem poznal, jaká je to makačka, když jsem ty cedulky potom sbíral – trvalo mi to přes hodinu.

Taky jsme museli přesunout Zasukované tkaničky až na podzim. Počasí nám naštěstí přálo, i když nás sem tam trochu pošádílilo. Pamatuju si na příšerné Tkaničky někdy před deseti lety. V sedm ráno se u Trendu scházeli studenti pro kasičky. V tu chvíli začalo pršet a pršelo celé dopoledne, odpoledne, večer, v noci, v úterý ráno, když přicházela nová várka studentů stále pršelo, celé dopoledne pršelo, odpoledne jakbysmet. Kolem třetí hodiny přinesli študáci poslední kasičky. O čtvrt na čtyři přestalo pršet, za 10 minut vykouklo sluníčko a po celý zbytek týdne bylo krásně, teplo, sluníčko svítilo, jako kdyby za to mělo nějaké prémie...

Nechci psát o tom korošaškovi, všichni víte, jak to je, tak doufám, že se Trendu bude dál dařit, budou akce pro naše klienty a rok 2020 bude opět velmi úspěšný.

Recenze

Červený trpaslík (Red dwarf, Británie, 1988-1993)

Úžasný sci-fi seriál britské společnosti BBC, který lze rozhodně doporučit každému, kdo se chce smát od začátku až do konce...

Opravář automatů na kuřecí polévku Dave Lister propašuje na palubu (vesmírné těžažské lodi Červený trpaslík) kočku. Protože je to zakázané a Dave odmítne kapitánu lodi prozradit, kde se kočka nachází, dostane trest – do konce letu je uzavřen ve stázi a bude bez platu.

Po „chvilí“ ze stáze vystoupí, ale na palubě Červeného trpaslíka nikdo není. Počítač Hall s IQ 6000 (*což je asi jako 6000 učitelů tělocviku*) mu sdělí, že byl ve stázi 3 miliony let a všichni jsou dávno mrtví. Dave je jediný žijící člověk ve vesmíru! Hall ale vytvoří jeden hologram člověka (*aby se Dave nezbláznil*). Je to úžasný blb Arnold Rimmer, Listerův bývalý nadřízený, který vše zavinil – špatně opravil tepelný štít a radiace zabila celou posádku. A je s nimi ještě Kocour – tvor, který se vyvinul z březí kočky zavřené ve skladišti.

„Posádka“ zažívá nádherně šílená dobrodružství, po cestě přibere robota Krytona, dostanou se do minulosti, do budoucnosti, do světa, kde vše běží pozpátku, setkají se sami se sebou z jiného paralelního světa a Lister se setká i se svou oblíbenou Kristýnou Kochanskou.

Rimmer je ten nejubožejší Arnold ze všech paralelních světů. Ale pozor – existuje i Eso Rimmer, zachránce vesmíru, nachystejte uzenáče, na Vánoce jsem doma... Prostě když se chcete bavit – Red dwarf nikdy nezkame...

Krysa říká: *Dovolila jsem si korekci textu a dodávám, že dokonce natočili i nějaké pokračování **Zpátky na zemi** s odstupem času a další bonusy, o nichž naleznete informace v češtině zde:*

<https://www.csfd.cz/film/69516-cerven-y-trpaslik/prehled/>

Žádná nuda v Brně



Minivýprava HSC Havířov se zúčastnila boccia turnaje v rámci Emil Open 2020 her handicapované mládeže v Brně. A jak napovídá titulek, nuda v Brně to tedy nebyla. Ubytování jsme byli v hotelu uprostřed studentských kolejí. A tak to tam pěkně žilo. Nejdříve jsme se zúčastnili zahajovacího ceremoniálu ve stylu olympijských her. A už tímto získal náš turnaj na váze. Bohužel účast nebyla tak bohatá jak by si organizátoři přáli, ale coronakrize si vybrala svou daň i na tomto poli. V pohodové atmosféře se naše výprava i tak činila.

Marek Schmid získal v kategorii BC4 stříbro za nedostižným Radkem Procházkou. Já bojoval do posledního míče o bronz. Leč byla z toho jen bramborová medaile. Ve smíšené kategorii BC1 a BC3 získal Roman Sajdák bronzovou medaili.

Poděkování patří pořadatelům, kteří se o nás starali velmi pečlivě. Příjemné ubytování, obsluha přilehlé restaurace velmi příjemná. A jeden bonus navíc. Pro jediného boccistu z našeho týmu bez doprovodu (tj. pro mě 😊) jezdil samostatný autobus. Zvláštní a exklusivní zážitek 😊

Za mě mohu říct, že příští rok určitě přijedeme zas. A věříme, že účast bude hojnější a výsledky ještě lepší.

Michal Koutný



Podzimní volnočasové aktivity



Zdroj obrázku: <https://blog.velkykosik.cz/co-se-da-na-podzim-nasbirat-venku/>

Podzimní volnočasové aktivity budou probíhat a to v rouškách a v maximálním počtu 10 osob i s organizátory. Proto je nutné se nejpozději 1 den předem nahlásit tomu, kdo setkání pořádá.

Také se budeme řídit nařízeními vlády a případné zrušení akce Vám dáme vědět. Prosíme, abyste chodili na akce, jen pokud nemáte příznaky respiračního onemocnění nebo zvýšenou teplotu.

Děkujeme za pochopení.

Šachy v Trendu

Kdy: 12. 10. 2020, 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Máte rádi šachy? Přijďte si je zahrát k nám. Pan Přenosil z Šachového klubu, z.s. je výborný spoluhráč a určitě vás něco nového naučí. Do 10. 10. 2020 se, prosím, přihlaste, abychom zajistili šachovnice.



Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Herní odpoledne se Zuzkou a Kryštofem: Co na to Češi

Kdy: 13. 10. 2020 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Říká se, že Češi jsou národ pivařů, chodí s ponožkami v sandálech nebo jsou všeználkové. Přijďte se tedy přesvědčit a uhodnout odpovědi stovky dotazovaných Čechů na jednoduché otázky. Budeme přemýšlet všichni stejně? Těší se na vás Zuza a Kryštof.



Plavání v Baluo centru

od 14. 10. do 16. 12. 2020 každou středu v časech 10:50-12:00 a 11:50-13:00.

Opět pro vás studenti APA připravili lekce plavání pro vozíčkáře a osoby s tělesným postižením v Baluo centru. Plavání bude probíhat ve dvou časech 10:50-12:00 a 11:50-13:00.



Cena: 80,- Kč za 1 lekci (platí se na recepci centra). S sebou si vezměte plavky, 2x ručník a brýle na plavání (pokud je máte). Máte-li o plavání zájem, přihlaste se co nejdříve Ludmile Mackové: mackova@trendvozickaru.cz, 734 442 060

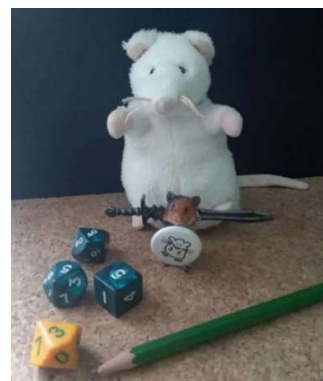
Zdroj obrázku: <https://www.webozdravi.cz/wellness/plavani-a-jeho-zdravotni-prinosy>

Dračí doupě (stejný příběh, část druhá, sezení první)

Kdy: 14. 10. 2020, 14:00 – 17:00

Kde: učebna Trendu, Lužická 7

Krysa Agáta a Přemek se pokusí pokračovat v příběhu, který jste společně rozehráli. Naši družinu hrdinů čeká dlouhá cesta, která může a nemusí být plná nebezpečí a na jejímž konci čeká některé místo výkonu trestu, jiné nové zaměstnání, někoho odměna a všechny ostatní minimálně překvapení.



Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

s paní Věrkou Schmidovou,
fyzioterapeutkou na vozíčku

Kdy: 15. 10. od 12:30-14:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Zveme Vás na pohodové a zároveň velmi účinné cvičení s paní Věrou Schmidovou. Žádný hendikep není překážkou.

Mohou přijít i asistenti, pracovníci Trendu! Těšíme se na Vás.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz,
tel.: 734 442 040.



Hudební setkání s prvky muzikoterapie

(pozor, změna času!)

Kdy: pondělí 26. 10. 15:00 – 16:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Také v novém školním roce nepřijdeme o oblíbená Hudební setkání s prvky muzikoterapie a budeme se pravidelně vídat pod taktovkou, tedy spíše smyčcem či strunami pana Jiřího Ondrušáka a jeho kolegy pana Jardy Kříže. Na těchto setkáních hrajeme, zpíváme, tvoříme i jen tak posloucháme hudbu a melodie všeho druhu.

O případném tematickém zaměření každého setkání se včas dozvíte.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo
tel. 731 144 670



Smaltované šperky

Kdy: 27. 10. 2020, 13-16h

Kde: učebna Trendu, Lužická 7

Srdečně Vás zveme na rukodělnou aktivitu Smaltované šperky. Každý účastník bude moci vyzkoušet výrobu šperků.

Setkáme se 27. 10. 2020 od 13 do 16 hodin v Trendu na Lužické 7.

Těším se na Vás. Jana Měrková

Nutné nahlášení předem!!!

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková

email: volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040

www.trendvozickaru.cz



Dlabání dýní

Kdy: pondělí 2. 11. 14:00–16:00

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Zveme všechny zájemce, kteří se chtějí podílet na tvorbě výzdoby na **Halloweenskou jízdu**, na vyřezávání světýlek, lampiček a dalších různých ozdob z dýní. Pokud dýně nejsou vaší oblibou, budeme rádi za pomoc s vytvořením i papírových dekorací. Velice se na vás těšíme a předem děkujeme za báječnou spolupráci.



Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Trénink paměti

Kdy: úterý 3. 11. 14:00 – 15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Pojďte s námi trénovat svou paměť. Pomocí mnemotechnických pomůcek či příběhů a asociací se učíme pamatovat si například římské číslice, Morseovu abecedu, zastávky autobusových linek a mnoho dalšího. Měníme témata, obtížnosti i typy cvičení, aby mozek zůstal celou dobu ve střehu, ale zároveň si trochu vydechl. Na setkání se těší Kateřina Halfarová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.



Halloweenská jízda

Kdy: středa 4. 11. 18:30 – 21:00

Kde: Centrum pohybu, Sokolská 586/7, Olomouc

Milí uživatelé, kolegové a přátelé Trendu,

dovolujeme si vás, vaši rodinu a kamarády srdečně pozvat na Halloweenskou jízdu, která se uskuteční ve středu 4. 11. 2020 v čase od 18:30 do 21:00 v Centru pohybu.

Přivítá vás strašidelná atmosféra plná hudby, soutěží a hlavně zábavy. Halloweenské kostýmy vítány. Kdo nebude mít možnost si kostým pořídit, bude pro něj zajištěna strašidelná ústenka. Vstupné v podobě něčeho dobrého na zub pro ostatní (drobné občerstvení 😊).

Těší se na vás holky ze sociální rehabilitace společně s Jančou Dubovou.

V případě zájmu se hlase na e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670



Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíčku

Kdy: 5. 11. 2020 od 12:30-14:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Zveme Vás na pohodové a zároveň velmi účinné cvičení s paní Věrou Schmidovou. Žádný hendikep není překážkou. Mohou přijít i asistenti, pracovníci Trendu! Těšíme se na Vás.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.



Hezky česky: lekce spisovné češtiny

Kdy: pondělí 9. 11. 14:00-15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Kdo by nechtěl umět psát hezky česky a hlavně bez chyb? Víte třeba, jak se správně píše potenciálně/ potencionálně, scénárista/ scenárista, aby jste/ abyste, pane správce/ správče, šampon/ šampón apod.? Nejste si jistí? Tak se přijďte zdokonalit ve spisovné češtině a rozšířit tak své vědomosti ze školy. Není třeba se však bát školního drilu a písemek. Zaměříme se jen na drobnosti, které se hodí znát a možná jste se o nich ve škole ani nedozvěděli.



Na setkání se těší Kateřina Halfarová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Herní odpoledne: Dixit aneb obrázková fantazie se Zuzkou a Kryštofem

Kdy: 10. 11. 2020, 14:00 – 16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

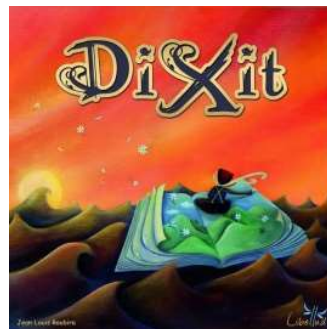
Zveme vás na zábavné herní odpoledne, které tentokrát bude ve stylu vaší kreativity, tvořivosti, fantazie a taktiky. Více prozrazovat nebudeme, přijďte a vyzkoušejte hru na vlastní kůži, nebo snad představitivost?

Již teď se těšíme na báječnou atmosféru.

Přihlášky: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz

nebo tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: https://www.stolni-hry.cz/?i=540/dixit&gclid=EAIaIQobChMIp5Sb--aS7AIVNgCiAx1CfAsoEAQYCCABEgLtQPD_BwE



Dřevěné diáře – zdobení

Kdy: 12. 11. 2020 13-16h

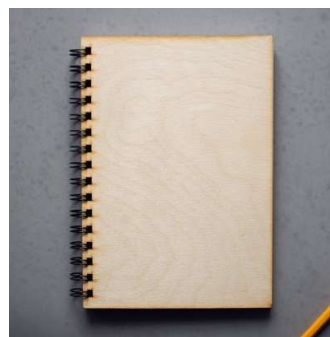
Kde: učebna Trendu, Lužická 7

Srdečně Vás zveme na další rukodělnou aktivitu Dřevěné diáře. Každý účastník bude moci vyzkoušet různé druhy zdobení dřevěného diáře. Setkáme se ve čtvrtek 12. 11. 2020 od 13 do 16 hodin v Trendu na Lužické 7.

Těším se na Vás. Jana Měrková

Nutné nahlášení předem!!!

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková
email: volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040



Kadeřnický salon s uční ze Štursovky

Kdy: pondělí 16. 11. 2020 15:00-17:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

I letos díky paní Vladislavě Říhoškové, vyučující na Střední odborné škole obchodu a služeb budeme mít možnost nechat se zkrášlit (ostříhat, učesat, oholit). Setkáte se se stejnými žáky jako loni, takže víte, že jsou šikovní.

Salon bude probíhat v pondělí. Je nutné se na něj předem přihlásit!

Přihlašujte se do 12. 11. 2020 a sdělte, jaký účes byste si přáli. Kontaktní osoba: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíčku

Kdy: 18. 11. (pozor středa) 2020 od 12:30-14:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Zveme Vás na pohodové a zároveň velmi účinné cvičení s paní Věrou Schmidovou. Žádný hendikep není překážkou. Mohou přijít i asistenti, pracovníci Trendu! Těšíme se na Vás.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.



Šachy v Trendu

Kdy: 23. 11. 2020 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Máte rádi šachy? Přijďte si je zahrát k nám. Pan Přenosil z Šachového klubu, z.s. je výborný spoluhráč a určitě vás něco nového naučí. Do 19. 11. 2020 se, prosím, přihlaste, abychom zajistili šachovnice.

Přihlášky: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel.: 734 442 040.



Zdroj obrázku: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Port%C3%A1l:%C5%A0achy>

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíčku

Kdy: 3. 12. 2020 od 12:30-14:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Zveme Vás na pohodové a zároveň velmi účinné cvičení s paní Věrou Schmidovou. Žádný hendikep není překážkou. Mohou přijít i asistenti, pracovníci Trendu! Těšíme se na Vás.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.



Aktivity podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **12. 10. 2020**, Počet výtisků: +-60

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **30. října 2020**

Shrnutí:

12. 10. - Šachy

13. 10. - Herní odpoledne

14. 10. - Plavání

14. 10. - Dračí doupě

15. 10. - Čchi-kung

26. 10. - Hudební setkání

27. 10. - Smaltované šperky

02. 11. - Dlabání dýní

03. 11. - Trénink paměti

04. 11. - Halloweenská jízda

05. 11. - Čchi-kung

09. 11. - Lekce češtiny

10. 11. - Herní odpoledne

12. 11. - Dřevěné diáře

16. 11. - Kadeřnický salon

18. 11. - Čchi-kung

23. 11. - Šachy

03. 12. - Čchi-kung



Výtěžek 18. ročníku sbírky
**ZASUKOVANÉ
TKANIČKY**
je úžasných
119 971 Kč
Děkujeme za podporu!

