



Hurá, léto za chvíli skončí!

Zpátky do školy/práce

Další změny

Docela důležité... hledejte v textu

Klasická část

Poradna, Otův koutek i volnočasovky



Ježek s banánem? Všechno je jinak, milé děti...

Úvod-kník

Věchno je jinak, milé děti...

Výtrus se vrací ze zastávky v boxech a zahřívá si pneumatiky do nového kola, které by se dalo pojmenovat:



„Tak jste se rozjeli na dovolenky a uvolnily všechny možné restriktce (o kterých jste si mysleli, že budou fungovat), že já si můžu klidně dovolit přidat a to teprve uvidíte něco extra!“

Dokonce ani volba předsedy výboru evidentně neproběhla košér, podle pravidel, nebo prostě něco bylo špatně a tím pádem předseda není Libor Hulín, ale osoba, která se Vám představí na následujících stránkách a možná přidá i nějaké vysvětlení, kde se stala chyba.

To bychom určitě ocenili i od vlaků, strojvedoucích a vůbec – naprosto nechápu, jak je možné, že od začátku července každé druhé den ve zprávách hlásí, že tam vykolejil vlak, tam se srazil vlak s vlakem, jinde přešel vlak výhybku. Ještě víc mi vrtají hlavou řidiči osobních a nákladních vozidel, kteří nerespektují výstražná zařízení a prostě tam vjedou, závory ne-závory, světla ne-světla...

*Třeba jsou to jen erupce na slunci, kterým vděčíme za „příjemné teploty“ okolo 30°C ±5, prapodivné výroky a jednání jednotlivých politických stran a vlastně všech spoluobčanů. Odpovídá tomu snad i píseň **Léto** od skupiny **Rybičky48**?*

viz: <https://www.youtube.com/watch?v=ms-jyuQtca4>

A mají ten text správně? Nemělo by tam být místo é písmenko í, jak je to českému národu vlastní? Ne ve slově léto, ale spíš myslím tu péči...

A aby toho mého rýpkání drápkem a hlodání do všeho nebylo málo, vřele doporučuji si po zhlédnutí hlavního večerního zpravodajského bloku vaší oblíbené televizní stanice otevřít paralelní listy, viz odkazy níže. Jsou to samozřejmě satirické a zcela nepravdivé zprávy, ale aspoň to tvůrci přiznají a všechny jsou vtipné, jako Miloš v bazénku s gumovou kachničkou...

<https://paralelnilisty.cz/2020/07/28/aktiviste-prestaveli-velky-barierovy-utes-na-bezbarierovy/>

<https://paralelnilisty.cz/2020/04/06/diky-mensimu-znecistení-ovzdusi-se-na-radarovych-snimcich-republiky-prokazala-existence-ostavy/>

<https://paralelnilisty.cz/2019/08/13/sluzba-balik-do-ruky-konci-posta-ji-nahradi-balikem-v-prdeli/>

Druhá schůze výboru

Vážení zaměstnanci, členové, uživatelé sociálních služeb, a všichni přátelé Trendu.

Jistě všichni víte, že 27. 6. 2020 byl valnou hromadou volen nový pětičlenný výbor. První schůze výboru se konala po skončení VH. Jeden ze zvolených členů při zahájení schůze oznámil, že rezignuje na funkci a přenechává své místo (náhradníkovi) Liborovi Hulínovi. Toho jsme si pak zvolili za předsedu.

V následujícím týdnu jsme byli upozorněni, že náhradník nebyl VH volen, že jsme si špatně vyložili stanovy. Tudíž se pan Hulín nemohl stát členem výboru ani jeho předsedou.

Děkujeme člence paní Svobodové, že se o danou záležitost zajímala a dodala nám právní rozbor, který nám celou situaci objasnil.

Celý výbor se omlouvá všem, kterých se tato situace dotkla a způsobila jim jakékoliv nepříjemnosti.

Nová volba předsedy

Dobrý den. Jmenuji se Kamila Zábojová a byla jsem 22. 7. 2020 zvolena novou předsedkyní Trendu.

Mnozí z Vás mě znají, tak se nebudu dlouze představovat. V Trendu pracuji již několik let, potkávali jste mě nejprve na odborném sociálním poradenství a při půjčování kompenzačních pomůcek a později na sociální rehabilitaci nebo

na volnočasových aktivitách. V současné době jsem se synem na rodičovské dovolené. Děkuji za důvěru členů Trendu, kteří mě na VH zvolili do výboru, předsedkyní jsem se stala jen shodou náhod. Svoji novou funkci se budu snažit vykovávat svědomitě a pečlivě jako moje předchůdkyně. Doufám, že pokud budete mít jakékoliv dotazy, problémy, připomínky, nápady, kritiku, tak se nebudete bát mě kontaktovat.

Těším se na případná setkání a všem přeji krásné letní dny.

Kamila Zábojová



Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD. Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7 a jde o tato témata a termíny:



Středa 26. 8. 2020, 15,30 – 17,00: Příspěvek na péči

Středa 30. 9. 2020, 15,30 – 17,00: Vzdělávání osob se zdravotním postižením.

Čtvrtek 22. 10. 2020, 13,00 – 14,30: Zaměstnávání osob se zdravotním postižením

Aktuality

Nejen Pražský hrad bez bariér a s průvodcem

Po Pražském hradě a přilehlém okolí se dá s vozíkem potulovat prakticky celý den, a přitom obdivovat ohromující krásu místa.

Na Pražský hrad je možné dojet automobilem nebo tramvají. Zastávka Pražský hrad je bezbariérově přístupná, je dostatečně vysoká, nechybí sjezdy z nástupišť. Upravené je i přilehlé okolí, včetně chodníků. Před vstupem do areálu hradu a k pokladnám musí i vozíčkáři projít bezpečnostní prohlídkou.

Kousek od kontrolního stanoviště nalezneme veřejné WC včetně bezbariérového. Je poměrně vysoké o cca 15 centimetrů vyšší, než je nynější standard. Nechybí madla ani umyvadlo.

Osoba pohybující se na invalidním vozíku i jeho doprovod mají vstup na Pražský hrad zdarma. Bez lístku se ovšem obejít nelze. Do většiny prostor jsou totiž nainstalovány turnikety, které se dají otevřít pouze vložením lístku. Pokladny najdeme na druhém nádvoří.

Prohlídka interiérů Pražského hradu pro osoby se sníženou schopností pohybu je zajištěna pomocí nájezdových ramp a moderní elektrické plošiny s nosností 300 kg. Překvapivě snadno je přístupná největší dominanta katedrála svatého

Víta, Václava a Vojtěcha. Na tři schůdky je napevno nainstalována kovová nájezdová rampa. Katedrálu najdeme na třetím, tedy hlavním a největším nádvoří Pražského hradu. Stejně tak románskou baziliku sv. Jiří, jež je rovněž bezbariérová.

Starý královský palác je přístupný pomocí nové zvedací plošiny s dálkovým ovládáním a nosností až 300 kg. Právě v tomto prostoru najdeme Starou sněmovnu, kde jsou vystaveny kopie korunovačních klenotů v Gočárově vitríně.

Po prohlídce interiérů je možné navštívit i Královskou zahradu, vstup z areálu Hradu je bezbariérový, u Letohrádku královny Anny je rampa. Z části je možné navštívit také Zlatou uličku, i když jde o prostor, kde je asistence druhé osoby nutností. Problematickým je již vstupní turniket. Nově nainstalovaný a nepovedený. Průjezd skrz je obtížný, nájezdy příkré. Obsluha turniketu je zvyklá na obtíže a vcelku ochotně vám pomůže. Po celé délce Zlaté uličky je historický povrch s četnými nerovnostmi a výstupky. Do prostor domečků vozíčkář povětšinou pouze nahlédne, do interiérů vedou vysoké prahy, ale vzhledem k malým rozměrům místností to vůbec nevadí, od zápraží vidíte vše.

Služby průvodce jsou zpoplatněny dvěma sty korunami na osobu, osobám na invalidním vozíku je poskytována sleva. Nejsnadněji si je zajistíte na emailu, kde je třeba uvést počet účastníků a typ používaného vozíku. K poskytnutí průvodce dojde při počtu minimálně šesti osob.

Okolní terén je charakterizován hladkými velkorozměrovými kostkami, místy kočičími hlavami, ve Zlaté uličce kamenitými výstupky

Na vozíku je možné toho vidět již v Praze mnohem více, není nutné se omezovat jen na Pražský hrad. Dá se navštívit částečně Klausova synagoga (asi dva schody), Maiselova synagoga (bez bariér), část Starého židovského hřbitova, Španělská synagoga (je vybavena plošinou, ale momentálně se celý objekt rekonstruuje), dále pak Staronová synagoga a Židovská radnice.

S vozíkem je možné přijet do Valdštejnské zahrady, Vojanových sadů a s asistencí i na břeh Vltavy, odkud je krásný výhled na Karlův most,

Přístupná je také Hergetova cihelna, Kampa je pro vozík snáze přístupná kolem kostela sv. Mikuláše směrem na Malostranské náměstí. V případě mechanického vozíku a dopomoci asistenta jsou přístupné i další části kolem Lennonovy zdi.

I když zůstaneme na malém kousku, tak uvidíme mnoho, Náměstí Republiky s Obecním domem a Prašnou bránou, Stavovské divadlo, kde se natáčel Amadeus, Karolinum, kde promují absolventi UK, Václavské náměstí s pasáží Lucerna, Františkánskou zahradu a hlavu Franze Kafky, Karlův most, Mariánské náměstí, Staroměstské náměstí.

Zdroj: www.vozejkov.cz

Pečující osoby část 2

Pokud je nemocný pečující a nemůže pečovat, je nutné, aby primárně svoji nemoc oznámil opečovávanému. Je vhodné, aby pro případ nemoci pečujícího měl opečovávaný nějaký náhradní scénář (např. může vědět, kdo v okolí by mu mohl péči poskytnout po dobu nemoci pečujícího). Opečovávaný – příjemce příspěvku, je povinen nemoc pečujícího, resp. změnu pečující osoby, oznámit Úřadu práce do 8 dnů.

Tuto povinnost plní příjemce příspěvku na tiskopisu předepsaném ministerstvem, jehož součástí je písemný souhlas osoby blízké anebo jiné fyzické osoby nebo právnické osoby s poskytováním pomoci oprávněné osobě.

Pokud toho není opečovávaný schopen, měl by mít svého zástupce, případně opatrovníka, který tuto změnu nahlásí. Pečující je pak povinen se nahlásit na zdravotní pojišťovně, pokud podniká tak i na správě sociálního zabezpečení (je-li OSVČ vedlejší), protože již není (nebo po určitou dobu nebude) pojištěnec státu a ani OSVČ vedlejší, protože nepečuje.

Pokud onemocní opečovávaný a bude muset být hospitalizován, komplexní péči přebírá zdravotnické zařízení. Opečovávaný je povinen svůj nástup do zdravotnického zařízení oznámit Úřadu práce. Pokud toho není schopen sám (což bude nastávat téměř vždy), je nástup do nemocnice i ukončení hospitalizace povinen oznámit Úřadu práce pečující.

Stejná povinnost se vztahuje i na oznámení úmrtí jedné ze stran (pečujícího i opečovávaného). Pokud onemocní pečující, dostává se tímto do velmi obtížné situace. Pečující nemá z důvodu péče nárok na žádné nemocenské dávky. Současně z důvodu nemoci není schopen se ucházet o jiné zaměstnání, a proto není schopen ani registrace na Úřadu práce jako uchazeč o zaměstnání. Zůstává tedy bez prostředků.

Některé komerční pojišťovny nabízejí produkty podobné nemocenským dávkám, ale vždy je nutné je zkoumat, zda odpovídají potřebě pečujícího a zda mu v případě obtíží budou k užitku.

Zároveň za něj již neplatí zdravotní pojištění stát. Pokud pečující pobírá dávky v hmotné nouzi, musí získat potvrzení o své pracovní neschopnosti od ošetřujícího lékaře, jinak by nemohla dál dávky pobírat, protože již není pečující, ale stále by mohla být osobou v hmotné nouzi, pokud doloží svoji nemoc.

Samotná péče nebrání tomu, aby pečující byl evidován na Úřadu práce jako uchazeč o zaměstnání. Ale uchazeč o zaměstnání prohlašuje, že si chce hledat práci a je práci přiměřené svému zdravotnímu stavu schopen přijmout.

Jinak řečeno – péče mu nemůže bránit v práci.

Pečující, který skončí dlouhodobou péčí (např. po uzdravení, nebo úmrtí opečovávaného) může získat i podporu v nezaměstnanosti, protože doba péče je považována jako odpracovaná doba. Podpora se ale vypočítává odlišně, než podpora plynoucí z pracovního poměru či z podnikání.

Pečující bývají na Úřadu práce evidováni nejčastěji v době, než je jejich opečovávanému přiznán příspěvek na péči. Pokud by totiž nebyl přiznán (v odpovídající výši), nebyl by pečující zdravotně pojištěn (za osoby evidované jako uchazeč o zaměstnání na Úřadu práce hradí stát zdravotní pojištění). Také často pečující ukončí zaměstnání (protože již budou jen pečovat) a chtějí čerpat podporu v nezaměstnanosti. Podporu v nezaměstnanosti jde ale přiznat jen uchazeči o zaměstnání a uchazečem může být jen ten, kdo si chce hledat práci (nebo vědomě Úřadu práce lže, že práci chce).

Část pečujících zvažuje ukončení péče a rekvalifikaci ze svého původního povolání. K tomuto může Úřad práce dobře posloužit. Je ale vhodné nevolit evidenci jako uchazeč o zaměstnání (zatím totiž pečující nechce práci), ale jako zájemce o zaměstnání.

Péče je náročná nejen fyzicky a psychicky, ale často i finančně. Pečující často nemá jiné možnosti výdělku než to, co získá za péči, a opečovávaný často mívá příjmy jen z důchodu, případně má přiznaný příspěvek na mobilitu.

Proto jak pečující, tak opečovávaný často potřebují další pomoc státu prostřednictvím sociálních dávek, aby zvládli zaplatit bydlení, doplatky za léky,

jídlo atd. Pozor – na doplatky na léky nelze získat sociální dávku; je nutné žádat lékaře, aby hodnotil potřebu léku s doplatkem a případně předepsal lék bez doplatku, nebo lék se zvýšenou úhradou od zdravotní pojišťovny.

Většinu sociálních dávek vyplácí Úřad práce podle toho, jaké posuzovaný doloží příjmy (případně i majetkové poměry, vč. úspor). Tady je důležité upozornit, že příspěvek na péči se nezapočítává jako příjem pro všechny sociální dávky s jednou výjimkou – pokud pečující nežije s opečovávaným v domácnosti, tak k opečovávanému dochází „jako do práce“ a proto to, co dostane zapláceno za svoji „práci“ – péči, se posuzuje jako příjem pro dávky v hmotné nouzi. Současně je péče považovaná jako jakási „omluvenka“ pro potřeby výplaty dávek v hmotné nouzi. Pokud tedy pečující pečuje, nevyžaduje se u něj práce alespoň 20 hod. měsíčně; nezkoumá se, zda je v evidenci na Úřadu práce jako uchazeč o zaměstnání; nemusí prokazovat snahu o zvýšení příjmu; nemusí absolvovat veřejnou službu.

Stejně jako není příspěvek na péči příjmem pro potřeby sociálních dávek, nelze příspěvek na péči exekvovat. Ani opečovávaný a ani pečující nepřijde o úhradu z příspěvku nebo za péči. Pokud je však příspěvek (nebo platba za péči) zasílán na účet, může se stát, že exekutor postihne tento účet příkazem k exekuci z účtu. Exekutor nezkoumá, jaké peníze na účet jdou (i kdyby tam chodil jen nezabavitelný příspěvek) a banka musí na jeho příkaz účet „obstavit“.

Pokud je osoba v insolvenci a pro zásadní změnu stavu se stane pečujícím nebo opečovávaným, je třeba okamžitě tuto skutečnost nahlásit insolvenčnímu správci.

Insolvenční správce nemůže srážet splátky z příjmu za péči a tím by byla ohrožena celá insolvence.

Jde o mimořádnou situaci, a pokud je možné z jakýchkoliv prostředků platit alespoň částku za práci insolvenčního správce (dle vyhl. č. 313/2007 Sb. Zpravidla soud následně i „nedosplácenou“ insolvenci ukončí ve prospěch oddlužovaného. Vše je ale nutné konzultovat se svým insolvenčním správcem!

Zdroj: www.vozejkov.cz

Nemoc ji upoutala na vozík, děti učí dál. Je to nejkrásnější práce, říká

(článek o jedné naší člence Trendu vozíčkářů)

První školní rok v nezvyklé roli má za sebou angličtinářka Jana Weiserová z Olomouce. Učitelka se v září vrátila do práce po mateřské dovolené na kolečkovém křesle. To, že může dál učit, stálo školu velké úsilí a město spoustu peněz, i proto byla na začátku hodně nervózní. Nevěděla totiž, jestli ji nakonec přijmou děti.



Janu Weiserovou upoutala roztroušená skleróza na invalidní vozík, díky úsilí všech stran však může na olomoucké základní škole Helsinská dál učit děti angličtinu.

Ukázalo se, že obavy byly zbytečné. „Jakmile jsem vešla mezi žáky, vzali to úplně normálně. Ve svých třídách jsem dětem vysvětlila, že na vozíku nejsem po úrazu, ale kvůli nemoci. Pokývaly hlavami a dál se nevyptávaly,“ vzpomíná Jana Weiserová na první školní den.

Jak potvrzuje šesták Jan Procházka, nebylo na co se vyptávat: „Bylo trochu netradiční vidět učitelku na vozíku, ale vím, že za to nemůže. Navíc je moc hodná.“

Zkušenosti ukázaly, že situace nakonec prospěla všem – nejen kantorce, která se nemusela vzdát svého zaměstnání, ale i jejím kolegům a žákům. „Mnozí se předtím s člověkem s handicapem nesetkali. Je to pro ně dobrá škola,“ hodnotí zástupkyně ředitele Eva Buchtová.

Jana Weiserová má roztroušenou sklerózu. Letos je to přesně deset let, co se u ní nemoc projevila. Jak už to u tohoto onemocnění bývá, přišlo bez varování.

„Jednoho dne jsem přestala vidět na oko. Bylo mi to divné, proto jsem šla k oční lékařce. Za dva dny už jsem ležela na neurologii v nemocnici s tím, že jsem učebnicový příklad roztroušené sklerózy,“ líčí paní Jana.

Na oddělení bylo několik dalších pacientů se stejnou diagnózou, ale v různých fázích nemoci. Jana si tak mohla udělat obrázek, co ji zhruba čeká. Viděl to i její tehdejší přítel, přesto neutekl, naopak Janu po roce a půl požádal o ruku.

Nemoc zpočátku nepostupovala rychle, všechno se ale zlomilo v roce 2014, paradoxně během Janina pobytu v lázních.

„Nastupovala jsem do nich ještě po svých, ale za tři týdny jsem odcházela o holích,“ říká.



Učit dál na FZŠ Tererovo náměstí, kde byla zaměstnaná od roku 2005, nešlo, skončila proto na dlouhodobé neschopence.

Ta se protáhla na několik let – Jana totiž otěhotněla a narodil se jí syn Honzík.

I když má přiznaný invalidní důchod, ani na chvíli neuvažovala, že by se po rodičovské dovolené do školy nevrátila.

„Nechtěla jsem v necelých čtyřiceti letech zůstat doma. Navíc vždycky jsem toužila učit. Maminka je profesorkou na filozofické fakultě, tatínek byl ředitelem obchodní akademie, učili oba mí dědové a učitelkou je i moje sestra. Mám to prostě v genech,“ směje se Jana.

Je plnohodnotnou členkou sboru, pochvaluje si ředitel

Cesta k jejímu návratu na školu, kde dříve přebíhala na hodiny mezi Fakultní základní školou Tererovo náměstí a odloučeným pracovištěm v Helsinské ulici, nebyla jednoduchá. Všechny strany připouštějí, že každý musel dělat kompromisy.

„Panovaly obavy, jestli to půjde technicky, kam všude se dostanu a jak to zvládnou také já sama. Já to jako problém neviděla, ale pochopila jsem, že se nebudu moct vrátit na školu na Tererově náměstí, protože tam je málo prostoru na bezbariérové úpravy,“ popisuje učitelka.

Její původní pracoviště se vyznačuje úzkými schodišti a chodbami. I proto ředitel školy Janě navrhl pracovat na přidružené škole v ulici Helsinská.

„Na tomto pracovišti jsou širší chodby v pavilonech, do jednoho z nich jsme pro paní učitelku nainstalovali elektrické dveře a jednu z učeben vybavili interaktivní tabulí, která sjede téměř na zem,“ vysvětluje ředitel Jaroslav Hála.

Škola má už z minulosti, kdy ji navštěvovali žáci na vozíku, pojízdnou plošinu do prvního patra. Zbývalo jen dodělat v dalších částech budovy nájezdy a bezbariérovou toaletu. Jana se dnes dostane pohodlně i do jídelny nebo sborovny, která je v přízemí za tělocvičnou.

„Je plnohodnotnou členkou pedagogického sboru,“ pochvaluje si Hála. V situaci, kdy musel upravit pracovní prostředí pro učitele s handicapem, byl prvně v životě. Uznává, že se musel radit, jak postupovat.

„Obrátil jsem se na právníka, lékaře i úřad práce. Než jsme se sjednotili, co chceme a co ne, bylo to složitější, ale nakonec jsme se domluvili. Dnes sklízíme ovoce,“ dodává.

Bezbariérová úprava školy pro učitelku stála 300 tisíc

Učitelé na vozíku jsou běžnou součástí speciálních škol, podle Jana Michalíka z Ústavu speciálně pedagogických studií Univerzity Palackého by ale mělo být naprosto normální, že pedagog, jemuž se stane nějaká příhoda, bude moci zůstat i na škole běžné.



„Pracovní kolektiv by měl udělat všechno pro to, aby člověk, jenž má nějaké omezení, s ním mohl být, dokud má co nabídnout,“ říká.

Všechny úpravy na škole Helsinská přišly na 300 tisíc korun, které investovalo město. Jana Weiserová učí na zkrácený úvazek ve třídě v přízemí, kam za ní její žáci chodí.

Na konci školního roku září Jana štěstím. Nejen díky tomu, že může pracovat, velkou zásluhu na tom mají její žáci.

„Hlavně na třetácích jsou vidět obrovské pokroky. Na začátku roku uměli pár slovíček – pojmenovat barvy, čísla nebo několik zvířat. Na konci roku jsou schopni v patnácti větách popsat celý svůj pokoj. Opakovaně mě překvapuje, co všechno se v těch malých hlavičkách usadí. Potvrdilo se mi, že ta práce stojí za to. To je to nejkrásnější,“ uzavírá.

Autor: Petra Klimková

Zdroj: https://www.idnes.cz/olomouc/zpravy/olomouc-ucitelka-roztrousena-skleroza-invalidni-vozik-bezbarierova-skola-jana-weiserova.A190628_486277_olomouc-zpravy_stk

Boccia

Handicap sport club Havířov je spolek, jehož vznik se datuje 28. listopadem 2012, kdy byly oficiálně zaregistrovány stanovy na ministerstvu vnitra. Poté byl HSC Havířov přijat nejprve do Českého svazu tělesné výchovy a následně do České federace Spastic handicap (ČFSH). Po prvním roce v čekatelském režimu jsme od 1. ledna 2013 plnohodnotnými členy ČFSH.

Handicap sport club Havířov sdružuje děti, mládež i dospělé s těžkým tělesným handicapem. Členy klubu jsou také jejich rodiče, osobní asistenti, spoluhráči, příznivci a přátelé. Klub se zabývá rozvojem paralympijského sportu boccia a zvyšování kvality a nabídky služeb v tomto sportu pro stávající i nové členy.

Působnost klubu je široká. Svou činnost vyvíjí v Havířově a okolí (Frýdek-Místek, Ostrava, Opava), ale i v Olomouci a jejím okolí. Máme tři tréninková centra, a to v Havířově, Ostravě a Olomouci. (Více v sekci tréninky). V případě zájmu o trénink boccii je možné kontaktovat příslušného trenéra, který sdělí bližší informace. Hlavním cílem spolku je podpora integrace do společnosti a zvyšování kvality života prostřednictvím pravidelného tréninkového a zápasového vytížení a s tím související aktivní trávení volného času. Hlavní aktivitou je realizace boccii – od pravidelných tréninků, přes soustředění a účast na národních a mezinárodních závodech, osvětových aktivit až po pořádání již proslulých Havířovských turnajů v boccie.

Poslání spolku: „Jsme komunita nadšených lidí spojená bocciou. Dáváme lidem možnost znovu vyhrávat. Vyboccujeme z řady!“

Jsme otevření stále novým sportovcům, především boccistům, není to ale nutnou podmínkou.

Kdo by si chtěl boccii vyzkoušet, ať přijde 18. 8. do TJ Milo na Střední Novosadské 48 v Olomouci. Členové klubu a také členi Trendu vozíčkářů nám hru představí a můžete si s nimi třeba i zahrát.

Zdroje obrázků a více informací naleznete na <http://hschavirov.cz/>



Otův koutek

Fejeton: Léto? Léto...

Páni, čtyři ráno a venku už svítí sluníčko. Na balkóně mi trylkuje kosáček, to zas bude den. Jdu do práce, sluníčko příjemně hřeje, pot mě ochlazuje, prostě pohoda. Holky sundaly zimní bundy a kabáty a hned je na světě krásněji. V práci mně čeká sekání zahrady.



Kytky voní, ptáčky zpívají. Naleji voňavý benzín do sekačky, sekačka si spokojeně vrčí a jdeme na to. Travička úhledně sekaná, pozor – čmeláček! No šup, šup, uleť! Posekaná tráva voní, umyju sekačku, taky trochu sebe opláchnu studenou vodou. Večer domů, sluníčko svítí tak akorát, doma příjemně teplo, večere, četba, spánek...

Léto... Léto?

Jéžišmarja – čtyři ráno a to praštěný slunko už zase svítí. Kosák na balkóně řve jak zjevenej, nemáte někdo kulomet? Už vidím, jak ty pírká lítají na všechny strany! Zas do tý práce. Venku hic jak blázen, pot mi teče do očí, že skoro nevidím. Po zádech se mi valí řeka až na... Jo, až TAM! Přímo až TAM! Baby se svlíkly a vidíte ty špeky, křečáky, nohy voteklý jak konve, no to je nádhera... V práci zas v tom hicu sekat zahradu. Kytky smrdí, ptáci řvou ze všech stran, jako kdyby za to byli placený. Zas smrdím od toho benzínu, sekačka řve jak blázen, hele – čmelák! Na něj! Cheché, tak to už chlapec nerozdýchá! Trávu šoupnu alergikům pod okno, ať si taky užijí. Sekačka zapráskaná, jsem spocenej všude – fujtajbl. Vošpláchnu se studenou vodou. Bože – konečně domů – slunko mi svítí rovnou do očí, nos spálenej, to zas bude něco. Doma hic, že se nedá dýchat. I nanukáč taje. Všechno je rozpálený, to zas bude noc. Zaberu možná tak ve čtyři ráno...

Krysa říká: *Věčná nespokojenost většiny lidstva mne neustále překvapuje, přestože někteří uvědomělí jedinci jsou schopni stvořit i haiku, co jsme potkali s Přemkem v parku:*

Nestarám se, zda prší.

Prší.

Recenze: Svéráz národního lovu (Rusko, 1995, režie Alexandr Rogožkin)

Nádherně ironická komedie, kterou doporučuji všem, kteří se chtějí bavit a žasnout. Finský student Raivo píše publikaci o zvláštnostech lovu v různých zemích. A tak zavítá i do Ruska. Následuje sled neuvěřitelných událostí. Lovit se tam moc nedá, ale i v pustině narazíte na vše možné. Medvěd opilý vodkou? Proč ne? Mladé dojičky ochotné ke všemu? Jistě. Chcete poslat krávu 20 verst daleko? Pošlete ji v bombardéru z tajné základny. Vyrazíte na lov kachen? Dávejte pozor, abyste v rákosí nestříleli po sobě navzájem. Ulovíte rybu tam, kde nejsou? Kousne vás a vypadne vám z ruky. A hlavně vodka, vodka, vodka. A když vodka dojde? Generál nechá přivést další vojenským vrtulníkem. Ani milicionář nemá šanci s tím cokoli udělat. Chybí mu zbraň? Najde se nějaká jiná. Vodka, sauna, pohoda. Ani rozdílné jazyky nejsou problém. Po litru vodky rozumí Fin Rusovi a Rus Finovi.



Otakar Altman

Krysa říká: *Existuje i volné pokračování z roku 1998 **Svéráz národního rybolovu**.*

Opět s vodkou, nějakou roli tam hraje i ponorka a jsem moc ráda, že pan Oto zvolil recenzi tentokrát právě na tento film, vřele doporučujeme. Hodnocení uživatelů 76% a 79% na www.csfd.cz vypovídá o jisté kvalitě. ☺

Volnočasové aktivity v červenci!

Krysa říká: Vzhledem k datu vydání Trendy zpravodaje jste bohužel přišli o pozvánku na **Vytvoření levandulové zahrádky** s Janou Měrkovou, které bylo plánováno na 13. 8. 2020 od 14:00 v Trendu, snad vám ji někdo poslal mejlem, případně to pověsil na facebook a je mi líto lidí, co si přejí čistě tištěnou verzi našeho interního pamfletu, protože o tuto akci přijdou úplně, vzhledem k tomu, že se nemají možnost o ni dozvědět ze sobě příjemného informačního média... Mno, fouknu ji úplně nakonec, ať ji aspoň vidíte a stejně mám volnou stránku navíc a nic na ni ☹

Trénink Bocci na vlastní oči s možností si ji vyzkoušet!

Kdy: 18. 8. 2020, 13:30 - cca 16:00

Kde: TJ Milo, Střední Novosadská 48

Přijďte se dozvědět a taky vyzkoušet si hru jménem boccia. Provedou vás jí naši členové Trendu Marek Schmid, Filip Hyrák a Michal Koutný.



shutterstock.com • 1263743599

Kdo by měl zájem přijít, nahlaste se do 13. 8. 2020 na email:

volnocasovky@trendvozickaru.cz (Ludmila Macková)

Zdroj obrázku: <https://www.shutterstock.com/cs/search/boccia>

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

s paní Věrou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíčku

Kdy: 20. 8. od 12:30-14:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Zveme Vás na pohodové a zároveň velmi účinné cvičení s paní Věrou Schmidovou. Žádný hendikep není překážkou. Mohou přijít i asistenti, pracovníci Trendu! Těšíme se na Vás.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková,

email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.



Filmový klub: Pout'

Kdy: 25. 8. 2020, 14:00 – 16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Sledujte hluboký a inspirativní příběh o rodině, přátelích a především výzvách, kterým musíme během života v tomto neustále se měnícím a komplikovaném světě čelit. Tom (Martin Sheen) je americký doktor, který přijíždí do francouzského města St. Jean Pied de Port, aby převzal ostatky svého syna, který zemřel v bouři během cesty do Santiaga, poutě známé také jako Cesta svatého Jakuba. Tom se však rozhodne na počest svého syna tuto pouť za svého potomka dokončit. Netuší však, jaký to bude mít dopad na jeho typický kalifornský život, který spíš připomíná velmi těsnou bublinu. Nezkušený Tom také zjišťuje, že na této cestě rozhodně nebude sám, brzy se setkává s poutníky z celého světa, z nichž každý řeší své vlastní problémy a každý hledá ve svém životě nějaký vyšší smysl.



Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázků: <https://www.csfd.cz/film/270141-pout/prehled/>

Trénink paměti

Kdy: úterý 1. 9. 14:00-15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Přijďte za námi opět potrénovat svoji paměť a rozehrát mozkové závity. Na poprázdňinovém Tréninku paměti si budeme procházet další cvičení a hry různé náročnosti i tematického zaměření. Na setkání se bude těšit Kateřina Halfarová.



Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou
na vozíčku

Kdy: 3. 9. od 12:30-14:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Zveme Vás na pohodové a zároveň velmi účinné cvičení s paní Věrou Schmidovou. Žádný hendikep není překážkou. Mohou přijít i asistenti, pracovníci Trendu! Těšíme se na Vás.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková, email volnocasovky@trendvozickaru.cz,
tel.: 734 442 040.



Šachy v Trendu

Kdy: 7. 9. 2020, 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Máte rádi šachy? Přijďte si je zahrát k nám. Pan Přenosil z Šachového klubu, z.s. je výborný spoluhráč a určitě vás něco nového naučí.

Do 3. 9. 2020 se, prosím, přihlaste, abychom zajistili šachovnice.

Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel.: 734 442 040.



Táborák

Kdy: 8. 9. 2020, 14:00 – 17 :00

Kde: zahrada Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Přijďte si opět opéct špekáček a posedět v příjemné společnosti kamarádů a známých.

Bude zajištěn i program.

Kontakt: Ludmila Macková, volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo
tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://pixers.cz/fototapety/taborak-53756332>



Herní odpoledne: Cesta kolem světa 2. turnus

Kdy: 15.9.2020 14:00-16:00

**Kde: učebna Trendu vozíčkářů
(Lužická 7)**



Ujistili jsme se v tom, že svět nelze procestovat za pouhé 2 hodiny a už rozumíme tomu, proč Phileas Fogg potřeboval na své dobrodružství 80 dní. Proto se přidejte k naší započaté výpravě a pomozte nám ji dokončit. Opět se na vás těší Zuza a Kryštof.

Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel.: 734 442 040.

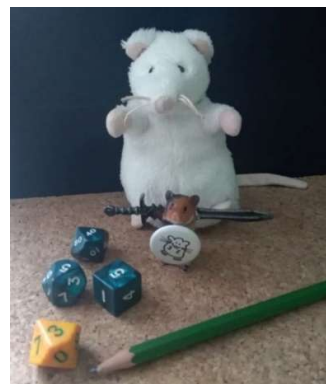
Zdroj obrázku: <https://www.sazka.cz/sazka-svet/blog/na-cestu-kolem-sveta-s-eurojackpotem/>

Dračí doupě (stejný příběh, část druhá, sezení první)

Kdy: 16. 9. 2020, 14:00 – 17:00

Kde: učebna Trendu, Lužická 7

Krysa Agáta a Přemek se pokusí pokračovat v příběhu, který jste společně rozehráli. Naši družinu hrdinů čeká dlouhá cesta, která může a nemusí být plná nebezpečí a na jejímž konci čeká některé místo výkonu trestu, jiné nové zaměstnání, někoho odměna a všechny ostatní minimálně překvapení.



Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíčku

Kdy: 17. 9. od 12:30-14:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Zveme Vás na pohodové a zároveň velmi účinné cvičení s paní Věrou Schmidovou. Žádný hendikep není překážkou. Mohou přijít i asistenti, pracovníci Trendu! Těšíme se na Vás.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **13. 07. 2020**, Počet výtisků: +-60

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **31. srpna 2020**

Shrnutí:

18. 8. – Boccia

20. 8. – Čchi-kung

25. 8. – Filmový klub

01. 9. – Trénink paměti

03. 9. – Čchi-kung

07. 9. – Šachy

08. 9. – Táborák

15. 9. – Herní odpoledne

16. 9. – Dračí doupě

17. 9. – Čchi-kung

Krysa říká: *A jedno velmi **důležité představení se** na samotný závěr... Rozhodně však nepřestávejte listovat/číst dál, protože před pozvánkou na **Levandulovou zahrádku** se nachází další **změna úředních hodin**...*

Milí čtenáři Trendy zpravodaje,

jelikož se s některými z Vás pravděpodobně v nejbližší době setkám, ráda bych se Vám touto formou představila. Jmenuji se Lucie Pacáková a právě jsem nastoupila na pozici sociálního pracovníka služby Osobní asistence. Jelikož jsem teprve před měsícem ukončila studium, toto zaměstnání bude mou první velkou pracovní zkušeností. Jsem nadšený nováček a možnost pracovat právě zde ve Spolku Trend vozíčkářů považuji za výzvu, ale také za možnost, jak se dál rozvíjet a získat nové praktické zkušenosti. Vážím si toho, že zde mohu být a moc se těším na nová setkání a také na budoucí spolupráci s Vámi.

Tak snad brzy na viděnou!

Lucie Pacáková

Intuitivní červená věc – aneb zeleninový myš-máš?

Tento recept je odvozen od starodávného rodinného receptu Přemkovy maminky na špagety a průběžně alternován dle vyvíjejícího se jídelníčku a preference ingrediencí. Většinou chutná podobně, nikdy stejně.

Doba: 90 minut maximálně, včetně nákupu, cesty na něj, z něj a následné úpravy surovin do potřebné podoby, samotné vaření cca 30 minut 😊

Potřebujeme:

- Cibule, pár stroužků česneku
- Mrkev, řepa, rajčata, papriky, houby, cuketa, olivy, sušený rajčata
- Rajčata v plechu celá/sekaná, protlak
- Pokud nejste vegetarián, tak slanina, klobása, mleté maso
- Sýr, olej
- Bazalka, oregano, pepř, sůl, chilli, co kdo chce
- Něco na přílohu – těstoviny, rýže, kuskus a podobně

Postup: Nejdřív někoho necháte umýt, oloupat a nakrájet/nastrouhat všechno, co je potřeba umýt, oloupat a nakrájet. Pokud jste šikovní, zvládnete to i průběžně, ale lepší je mít připraveno a jen přidávat do pánve/hrnce a míchat.

1. Nejdřív se rozpálí olej a na něj se dá cibulka, která se osmaží tzv. na sklo, pak přichází na řadu česnek nasekaný na drobné kousky. Pokud máte lis na česnek, klidně ho dejte až po přidání rajčat, ale rádně povařte.
2. Pokud nejste vegetarián, na osmaženou cibulku s česnekem přidejte nakrájenou slaninu, klobásu, nebo nějaké mleté maso – to je dobré předem nakořenit solí a pepřem a dobře promíchat.
3. Pokud nejste vegetarián, postupně přidáváte zeleninu a smažíte dál, nejlépe od nejtvrďší – mrkev, řepa, petržel jdou vždy první. Pak je možnost papriky, houby, nebo cuketa a na samý závěr rajčata.
4. Když už to všechno vypadá dostatečně měkce, klidně průběžně zkoušejte mrkev a řepu, přidáte protlak/rajčata z plechovky a na mírnějším výkonu dovaříte dohromady a dochutíte. Hodí se oregano, bazalka, provensálské koření, ale s tím opatrně – je dost výrazné
5. Když jste někde v bodu 2, můžete si začít na vedlejší plotýnce, nebo nemusíte, chystat přílohu – zde doporučuji postupovat podle návodu na obalu, špagety jsou do patnácti minut, kuskus do pěti, rýže cca 20 minut včetně čekání na vařící vodu.
6. Vezmete hotovou přílohu, naložíte si do talíře, zalijete výsledkem z pánve, nebo přílohu přimíchejte do výsledku v pánvi a pak si naložíte do talíře. Zasypání sýrem je zcela dobrovolné.

Když do toho dáte nakládané houby a kysanou smetanu, výsledek chutná dost podobně jako stroganov, případně smetana samotná dokáže zjemnit celkovou chuť – pokud vám třeba ujede ruka s pepřem, nebo s chilli – asi jako smetana do zelňáčky, nebo šlehačka u svíčkové.

Recept je velmi jednoduchý, rychlý, lze jej dále upravovat, vylepšovat, vyměňovat ingredience, a když mi Přemek všechno nachystá, zvládnou to umíchat na pánvi a dokonce se ani neušpiním. Když to neprská.

Dobrou chuť přeje

Agáta Krystie



PS: Pokud mrkev a řepu nastrouháte, je měkká mnohem dřív, než nakrájená na kousky, ale hrozí zaprasení celé kuchyně i oblečení a proto to nechám dělat někoho jiného!

Změna úředních hodin po milion šesté!

Personalista		Ekonom - pokladna	Administrativa
Marie Dostálová		Simona Prudilová	kancelář č. 9
Po	07:30 – 11:30	9 – 12, 13 – 15	7:00 – 16:00
Út			7:00 – 15:00
St	12:00 – 16:00	9 – 12, 13 – 16	7:00 – 16:00
Čt	07:30 – 11:30		7:00 – 15:00
Pá	07:30 – 11:30		7:00 – 14:00

Taky jsem se doslechla o obří bobří diskriminaci, kdy si Vy, lidé, stěžujete na bobří hráze na Šumavě, ale máte problémy se zadržováním vody v krajině, sami si chcete stavět nové přehrady a ty bobří bourat? Nech bobra žít! A ty svoje domečky si stavte na kopci a ne rovnou u potoka, když jeho hladina může stoupnout o dva tři metry, protože zrovna prší trochu víc a pár dní v kuse...

LEVANDULOVÁ ZAHRÁDKA

13. 8. 2020



Srdečně Vás zveme na založení naší nové zahrádky, tentokrát levandulové.
Setkáme se ve čtvrtek 13. 8. 2020 od 14 hodin v Trendu.

O levanduli si povíme zajímavosti, zasadíme na zahrádku a vyrobíme si voňavou drobnost.

Těším se na Vás. Jana Měrková

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková
email: volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040
www.trendvozickaru.cz

Aktivitu podporuje:

