



Okurková sezóna

Olomoucká štafeta na vozíku

Odlehčená povídka paní Schmidové

Okénko z poradny, Oto, volnočasové aktivity



Agáta už je veterán

Úvod-kník

„Okurková“ sezóna se kupodivu netýká okurek, které sice aktuálně rostou a nesmí chybět v salátu, ale s nástupem letních měsíců, kdy novináři nemají do čeho píchnout, protože lidi jezdí na dovolené a tudíž je zprávy ani moc neberou, politici mají taky nějaké prázdniny a prakticky se nic neděje.



Kromě festivalů, skandálů, sportovních klání, dopravních nehod, počasí...

Třeba v Austrálii právě pobíhá armáda myší směřující na Sydney ☺

<https://www.novinky.cz/zahranicni/clanek/na-sydney-tahnou-mysi-napadaji-i-lidi-spici-v-postelich-40362056>

Dokonce ani mě momentálně nenapadá žádná kočka, had, nebo vhodná myšlenka, která by uvedla tento Zpravodaj. Všechno už je téměř rozvolněno, přestože stále s obstrukcemi nutného potvrzení o tetování/kočkování ne staršího než x dní, nejlepší divadlo i nadále předvádí vláda a to jsem si myšlela, že větší Kocourkov to už být nemůže, pandemie řadí jinde a jinak, ale z hlavního vysílání už prakticky vymizela a řeší se spíš následky.

V rámci Trendu očekáváme klasický prázdninový režim, který je velmi podobný tomu vánočnímu, tedy studenti doma a ostatní na dovolené. Prostě nuda, klídeček, pohodička...

A abych nějak dokončila, jak jsem začala, mí drazí, věrní čtenáři, okurka je rostlina z čeledi tykvovitých a pochází z Indie a Číny. Ze 100 gramů okurky lze získat 8mg vitamínu C a z 90-96% obsahují vodu. Nejčastěji jsou zavařovány ve sladkokyselém nálevu, pak samozřejmě všechny možné saláty a používá se i v kosmetice jako součást pleťových masek. Rozhodně nejhorší nápad není ani pár plátků okurky v minerálce nebo sklenici vody během horkých letních dní. Navíc jsou nízkoenergetické, takže se dají použít při léčbě obezity!



Olomoucká štafeta na vozíku 2021

18. června ožije Rudolfova alej na Floře Olomouc již devátým ročníkem tradiční Olomoucké štafety na vozíku. Během dvanáctihodinové sportovně-kulturně-benefiční akce čeká Olomoučany spousta zábavy pro celou rodinu a pestrý hudební program.



Exkluzivně se letošní Štafeta spojí s akcí "Oživ centrum II Olomouc" a společně tak vytvoříme herní a zábavní arénu. U toho nemůžete chybět!

- *Slack line
- *Dobrodružné úkoly a workshopy pro děti
- *Superhrdinové
- *15:00 Line dance
- *15:30 Bubenická show Jumping Drums
- *16:30 kapela Minami
- *17:30 kapela Premier
- *18:30 Peter Juhás
- *19:30 Ivo Batoušek
- *20:30 Martin Šafařík

Každý, kdo se zúčastní jízdy na vozíku, může vyhrát krásnou koloběžku v hodnotě 5 000,- Kč.

Registrace je zdarma a akce se koná za každého počasí!

Celým dnem vás provede moderátorské trio Milada Brantová, Michal Koutný a Jaroslav Irovský.

S pozdravem a přáním hezkého dne
Bc. Milan Papežík

Krysa říká: *To bude zase jízda, už se moc moc moc těším, až vyženu Přemka na trať a hezky se povezu, protože jedna věc je někoho tlačit, ale jet? To je panečku jíná. Trať je rovná a přesto zákeřná svým vyspádováním, takže při cestě k obratu vás to táhne do trávy, při cestě zpátky zase do záhonů a důležitý je i výběr vozíku, protože některé jsou těžkopádné a neohrabané, jiné zase jedou skoro samy... a do toho počasí, že ano...
Aneb opravdu to nemáte lehké...*

OLOMOUCKÁ ŠTAFETA NA VOZÍKU 2021



Skvělá zábava a občerstvení
Superhrdinové | Slack line | Line Dance
Bubenická show JUMPING DRUMS
IVO BATOUŠEK | MARTIN ŠAFAŘÍK
PETER JUHÁS | MINAMI | PREMIER

ČERVEN

18.

2021

10:00 - 22:00

ROZJEĎTE TO S NÁMI!

SMETANOVY SADY | FLORA

TRENDVOZICKARU.CZ/STAFETA





Spolek TREND VOZÍČKÁŘŮ Olomouc
Lužická 7, 779 00 Olomouc

POZVÁNKA
NA ŘÁDNOU VALNOU HROMADU
Spolku TREND VOZÍČKÁŘŮ Olomouc

Dovolujeme si Vás pozvat na řádnou valnou hromadu Spolku,
která se bude konat v sobotu **26. 6. 2021 od 9.30 hod**
na zahradě u Spolku Trend vozíčkářů na Lužické 7 v Olomouci
s tímto programem:

- Volba předsedy VH, zapisovatele a sčítatelů hlasů
- Zahájení, schválení programu
- Zpráva o činnosti a hospodaření Spolku Trend vozíčkářů Olomouc za rok 2020
- Zpráva revizní komise
- Plán činnosti Spolku na rok 2021
- Schválení rozpočtu Spolku na rok 2021
- Diskuse, různé
- Návrh usnesení
- Závěr

Účast na valné hromadě patří k základnímu právu i povinnosti členů spolku .

Za Spolek Trend vozíčkářů Olomouc
Bc. Kamila Zábojová
předsedkyně

PS: Vezměte si s sebou členské průkazky Spolku TREND VOZÍČKÁŘŮ Olomouc a příp. 120Kč na zaplacení členských příspěvků.

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Středa 30. 6. 2021, 15:00 – 16:30: Bydlení pro osoby se zdravotním postižením

Čtvrtek 30. 9. 2021, 13:00 – 14:30: Osoby s mentálním postižením

Aktuality

Moc zdravím všechny čtenáře Trendy a posílám pravidelné okénko. Tentokrát nepůjde o vlastní tvorbu, ale pouze shrnutí některých informací z oblasti, o nichž se domnívám, že by mohly být něčím zajímavé a snad i přínosné.

Přídavné pohony k mechanickým vozíkům – podle čeho se rozhodnout

Přídavným pohonům se věnuje společnost CanoCar. Ať už se jedná o uživatele paraplegika nebo tetraplegika, vždy pro něj existuje řešení ovládání vozidla. Zatímco paraplegik ovládá plyn páčkou podobně jako na elektrické koloběžce, tetraplegik má mechanismus plynu a brzdy „zpřevodován“ na kyvná řídítka (KLAXON Tetra). Díky nim od sebe brzdí a k sobě přidává „plyn“.

Pro tetraplegika je zároveň vhodné použít na vozíku konturovanou zádobou opěrku (např. JAY J3), aby se cítil jistěji v zatáčkách.

Při nákupu je nutné se rozhodnout, v jakém prostředí bude přídavný pohon nejčastěji používat.

V městském provozu přídavné pohony KLAXON nabídnou nejen rychlost, ale i jistotu stability, protože před sebou má zdravotně postižená osoba oporu. Ta se bude hodit v případě, když se na chodníku objeví drobná překážka nebo nesprávně udělaný nájezd.

Pokud osoba bydlí např. na Vysočině a ještě stále ví, jak vypadá sníh, může vesele fungovat s přídatným pohonem ve verzi Monster, která má 20palcové přední kolo a jen tak se nezaboří. Stejný benefit se hodí i při jízdě po písku. A nemusí to být jen v Itálii, ale třeba i na Mušově nebo slovenském Záhorí.

Nejen k verzi Monster je vhodné kombinovat velmi široká kola FATwheels. Ty vozík příjemně odpruží a nikde nedojde k zaboření. Zároveň mají poměrně jemný vzorek, takže se domů nepřinesou nečistoty.

Přídatné pohony Klaxon mají dojezd až 50 kilometrů. Může se však stát, že zdravotně postižená osoba bude chtít vyrazit trochu dále a naložit pohon do auta nebo letadla. Pro tyto účely jsou ideální modely Mini, popř. Mini Carbon. Jejich řídítka je možné složit napůl, sklopit i rukojeti a vše uložit do tašky.

Na trhu se občas objeví produkty, které vypadají celkem zajímavě, ale jejich uchycení k mechanickému vozíku je velmi nestabilní. Kvůli tomu se pak namáhání kroucením přenáší do celého rámu, což může vést k deformaci, a to zejména u skládacích vozíků.

Výhodou pohonů KLAXON je, že poskytují dva nejčastější systémy uchycení. Tedy tzv. boční okolo rámu vozíku, ale i centrální mezi nohy uživatele. Je jen na uživateli, aby se rozhodl podle svých preferencí. Cenu tato volba neovlivňuje.

Zdroj: www.vozka.org

Představuje si, že píše rukou, a počítač z toho vytváří písmena. Technologie může pomoci ochrnutým

Mozkový implantát dokáže s pomocí umělé inteligence převést myšlenky do počítače jako text. Píše skoro stejně rychle jako lidé na chytrých telefonech. Američtí vědci ze Stanfordovy univerzity svůj vynález popsali ve studii zveřejněné časopisem Nature. Doufají, že v budoucnu by mohla nová technologie pomoci ochrnutým lidem.

Zařízení spoléhá na senzory, které má paralyzovaný člověk implantovány v mozku. V praxi to pak probíhá tak, že si člověk představí, že píše rukou dané písmeno. Zařízení to rozpozná, dešifruje a zapíše konkrétní znak.

Technologie využívá metodu pokročilého strojového učení – umělé neuronové sítě. Algoritmus se postupně naučí rozeznat, jak se v mozkové aktivitě projevuje

myšlenka na daný znak abecedy, jak objasnil vedoucí výzkumu Francis R. Willett ze Stanfordovy univerzity:

Výsledné psaní je rychlejší než u starší technologie, která umožňuje výběr písmen na virtuální klávesnici.

Ve srovnání s pohybem kurzoru se představovaná trajektorie při psaní velmi liší a související odlišné signály v mozku pak lze snáze rozpoznat, vysvětluje neurovědec.

Tento způsob psaní podle studie vychází jako rychlejší i ve srovnání s běžně dostupnými neinvazivními pomůckami, kdy ochrnutý člověk píše pomocí senzorů sledující pohyb očí.

Zařízení dokázalo správně rozpoznat znak ve zhruba 94 procentech případů. Když k tomu badatelé připojili prediktivní nástroj, který funguje podobně jako autokorekce při psaní v mobilu, tak se dostali na úroveň 99,1 procent.

Podle souvisejícího článku v Nature ještě bude potřeba provést řadu dalších kroků, než bude podobná technologie ochrnutým lidem běžně k dispozici. Mimo jiné jde o to, jestli se stejně dobré výsledky prokážou dlouhodobě, a to i u dalších lidí. A zda je bude možné generalizovat.

Dále je také otázkou, jak to bude celé fungovat mimo laboratorní prostředí a případně v jiných jazycích, které mnohdy disponují podstatně větším počtem znaků, než kolik jich je potřeba k zápisu angličtiny v latině.

Willetův tým nicméně svá data poskytnul veřejně dalším vědcům, což by mohlo celý vývoj urychlit.

Zdroj: www.cro-plus.cz

NOVÉ PROTÉZY VRÁTÍ LIDEM HMAT, SLIBUJÍ VĚDCI. TECHNOLOGIE NAJDE VYUŽITÍ I VE VIRTUÁLNÍ REALITĚ

Hmat patří k základním smyslům každého živočicha. My lidé se díky němu můžeme těšit z objetí, tepla a získat základní informace o poloze našeho těla, pohybu, struktuře věcí nebo bolesti. Některé druhy hmyzu pomocí hmatu i „slyší“. Handicapovaní, kteří přišli například o ruku, ztratili také spoustu informací z kožních receptorů. Nyní jim je podle webu Science News může nahradit bionická protéza s implantáty. Kromě toho vědci slibují využití haptické technologie i v situacích z běžného života.

Aby vědci zjistili, jak naše nervová soustava odpovídá na stimul, studují interakci kůže s různými materiály. Hledají způsoby, jak poslat signály o hmatovém vjemu do mozku bez potřeby skutečného dotyku těla a předmětu.

Zájem o telemedicínu vzrostl hlavně na začátku covidové pandemie kvůli obavám z nákazy. Vyšetření na dálku má mnoho limitů, protože lékaři těžko prostrčí ruku skrz kameru a prohmatají nemocnému bolavé břicho či nateklé končetiny. Telemedicina se hodí i v odlehlých oblastech typu australského vnitrozemí, odkud lidé musí na nejbližší polikliniku cestovat hodiny. Obyvatelé by si tam mohli pořídit zařízení pro vzdálený dotek buď domů nebo do lékárny či zaměstnání. Nejspíš to bude robot nebo senzorická rukavice, kterou se pacient vyšetří sám. Informace se přenesou do ordinace doktora, který si nasadí druhé rukavice a perfektně ucítí každý detail pacientova pohybu.

Výzkumníci už pracují na materiálu, který by dokázal přeložit digitálně kódovanou informaci o dotyku zpět do vjemu, který člověk, v tomto případě lékař, může uchopit. Stejně materiály by se pak mohly použít pro rozšíření virtuální reality.

Doufá se, že podobné technologie pomohou lidem s ovládáním umělých končetin. Lidem s protézou často působí potíže odhadování síly.

Pacientům lze v současnosti dát místo dlaně dva druhy pohyblivé umělé končetiny. Dlaně protézy ovládané ostatními svaly se otevírají a zatínají, když její uživatel pohne jinou částí těla, přičemž zatáhne za kabel připojený k umělé ruce. Díky zatínání svalů má člověk určitou představu, zda je ruka sevřená. Myoelektrické protézy se ovládají pomocí zbytků svalů v pahýlu. Tento typ umělé ruky je elektronický stroj bez jakéhokoli citu, ale oproti první variantě je pohyblivější.

Lidský mozek ale stále nedokáže zcela spojit všechny formy hmatové odpovědi. Lékaři mohou vybrat, který nerv bude elektroda stimulovat, ale nevědí, jak moc umělá vlákna pod kůží ovlivní jeho přirozenou funkci, vysvětluje Bensmaia. I po roce používání bionické protézy se lidé stále pletli a neuměli určit, z kterého prstu přichází jaký počitek. Mozek se novému druhu vnímání nepřizpůsobil. Díky implantátu si dobrovolníci také chválili pocit propojení těla s umělou rukou.

Stejně jako s bionickou končetinou nebudou ani první pokusy o haptickou technologii nejspíš okamžitě dokonalé. Virtuální objektů nebo jakékoli

simulované doteky se reálnému prožitku nejspíš nevyrovnají nikdy. Přesto vědci vidí v nové technologii značný potenciál.

Zdroj: www.euro.cz

NOVÁ APLIKACE STUDENTŮ FIT POMÁHÁ NAJÍT BEZBARIÉROVÁ MÍSTA PRO OČKOVÁNÍ A TESTOVÁNÍ

Usnadnit očkování a testování lidem se sníženou pohyblivostí má nová internetová aplikace Covid bez bariér.cz. Stojí za ní dva studenti z FIT - Josef Kolář a Peter Uhrín. Aplikace, která původně vznikla v rámci předmětu WAP, umožňuje uživatelům vyhledat v interaktivní mapě vakcinační a testovací místa s bezbariérovým přístupem.

Aplikace, jejíž funkce i název studenti diskutovali s komunitou vozíčkářů, využívá veřejně dostupná data pomocí API. Na mapě zobrazuje bezbariérová testovací a očkovací místa na konkrétních pozicích a pro každé z těchto míst je možné zobrazit detail, který obsahuje adresu místa, poskytované služby a reference na detailní informace ve státních aplikacích. Aplikace je nyní plně nasazená a využívají ji desítky lidí.

Zdroj: www.vudbr.cz

Degree navrhli speciální deodorant pro tělesně postižené

Nadnárodní značka Degree přichází s prvním deodorantem pro tělesně postižené. Pro osoby s tímto postižením je použití klasických produktů pro to určených často komplikací. Degree proto přichází s deodorantem s revolučním designem. Má speciální tvar pro zavěšení, lehce se otevírá i zavírá, je možné jej naplnit a navíc obsahuje vystouplý text Braillovým písmem pro nevidomé.

Zdroj: www.designvid.cz

Čeští vědci vyvinuli novou generaci zdravotnických prostředků k urychlení hojení ran

Vědcům z Ústavu makromolekulární chemie AV ČR se podařilo vyvinout novou generaci zdravotnických prostředků navazující na původní přípravek k urychlení hojení ran HemaGel.

HemaGel NEW tvoří hydrogel, jehož základem je nově vyvinutá polymerní síť IPN. Hydrogel díky svým unikátním vlastnostem vytváří optimální podmínky pro hojení rány tím, že působí protizánětlivě, podporuje mokré hojení a současně potlačuje mikrobiální osídlení rány. HemaGel NEW je určen pro hojení akutních ran, jako jsou povrchová poranění včetně popálenin 1. a 2. stupně a pooperační rány, je ale vhodný i pro hojení chronických ran typu bércových vředů, proleženin a kožních defektů u pacientů s diabetem.

Kromě gelu HemaGel NEW uvede firma VH Pharma na trh také další zdravotnický prostředek ve formě spreje HemaCut SPRAY. Je vhodný pro hojení povrchových poranění kůže, jako jsou drobné trhliny a praskliny kůže, popáleniny 1. stupně, odřeniny, řezné, sečné a tržné rány, puchýře a další různá povrchová poranění.

Zdroj: www.ceskavedadosveta.cz

Cítit mořský vzduch můžete i ve vlastním křesle díky speciálním brýlím

Moderní technologie přinášejí lidem stále více zážitků. Pomocí virtuálních brýlí se třeba můžete projít uličkami Českého Krumlova nebo Londýna.

Fungují tak, že do nich můžete nahrát program, který člověka po nasazení přenese na jiné místo – říká se tomu efekt pohlcení, nebo efekt přesunu. Když s takovými brýlemi otáčíme hlavu kolem dokola a nahoru nebo dolů, obraz se otáčí s námi. Když se rozhlédnu dokola, zdá se mi, že se opravdu rozhlížím v jiném prostoru, než v jakém jsem si brýle nasadil. Tenhle efekt je navíc umocněný prostorovým zvukem, který se line přímo z brýlí.

Kaleido je aktivizační nástroj pro pečovatelská zařízení, ale dá se krásně použít například i ve vzdálené sociální péči, seniorských klubech, knihovnách atd. Až bude technologie VR brýlí ještě trochu pokročilejší, rozšířenější a hlavně levnější, rádi bychom takové zážitkování z pohodlí domova dopřáli i seniorům, kteří žijí třeba sami doma nebo s rodinou. V praxi s Kaleidem operuje aktivizační tým. Vezmou VR brýle s naším programem, obchází postupně jednotlivé klienty zařízení na pokojích, s každým zvlášť vyberou zážitek, na který se nejvíc těší, a po zážitku s nimi nové vjemy pořádně proberou.

Ted' máme v aplikaci v brýlích asi 21 zážitků. Některé zahrnují cestování po Česku (Karlštejn, Český Krumlov, Malá Strana,...), další různé kouty Evropy (Londýn, Benátky, Řím, Berlín, Amsterdam,...). Ale nabízíme i relaxaci a

procházky v přírodě, nebo třeba nejružnější kulturní zážitky, kterých chceme točit víc a víc, jakmile to epidemiologická situace v Česku umožní. Preference našich výletníků se velmi různí, je to individuální – někdo se chce hlavně podívat na stará známá místa, dobrodružné povahy zase chtějí vyrazit někam, kam se v mládí neměli šanci podívat osobně. A obecně se lidem velmi zamlouvá pobyt v přírodě, který je s VR brýlemi krásně uklidňující a sugestivní – při procházce u moře se často lidé cítí natolik „tam“, že vnímají i slaný vzduch!

Veškeré zážitky tvoříme sami. Obrážíme nejružnější lokace se speciální 360stupňovou kamerou, která umí natočit filmový materiál aplikovatelný ve VR brýlích. V týmu máme střihače, scénáristu i herce, aby byly naše krátké filmy opravdu kvalitní. V současnosti spolupracujeme s asi 30 domovy seniorů, ale prošli jsme už minimálně 65 zařízeními. Všude sbíráme zpětnou vazbu a podněty a nápady pro další obsah, který by mohl pány a dámy v domovech potěšit.

Jednotlivci si budou muset ještě chvíli počkat, Kaleido teď funguje jako nástroj s předplatným pro poskytovatele péče. Určitě ale všechny srdečně zveme na náš web, kde si mohou přečíst všechny podrobnosti a také nás kontaktovat. Zařízení se zájmem o Kaleido vždy nabízíme dva týdny na zkoušku, aby se aktivizační tým mohl ujistit, že u nich bude náš nástroj dobře fungovat.

Zdroj: www.i60.cz

DALŠÍ VÝHODA INVALIDNÍHO VOZÍKU

O jedné výhodě, kterou nám, vozíčkářům, někteří zdraví lidé závidí a občas i předhazují na oči, už jsem psala – že nemusíme stát v řadě u pokladny v obchodě, v klidu si tam sedíme, a tudíž nám musí být jedno, jestli tam sedíme pět minut, nebo půl hodinu. Kdežto chudáci zdraví lidé musí stát a tak je pro některé z nich normální, že vozíčkáře předběhnou. A pokud je vozíčkář slušně vychovaný, má se usmát a říct „samozřejmě“.



O další výhodě toho, že sedím na vozíku, jsem se dozvěděla před pár dny, když jsem čekala se dvěma dámami na autobus. Přijel, kývla jsem na řidiče, on vystoupil a vysunul mi plošinu. Dámy nemeškaly, šup a už byly obě i s kočárky v autobuse. Řidič je taktně upozornil, aby se kousek posunuly, že ještě potřebuje naložit invalidní vozík.

„Ale my jsme tady byly dřív,“ ohradila se jedna. „My se posouvat nemusíme.“ Tato jejich poznámka řidiče nazlobila: „Tak?! V předpisech jízdního řádu ale stojí, že mám naložit pouze jeden kočárek a jeden invalidní vozík. Klidně jednu z vás můžu vyhodit, pokud se neposunete.“

Dámy se teda, ač velice nerady, posunuly kousek bokem:

„To je drzost, já si budu stěžovat,“ začala jedna z nich. „Byly jsme tady první. Já to jenom tak nenechám!“

Druhá nelenila a přidala se: „Já teda proti vozíčkářům nic nemám, mám souseda na vozíku a dokonce ho i zdravím!“ A hrdě se podívala po lidech kolem, jestli všichni slyšeli, jaký je ona dobrý člověk. „Ale on ví, že jako vozíčkář nemá co používat autobusy, ty jsou tady pro nás, chodící. Vozíčkáři přece na to, aby se někam dostali, mají vozíky.“

Tak to mě nikdy nenapadlo. Také názor a nový poznatek.

Další výhoda invalidního vozíku.

A ještě jednu výhodu máme a tu jsem objevila také teprve nedávno. Neurolog mi předepsal kapačky. Zajela jsem na ambulantní infuzní oddělení, domluvila si se sestřičkou den a hodinu.

Vedle mě stála starší paní, která náš rozhovor se sestřičkou pozorně poslouchala a poté si vzdychla: „Zase má někdo protekci, Já budu začínat až za deset dnů a tady paní už zítra!“

„Jenže paní nepotřebuje lehátko, zůstává na svém vozíku, nepotřebuji pro ni místo.“ Začala jí vysvětlovat sestřička.

Paní to ale evidentně nepochopila: „A ještě ani nemusí chodit jako my ostatní v přesně stanovený čas, ale od do!“

Sestřička jí opět začala vysvětlovat o malém množství lehátek a velkém množství pacientů, o návaznosti jednoho pacienta na druhého, ale paní si mlela neustále svou.

„A ještě jednu protekci tady mám,“ řekla jsem v naději, že jí to konečně dojde.

„Nemusím se, na rozdíl od vás, ani vyzouvat.“

Paní to ale nedošlo, protože rozhořčeně dodala: „No vidíte, vždyť to říkám – protekce! Ani vyzouvat se tady nemusí a my, všichni ostatní, ano.“

Věra Schmidová

Otův koutek

Fejeton



Narodí se človíček. Pomalu roste, přibývá na váze, potom leze po čtyřech, naučí se chodit, rostou mu zuby, vlasy, naučí se mluvit, chodit sám na WC, jíst nožem a vidličkou, ve škole se naučí číst, psát, počítat a k tomu spoustu dalších věcí, které mu v životě k ničemu nebudou ☺ Příroda v něm spustí spoustu hormonálních procesů, které ho udělají dospělým tvorem, vyučí se nějakému řemeslu nebo bude studovat a posléze se zcela zapojí do společnosti.

Založí si rodinu, buduje si domácí hnízdo, zplodí další potomstvo, cestuje, pije pivo, nebo taky ne ☺ a jak Země obíhá okolo Slunce, přibývají mu roky. Přijdou první vrásky, šediny, už neuběhne 100 metrů za 10 vteřin, tvor stárne a nakonec odchází tam, odkud se ještě nikdo nevrátil.

Já jsem v Trendu 15 let a za tu dobu nás taky opustilo pár členů, vzpomeňme třeba jen na Milana Langeru, který odešel v daleké Francii při své úžasné pouti, nedávno nám na nástěnce viselo parte paní Boženy Šanové, no a teď si ta dáma s kosou přišla pro Dalibora Brázdu. Jak jsem ho znal, určitě by mě seřval, kdybych o něm psal pateticky. Už slyším to jeho: „O-tóóó, co to tam plácáš za blbosti!“

Takže to vezmu trochu s nadhledem a humorem. Jaký Dalibor byl? No hlasitý – jako já. Ústa měl prořízlá – jako já. Jazyk nabroušený – jako já. Kolikrát jsem s ním svedl krásný jazykový souboj, kdy jsem ho usadil tak, že by mě nejraději nakopl. Z toho zase usadil on mě, že jsem měl chuť ho uškrtit. Vzpomínám, když přišel naposledy z nemocnice, jak mě okamžitě sjel kvůli vlasům. Žádná pokora, nic, prostě mě hned seřval ☺

A tak si ho Nejvyšší povolal k sobě. Živě si představuji, jak Dalibor sedí na obláčku, houpe nohama a chechtá se nám dole, jak musíme zase makat. Zcela jistě kecá Pánubohu do toho, jak stvořil lidstvo a jak to tady vede. Až Boha fakt naštvě, svrhne Dalibora do pekla. Ten tam bude zase kibicovat při šachové partii Lucifer – Belzebub, bude jim do toho kecat a kritizovat, až naštvě i Pána pekel a ten ho zase pošle nahoru ☺

Tak si to tam užij, Dalibore...

Otakar Altman

Akce v Trendu

Odpoledne s Diou a Kryštofem

Kdy: 15. 6. 2021

Kde: online na odkaze, který rozešleme emailem

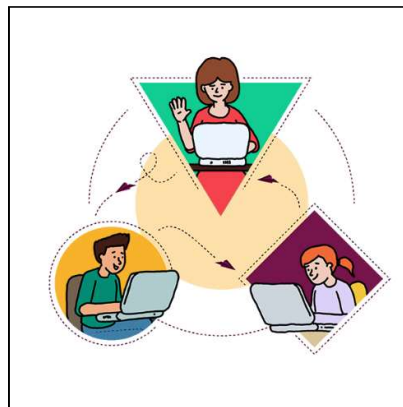
Opět se můžeme společně setkat, popovídat si a také si společně zahrát nějakou tu slovní hru.

Těšíme se na vás, Dia a Kryštof

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková

email: volnocasovky@trendvozickaru.cz,

tel.: 734 442 040.



Zdroj obrázku: <https://www.onassnami.cz/kalendar/5-online-setkani-pres-skype/>

Vázání květin a malování hennou

Kdy: 22. 6. 2021

Kde: na zahradě, v učebně Trendu

Srdečně Vás zveme na další rukodělnou aktivitu Vázání kytic a malování hennou.

Každý účastník si může uvázat kytici a zkusit malování přírodní hennou. Setkáme se v úterý od 14 do 16 hodin v Trendu na Lužické 7.

Těším se na Vás. Jana Měrková

Nutné nahlášení předem!!!

Pro účast na aktivitě je nutné splnit podmínku antigenního testu z testovacího centra ne staršího 72h, PCR testu ne staršího 7 dní, minimálně první očkovací dávku plus 22 dní či prodělané onemocnění Covid před méně jak 180 dny.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková

email: volnocasovky@trendvozickaru.cz, **tel.:** 734 442 040

Zdroj obrázku: <https://www.facebook.com/HennaMagdalena>



Ozdravné cvičení vycházející z čchi-kung bude prozatím online

Odpoledne se sociální rehabilitací:

Trendy DO-RE-MI

Kdy: středa 23. 6. 2021 14:00-16:00

Kde: online přes odkaz, který včas
zveřejníme (Facebook, e-mailem)



Neubráníte se broukání či prozpěvování a cuká to s vámi do rytmu, když slyšíte pěknou písničku? Pojdme tomu dát po dlouhých měsících bez koncertů a muzikoterapie volný průchod. Společně si zahrajme a zazpívejme oblíbené písničky, i když vzhledem k aktuálním podmínkám jen online a v ne tak profesionálním doprovodu hudebních nástrojů, jak jste zvyklí. Věříme však, že i tato improvizovaná podoba prospěje vašim hlasivkám, náladě i duši a třeba také paměti, ve které budete lovit texty písniček. Na setkání u keyboardu se těší Zuzana Plachá a u flétny Kateřina Halfarová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Táborák

Kdy: 29. 6. 2021, 14:00

Kde: na zahradě Trendu

Zveme vás na pohodový táborák. Přineste si něco na opečení. Program bude upřesněn!

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková
email volnocasovky@trendvozickaru.cz,
tel.: 734 442 040.



VÝLETY S TRENDEM

Na léto jsme pro vás připravili několik výletů. Prozatím je podmínkou očkování nebo laboratorní antigenní test ne starší 72 hodin (FNOL, Šantovka, Spea). Hlaste se na volnocasovky@trendvozickaru.cz.

Exkurze s ochutnávkou Pivovar Buchták

Sraz: 20. 7., 10:30 Billa Jeremiášova 1, Olomouc

Pan Jiří Štreit pro nás domluvil exkurzi u svého kamaráda majitele pivovaru s ochutnávkou piva Buchták.

Moc děkujeme!

O pivovaru Buchták

Když jsme si kladli otázku, kde bychom mohli realizovat náš nový pivovar, jediné místo které splňovalo naše podmínky, bylo u dálnice v Olomouci Nemilanech. Víme, že je to zvláštní nápad „pivovar u dálnice“ ale jak říká klasik – proč ne?!



22. 2. 2020 jsme zahájili provoz Pivovaru Buchták. Naše piva vaříme z vody, humnových sladů, chmele a pivovarských kvasnic. Snažíme se o to, abychom podporovali regionální dodavatele surovin, protože sami jsme jedním z nich. Ve vaření piva chceme experimentovat, a proto po celý rok můžete od nás čekat nové pivní styly, o kterých Vás budeme rádi informovat.

Zdroj obrázku: <https://buchtak.cz/>

Výlet do arboreta v Bílé

Lhotě Sraz: 3. 8., 8:30 Billa Jeremiášova 1, Olomouc

Výlet přesunut z důvodu špatného počasí na srpen.



Výlet do Květné zahrady v Kroměříži

Sraz: 24. 8., 8:30, Billa Jeremiášova 1, Olomouc

Na minulý výlet do Květné zahrady byl velký zájem a řada z vás se do autobusu nedostala, organizujeme proto výlet znovu. Květná zahrada je bezbariérová a lektorka Ing. Hana Poková nám kromě Holandské



zahrady s bylinkami ukáže i jiné části než jsme viděli minule. Určitě nebudete zklamáni!

Zdroj obrázku: <https://www.kudyznudy.cz/vylety/za-pamatkami-unesco/kromeriz-mesto-historickych-pamatek-umeni-a-kultur>

Aktivity podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **14. 6. 2021**, Počet výtisků: +-60

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **2. července 2021**

Shrnutí:

- 15. 6. - Odpoledne s Diou a Kryštofem
- 22. 6. - Vázání květin a malování hennou
- 23. 6. - Trendy DO-RE-MI
- 28. 6. - Valná hromada
- 29. 6. - Táborák
- 20. 7. - Exkurze do pivovaru Buchťák
- 03. 8. - Arboretum v Bílé Lhotě
- 24. 8. - Květné zahrady v Kroměříži
- a online Čchi-kung