



Výsledek sbírky Zasukované tkaničky

Hromada fotek

Reportáže

Okénko z poradny, paní Věra, volnočasové aktivity...



... Agáta tradičně poslána k šípku za blbý kecy

Úvod-kník

Konec roku je opět za dveřmi, což lze poznat nejen podle změny času z letního na zimní, celkového ochlazení a všeobecně počasí na draka (viz. foto ze Šternberku), ale hlavně proto, že hnedle na následující stránce máte pracovní dobu OA, SR i poradny Trendu během Vánoc.



Rozhodně si můžete si počíst o výsledných číslech sbírky Zasukované tkaničky, spoustu dalších fotek najdete na facebooku. Jistě vás potěší, že jsou v plánu minimálně ještě tři akce a to Dobropunč, vánoční benefiční koncert a posezení s Mikulášskou nadílku – takže nezlobte a možná i něco dostanete 😊

Dále si můžete přečíst o návštěvě divadla na Šantovce, čajovně na kolečkách a Odborná poradna nabízí kromě vypůjčení i možnost si vyzkoušet jednotlivé kompenzační pomůcky, nechybí ani další štafetový rozhovor.

Samozřejmě i hip, hip, 3x hurá, kousek od Trendu již jezdí i tramvaj číslo 3 a 5 na zastávku U kapličky, což je necelých 10 minut daleko a pokud máte v plánu si vyzkoušet i novou náplavku od Bristolu směr Šantovka – nedělejte to, protože i v teniskách je to nepříjemné jako náměstí... Od univerzity už to jde dobře.



!!! Pracovní doba o Vánocích 2022 !!!

Osobní asistence

Vážené klientky a vážení klienti osobní asistence, službu osobní asistence a vaše požadavky **budeme plánovat na dva týdny**. To znamená, že požadavky na asistenci na období **od 26. 12. 2022 do 8. 1. 2023** budeme evidovat nejpozději do čtvrtka 22. 12. 2022 do 9:00 hodin.

V období od 24. 12. 2022 do 1. 1. 2023 vám bude v případě neodkladných záležitostí k dispozici pracovník na krizové lince osobní asistence (tel. 775 974 455). Kancelář bude opět otevřena v pondělí 2. 1. 2023.

Pokud už tedy víte, že budete potřebovat asistenci i o Vánocích nebo mezi Vánocemi a Novým rokem, dejte nám co nejdříve vědět na kancelář OA. Naše personální kapacity budou přes svátky omezené.

Děkujeme a přejeme krásný a klidný konec roku - sociální pracovnice osobní asistence.

Sociální rehabilitace:

V kanceláři služby Sociální rehabilitace budeme naposledy v úřední hodiny ve čtvrtek 22. 12. do 12 hodin. V termínu 23. 12. 2022 - 1. 1. 2023 pak budou sociální pracovníci služby čerpat dovolenou stejně jako pracovní asistenti. Pokud víte, že v týdnu mezi svátky budete nutně potřebovat využít pracovní asistenci, dejte nám prosím vědět co nejdříve, ať máme dost času vymyslet, zda a jak dokážeme Váš požadavek v tomto období případně pokrýt. Děkujeme.

Půjčovna kompenzačních pomůcek:

Půjčovna kompenzačních pomůcek bude otevřena do 22. 12. 2022 do 12h, nepřítomnost od 23. 12. 2022 do 1. 1. 2023, od 2. 1. 2023 opět možnost výpůjček.

Odborná poradna:

Ve dnech 23. 12. 2022 – 2. 1. 2023, bude poradna z důvodů dovolené uzavřena.

Pokud budete chtít odpověď na některý z vašich dotazů, obraťte se na poradnu nejpozději do pondělí 19. 12. 2022. Dotazy, které přijdou ve středu 21. 12. 2022 mohou být vyřízeny až 2. 1. 2023.

Vážení Trendáci,

Máme za sebou jubilejní 20. ročník sbírky Zasukované tkaničky s prozatím nejsložitější organizací, ale také rekordní návštěvností. Byla to skutečně fuška, ale vše se povedlo k naší největší spokojenosti. Podpořilo nás celkem 45 umělců během 15 různých vystoupení a celé jubileum vyvrcholilo koncertem kapely Divokej Bill na zaplněném Horním náměstí.

Tímto chci moc poděkovat všem zaměstnancům, asistentům a Trendákům za pomoc při organizaci a vybírání do kasiček. Celkem se podařilo vybrat úžasných **163 237,- Kč**, a to včetně DMS a převodů na transparentní účet.

I když letošní počet Trendáků vybírajících do kasiček nebyl zcela rekordní, podařily se většině přímo fantastické výsledky. Odhalme si tedy stupně vítězů.

Na prvním místě se umístil rekordman z loňského roku **Vašek Herzinger** a obhájil tak své prvenství. Povedlo se mu ale něco neskutečného. Částku z loňska totiž rovnou zdvojnásobil a celkový jeho výsledek je neuvěřitelných **26 945,- Kč**.



Na druhém místě se umístil **Michal Koutný** s krásným výsledkem **13 525,- Kč**.



9 976,- Kč se podařilo vybrat **Páji Boxanové** a mimo krásné třetí místo se tak stala vítězkou mezi trendáckými ženami.



Bramborová medaile patří **Markovi Schmidovi** se skvělým výsledkem **8 662,- Kč**.



Na pátém místě se umístil **Pepa Effenberger**, který vybral **6 528,- Kč**.



Moc vám všem děkujeme a připomínáme, že v příštím roce se sbírka odehraje v termínech, na které jsme byli dříve zvyklí – tedy první kolo na jaře a druhé na podzim.





A co nás ještě v tomto roce čeká?

20. 11. 2022 Dobropunč pro Trend vozíčkářů - Vánoční trhy na Horním náměstí

Přijďte si za námi vychutnat skvělý punč na stánku Dobrého místa pro život, se kterým nám letos pomohou přátelé z Kooperativy. Navíc se v neděli 20. 11. rozsvítí stromeček a poté bude následovat koncert skvělé Báry Basikové.

8. 12. 2022 Vánoční benefiční koncert pro Trend vozíčkářů - od 15:00 do 21:00 hodin - Vánoční trhy na Horním náměstí



Program bude doplněn do události na FB. I letos budeme v rámci programu rozdávat zasukované tkaničky a budeme rádi, pokud do toho Trendáci půjdou s námi.

Odborná poradna ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc



Milí čtenáři Trendy zpravodaje,

Posílám vám pozdrav z Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, kde mimo jiné nabízíme i spoustu kompenzačních pomůcek, se kterými se u nás můžete seznámit, předvedeme vám je, můžete si je vyzkoušet a sociální pracovníce vám také předají informace o tom, jak si pomůcku vyřídit a pořídit.

Kontaktovat nás můžete telefonicky, osobní návštěvou v úředních hodinách nebo přes email: poradna@trendvozickaru.cz

tel: 732 430 321 (sociální oblast), 731 501 386 (oblast bezbariérovosti), 734 442 040 (kompenzační pomůcky), psycholog (731 501 388)

Více informací se dozvíte zde:

<https://www.trendvozickaru.cz/socialni-sluzby/odborne-poradenstvi>

<https://www.trendvozickaru.cz/socialni-sluzby/pujcovna-kompenzacnich-pomucek>

Přeji vám pěkný den. Jana Měrková – vedoucí odborné poradny

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Středa 30. 11. 2022, 15:00 – 16:30: Příspěvek na péči

8. štafetový rozhovor

Sociální pracovnice Romana Linhartová se ptá sociální pracovnice Jaroslavy Kaczorové – obě z osobní asistence:



Co tě motivovalo k tomu pracovat v Trendu?

V předchozím zaměstnání jsem pracovala v dluhové poradně. A když se řeší finanční problémy, není to moc pozitivní téma a já už pozitivum potřebovala jak sůl ☺

Máš už nějakou dřívější osobní zkušenost s osobní asistencí?

S osobní asistencí možná v trochu jiné formě než je nastavená v Trendu, jelikož náplně jednotlivých služeb se prolínají.

Co víš o akci Zasukované tkaničky?

Pořádá ji Spolek Trend vozíčkářů, tento rok má kulaté jubileum. Zakoupením tkaniček veřejnost podpoří Trend vozíčkářů, je možné poslat i DMS. Celé je to provázeno kulturní akcí na náměstí. A jelikož letošní akce již proběhla, byl to pro mě příjemný zážitek, pracovní i kulturní ☺

Co tě na práci s lidmi baví nejvíc?

Jsem společenský komunikativní člověk. Je mi potěšením setkávat se s dobrými lidmi, jsem ráda v „člověčí společnosti“ ☺

Koho dalšího bych nominovala na rozhovor?

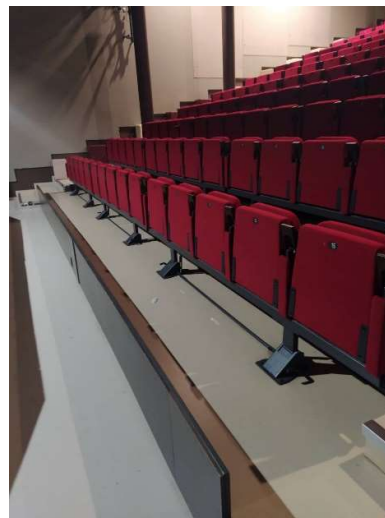
Osobní asistentku Elišku Kremláčkovou.

Divadelní „hra s prostorem“ v Divadle na Šantovce

Klienti služby Sociální rehabilitace mají za sebou další z kulturních zážitků, které se s nimi letos snažíme v našem městě prozkoumat. Poslední říjnový čtvrtek večer jsme se tak hodili do gala a vyrazili jsme na představení Když se zhasne zinscenované Moravským divadlem na prknech Divadla na Šantovce. Rádi bychom se podělili o zkušenosti, které jsme z toho kulturního místa načerpali.

Velkou výhodou Divadla na Šantovce je jeho obecná přístupnost. Šantovka jako místo v Olomouci je jednoduše přístupná hned několika tramvajovými i autobusovými linkami, ať už ze zastávky Šantovka, nebo z Tržnice. Navíc pokud započítáme i blízké autobusové nádraží Tržnice plocha, tak můžeme dokonce říct, že je snadno přístupná i z mimoměstských autobusů. Samotný prostor tohoto obchodního centra je pak také se svou zásobou prostorných výtahů na více místech v každém patře zcela bezbariérový. Divadlo najdeme v nejvyšším patře poblíž kina. Hned u vchodu do divadelního předsálí s pokladnou, šatnou a barem je bezbariérové WC, kde je vše, jak má být. Celé toto předsálí je z pohledu vozíku zcela bezchybné bez jediné překážky.

Příchodem do samotného divadelního sálu však výhody končí a rozplývají se naše představy o tom, jak by měl prostor s avizovanými dvěma místy přímo pro vozíčkáře vypadat. Celkem se nás na představení vydalo jedenáct, z toho čtyři vozíčky. Měli jsme zakoupena zmiňovaná dvě místa přímo pro vozíčkáře a u dalších dvou jsme byli rozhodnutí, že buď zaimprovizujeme s prostorem před sedačkou, nebo klienta přesadíme. Vycházeli jsme ze zkušeností s jinými sály, například z kina Metropol, ale i jiných. Předpokládali jsme proto, že první řada sedaček bude bezbariérová, tedy že bude v přízemí. Chyba lávky. Do první řady bylo potřeba zdolat jeden schod. Řada byla tedy vyvýšená a navíc se po celé její délce u nohou diváků tyčila zábrana, která nám znemožňovala jakékoli jednoduché přesednutí z vozíčku na sedačku. Také po místech pro vozíčkáře jsme se rozhlíželi marně. Žádné vynechané sedačky na stranách řady apod. Pravděpodobně se počítá s tím, že vozík zůstane na jednom nebo druhém kraji řady pod schody, čímž sice úplně nezneprístupní průchod ostatním, ale minimálně jim ho znepříjemní. Tímto



řešením první řady se zároveň ulička mezi pódiem a jí stala hodně úzkou tak akorát k projetí vozíku. O nějakém pootočení do stran se nám mohlo jen zdát.

Pochopili jsme tedy, že naše plány musíme okamžitě přehodnotit a prostor jsme si začali přetvářet k obrazu svému. Musíme moc poděkovat ostatním divákům za trpělivost, za kterou jsme moc vděční. Abychom to zkrátili, došlo na posouvání schodů k pódiu sem a tam, několik couvání a vrácení se zpátky, otočky vozíků na hraně schodů, umístění nakonec tři vozíků místo dvou do úzké uličky před jeviště včetně přenesení si přístavku pro asistenta a vytvoření tak úplně nových míst k sezení, které divadlo ani nemá v nabídce. 😊

Počáteční rozpaky a stres z improvizace ale byly s prvními okamžiky samotné divadelní hry hned zapomenuty a my se výborně bavili u skvělé komedie nabitě fórky. Navíc jsme se po představení setkali s herečkou Michaelou Kuklovou, která byla ozdobou jeviště. Rádi jsme klientům zprostředkovali tento kulturní zážitek a zároveň jsme ozkoušeli prostor Divadla na Šantovce. To sice nebylo úplně přívětivým prostředím pro více vozíčkářů současně, ale na druhou stranu v případě jednotlivce s doprovodem ho můžeme doporučit a nevidíme v jeho návštěvě sebemenší problém.

Kateřina Halfarová, vedoucí služby Sociální rehabilitace



Den otevřených dveří – Čajovna na kolečkách

Ve středu 5. 10. 2022 v Trendu proběhl Den otevřených dveří – Čajovna na kolečkách, kdy jsme se s naší organizací aktivně zapojili do týdne Sociálních služeb České republiky. Dopoledne všichni návštěvníci měli možnost se setkat se sociálními pracovníci a popovídat si tak o všech sociálních službách, které naše organizace nabízí. Zároveň jsme návštěvníkům ukazovali fotografie a prezentovali tak veškeré aktivity, které se nám během tohoto roku vydařily. Taktéž jsme zájemcům promítli instruktážní video – Přeprava vozíčkářů v MHD, které jsme v září 2021 společně vytvořili s Dopravním podnikem města Olomouce. Zároveň jsme všem ukázali i video – Den na monoski, kdy jsme se v únoru 2022 zúčastnili lyžování v Hrubé Vodě, a to díky dlouhodobé spolupráci se studenty Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci - Centra aplikovaných pohybových aktivit.

O odpolední program se postarala záchranářka, dispečerka záchranky a tisková mluvčí Lucie Mikisková, DiS., která si pro nás připravila přednášku o první pomoci a také nás informovala o tom, jak funguje linka 155. Seznámila nás s tím, jak telefonát na tuto linku probíhá. Jak si záchranka vypomáhá v odlehlejších místech nebo na horách a jak nás lze v jakémkoli terénu najít. Také nám sdělila odkud je výjezd záchranky financován a podělila se i o pár příběhů z praxe. Na figuríně nám také zopakovala nejaktuálnější podobu první pomoci a zájemci si sami mohli vyzkoušet masáž srdce. Velmi ochotně odpovídala na všechno, co účastníky přednášky zajímalo a my tak z přednášky odcházeli nabití informacemi.



Nakonec bych chtěla poděkovat všem uživatelům, členům, zaměstnancům, praktikantům a přátelům Trendu, kteří nám s organizací celého dne pomohli a zároveň si na nás udělali čas a přišli nás podpořit.

Koordinátorka volnočasových aktivit Zuzana Plachá

Povídka paní Schmidové

PES CVIČITEL A MASÉR

(1. místo v soutěži „Nejhezčí příběh“ a „Nejoriginálnější hra pro psího parťáka“)
Protože jsem bývalá rehabka a nyní už hezkých (???) pár let sedím na invalidním vozíku, vím, že musím každý den cvičit. Ještě, než jsem začala s čchi-kung, cvičila jsem v obýváku na zemi, je tam nejvíc místa, a to jsem přitom svém tulením převalování potřebovala. Jakmile jsem se teda skutálela na zem a natáhla se, Kubíček (můj pejsek) si lehl kousek dál a pozorně mě sledoval a kontroloval, co a jak cvičím.

Když se mu zdálo, že mezi jednotlivými cviky dlouho odpočívám, přišel ke mně a čumáčkem do mě strkal, dokud jsem nezačala s dalším cvikem. Řekla bych, že byl na mě jako pes.

Když už jsem toho měla opravdu dost, za silného funění jsem se přetočila na břicho, abych si odpočinula. V tu chvíli se Kubíček projevil jako moc hodný cvičitel. Skočil mi na záda a začal se po mě procházet sem a tam. Je to velice příjemná masáž a já jsem v tu chvíli raději ani nedýchala, aby ani náhodou nespadl z mých zad dolů a neodešel a tajně jsem si pokaždé přála, ať ho to baví ještě hodně dlouho.

Myslím, že tak skvělého cvičitele a maséra, jako byl můj pejsek, má málokdo.

Ovšem něco za něco. Po masáži mi pokaždé dopřál ještě chvíli odpočinku, pak se přitulil ke mně a já ho musela chvíli hladit a škrabkat (a to zas já velice ráda).

Akce v Trendu

Plavání se studenty v Baluo centru

Kdy: 1., 8., 15., 22., a 29. listopadu 2022, v čase 9:45 - 11:00

Kde: Aplikační centrum BALUO (U Letiště 976/32, 779 00 Olomouc)

Od října 2022 až do prosince 2022 nám opět začínají lekce plavání, které proběhnou v Aplikačním centru BALUO v rámci výuky Centra aplikovaných pohybových aktivit (APA) při Univerzitě Palackého v Olomouci.



Studenti vám také pomohou s převlečením a přípravou na i po lekci. S sebou si vezměte plavky, 2x ručník a brýle na plavání (pokud je máte). Plavat se bude do 13. 12. 2022. Lekci si můžete vyzkoušet i jednorázově.

Na lekci je nutné se přihlásit, a to vždy do středy do 17h na následující týden. Sraz pro přihlášené je v **9:45h** v recepci BALUO centra. Cena: **100,- Kč** za 1 lekci (platí se na recepci centra).

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá, e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek 3. a 24. 11. 2022, 12:30-14:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

I v listopadovém nečase se uskuteční ozdravné cvičení s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíku. Cvičení probíhá vsedě na židli nebo na vozíku. Díky němu se můžete zbavit migrény a taky si procvičit a uvolnit krční a hrudní páteř nebo ramena. Zároveň během cvičení budeme nabírat a pracovat i s naší energií. Zaručujeme báječnou lektorku, super kolektiv, plno energie a dobrou náladu. Tak se nebojte a přijďte si s námi zacvičit. Upozorňujeme, že jakmile napadne první sníh a nebude nám přát počasí, bude cvičení do odvolání přerušeno. Děkujeme za pochopení.



Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá, e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Výroba adventních věnců

Kdy: středa 23. 11. 2022, 14:00-17:00

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů
Olomouc



Rok se s rokem sešel a blíží se první adventní neděle, které letos připadá na 27. listopadu.

S námi se na ni můžete připravit tím, že si v Trendu vlastnoručně zkusíte vyrobit adventní věnec, který vás pak doma naladí do té správné předvánoční atmosféry. Na aktivitu je potřeba se přihlásit předem v rámci služby Sociální rehabilitace, která dle počtu účastníků zajistí potřebný materiál.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu **je nutné se nahlásit** na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Výroba pečených čajů

Kdy: pondělí 28. 11. 2022, 14:00-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů
Olomouc



Pomalu, ale jistě nám začíná období podzimu a zimy, na které je potřeba se připravit a posilnit tak naši imunitu. Navíc nás čaj zahřeje a provoní naše domovy příjemnou vůní. A co teprve, když si ho vyrobíme s láskou. Jestliže máte doma malé skleničky se šroubovacími víčky, vezměte si je s sebou. Na aktivitu se již moc těší Zuza a Jarča, sociální pracovnice ze služby Osobní asistence.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Trénink paměti

Kdy: úterý 29. 11. 2022, 14:00-15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů
Olomouc



Letos stíháme ještě jeden Trénink paměti, na kterém se scházíme jednou za dva měsíce. Na nováčky i na pravidelné účastníky čeká opět řada úkolů a cvičení nejrůzněji zaměřených i odlišně obtížných, aby si každý přišel na své a procvičil mozkové závitky a paměť tak, jak je potřeba. To vše v příjemné atmosféře, u které se nejen pracuje, ale i výborně společně baví. Těší se na vás Kateřina Halfarová.

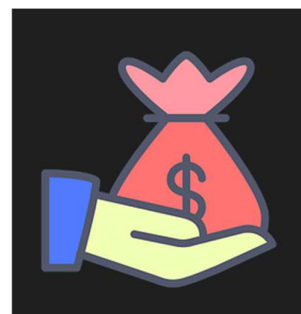
Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu se hlase na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Seminář s Martinou Brožovou – Příspěvek na péči

Kdy: středa 30. 11. 2022, 15:00-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc nebo online



Kolegyně Mgr. Martina Brožová, PhD. pro vás naposledy v tomto roce připravila v rámci Odborné poradny seminář na téma: Příspěvek na péči. Dozvíte se, kde si můžete o příspěvek požádat, ale také, jak probíhá samotné řízení o přiznání tohoto příspěvku, jak dlouho celý proces trvá. Dále jaké výhody či povinnosti z toho plynou, jak se hodnotí míra závislosti a také, kdy je příspěvek na péči zahrnován do příjmů, kdy naopak ne, atd. Těšíme se na setkání s vámi.

Další informace: Zuzana Plachá,

e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Vánoční posezení s mikulášskou nadílkou

Kdy: pondělí 5. 12. 2022, 15:00-19:00h

Kde: Centrum pohybu Olomouc - Velká sál (Sokolská 586/7, 779 00 Olomouc)



Srdečně zveme všechny uživatele služeb Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, členy, zaměstnance, rodinné příslušníky a přátele Trendu na Vánoční posezení s mikulášskou nadílkou. Letos se nově akce uskuteční v Centru pohybu Olomouc. Můžete se těšit na vánoční punč, zpívání koled a hlavně návštěvu anděla, čerta a Mikuláše. Pokud jste si jistí, že jste celý rok nezlobili, máte šanci dostat od Mikuláše nadílku. Co pro to musíte udělat?

- Nepokazit si to svým chováním do 5. 12. 2022
- Nahlásit svou účast **Zuzaně Plaché do středy 30. 11. 2022** (platí pouze pro uživatele služeb a členy). Čert vzkazuje všem, kdo nenahlásí včas svou účast, že žádnou nadílku nedostanou.
- Bude možné také zajistit nadílku rodinným příslušníkům (ideálně dětem), které můžete přivést s sebou, a to za poplatek 100 Kč za balíček nahlášený a zaplacený Zuzaně Plaché taktéž do středy 30. 11. 2022.

Drobné občerstvení, příjemný program a dobrá nálada pro všechny zajištěna.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,

e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Aktivity podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další
Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **14. 11. 2022**, Počet výtisků: +-50

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **2. prosince 2022**