



**Okénko z poradny
Bezbariérový průvodce Olomoucí
Trendyobchod.cz
Povídka paní Schmidové
...a volnočasové aktivity**



Sněhulák na balkóně!

Úvod-kník

Únor bílý, pole sílí.

Únor hnědý... zemědělci mají žaludeční vředy?

Těžko říct, ale mohla bych se vsadit o hermelín, že za chvíli si začnou stěžovat, že je moc sucho, moc mokro, pohonné hmoty jsou drahé, pracovních sil je málo, technika zastaralá, úroda nekvalitní nebo malá, nebo jí většinu snědly kobylky a mé příbuzné z venkova.



Únor je zvláštní měsíc. Kromě toho, že se slaví Valentýn, jehož původ lze vysledovat opět až do starého Říma, někteří lidé drží „suchý“ únor a někteří dokonce půst. Což je logické. V době, kdy nebyly supermarkety a pro jahody se posílala Maruška ke dvanácti měsíčkům, bylo už dávno vypité a sněžené skoro vše, co si lidé nashromáždili na dlouhou zimu a s napětím vyhlíželi jaro.

Únor je zvláštní i tím, že má jen 28 dní a jednou za 4 roky má dokonce o jeden den navíc, protože rok je dlouhý 365,25 dní. Rok má taky 52 týdnů a lunární fáze trvá 28 dní. Kdyby měl každý měsíc jen 28 dní, mohlo by být třináct měsíců, když se tedy čas počítá podle lunárních fází a v roce je 13 úplňků. Mezi zvířetníkovou souhvězdí by pak přibyl Hadonoš, který se nachází na nebeském poledníku poblíž souhvězdí Vah, Střelce, Štíra, Herkula, Hada, Orla a prochází jím ekliptika, díky čemuž je jeho část viditelná ze všech míst na světě...

Vy můžete sledovat v únoru i jiné hvězdy a tím samozřejmě myslím ty sportovní, protože v Pekingu se právě odehrávají olympijské hry. Odletělo 114 sportovců, což je rekord, 140 lidí jako doprovod a 7 lidí z ČOV. Můžete se těšit na Ester Ledeckou na prkně i lyžích, hokej žen i mužů, biatlon, rychlobruslení, curling a všechny další zajímavé disciplíny, ve kterých ČR nebude mít zastoupení.

A po nich budou samozřejmě i paralympijské hry!

Únory posledních let jsou zvláštní i svými teplotami. Předpověď počasí od 7. 2. do 13. 2. 2022 kolísají od -4 - 7 °C v pondělí, ve středu 7 - 11 °C a od pátku už jen 2 - 6 °C. To vše doprovázeno přeháňkami, větrem o rychlostech až 70 km/h. Magnólie u Okresního soudu už mají nasazeny pupeny.

Nesmím zapomenout, mezi 20. lednem a 21. únorem začíná Čínský Nový rok nebo Svátky jara a ten letošní se nese ve znamení vodního Tygra a začal 1. února. Vodní Tygr má v sobě hluboce zakořeněnou sebeúctu, je velmi bystrý a pozorný a rád se učí novým věcem. Uvidíme...

Okénko z poradny

Milí čtenáři Trendy zpravodaje. Otvíráme společně již druhé okénko v letošním roce a tento krát nahlédneme nejen na pravidelná školení, která nás letos čekají, ale také si přiblížíme některé změny, jenž se s příchodem roku udály a mohou být pro některé z vás čtenářů důležité.



Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová PhD.

Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Čtvrtek 24. 2. 2022, 13:00 – 14:30: Specifika komunikace osob se zdravotním postižením

Středa 23. 3. 2022, 15:00 – 16:30: Osoby s tělesným postižením

Čtvrtek 28. 4. 2022, 13:00 – 14:30: Osoby se sluchovým postižením.

Aktuality

Dlouhodobé ošetřovné

Mění se podmínky za nichž je možné požádat o dlouhodobé ošetřovné. Dochází ke zkrácení doby pobytu v zařízení lůžkové péče jako podmínky nároku na dávku ze 7 na 4 kalendářní dny. Ruší se podmínka hospitalizace pro poskytnutí dlouhodobého ošetřovného v případě péče o osobu v inkurabilním (nevyлéčitelném) stavu. Zavádí se možnost požádat o vydání rozhodnutí o vzniku potřeby dlouhodobé péče po skončení hospitalizace do 8 dnů od jejího ukončení.

Stejná výše příspěvku na péči

Od ledna 2022 nemá na výši příspěvku na péči vliv, jaký typ péče osoba ve stupni závislosti III nebo IV využívá a dochází k sjednocení výše vyplácených částek v těchto stupních.

Výše příspěvku na péči je tedy:

- 13 900 Kč u dětí ve stupni závislosti III
- 12 800 Kč u dospělých ve stupni závislosti III
- 19 200 Kč u dětí a dospělých ve stupni závislosti IV

Částky příspěvku na péči jsou upraveny automaticky, bez žádosti.

Novela zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením.

Od nového roku je rozšířen seznam klientů, kteří mohou (při splnění všech zákonem stanovených podmínek) požádat o příspěvek na pořízení motorového vozidla a na speciální zádržný systém, o okruh osob s poruchou autistického spektra, dále s těžkým funkčním postižením, s opakovanými závažnými a objektivně prokázanými projevy autoagrese nebo heteroagrese, jež přetrvávají i přes zavedenou léčbu.

Novela zákona zároveň zavádí jednodušší postup v případech, kdy žadatel koupil motorové vozidlo ještě před tím, než o dávku požádal. Skončila tedy praxe, kdy ÚP ČR poskytl klientovi celý příspěvek a pokud ten pořídil auto za nižší cenu, vyčíslil mu ÚP ČR přeplatek, který příjemce musí úřadu vrátit. Nově Úřad práce ČR vyplatí příspěvek pouze ve výši pořizovací ceny vozidla. Tím se celý proces zefektivní.

Další skupinou OZP, jež nově dosáhne na příspěvek na zvláštní pomůcku (např. na pořízení schodišťové plošiny, stropního zvedacího systému), budou osoby s těžkou demencí, které jsou odkázány na mechanický vozík, nebo OZP s těžkou demencí provázenou geriatrickou křehkostí a imobilitou.

Novela zároveň zavádí sankční opatření, jehož cílem je zajistit ještě větší efektivitu nakládání se státními prostředky. Pokud příjemce příspěvku na zvláštní pomůcku poskytnuté peníze (nebo jejich část) nepoužije na nákup

pomůcky, nebo pomůcku nevyužívá po zákonem stanovenou dobu a opakovaně s ÚP ČR nespolupracuje, bude muset celý vyplacený obnos vrátit.

Také v případě příspěvku na mobilitu dochází od nového roku ke zjednodušení administrativy, při zastavení a obnovení výplaty dávky z důvodu hospitalizace. Do konce loňského roku o daném úkonu vydával ÚP ČR vždy písemné rozhodnutí. Nově příjemce dávky obdrží pouze písemné vyrozumění. Klient si však bude moci v případě zájmu požádat i o vydání písemného rozhodnutí.

U příspěvku na zvláštní pomůcku i příspěvku na mobilitu se rozšiřuje seznam osob, které mohou při jednání s ÚP ČR zastupovat dospělou OZP, jež není schopna kvůli duševní poruše samostatně právně jednat a nemá jiného zástupce. Tím se může nově stát také člen domácnosti, např. její potomek, rodič, prarodič, sourozenec, manžel nebo partner, popřípadě osoba, která s příjemcem dávky žije ve společné domácnosti alespoň tři roky. Ke vzniku zastoupení je nutné doložit schválení soudu.

U průkazu pro OZP se nově vymezuje okruh zdravotních postižení, u nichž bude nárok na průkaz OZP bez časového omezení. Pokud tedy skončí platnost průkazu (plastové karty), nebude u těchto osob znovu posuzován jejich zdravotní stav. Úřad práce ČR vydá pouze nový doklad (plastovou kartu) na další období. Tím se vše zjednoduší a zrychlí.

ÚP ČR navíc bude držitele průkazu OZP písemně informovat o končící platnosti jejich dokladu, a to 90 dní před jejím vypršením. Upozornění obdrží klienti běžným dopisem (nikoli do vlastních rukou). V dopise se dozví, jestli se mají dostavit pouze k výměně průkazu (plastové karty), nebo zda končí i doba nároku na průkaz, a je tedy potřeba podat novou žádost o jeho přiznání.

Zvýšení příspěvků na bydlení

Příspěvky na bydlení kvůli razantnímu zdražení energií vzrostou a dosáhne na ně širší okruh lidí. Vládní novelu o státní sociální podpoře, jež dávky upravuje, podepsal prezident Miloš Zeman. Předloha rovněž umožní kabinetu, aby letos příspěvky na bydlení ještě zvýšil, pokud by ceny elektřiny a plynu dál rostly.

Novela zvedá zpětně od ledna takzvané normativní náklady, z nichž se příspěvek na bydlení vypočítává. Zvýšení činí zhruba 1100 až 2100 korun podle počtu osob v domácnosti a typu bydlení. O podporu budou moci nově žádat také podnájemníci a vlastníci rekreačních objektů, kteří v nich trvale bydlí.

Normativ budou mít stejný jako vlastníci bytů. Jejich rekreační stavby ale budou muset splňovat určité standardy pro bydlení.

Lidem, kteří žijí sami v nájmu či podnájmu, novela zvedá normativ ještě o 1120 korun. Ve vlastním či družstevním bytě jde o 1180 korun. Pro dvojici v nájmu se normativ podle novely upraví o 1130 korun, ve vlastním a družstevním bytě o 1219 korun. Třem lidem vzrostou částky pro výpočet dávek o 1607 a 1733 korun, čtyřem a více osobám pak o 1974 a 2147 korun.

Změna v hrazení léků zdravotními pojišťovnami

Při rozhodování o tom, který lék bude pacientům hrazen ze zdravotního pojištění, se od ledna posuzuje také fakt, jaký vliv má lék na kvalitu života pacienta a jeho rodiny. Tedy například to, zda díky léku nemocný už nebude potřebovat nepřetržitou péči či bude moct studovat a pracovat. Podle novely zákona o veřejném zdravotním pojištění do procesu posouzení vstoupí nově poradní orgán ministerstva zdravotnictví, v kterém budou mít své zástupce také pacienti. Stanovisko tohoto orgánu pak bude závazné pro Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL), který o úhradě rozhoduje. Změna by se měla týkat především léků na vzácná onemocnění. Poradní orgán je zřízen zákonem, a nemůže být tedy zrušen například při výměně vedení úřadu.

Další změnou v oblasti hrazení léků rovněž je, že každý pacient musel do konce loňského roku podat o nehrazený lék žádost, ročně jich pojišťovny dostávaly kolem 450.000 a zhruba 90 procent vyřídily kladně a zaplatily léky za více než dvě miliardy korun. Po změně zákona se očekává, že asi třetina žádostí ubude. Nové léky pojišťovny po schválení platily tři roky, pak jejich účinnost vyhodnotily. Nyní je lhůta pětiletá a lidem, kteří lék užívali a fungoval jim dobře, ho dál bude platit jejich výrobce, nikoliv pojišťovna.

Nová hrazená očkování

Širší okruh lidí má nárok na hrazené očkování proti klíšťové encefalitidě a proti invazivním meningokokovým infekcím. Změny se týkají rovněž hrazení očkování proti lidskému papilomaviru a proti chřipce. Proti chřipce mají mít hrazené očkování i zdravotníci a další odborní pracovníci ve zdravotnictví. Osobám starším padesáti let hradí pojišťovny očkování proti klíšťové encefalitidě. Snížily se doplatky pacientů za moderní bionické klouby.

Ochrana zákazníků na trhu s energiemi

Od 1. ledna mají zákazníci na trhu s energiemi vyšší ochranu, změnu přináší novela energetického zákona. Zvýšení ceny za dodávku elektřiny nebo plynu či změnu jiných smluvních podmínek musí nově dodavatel oznámit zákazníkovi nejpozději 30 dní předem. Pokud tak neučiní, nesmí vstoupit v účinnost. Nesouhlasí-li zákazník se změnami, může smlouvu bez sankcí vypovědět nejpozději deset dní před vstupem v platnost.

Novela proti takzvaným energošmejdům zavádí také registr zprostředkovatelů nabídek energií. Zprostředkovatelskou licenci budou muset mít i společnosti, které za účelem zprostředkování dodávek energií zakládají jejich dodavatele.

Vyšší daň z nemovitosti

V Olomouci se od letošního roku zvýší dvojnásobně daň z nemovitosti. V praxi to znamená, že například majitelé bytu o rozloze 75 metrů čtverečních zaplatí od příštího roku do městské kasy místo současných 644 korun za rok 1288 korun a vlastníci přízemního 120metrového domu musí počítat s částkou 1680 korun místo 840.

Vedení Olomouce zvýšení daně zdůvodňuje stále se zvyšujícími provozními výdaji, které se dostaly na kritickou hranici vzhledem k současným příjmům. Daň z nemovitosti se v Olomouci neměnila deset let. Dvojnásobné zvýšení daně z nemovitosti by mělo doplnit příjmy městské kasy o 87 milionů.

Vodné a stočné

S navýšením cen vodného a stočného musí počítat domácnosti na Olomoucku i v dalších oblastech kraje. V Olomouci je nárůst podobný jako v minulém roce okolo sedmi procent, v Prostějově se cena zvýší o necelá dvě procenta.

V roce 2021 vyšla platba za vodné a stočné v Olomouci na 89,18 Kč za kubík, po novém roce už bude nová cena 94,76 Kč.

Olomouc zdůrazňuje potřebu investovat do obnovy vodohospodářského vybavení a staveb, na výstavbu chce získat peníze právě prostřednictvím zvýšení nájmu pro Moravskou vodárenskou a v důsledku i pro domácnosti.

Připlatit za vodu si budou muset také například lidé na Šternbersku, kde vodovody a kanalizace provozuje firma VHS Sitka. Ve Šternberku a dalších místních částech se vodné a stočné zvýší o 7,4 %. V Pasece domácnosti místo dosavadních 44 korun za metr krychlový zaplatí 51,70 Kč a cena tak poskočila o více než 17 procent.

Parkování ve Fakultní nemocnici Olomouc

Delší parkování v areálu Fakultní nemocnice se od Nového roku prodraží. Místo současných deseti korun vyjde hodina stání v prostorách nemocnice na dvojnásobek. Za krátkodobý vjezd se bude platit i nadále jen pětikoruna, přibude navíc možnost využít pro úhradu QR kód.

Podle zástupců Fakultní nemocnice je jedním z důvodů nesoulad mezi cenou parkování ve městě a v areálu nemocnice. Celkem je nyní v olomoucké fakultní nemocnici k dispozici okolo dvanácti set stání pro auta. Aktuální zvýšení ceny se netýká parkovací plochy P4, která přiléhá k novému vjezdu z Hněvotínské ulice.

Letos v Olomouci vzrostou ceny za teplo

Trend nárůstu cen se nevyhne ani platbám za tepelné energie v Olomouci. Společnost OLTERM & TD Olomouc, která tyto služby zajišťuje pro domácnosti v krajské metropoli, oznámila pro letošní rok navýšení ceny o 17 procent. Pro byt o velikosti 60 metrů čtverečních by při průměrné spotřebě mělo dojít k měsíčnímu navýšení nákladů o teplo zhruba o 200 korun.

Důvodem navýšení cen tepelné energie jsou zejména nárůst cen paliv a médií (horká voda, pára, zemní plyn, elektrická energie) a inflační vlivy. Cenu dodávek tepla z centrálního zásobování teplem pak ovlivňují hlavně enormně rostoucí náklady na nákup emisních povolenek.

Zdroje: www.mpsv.cz

www.nrzp.cz

www.helpnet.cz

www.ctk.cz

www.olomouckadrbna.cz

Milí čtenáři Trendy zpravodaje,

dáváme touto cestou vědět, že si u nás v Trendu můžete vyzvednout novou brožurku Bezbariérový průvodce Olomoucí, kterou vydalo Statutární město Olomouc.



Na podzim jsme ve spolupráci s [Dopravní podnik města Olomouce, a. s.](#) natočili instruktážní video k přepravě vozíčkářů v MHD 🚗🚶🚲.

Video slouží mimo jiné řidičům, pracovním a osobním asistentům a veřejnosti pro lepší představu, jak přeprava vozíčkářů v praxi správně vypadá a co obnáší. Moc děkujeme za spolupráci vedoucímu tramvajového provozu, řidičům a dobrovolníkům Trendu ❤️.

Video najdete na youtube pod názvem Spolek Trend vozíčkářů nebo na tomto odkazu:

<https://youtu.be/R-Z9I29PMs8>

Mějte se hezky. Jana Měrková

Trendyobchod.cz startuje



Trendy obchod

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Vážení čtenáři a podporovatelé
našeho spolku dovolte, abych

Vám na pá řádcích představil náš nový projekt. Jedná se o internetový e-shop a
obchůdek v trošku jiné podobě než jste zvyklí jinde.

V našem e-shopu a prodejně na Holečkové 9, budeme nabízet především ručně
dělané výrobky našich zaměstnanců a v budoucnu i našich klientů či

sympatizantů. Bude se jednat o
výrobky z papírového pedigu, dřeva,
pletené, či háčkové drobnosti,
ozdoby z macranu či paracord
náramky. Do budoucna budeme chtít
nabízet i širší sortiment podle toho
kolik šikovných ruček se k nám přidá.
Takže pokud máte nějaký nápad, tak
neváhejte nám nabídnout své výrobky
a určitě se domluvíme.



Budeme fungovat převážně přes naše webové stránky a sociální sítě. A tak Vám
zde příkládám i odkazy: <https://www.trendyobchod.cz/> a na Facebooku
fungujeme zde: <https://www.facebook.com/trendyobchodcz>

Cílem našeho projektu je ukázat že šikovné ruce, může mít každý bez rozdílu
handicapu. A vydat se do světa internetového obchodu.

Držte nám palce a neváhejte do toho jít s námi.

Michal Koutný



Povídka paní Schmidové: JAK JSEM PŘEŽILA ÚTOK PĚTI BOXERŮ

Jako dítě jsem často a ráda jezdila k milované babičce do malého městečka nedaleko Brna. Měla jsem tam i několik kamarádek. Jak ale léta ubíhala, kamarádky se povdávaly, měly své rodiny, jiné zájmy, jiné povinnosti, některé se odstěhovaly ... Jedna z mála, co zůstala bydlet v malém městečku, byla Nina.



S přibývajícímí léty jsem do malého městečka už ani já nejezdila tak často jako v dětství, ale stejně při každé návštěvě milované babičky jsem si našla pár minut i na to, abych zajela Ninu aspoň pozdravit a poptat se, jak se má. Nic na tom nezměnil ani můj úraz a následný invalidní vozík, který mi už natrvalo zůstal. Ten den bylo příjemně teplo, sluníčko hřálo, na obloze ani mráček, tak jsem se vydala navštívit Ninu. Tentokrát mě to tam táhlo o to víc, když jsem se dozvěděla, že Nina má krásnou boxerku s pěti malými štěňátky. A to jsem si jako milovník pejsků nemohla nechat ujít.

Nina bydlela v malém domku s velkou zahradou plnou stromů na kraji městečka. Uviděla jsem ji už z dálky.

„To je pohoda,“ zavolala jsem na Ninu, která se válela na zahradě na dece a užívala si teplého dne.

Pootevřela jedno oko: „Jé ahoj!“ Zahalekala na mě a posadila se.

„Pojď na kávu, branka je otevřená.“

Na to mě vždycky dostala! Jednak mám ráda kávu, jednak Nina ji dělala moc dobrou. Možná nejlepší na světě.

Kopla jsem teda do branky a vjela na svém elektrickém invalidním vozíku dovnitř. V té chvíli na mě snad ze všech stran zaútočili boxeři. Měli sice sotva dvacet centimetrů, takové větší buřtíky na malinkatých nožičkách, ale bylo jich pět a přiletěli jako neřízené střely.

Za svého úhlavního nepřítele si vybrali zrovna moje boty. Útočili na ně tak razantně a vytrvale, že se jim podařilo vytáhnout z nich šňůrky a ty potom s velkou radostí odnesli někam, mně neznámo kam. Myslela jsem, že tím jejich útok skončil a že se s nimi konečně pomazlím a pohraji. Chyba! Ani mazlení, ani hra se nekonaly. Jejich útok byl pouze na malou chvíli přerušen. Vrátili se, nebo spíš doletěli, aby s ještě větší vervou se pustili do trhání a ničení mých letních, plátěných bot.

„Tak to teda ne!“ Zvolala jsem. Jsem sice velkým milovníkem a ochráncem

pejsků, ale nové boty ne! Ty jsem jim odmítla věnovat. Zvedla jsem teda jedno štěně ze země do náruče, že mu symbolicky plácnu na zadeček.

V tu chvíli štěně vytřeštilo oči strachem a hrůzou a začalo se chvět. To jsem nečekala. Přece jsem mu nechtěla ublížit, ani ho doopravdy plácnout, jenom tak symbolicky, prsty. Přišlo mi ho líto:

„Ty se bojíš? Čeho? Vozíku?“ Zeptala jsem se ho potichu.

Štěně se mi schoulilo na klíně, oči plné hrůzy a začínalo pofňukávat. Všichni jeho bráškové ustoupili do uctivé vzdálenosti a s hrůzou v očích čekali, co se bude dít dál.

„Neboj! Podívej!“ Rozhodla jsem se vsadit všechno na jednu kartu - pevně jsem štěně jednou rukou přidržela a druhou velice pomalu rozjela vozík.

Jeho strach se postupně změnil ve zvědavost a štěně se začalo nesměle rozhlížet kolem sebe. Když poznalo, že mu nehrozí žádné nebezpečí, sedlo si a shora sledovalo svět kolem. Evidentně se mu zalíbilo sedět a utíkat zároveň. Jeho bráškové se postupně začali přibližovat a dožadovat se: „Já taky, já taky,“ pištěli.

Zastavila jsem se. Nina vstala ze země, dala mi na klín nízkou bedýnku, naskládala do ní štěňata hezky jedno vedle druhého a já se s nimi pomalu a opatrně vydala na okružní jízdu po zahradě. Všechna štěňata se bez pohnutí z výšky dívala na okolní svět, kroutila udiveně hlavičkami a zjevně byla překvapena jeho velikostí.

Po skončení této naší okružné jízdy Nina vzala bedýnku i s malinkatými boxery a položila ji opět na zem.

Štěňata, když vylezla z bedýnky na pevnou zem, na mě chvíli obdivně hleděla. Nevím, co se jim v tu chvíli honilo hlavinkou. Najednou ale všechna zmizela, aby se po chvilce vrátila i s mými šňůrkami od bot. Teď jsem zase na ně obdivně hleděla já. To jsem opravdu nečekala.

„Příště vás vezmu na projížďku po ulici, co říkáte, kluci?“

Neříkali nic, ale jejich očka zářila štěstím a radostí.

Krysa říká: *Přemek si doma prochází s kočkou něčím obdobným, zvláště v okamžicích, když si jí delší dobu nevšímá, nebo něco začne dělat od věšení prádla přes umývání nádobí až po vaření, ba dokonce i při přesunu z místnosti do místnosti. To pak kočka lítá, hlasitě mňouká, číhá na skříni a staví se bokem do bojové pózy, nebo zákeřně zezadu v rozběhu útočí na kotníky.*

Naštěstí velmi dobře funguje chycení za kůži na krku, vyhubování a velmi asertivní „Ne/smíš!“ se zdviženým prstem.

A ještě líp funguje přestat dělat, co zrovna dělá a začít se jí věnovat, od hrání, až po naplnění mističky... Dobře si ho vycvičila 😊

Akce v Trendu

Trendácké kafé aneb Trendáci na cestách

Kdy: pátek 11. 2. 2022, 14:00-16:00h

Kde: online přes odkaz, který pošleme a zveřejníme (e-mail, Facebook)



Cestovatelské přednášky a zajímavosti o různých místech našeho krásného a bohatého světa. Přednášet budou vždy vzácní hosté z řad uživatelů, pracovníků a blízkých přátel Trendu. Dnešní aktivitu si pro vás připravila moje skvělá parťačka a kolegyně Káťa Halfarová. Tak kam se s ní vypravíme?

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Odpoledne se SR: Svátek zamilovaných

Kdy: pondělí 14. 2. 2022, 14:00-16:00h

Kde: online přes odkaz, který pošleme a zveřejníme (e-mail, Facebook)



V loňském roce jsme měli aktivitu s názvem Kouzlo února, v rámci které jsme se zapojili do „Výzvy pro všechny, co mají rádi lidi kolem sebe“ a v přímém přenosu jsme otevřeli valentýnskou krabici plnou valentýnek, jak pro uživatele a přátelé Trendu, tak i zaměstnance. Pro velký úspěch této aktivity jsme se rozhodli ji částečně zopakovat. Pokud nejste zastánci svátku zamilovaných, i tak se na aktivitu přihlaste, jelikož bude plná zajímavých kvízů, doplňovaček, rébusů. Jednoduše, plno zábavy vám zaručuje Káťa Halfarová a Zuza Plachá a již teď se moc těší na společné online setkání.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu:
soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Online setkání s Diou a Kryštofem

Kdy: středa 16. 2. 2022, 16:00-17:00h

Kde: online přes odkaz, který pošleme a zveřejníme (e-mail, Facebook)



Pokud jste byli celý den sami, neměli jste co dělat a nyní byste si chtěli popovídat a trochu i protrénovat svou paměť a představivost, neváhejte a přihlaste se na tuto aktivitu s Diou a Kryštofem. V rámci aktivity si s vámi zahrají slovní fotbal, asociace, nákupní seznam a mnoho dalšího.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Dračí doupě

Kdy: středa 23. 2. 2022, 13:30-17:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů
Olomouc

Me: Thanks for letting me drop in. My character is a level 14 Necrohampster.

DM: you mean Necromancer?

Me: ...No.

Dračí doupě je neobyčejná hra založená na principu imaginace v kombinaci s divadlem, u které se netřeba nijak hýbat, nýbrž pouze mluvit. Hra probíhá na základě popisování prostředí, akcí a reakcí mezi vypravěčem, který tvoří celý příběh a jednotlivými hráči. Toužíte hledat poklady ve starých ruinách, zachraňovat sličné panny, chránit slabší? Chtěli byste získat pozemky? Nebo magickou moc neuvěřitelných rozsahů? Vžijte se do role válečníků, kouzelníků, lupičů, elfů, barbarů, trpaslíků či hobitů a přidejte se k nám. Zábava je zaručena.



Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Trendácké kafé aneb Trendáci na cestách

Kdy: pátek 25. 2. 2022, 14:00-16:00h

Kde: online přes odkaz, který pošleme a zveřejníme (e-mail, Facebook)



Cestovatelské přednášky a zajímavosti o různých místech našeho krásného a bohatého světa. Přednášet budou vždy vzácní hosté z řad uživatelů, pracovníků a blízkých přátel Trendu. Dnešní aktivitu si pro vás připravil jeden z pravidelných účastníků Trendáckého kafé. Kdo to asi bude a kam se s ním nebo snad s ní podíváme? To vše se dozvíte, až se přihlásíte.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Dny na MONOSKI 2022

Kdy: sobota 26. 2. 2022, 10:00-16:00h

Kde: Resort Hrubá Voda



Dny na monoski 2022 jsou tady a Trend bude přítom! Centrum APA, spřátelené organizace a lyžařský areál Resort Hrubá Voda pro vás připravili zimní zábavu na monoski. Těšit se můžete na opakované jízdy na monoski ZDARMA, skvělý instruktorský tým, moderátora, hudbu, praktické ukázky a mnoho dalšího.

Také musíme počítat s tím, že v případě nepříznivého počasí může být aktivita přesunuta na jiný termín či zrušena. A jak je tomu v dnešní době, účast je umožněna pouze, jestliže dodržíme aktuální epidemiologická opatření platná pro lyžařský areál.

Podmínky lyžařského areálu Resort Hrubá Voda jsou:

1. Musíme mít potvrzení o prodělání onemocnění covidem-19 v době ne delší než 180 dnů.
2. Aplikaci plného očkování proti covidu-19, přičemž od poslední dávky vakcíny, musí uplynout nejméně 14 dní.

Do Hrubé Vody pojedeme společně vlakem. Sraz bude v 9:00h v hlavní budově vlakového nádraží Olomouc. Odjezd vlakem bude v 9:37h. Je potřeba, abyste jeli na MECHANICKÉM vozíku, jelikož vlakové nádraží Hrubé Vody je částečně

bariérové. Vozík vám můžeme zapůjčit z Trendu. Je nutné se na tuto aktivitu **PŘIHLÁSIT ZUZE a to do pondělí 14. 2. 2022 do 12:00h.** Na čase návratu a zajištění asistentů se Zuzana domluví s přihlášenými.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Arteterapie

Kdy: pondělí 28. 2. 2022, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Srdečně vás zveme na další únorové lekce arteterapie pod vedením lektorky Táni Kasalové.

Rozhodně není nutné umět kreslit, stačí mít dobrou náladu a chuť otevřít se vlastní kreativě. Tak odhodte své zábrany a přijďte za námi do Trendu. Zábava a uklidňující techniky zaručeny.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Trénink paměti ONLINE

Kdy: úterý 1. 3. 2022

Kde: online přes odkaz, který pošleme a zveřejníme (e-mail, Facebook)



Pokračujeme v pravidelných tréninzích paměti, protože především díky pravidelnosti můžou být efektivní. Pustíme se opět do „celotréninkové“ hry, kdy z jednotlivých cvičení vzejdou indicie, podle kterých budete na konci luštit nejen tajenku. Hlavně si je ale budete muset postupně pamatovat, abyste na konci vůbec měli z čeho tajenku hádat. Aktivita probíhá přes zimu formou online formuláře. Po rozkliknutí příslušného odkazu, který Vám v den zveřejnění přijde na e-mail či ho najdete na facebookových stránkách Trendu, tak cvičení můžete vyplnit libovolně podle svých časových možností i kondice z pohodlí svého domova. Na dálku se na vás těší Kateřina Halfarová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu o zaslání odkazu na e-mail nebo o poskytnutí předání varianty se hlase na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Odpoledne plné deskových her

Kdy: čtvrtek 3. 3. 2022, 14:00-16:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů
Olomouc



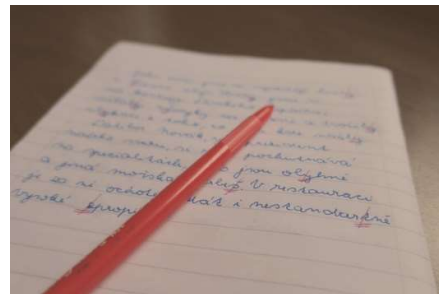
Zveme všechny hrávé na odpoledne plné deskových her. Na své si přijdou milovníci klasických karetních her, šachů a dalších deskovek. Ničeho se nemusíte bát, všechna pravidla vysvětlíme. Takže neseďte doma a dorazte do Trendu si s námi zahrát.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Hezky česky: lekce spisovné češtiny ONLINE

Kdy: pondělí 7. 3. 2022

Kde: online přes odkaz, který pošleme a zveřejníme (e-mail, Facebook)



Minule jsme rozjeli velké opakování všeho důležitého, co jsme se společně za 12 lekcí spisovné češtiny dozvěděli a naučili. Abych Vás úplně neumořila, rozdělila jsem opakování na dvě části a druhá část přijde na řadu právě v březnu. Aktivita probíhá přes zimu formou online formuláře. Po rozkliknutí příslušného odkazu, který Vám v den zveřejnění přijde na e-mail či ho najdete na facebookových stránkách Trendu, tak cvičení můžete vyplnit libovolně podle svých časových možností i kondice z pohodlí svého domova. Na dálku se na vás těší Kateřina Halfarová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu o zaslání odkazu na e-mail nebo o předání vytištěné varianty se hlase na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.

Aktivity podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **14. 2. 2022**, Počet výtisků: +-60

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **1. března 2022**

Shrnutí:

- 11. 2. - Trendácké kafé
- 14. 2. - Odpoledne se SR: Svátek zamilovaných
- 16. 2. - Online setkání s Diou a Kryštofem
- 23. 2. - Dračí doupě
- 25. 2. - Trendácké kafé
- 26. 2. - Dny na monoski
- 28. 2. - Arteterapie
- 01. 3. - Trénink paměti ONLINE
- 03. 3. - Odpoledne plné deskových her
- 07. 3. - Hezky česky

