



Zasukované Tkaničky!

Svatý Kopeček bez bariér

Kraslicovník

Nové výzvy pracovní rehabilitace

Štafetový rozhovor #15

Okénko z poradny, paní S., volnočasové aktivity



Šup, šup, hurá do města!

Úvod-kník

Prosím vás...

*Rozmohl se nám tady takový nešvar a nemyslíme tím slovíčko „pr**t,“ jak bylo zmíněno ve filmu Pelíšky Evou Holubovou na třídních schůzkách.*



Pokud toužíte dostávat elektronické vydání zpravodaje a šetřit lesy, není nic jednoduššího, než si otevřít následující odkaz, vyplnit 3 údaje a kliknout na „přihlásit.“

<https://www.trendvozickaru.cz/aktivita/trendy-zpravodaj>

...a pak tu máme ty demenstruace a monsterace vlastenců proti bídě a fialové vládě, ale... tý jo, poslední tři roky jsou úplně jinde, než byl člověk zvyklej...

Něco se nedaří?

Fialova vláda!

Hnusný počasí?

Fialova vláda!

Životní partner vás poslal k šípku?

Fialova vláda!

Je 9. 5. a ještě nemáme plakát na Tkaničky?

Samozřejmě, že Fialova vláda!

Dá se tím odpovědět z recese kupodivu na téměř všechno, co vás štve...

Dost lamentování, máme tady květen a s ním samozřejmě nesmí chybět ohlédnutí se za Kraslicovníkem , dále nové výzvy pracovní rehabilitace, Martina Brožová nabízí klasická školení a Zdeňka Vyoralová se byla podívat na Svatý Kopeček v rámci bezbariérovosti. Nechybí povídka paní Věry, nabídka volnočasových aktivit a štafetový rozhovor #15, u kterého jsme záměrně neprozrazovali, kdo bude nominován...

Takže šup tam prášek na alergie, sluneční brýle na nos, opalovací krém a hurá třeba do parku, kde už se lidi povalují na trávnicích s knížkou, ačkoliv výhled počasí na příští týden není nijak extrémně pozitivní, spíše průměrný...

A Tkaničky samozřejmě budou 😊

Sbírka Zasukované tkaničky se vrací do starých kolejí, proběhne letos ve dvou etapách

Tradiční celostátní sbírka Zasukované tkaničky, kterou každoročně na podporu lidí s handicapem pořádá Spolek Trend vozíčkářů, letos proběhne hned dvakrát. První etapa nás čeká již 17. a 18. května a druhý sbírkový den se od 14:30 hodin můžeme těšit na oblíbené benefiční koncerty na Horním náměstí. Na těch vystoupí opět zajímaví umělci v čele s kapelou zakázanýovoce nebo zpěvačkou Alžbětou Kolečkářovou.

"Symbolem celostátní sbírky je pár zasukovaných tkaniček, který na veřejnosti za dobrovolný příspěvek rozdávají naši klienti, dobrovolníci nebo studenti středních škol. Výtěžek sbírky slouží k dofinancování poskytovaných služeb pro klienty s těžkým zdravotním postižením. Po loňském úspěšném ročníku jsme mohli nakoupit část potřebných kompenzačních pomůcek a dofinancovat službu osobní asistence," prozrazuje ředitel spolku Tomáš Zrnka.

Loni Zasukované tkaničky oslavily své dvacáté jubileum a mezi gratulanty nechyběly známé kapely Reflexy nebo Divokej Bill. Ani letos Olomoučané o hudební program nepřijdou. Ve čtvrtek 18. května tak na podporu Trendu vozíčkářů vystoupí na Horním náměstí Popová škola Dětského domova v Olomouci, nevidomá zpěvačka Romana Maříková, olomoucká nu-metalová kapela Sunset Trail, zpěvačka Alžběta Kolečkářová s kapelou nebo populární rock-metalová kapela zakázanýovoce. Celý program začíná ve 14:30 hodin a končí ve večerních hodinách. Oproti loňsku nás čeká však jen jednodenní program. "Vracíme se ke starému modelu, který fungoval před koronavirovou pandemií. Kvůli ní jsme museli během posledních třech let obě etapy sloučit a sbírka probíhala více dnů v září. V září se však vrátíme opět s jednodenním programem v jedné z oblíbených olomouckých kulturních destinací," vysvětlit PR manager a produkční benefičních koncertů Milan Papežík.

Celým programem diváky provede moderátorka Martina Qweetko Procházková z rádia Haná, které je také hlavním mediálním partnerem celé akce.

Krysa říká: *A hned následující den v 18:00 začíná Muzejní noc, mrk, mrk.*

BENEFIČNÍ KONCERTY

ke 21. ročníku celostátní sbírky

ZASUKOVANÉ TKANÍČKY
18. 5. 2023 **OLOMOUC - Horní náměstí**

Popová škola Dětského domova v Olomouci

Romana Maříková

Sunset Trail

Alžběta Kolečkářová & Band

Zakázaný ovoce

Moderuje Martina Qweetko Procházková

Sbírku můžete podpořit už **17. 5. 2023**, kdy budou tkaničky putovat celým městem.



Jak nás můžete podpořit?

* Odesláním DMS na číslo 87777 ve tvaru:

DMS TKANICKA 30

DMS TKANICKA 60

DMS TKANICKA 90

Cena DMS je 30, 60 nebo 90 Kč, Spolek Trend vozíčkářů obdrží 29, 59 nebo 89 Kč. Více na www.darcovskasms.cz

* Zakoupením zasukovaných tkaniček

* Vkladem na účet sbírky č. 1000100014/5500

(www.rb.cz)



www.tkanicka.cz

Sponzoři:



Partneři:



Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Středa 24. 5. 2023, 15:00 – 16:30: Pes průvodce osoby se zdravotním postižením

Čtvrtek 29. 6. 2023, 13:00 – 14:30: Osoby se zrakovým postižením.

Upozornění! U květnového termínu školení došlo z organizačních důvodů k jeho změně a přesunu ze čtvrtka 25. 5, jak bylo uvedeno v minulém zpravodaji, na středeční čas. Děkuji za pochopení.

Vážení a milí čtenáři trendy zpravodaje,

v májovém čísle Trendy oběžníku bych vás tentokrát ráda pozdravila za poradnu v oblasti odstraňování bariér a dále v článku blíže informovala o návštěvě poutního místa Svatý Kopeček u Olomouce, které se uskutečnilo ve středu 3. 5. 2023. Jednalo se o pracovní setkání v souvislosti s plánovanou realizací bezbariérových úprav. Předmětem schůzky bylo zejména zhodnotit a diskutovat nad možnostmi bezbariérových úprav parkovacích míst určených pro návštěvníky, kteří jsou držiteli průkazu TP, ZTP, ZTP/P a vlastníky parkovací karty. Vše v souladu s aktuálně platnou vyhláškou 398/2009 Sb. o bezbariérovém užívání staveb, přičemž jsem vycházela též z osobní zkušenosti. Parkovací stání nebyla jediným bodem mé návštěvy. Bezbariérové úpravy se plánují též u toalet, tak aby byly vyhovující a dostupné pro návštěvníkům s pohybovými obtížemi. Zvažuje se varianta osazení zámku pro Euro klíč. Následně jsme se společně s mým průvodcem po Svatém Kopečku, jedním z otců premonstrátů, z jehož iniciativy naše spolupráce vzešla, zaměřili také na interiér samotné baziliky Navštívení Panny Marie. V plánu



úprav je pamatováno na instalaci nájezdových ramp. Mělo by tak dojít ke zvýšení komfortu nejen pro poutníky na vozíku. V budoucnu by tedy mělo být možné a reálné, aby se poutník na vozíku mohl aktivně účastnit slavení mše svaté ve smyslu čtení při mši svaté. Nájezdy by měli umožnit čtení přímo od ambonu (odtud se čte čtení při bohoslužbě). V neposlední řadě jsme se bavili také o zpřístupnění kaplí pro návštěvníky s pohybovým omezením. Navštívila jsem rovněž areál takzvaného Bernardova centra, které skýtá prostor pro setkávání. Zde jsou k dispozici přenosné nájezdové rampy.

Jak z pracovního, tak osobního hlediska mám z nastavené spolupráce radost. Zároveň však vnímám, že kooperace, která právě začala, s sebou nese velkou míru zodpovědnosti a bude se jednat o dlouhodobou spolupráci. V tuto chvíli zatím není znám datum ukončení veškerých úprav a revitalizace. Bude se jednat o úpravy v několika fázích a dle slov otce premonstráta lze počítat s dokončením úprav v řádu let.

Závěrem znovu opakuji, že jsem velice vděčná za přístup a osobní iniciativu premonstrátů na Kopečku, kteří vnímají nutnost bezbariérových úprav za klíčovou a mají zájem na tom, aby se návštěvníci poutního místa s pohybovým postižením, tak jako každý poutník či turista, mohli zavítat, znovu načerpat sil a pokochat se krásnou architekturou barokního díla.

S pozdravem a přáním
pěkných slunečných dní

Zdeňka Vyoralová



Trendy Velikonoce 2023

Již tradičně se každý rok s Trendáky připravujeme na Velikonoce. Letos v rámci služby Sociální rehabilitace jsme měli hned 3 setkání s touto tematikou. Na prvním setkání jsme si společně vypěstovali rostlinou velikonoční dekoraci – Travnáčky, což byly postavičky ze silonek, které jsme vyplnili hoblinami a do nich jsme zasadili osení, které panáčkům zajistilo bujnou kštici na hlavě. Travnáčky jsme umístili do plechovek s vodou, které jsme dle své fantazie a estetiky taktéž ozdobili. Během druhého setkání jsme se sešli na Tréninku paměti, kde jsme probírali, co to vůbec Velikonoce jsou a z jakého důvodu se slaví. Následně jsme se pokoušeli z písmen slova VELIKONOCE vytvořit další slova, např. konec, konev, oko, noc, atd. Dohromady jsme vytvořili přes 20 slov. Poté jsme luštili křížovku, která byla vytvořena z obrázků. V tajence vyšel Pašijový týden, o kterém jsme si následně povídali. Společně jsme vyjmenovali všechny velikonoční dny a zabývali se tím, co je pro konkrétní den typické. Poté jsme vzpomínali na velikonoční říkanky a tradice, které doma praktikujeme. Nakonec jsme si povídali o technikách malovaných vajíček a Trénink paměti jsme zakončili hledáním 10 rozdílů v zákeřném obrázku. Jelikož jsme prošli veškerou



velikonoční přípravou, mohli jsme uskutečnit třetí společné setkání, kde jsme se věnovali malování a renovaci kraslic. Ptáte se proč? I v tomto roce jsme se s Trendáky zapojili do výzvy, kterou vyhlásil Dům dětí a mládeže Olomouc, a to překonání velikonočního rekordu - 2023 kraslic v ulicích města. Za loňský rok se napočítalo 5 476 malovaných vajíček, kdy jsme se na čísle podíleli s 310 originálními kraslicemi. Letos jsme tedy opět přeměnili učebnu Trendu na výtvarnou dílnu a společně se nám podařilo namalovat, ozdobit a polepit krásných 323 vajíček. Přispěli jsme tak k celkovému číslu malovaných kraslic v tomto roce, a to 3 533. I když je celkové číslo nižší než v loňském roce, my jsme opět náš počet z minulého roku překonali o krásných 13 vajec. Uf, to bylo o fous! Abychom sdíleli naši radost s vámi, ozdobili jsme malovanými kraslicemi velikonoční Trendy strom u malé branky, který se postaral o mnoho

vytvořených úsměvů a sklízeli pochvaly od vás Trendáků, zaměstnanců, dětí ze školky a dalších kolemjdoucích po celou dobu, co byl nazdobený. Byli jsme nesmírně šťastní, že letos stromek neutrpěl žádné újmy od pouličních vandalů a vydržel v plné kráse až do samého odstrojení. Děkujeme všem, kteří se na velikonočních přípravách podíleli, a doufáme, že jste si je užili, tak jako my. Těšíme se na společné přípravy zase za rok.

Petra Bastlová a Zuzana Plachá,
sociální pracovníce služby Sociální rehabilitace



VELIKONOČNÍ REKORD – 2023 KRSLIC

Dům dětí a mládeže Olomouc uděluje

DIPLOM A ČESTNÉ UZNÁNÍ ZA ÚČAST

pro:

TREND VOZÍČKÁŘŮ

počet pověšených kraslic:

323



Celkově jsme v ozdobili stromy

3 533 kraslicemi.



NOVÉ VÝZVY PRACOVNÍ REHABILITACE

25. dubna jsme měli možnost se zúčastnit konference na Univerzitě Palackého, která se věnovala aktualitám v oblasti pracovní rehabilitace a zaměstnávání osob se zdravotním postižením. Konference se účastnili odborníci z univerzity, členové Asociace pracovní rehabilitace ČR, zástupci Úřadu práce i neziskových organizací pro osoby se zdravotním postižením (SPOLU, Trend).

Pracovní rehabilitace představuje jednu z možností, kterou může osoba se zdravotním postižením nebo i v pracovní neschopnosti využít při hledání nového zaměstnání. Tato služba je poskytována bezplatně na pobočkách úřadů práce. O pracovní rehabilitaci je nutné požádat, pomocí formuláře, který je dostupný online na stránkách úřadu nebo přímo na pobočce. V rámci této služby může klient využít poradenské služby zaměřené na volbu povolání, ergodiagnostiku (vyšetření pracovního potenciálu), rekvalifikační kurzy a především přípravu k práci. Během přípravy k práci, po dohodnutou dobu, navštěvuje klient rehabilitace vybrané pracovní místo společně s pracovním asistentem, který ho podporuje při zapracovávání v novém zaměstnání. Společně trénují trasu do práce, jednají se zaměstnavatelem, vhodně nastavují pracovní podmínky a hodnotí, zda jsou obě strany spokojené. Vše probíhá podle individuálního plánu, který musí být schválen odbornou radou. Rada je složena nejen z pracovníků ÚP, ale jejími členy jsou také odborníci na oblast konkrétního postižení, kteří mohou posoudit, zda je vytvořený plán vhodný. Pokud není klient na pracovním místě spokojený, může kdykoliv přípravu k práci ukončit.

Pro přípravu k práci by podle zákona měla být zřízena pracovní rehabilitační střediska (zkr. PRST). Tato střediska byla nyní v provozu od roku 2020 v rámci pilotního projektu prováděného Asociací pracovní rehabilitace. Právě výsledky tohoto projektu nám byly představeny v rámci konference. Zkušební provoz středisek probíhal ve třech městech – Chomutov, Pardubice a Brno. Smyslem projektu bylo vylepšit systém pracovní rehabilitace osob se zdravotním postižením a rozšířit jeho možnosti. Na projektu spolupracovalo Ministerstvo práce a sociálních věcí a Úřad práce ČR. Výsledek projektu byl velmi dobrý, po ukončené přípravě k práci ve středisku se podařilo zaměstnat 61% účastníků projektu (61 osob z celkových 100 účastníků), více než polovina z nich si udržela toto zaměstnání i po 3 měsících.

Momentálně probíhá mezi zapojenými odborníky diskuze, jak podpořit vznik více takových středisek a lépe propojit pracovní rehabilitaci například se školstvím, tak aby žáci středních škol a učilišť nemuseli být dlouhodobě nezaměstnaní a složitě hledat práci. Pokud by vás toto téma zaujalo, více informací můžete najít na webových stránkách Asociace pracovní rehabilitace ČR (<http://www.aprcr.cz/>).

Připojuji ještě kontakt na poradkyně pro osoby se zdravotním postižením, které působí na olomoucké pobočce ÚP a mohly by podat více informací o pracovní rehabilitaci:

Bc. Radomíra Kvapilová
950 141 688
radomira.kvapilova@uradprace.cz

Blanka Smetanová
950 141 493
blanka.smetanova@uradprace.cz

Pokud právě hledáte zaměstnání nebo přemýšlíte nad jeho změnou, pracovní rehabilitace pro vás může být podporou. Klientům sociální rehabilitace můžeme pomoci i s podáním žádosti a podpořit je při schůzkách na úřadě.

Petra Bastlová a Zuzana Plachá,
sociální pracovnice služby Sociální rehabilitace

Štafetový rozhovor #15... s Janou Měrkovou! ☺

Krysa říká: *Vymyslela jsem tyto otázky:*

1) Bylo ti jasné, že budeš další na řadě a koho všeho je možno se ptát v rámci štafetových rozhovorů? Můžou se tázaní zeptat někoho, kdo už byl, pana ředitele, někoho ze sociálního podnikání, z výboru, z klientů, nebo třeba udělat rozhovor se sebou, pokud někdo trpí schizofrenií? Kolik může být položeno otázek?

Milá Agáto, děkuji ti za nominaci do Štafetového rozhovoru, vůbec jsem to nečekala, jsem překvapená a tuto čestnou výsadu s díky přijímám. Kritéria pro nominaci, počet rozhovorů i otázek nejsou nikde stanovena, nechávám tomu volný průběh a ani si vlastně už nepamatuji, kdo všechno byl osloven. Myslím, že i ti, co osloveni už byli, by neměli problém odpovědět na další otázky od někoho jiného. Omezení na výběr bych nejspíš stanovila jen na to, že by to měl být člověk nějak spojený s Trendem, více omezovat si opravdu netroufám.

2) Jednoduchá otázka: Co všechno děláš v Trendu a co je z toho nejtěžší?

Jako první si jdu udělat kávu, protože bez ní by to byl fakt nejtěžší den. A poté se snažím stihnout všechny své úkoly, dát podporu tam, kde je potřeba, vyřešit to, co je možné a vymyslet řešení toho, co se zdá být komplikované.

3) V naší práci je často slyšet "děkuji." Jaká je správná odpověď, aby člověk nesnižoval hodnotu svého výkonu klasickým "není zač" nebo "za málo," když se nedá použít "rádo se stalo," protože jsme v práci a právě úkon, za který je nám děkováno, je její stabilní a opakovaná náplň?

Milá Agáto, je skvělé si přečíst, že v naší práci je ČASTO slyšet „děkuji“. Toto mi dává naději, že to, co děláme, je správně. A odpověď? Je v tomto případě nutná, nebo je možné nechat slovo děkuji pěkně znít?

Já odpovídám: nejčastěji - Rádo se stalo – mám to nastavené tak, že je pro mne důležité, aby se to rádo stalo. Méně často odpovídám - Není zač. Se slovem PROSÍM jako odpověď na DĚKUJI mám celoživotní problém – Když mi někdo poděkuje, já odpovím PROSÍM – tak děkuji za poděkování, nebo spíš o něco prosím? Zatím mi to nikdo nevysvětlil....

4) Jsi jeden z pilířů Trendu. Už si trénuješ náhradu, případně budeš tady jako Babiš "do roztrhání těla," respektive jak dlouho se ještě vidíš na pozici managerky sociálních služeb?

Děkuji moc za kompliment. Když o tom tak uvažuji, varianta nástupce na pozici manažera sociální sekce – Mgr. Krysa Agáta s Bc. Drtilem by už jen silou svého jména vyřešila spoustu situací :D

5) Máš ještě po práci dostatek energie na vlastní záležitosti? Čemu věnuješ svůj volný čas?

Někde jsem slyšela, že když si vybereš povolání, které tě baví, tak ani jeden den nepracuješ.... Takže já si vlastně pořád jen užívám 😊 Protože zhruba od 7:30 do 15:30 (a v úředních dnech do 17h) pořád mluvím, tak svůj volný čas věnuji mlčení. Mlčení vyplňuji běháním, zahradou a v zimě ručními pracemi – háčkováním a výrobou šperků – šperčičků – spíše cetek z korálků s přidanou hodnotou nadšení, ruční dřiny a zápalu pro věc.

6) Prý máš dvě malý krásný kozičky. Kolik máš doma celkově zvířat, včetně dětí a manžela a koho máš nejraději?

Prý mám :D. Doma máme zvířat hodně, což je zásluha mého muže, který se o ně stará, já se jimi jen chlubím. A výčet je tedy zde: mám 1 manžela, který mne má rád už 23 let a já jeho taky, mám dva syny, na které jsem neskutečně pyšná, vůbec mi to nevadí, že jsem pyšná a mám je ráda až do neberiky (což vymyslel můj syn ve třech letech a je to jedna z hlášek, které jsem si stihla zapsat, než jsem je zapomněla). Ze zvířecích členů domácnosti máme psa Bada, který se k nám dostal ve třech měsících jako ke třetím majitelům, kočku Pepunku – papírovou princeznu, která má panství na vesnici u třetích majitelů v jejím životě, máme 12 slepic a jednoho kohouta, 1 kozla, 2 kozy – mámy, 4 kůzlata, 2 kačery běžce a protože jsou to bráchové, tak se jmenují Fred a George jako dvojčata z Harryho Pottera, no a pak máme ještě 6 kačen, a strašně moc králíků – to nestíhám počítat :D



7) Za co utrácíš nejvíc?

Nejvíc utrácím za jídlo. A pak taky ráda podporuju projekty, které mi dávají smysl. Značkové kabelky, boty a kosmetiku u mne nenajdeš.

8) Životní cyklus se skládá ze zrození, předání se dál v podobě potomků a smrti, případně zde daný tvor po sobě zanechá něco většího, co ovlivní širší okolí, jako třeba... (dosad' si libovolného diktátora, vynálezce, filozofa, umělce), zatímco samečci kudlanek či pavouků to mají jasný... Jaký je podle Tebe Smysl Života v návaznosti na stejnojmenný film od Monty Pythonů (1983) nebo je to opravdu 42 (Stopařův průvodce po Galaxii)?

Celý svůj dosavadní život se obávám otázky, kdy se mne někdo zeptá na jeho smysl... ☺ Je to strašně těžké. Odpověď na otázku, jaký smysl má lidský život obecně, nemám. Něco prožívám, něco cítím, ale moje slovní zásoba nestačí na to, abych to dokázala popsat, a jen doufám, že odpovědi se mi dostane. Zda v tomto životě nebo až po něm, kdo ví....

Smysl mého života vidím v jeho začátku – narodila jsem se jako předčasně narozené dítě ve 27. týdnu s váhou 1,15kg. První tři měsíce jsem strávila v inkubátoru bez maminky, život jsem si musela vybojovat sama. Zároveň cítím, že jsem dostala obrovský dar – zdraví. Od malička jsem byla konfrontována s tím, že se stal zázrak a já jsem přemýšlela, proč zrovna mně? Všechny mé životní cesty mne směřovaly k tomu, že bych měla pomáhat ze všech svých sil. Hnacím motorem mi byl můj děda Vašek, který mi říkal: „Když můžeš pomoci, tak pomoci musíš.“ A tak se prostě jen snažím žít život, který není jen o mně.

9) Líbí se ti, jak vedeme Zpravodaj, přestože občas jedem na hraně, nebo dokonce za ní? A co bonusový obsah typu kalendář, aprílové číslo a krysí glosy? Odebíráš ho po celou dobu od začátku svého působení v Trendu?

Trendy zpravodaj se mi líbí. Jsem ráda za to, že ho vedete tak, jak ho vedete. Vždy se těším na nové číslo a je to napínavé, protože nikdy nevím, co ještě vymyslíte.... Jsem v Trendu už tak dlouho, že si pamatuji i doby, kdy Trendy zpravodaj vedla managerka sociálních služeb, a jsem fakt ráda, že sehraný tandem krysa Agáta a Přema nedávají žádný prostor pro úvahy nad návratem této varianty :D, za což moc děkuji.

10) Kdo tedy bude další a proč by to měla být paní Eva Chládeková, Jana Slováková, Hela Krátká nebo pan Altman?

Koho vybrat k rozhovoru... Do Trendu jsem nastoupila v roce 2008, první osobu, kterou jsem při příchodu na pohovor potkala, byl Milan Langer... Když jsem se plna obav vracela po rodičovské dovolené v roce 2016, jedno z prvních setkání bylo s asistentem s culíkem, který přišel na kancelář OA se slovy: „Dáš si ořechovou bábovku?“ A já jsem si v ten moment řekla: „Jo, to bude dobrý.“ :D S Milanem už rozhovor neudělám, Přemek už odpovídal... V těch mých ponávratových začátcích mi byli oporou všichni mí kolegové a také zjištění, že jedna ze dvou asistentek, které tu ještě pořád znám, je paní Eva Chládeková (druhou byla Magda), takže bych se ráda ptala paní Evy Chládekové.

Krysa říká: *A já jsem moc ráda, že Jana přistoupila na tuhle hru, kdy jsem volila otázky záměrně velmi otevřené a částečně i záludné a žertovné.*

Tím pádem: Díky moc za úžasné a rozsáhlé odpovědi, kdo všechno byl a nebyl - je uvedeno na straně 15 normálního dubnového čísla.

Na paní Evu jsme si myšlela taky, ale skoro vůbec ji neznám, takže opět bylo zachováno dekorum, kde se někdo ptá někoho, s kým se setkává prakticky nejčastěji, což vzhledem k tomu, že jsme s Přemkem kancelářské krysy už několik let, bylo asi naprosto jasný, že zvolím Janu...

KDY SE ČLOVĚK STANE BEZPOHLAVNÍM JEDINCEM?

- povídka/úvaha paní Věry Schmidové

Před pár dny obletěla internet zpráva o tom, jak v domově důchodců pro válečné hrdiny objednali svým seniorům striptérku.

Tato zpráva ihned rozdělila lidi na dva tábory. Jeden se pohoršoval a kritizoval zaměstnance tohoto domova, druhý tábor s tím souhlasil.

Ptám se, proč se pohoršovali?

Prý striptérka byla příliš odvážná, málo oblečená, prý se to nehodí do domova veteránů ... Na videu, které uniklo z této oslavy, bylo vidět, jak si to dědečkové užívají, smějí se, radují se. A když striptérka dovolila jednomu z nich si i sáhnout, jejich radost neměla konce.

Mladá tanečnice prý byla oděna pouze ve spodním prádle a vyzývavě tančila. Vedení domova se následně muselo omluvit a slíbit, že při plánování příštích akcí budou obezřetnější.

Ptám se proč? Proč se důchodce od určitého věku stává bezpohlavním jedincem, proč, pokud je svéprávný, nemá nárok na trochu potěšení, nebo spíš normální život? Vždyť kolik mladších chlapů si rádo zajde na striptýz a nikoho to nepohoršuje. Kdy a od jakého věku musí za přirozené touhy člověka rozhodovat jiní?

Stejně tak mě rozhořčil případ, kdy se padesátileté děti obrátily na kněze a posléze na starostu obce a vedení domova důchodců, kam odložili svoji svéprávnou a soběstačnou maminku, že chce uzavřít sňatek s také vdovcem a také obyvatelem toho domova důchodců. Prý je to nemravné a proti Bohu a zdravému rozumu. Ale ani tak to nebyla jejich reakce, co mě tak rozčilila, jako pobouřené souhlasy spoluobčanů s dětmi těchto starých lidí, kteří ještě jednou, na podzim svého života, zatoužili po lásce, po přítomnosti a blízkosti někoho, kdo je bude držet za ruku, hladit, šeptat hezká slova plné lásky. Copak, když je člověk starý, nemá právo na lásku a sex? Kdy toto právo ztratil? V jakém věku se z normálního muže, nebo ženy stává bezpohlavní jedinec? Jak může úplně cizí, mladý člověk vědět, jak se cítí starý člověk, kterého jeho nejbližší, kterým dal vše, odložili do domova důchodců, aby tam dožil sám, opuštěný rodinou? A když si tento starý člověk najde někoho, kdo je ochoten věnovat mu svůj čas a svoji lásku, tak je to proti zdravému rozumu?

O to víc jsem byla mile překvapena, když vloni Ježíškova vnoučata v Orlové se rozhodla splnit přání jedné z důchodkyň a uspořádat pro ni a její kamarádky pánský striptýz. Jsem ráda, že právě u nás, v Česku, chápou, že i starý člověk má své sny a přání, byť i velmi intimní. Proč ne? Babička se svěřila, že nikdy v životě pánský striptýz neviděla a že by se ráda ještě jednou podívala na hezké svalnaté, vypracované mužské tělo. A proč ne? Babiček se na vystoupení sešlo víc, striptér z Ostravy už měl s vystoupením pro seniorky nějaké zkušenosti, a tak věděl, jak jim své vystoupení přizpůsobit.

Vždyť starý člověk, stejně jako člověk na invalidním vozíku, není bezpohlavní jedinec, i když obě tyto skupiny okolí tak velmi často bere.

<https://www.novinky.cz/clanek/koktejl-tchajwansky-domov-duchodcu-dopral-klientum-striptyz-pak-se-omlouval-40408679>

Akce v Trendu

Zpívánky

Kdy: pondělí 22. 5. 2023, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů
Olomouc



Květnové zpívánky a poznávání hudebních nástrojů pod vedením lektorky Klárky Katrušákové zajistí mnoho zábavy, skvělou atmosféru a přísun nových informací. Společně budeme hrát a zpívat a třeba se nám jednou podaří založit i Trendy sbor nebo kapelu. Tak se k nám přidejte!

Další informace:

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek 4. a 25. 5. a 8. 6. 2023, 12:30-14:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů
Olomouc



Zveme vás na květnové cvičení s paní Věruškou Schmidovou, které se postará o protažení našich těl. Není jednoduché cvičit sám, proto my cvičíme společně! Díky cvičení dobijeme energii, uvolníme krční a hrudní páteř. Nacvičíme správný posed. Také se zaměříme na protažení ramen, pokusíme se zbavit migrény, zmírnit astma a hlavně zlepši celkovou naši imunitu. Při cvičení se nezpotíte, tudíž se nemusíte ani převlékat. Cvičení probíhá vsedě na židli nebo na vozíku. Cvičí se podle vašich možností a tempa, tak se nebojte a přijďte si s námi společně zacvičit.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,

e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

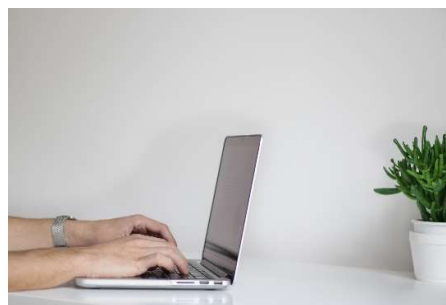
Přednáška: Kybernetická bezpečnost

Kdy: čtvrtek 25. 5. 2023, 14:00-16:00h

Kde: Velký zasedací sál, Hynaisova 10,
Olomouc

Magistrát města Olomouce nás zve na přednášku Kybernetické bezpečí, aneb Co nám hrozí na internetu, jak se chovat v elektronické a mobilní komunikaci? Na přednášku jste srdečně zváni.

Přihlášky a další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovsky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.



Návštěva Sociální rehabilitace Rozkvět – Charita Šternberk

Kdy: úterý 30. 5. 2023, 09:00-16:00h

Kde: Opavská 1385/13 Šternberk

Srdečně jsme pozváni od našich kamarádů Sociální rehabilitace Rozkvět k nim do organizace, abychom poznali jejich zázemí a seznámili nás se svou působností. Do Šternberka bychom jeli vlakem z Olomouce, kdybychom měli sraz na vlakovém nádraží v 9:00h. Vlak nám pojede v 9:39h a následně budeme muset jít 2 km z nádraží Šternberk do organizace. Počítáme tedy s tím, že v organizaci budeme okolo 11h. Vezměte si s sebou svačinku, ať můžeme společně poobědvat. Ve 14:58h nebo 15:36h bychom jeli vlakem zpět do Olomouce.



Výlet je pouze pro klienty sociální rehabilitace. Je nutné se přihlásit do úterý 23. 5. 2023.

Další informace a přihlášky:

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Odpoledne plné deskových her

Kdy: čtvrtek 1. 6. 2023, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Setkání tentokrát proběhne bez konkrétního tématu, kdy si každý podle své chuti bude moci zahrát, co chce. Připravené budou šachy, pexeso, člověče, nezlob se a mnoho dalších her.

Další informace: Zuzana Plachá,

e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Táborák

Kdy: středa 7. 6. 2023, 14:00-17:00h

Kde: zahrada, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Srdečně vás zveme na první táborák tohoto roku!

Vezměte si něco skvělého na zub, dobrou náladu s sebou a přijďte mezi nás.

Aktivita proběhne pouze za pěkného počasí!

Další informace: Zuzana Plachá,

e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Aktivity podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **15. 5. 2023**, Počet výtisků: +-50

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **2. června 2023**