



Tři představení nových pracovníků

Dva štafetové rozhovory

Jak jste spokojeni se SR a volnočasovými aktivitami?

Okénko z poradny, paní Věra, volnočasové aktivity...



Prej: „Běž se projít do přírody...”

Úvodník

Agáta ještě někde výletuje, tak to vezmu tentokrát výjimečně za ni v rámci úvodního slova, přestože titulní stránka nabízí dost jasně přehled o tom, co si můžete na následujících stranách přečíst.



Opět se nám trochu pozměnilo složení sociálních pracovníků a v našich řadách tak vítáme hned tři nové zaměstnankyně a to Petru Bastlovou, Evu Linhartovou a Janu Kvasničákovou. Doufám, že se jim u nás bude líbit a vydrží co nejdéle.

Rovněž se můžete dočíst, jak byli klienti spokojeni se službou sociální rehabilitace a volnočasovými aktivitami za minulý rok. Takový tradiční článek typu „suma sumárum.“ V rámci osobní asistence si na článek musíte počkat do příštího čísla.

V těsném závěsu následují hned dva štafetové rozhovory. Jeden s Kristy Kolářovou a druhý s Vandou Bětíkovou. Samozřejmě nechybí ani tradiční Okénko z poradny, povídka paní Věry Schmidové a nabídka volnočasových aktivit.

...

Mohl bych okrajově zmínit volby prezidenta a klín, který to vrazilo do společnosti, stejně jako covid, konflikt na Ukrajině, volby do sněmovny a senátu, ale velmi dobře to shrnul Václav Klaus a Miloš Zeman po jeho druhém zvolení v roce 2018...

Václav Klaus: To je bezvadný. Já jsem tady všem lidem říkal, že to je vítězství nejen tvoje, ale že je to vítězství rozumných lidí v této zemi. Rozumných lidí, kteří se nenechali zmanipulovat mediálními neuvěřitelnými ataky. Já myslím, že pro nás pro všechny je to dobrý závdavek do budoucna. Jistojistý důvod k optimismu naší budoucnosti.

Miloš Zeman: Já bych tě doplnil. Pražská kavárna, což je takové společenství sebe se utvrzujících lidí, kteří v životě příliš mnoho nedokázali, teď asi, pokud nebude chtít pět let fňukat, že neprošel její kandidát, bude muset zavřít ústa. Zdůrazňuji, zavřít ústa. Já jsem pověstný originálním překladem anglických výrazů. Nicméně výraz 'Shut up' (*anglicky drž hubu; pozn. red.*) je natolik přeložitelný zdvořile i méně zdvořile, že ponechávám na každém, pro jaký překlad se rozhodnou.

viz. https://www.irozhlas.cz/volby/milos-zeman-vaclav-klaus-jiri-drahos-prezidentske-volby-2018-prezidentska-debata_1801281345_hm

Moc vás zdravím!

Jmenuji se Petra Bastlová a chtěla bych se vám představit jako nová sociální pracovnice na službě sociální rehabilitace. Někteří mě už možná znáte, protože jsem do teď působila jako pracovní i osobní asistentka. V kanceláři se budeme potkávat od 13. 2. 2023. Moc se těším na spolupráci a všechno co nás čeká.



Zdravím,

jsem Janča Kvasničáková a nastoupila jsem jako sociální pracovnice a koordinátorka osobní asistence. Práce s lidmi mě baví, těším se proto na společná setkávání a aktivity Trendu. :) Mimo práci mě zaměstnávají mé dvě malé děti, a když zbyde čas, tak čtení a zahradnické práce na balkóně, kde se snažím něco málo vypěstovat a občas se i malinká úroda zadaří. :)



Mějte se tedy krásně a těším se na viděnou.

Zdravím všechny trendáky!

Ráda bych se Vám představila, jmenuji se Eva Linhartová a jsem nová sociální pracovnice – koordinátorka osobní asistence. Budeme se spolu potkávat v kanceláři č. 6 nebo na různých akcích a aktivitách. Jinak žiji v Olomouci a v sociálních službách pracuji již 26 let. Věřím, že se nám všem bude společně pracovat dobře a těším se na Vás všechny.



Krysa říká: *Hromadné představování bychom měli za sebou, jedeme dál 😊*

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Středa 22. 2. 2023, 15:00 – 16:30: Bydlení pro osoby se zdravotním postižením

Čtvrtek 30. 3. 2023, 13:00 – 14:30: Důchodový systém české republiky

Středa 26. 4. 2023, 15:00 – 16:30: Osoby s mentálním postižením.

Aktuality

Změna v posudkové lékařské službě

Do výkonu LPS se podle nové úpravy mohou zapojit i odborní nelékařští pracovníci. Posuzování invalidity nebo nároku na příspěvek na péči tak bude pravděpodobně rychlejší a efektivnější.

Posudkovým lékařům budou nově pomáhat odborní zdravotnický vzdělání pracovníci, kteří budou zpracovávat posudky v méně složitých agendách. Lékař pak potvrdí svým podpisem správnost posudku.

Odbornými nelékařskými zdravotnickými pracovníky (ONZP), mohou být například všeobecné sestry, ergoterapeuti, zdravotně-sociální pracovníci, zdravotničtí záchranáři nebo fyzioterapeuti.

Do procesu se také například nově doplní lhůty, ve které posuzovaná osoba může předložit podklady k posouzení svého zdravotního stavu. Lidé tak budou mít větší jistotu, že veškeré podklady dodali včas.

Novela úhradové vyhlášky

Lidé využívající pobytových a terénních sociálních služeb, například domovů pro seniory a hendikepované, ale i dovoz jídla či nákupu, si od ledna za jejich pomoc připlatí. Důvodem je současný vysoký růst cen, který výrazně zvyšuje náklady.

Například maximální úhrady za osobní asistenci a pečovatelskou službu se podle ní mají zvýšit ze 135 na 155 korun na hodinu. Zajištění celodenní stravy, tedy tří jídel denně, stoupne z 205 na 225 korun, cena oběda z 95 na 105 Kč.

Dále úřad navrhuje u pečovatelské služby navýšení sazby za dovoz nebo donášku jídla ze 40 na 50 korun, za vyprání a vyžehlení kilogramu prádla z 80 na 90 korun a za nákup jídla, ošacení nebo vybavení domácnosti ze 140 na 160 korun.

Poskytnutí ubytování včetně souvisejících služeb, jako je úklid, se má podle návrhu zvýšit z 250 na 270 korun za den. Ve všech případech se jedná o maximální ceny, jednotlivé sociální služby si mohou stanovit i nižší.

V případě klientů, kteří jsou odkázáni na služby v rozsahu více než 80 hodin měsíčně, zůstanou některé úhrady na stejné úrovni jako doposud.

Novela zákona č. 329/2011 Sb., o dávkách pro osoby se zdravotním postižením.

Příspěvek na mobilitu se zvýšil z 550 na 900 Kč měsíčně. Tato částka je vyplácena automaticky, není tedy třeba o nic žádat.

Zvýšení příspěvku na mobilitu o 2000 Kč na 2900 Kč mohou získat ti, kdo využívají zdravotnické prostředky pro dlouhodobou domácí oxygenoterapii nebo plicní umělou ventilaci. Tato částka bude vyplácena za prosinec, tedy v lednu 2023.

Podmínkou však je, že osoba musí pobírat příspěvek na mobilitu, využívat tyto zdravotní prostředky od zdravotní pojišťovny, od níž musí získat potvrzení, že má prostředek pronajatý a to přinést na úřad práce. Potvrzení od lékaře je v tomto případě nedostačující.

S ohledem na růst cen se zvyšuje i maximální příspěvek na pořízení svislé zdvihací nebo šikmé zvedací plošiny ze 400000 na 500000 Kč. Hranice součtu vyplacených příspěvků za 60 kalendářních měsíců se nemění, i nadále činí 800 tisíc Kč.

Přídavky na dítě

Přídavky na dítě se od ledna navýšují o 200 Kč ve všech věkových kategoriích a v obou výměrách. Cílem je posílení finanční podpory rodin s dětmi s příjmem do 3,4násobku životního minima.

O přídavek na dítě lze od loňského léta požádat také online prostřednictvím nového formuláře.

Příspěvek na bydlení

Od ledna tento příspěvek prošel podle návrhu MPSV několika změnami. Úprava se týká především tzv. normativních nákladů na bydlení, z nichž se nárok na dávku i její výše odvozují.

Od ledna 2023 nemusí příjemci příspěvku na bydlení pro další pokračování jeho výplaty dokládat rozhodné příjmy a náklady na bydlení za 4. čtvrtletí 2022. Úřad práce ČR dávku automaticky vyplatí i za první tři měsíce roku 2023 a přepočte její výši podle nových normativních nákladů na bydlení platných od ledna 2023. Výjimkou jsou případy, kdy příjemcům příspěvku na bydlení ve 4. čtvrtletí 2022 vzrostly náklady na bydlení nebo klesly příjmy. Pak ÚP ČR promítne jejich situaci do měsíční výše dávky. Podmínkou ale je doložení těchto skutečností nejpozději do 31. ledna 2023. V případě přídavku na dítě a zvýšeného příspěvku na péči nadále platí povinnost doložení rozhodných příjmů za předcházející kvartál (říjen – prosinec 2022). Bez toho nebude moci ÚP ČR vyhodnotit pokračování nároku na tyto dávky a případně upravit jejich měsíční výši.

Podrobnosti lze najít na webu www.mpsv.cz kde je i nový online formulář.

Částky životního a existenčního minima

Částky životního a existenčního minima se od ledna navýší o 5,2 %. Cílem je rozšíření okruhu oprávněných osob pro dávky státní sociální podpory a pomoci v hmotné nouzi i navýšení těchto dávek. Existenční minimum osoby bude měsíčně 3 130 Kč. Životní minimum jednotlivce bude měsíčně 4 860 Kč.

Životní i existenční minimum je důležité zejména jako kritérium, ze kterého se vychází při stanovení nároku na některé sociální dávky, případně při výpočtu jejich výše. Jde především o dávky pomoci v hmotné nouzi, některé dávky státní sociální podpory, příspěvek na péči nebo při pěstounské péči. Významnou roli

hraje i v případě exekucí pro určení nezabavitelné částky a také pro stanovení alimentů.

Změny v oblasti pojistného na sociální zabezpečení

V oblasti pojistného na sociální zabezpečení dojde od ledna k těmto změnám:

- částka průměrné mzdy pro účely pojistného je 40 324 Kč,
- rozhodná částka (daňový základ) zakládající účast na důchodovém pojištění OSVČ, která vykonává vedlejší činnost, je 96 777 Kč ročně,
- minimální měsíční základ pro placení záloh na pojistné pro OSVČ vykonávající hlavní činnost je 10 081 Kč – z toho minimální záloha na pojistné činí 2 944 Kč,
- minimální měsíční vyměřovací základ pro OSVČ vykonávající vedlejší výdělečnou činnost je 4 033 Kč – z toho minimální záloha na pojistné činí 1 178 Kč,
- minimální platba pojistného na dobrovolné nemocenské pojištění OSVČ od ledna 2023 činí 168 Kč.
- Zvyšuje se rozhodný příjem pro účast na nemocenském pojištění z 3 500 Kč na 4 000 Kč.
- Výše dobrovolného důchodového pojištění na rok 2023: 2 823 Kč.

Zvýšení důchodů

Výše základní výměry starobního, invalidního, vdovského, vdoveckého a sirotčího důchodu pro rok 2023 se zvyšuje o 140 Kč na 4 040 Kč, procentní výměra se zvyšuje o 5,1 %.

Příplatky k důchodu přiznané před 1. lednem 2023 se zvyšují o 5,1 % příplatku, která náleží ke dni, od něhož se příspěvek zvyšuje.

Zaměstnanci v nerizikových profesích nebudou muset na pravidelné prohlídky

Ministerstvo zdravotnictví od ledna 2023 ruší pravidelné lékařské prohlídky u profesí, které pro zaměstnance nepřinášejí zdravotní rizika. Vstupní prohlídky

zatím zůstanou. Bude ale nadále možné se domluvit na zachování prohlídek, pokud bude zaměstnanec či zaměstnavatel mít zájem.

Zrušení povinnosti se bude podle vyhlášky týkat několika stovek tisíc zaměstnanců, jejichž práce je zařazená do první kategorie. V ní jsou všechna povolání, která nemají negativní dopady na zdraví. Do druhé kategorie zařazuje povolání sám zaměstnavatel, u zařazení do třetí a čtvrté s vyššími zdravotními riziky podává návrh na zařazení práce orgánu ochrany veřejného zdraví. Ve druhé kategorii jsou práce, které mohou znamenat riziko výjimečně, například pro alergiky, ve vyšších jsou překračované hygienické limity například pro hluk, vibrace, teplo nebo fyzickou zátěž.

Léky na covid-19 budou od ledna i na e-recept a ve všech lékárnách

Antivirové léky na covid-19 Paxlovid a Lagevrio budou moci od ledna lékaři předepisovat i na elektronický recept a vydávat je budou všechny lékárny. Dosud byly tyto léky dostupné jen na papírový recept a vydávaly je pouze vybrané nemocniční lékárny.

Paxlovid a Lagevrio jsou antivirové léky vyvinuté proti covidu-19 ve formě tablet, určené zejména pro léčbu v domácím prostředí. Jejich podání má podle ministerstva zamezit rozvoji těžké formy nemoci a potřeby hospitalizace u rizikových pacientů.

Minimální mzda vzroste o 1100 Kč na 17.300 Kč, zvýší se část zaručených mezd

Minimální mzda se od ledna v Česku zvýšila o 1100 korun na 17.300 korun. Z osmi stupňů zaručených mezd, které se vyplácejí podle náročnosti, odbornosti a odpovědnosti práce, se upraví jen dva. Nejnižší, který odpovídá minimální mzdě, se tak zvýšil na 17.300 korun. Nejvyšší, který je na dvojnásobku minimálního výdělků, se dostal z 32.400 na 34.600 korun.

Minimální hodinový výdělek se zvýšil z 96,40 na 103,80 korun.

Operátoři od ledna poskytují slevy pro zdravotně postižené a osoby s nízkými příjmy

ČTÚ oznámil, že od ledna jsou společnosti T-Mobile, Vodafone, O2 a PODA povinny poskytovat mobilní a pevný internet, hlasové tarify, pevné linky a balíčky, které obsahují některou z těchto služeb, se slevou až 200 Kč měsíčně. T-Mobile navíc bude toto cenové zvýhodnění poskytovat i na minimálně jeden tarif pro předplacené karty.

O slevu si mohou požádat zdravotně postižené osoby a osoby s nízkými příjmy. Konkrétně musí splňovat některý z těchto bodů:

Zdravotně postiženými osobami se rozumí

- a) držitel průkazu ZTP z důvodu úplné nebo praktické hluchoty,
- b) držitel průkazu ZTP/P,
- c) osoba závislá na pomoci jiné fyzické osoby ve stupni II (středně těžká závislost), stupni III (těžká závislost) nebo stupni IV (úplná závislost) nebo, jde-li o nezletilou osobu, spotřebitel, který o ni osobně pečuje, nebo
- d) spotřebitel, jenž vychovává nebo který osobně pečuje o nezletilou osobu, jež mu byla svěřena do péče nahrazující péči rodičů na základě rozhodnutí příslušného orgánu a která je držitelem průkazu podle písmene a) nebo b).

Osobou s nízkými příjmy se rozumí osoba,

- a) jejíž započitatelný příjem za uplynulé kalendářní čtvrtletí je nižší než 2,15násobek životního minima, jde-li o jednotlivce, nebo
- b) která žije v téže domácnosti s dalšími osobami a součet jejího započitatelného příjmu a započitatelných příjmů těchto osob za uplynulé kalendářní čtvrtletí je nižší než 2,15násobek životního minima osob žijících v této domácnosti.

Pokud splňujete uvedené podmínky, můžete kontaktovat jednoho z uvedených poskytovatelů a doložit některý z příslušných dokladů:

- a) ZTP nebo ZTP/P
- b) oznámení nebo rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči
- c) rozhodnutí příslušného orgánu o svěření dítěte do péče nahrazující péči rodičů

d) čestné prohlášení osoby s nízkými příjmy (vzor bude zveřejněn na webu ČTÚ)

Je na výběru oprávněné osoby, u které z uvedených společností zvolí čerpání cenového zvýhodnění a na kterou ze služeb. Každá oprávněná osoba však může čerpat v rámci kalendářního měsíce toto zvýhodnění pouze jednou.

V Olomouci budou nové parkovací automaty, které umožní platbu kartou

Motoristé budou moci v Olomouci za parkování platit kartou. Radnice vymění staré parkovací automaty za nové přístroje, které kromě platby parkovného mincemi umožní také úhradu pomocí bezkontaktní platební karty. Nové automaty mají umožnit platbu mincemi do nominální hodnoty 50 korun, avšak bez vrácení přeplatku. Všechny objednané automaty musí mít terminál na platbu kartou a budou připraveny na komunikaci s informačním systémem městské policie.

Obyvatelé Olomouckého kraje si v příštím roce připlatí za teplo, vodu a také za odpady

Obyvatelé Olomouckého kraje se v příštím roce musí připravit na výrazný nárůst cen pitné vody a tepelné energie. V některých městech si lidé připlatí také za svoz a likvidaci komunálního odpadu.

Teplo podraží například v Prostějově, kde cena GJ tepelné energie podle předběžné kalkulace vzroste včetně DPH na 1567 korun z letošních 594 korun. Tuzemské teplárny zdražují kvůli prudce rostoucím cenám plynu a dalších paliv. Moravská vodárenská zvýší od 1. ledna svým odběratelům na Prostějovsku cenu vodného a stočného včetně DPH o 18 procent na 115,25 koruny z letošních 97,67 koruny.

Voda zdraží také na Olomoucku, Přerovsku, Šumpersku a Jesenicku. Na Přerovsku se její cena od 1. ledna zvýší o 23 procent na 104 korun za metr krychlový. Na Olomoucku společnost Moravská vodárenská od 1. ledna zdraží pitnou vodu meziročně o 13,1 procenta na 107,15 koruny. Metr krychlový pitné vody tam podraží o 12,38 koruny, zatímco letos v lednu jeho cena vzrostla o 5,6 koruny.

Přerovská radnice příští rok kvůli rostoucím nákladům na svoz a likvidaci komunálního odpadu zvýší roční poplatek za tuto službu o 100 korun na 800 korun. Také v Prostějově příští rok po deseti letech vzroste poplatek za komunální odpad. Zatímco od roku 2013 obyvatelé města ročně platili za svoz a likvidaci odpadu 600 korun, tak příští rok to bude 792 korun za osobu a rok. Naopak obyvatelé Olomouce příští rok za svoz a likvidaci komunálního odpadu zaplatí stejně jako letos, tedy 804 korun.

Rozpočet Olomouce na rok 2023 se zaměří na pomoc občanům i rozvoj infrastruktury

Více peněz na pomoc občanům i investice do obnovy městského majetku a infrastruktury. Tak by se dal charakterizovat rozpočet Olomouce na rok 2023, který byl schválen na prosincovém jednání zastupitelstva.

Výraznou změnou v rozpočtu je oproti minulým letům posílení výdajů v sociální oblasti, čímž radnice reaguje na zhoršenou situaci mnoha občanů. Nejde však pouze o podporu dětí a mládeže. V příštím roce město poskytne více peněz také neziskovým organizacím, které pracují v segmentu sociálních služeb, na prevenci kriminality, nebo na odstraňování bariér.

Další velkou položkou v olomouckém rozpočtu jsou investice do infrastruktury a městského majetku. Na ty je vyčleněno celkem téměř 522 milionů korun. Největší část si z této položky ukrojí vodohospodářská infrastruktura, na jejíž obnovu a rozvoj je určeno celkem 105 milionů korun.

Mezi větší investiční akce, které by měly být zahájeny v příštím roce, patří například oprava mostu v Kaštanové ulici za 25 milionů, rekonstrukce podchodu v Pionýrské ulici za 26 milionů, realizace pilotního projektu modrozelené infrastruktury v Šantově ulici 28 milionů či první etapa rekonstrukce střechy základní školy Demlova za 20 milionů korun. Stranou však nezůstanou ani nové cyklostezky, chodníky, zastávky MHD nebo dětská hřiště.

Na pravidelné opravy a údržbu městského majetku bude v roce 2023 vyhrazeno dalších 155 milionů korun, z čehož 80 milionů poputuje na opravy městských komunikací. A řádná péče bude věnována také památkám v čele se Sloupem Nejsvětější Trojice, Terezkou bránou, Jihoslovanským mauzoleem nebo minovými chodbami ve Smetanových sadech.

Dále bude z olomouckého rozpočtu pořízeno například několik kamer pro městskou policii, z nichž některé budou hlídat novou náplavku, aby se nestala terčem vandalů, nebo moderní vybavení školních jídelen. Na nová vozidla se pak mohou těšit dobrovolní hasiči. Konkrétně jednotka z Chválkovic nebo družstvo z Černovíra, které získá novou cisternovou stříkačku za 8 milionů korun.

Fakultní nemocnice mění svoji adresu. Sídlo má na nově vzniklé ulici

Od 18. ledna 2023 je oficiálním sídlem největšího zdravotnického zařízení na střední Moravě adresa Zdravotníků 248/7, Olomouc 779 00. Ke změně sídla FN Olomouc došlo z důvodu blížící se demolice nejstarší nemocniční budovy B známé jako Franz Josef, která má adresu I. P. Pavlova 6. Protože však žádná adresa není po likvidaci stávající budovy podle současné legislativy přenositelná, nemůže už toto označení dále mít jiný stavební objekt.

Seznam použitých zdrojů:

www.helpnet.cz

www.mpsv.cz

www.nrzp.cz

www.olomouckadrbna.cz

Spokojenost uživatelů se službou sociální rehabilitace za loňský rok

Jako každý rok jsme i letos zjišťovali prostřednictvím anonymního hodnotícího dotazníku, jak jsou loňští uživatelé služby Sociální rehabilitací spokojeni s tím, jak služba v roce 2022 fungovala. Za daný rok službou prošlo celkem 21 uživatelů a bylo poskytnuto víc jak 600 individuálních pracovních asistencí.

Z obdržených odpovědí vyplynulo, že ve všech případech služba Sociální rehabilitace naplnila očekávání, která od ní uživatelé měli. Naprostá spokojenost zavládla také u otázek na spokojenost se spoluprací s pracovními asistenty a zvlášť pak i se sociálními pracovníky. Všem také vyhovovala domluva

na průběhu spolupráce, a to až na jednu výjimku, která zvolila možnost „spíše nespokojen“. Oslovení uživatelé také dostali možnost sami pojmenovat, na co tuto službu v daném roce nejvíce využili. V těchto kolonkách tak zaznělo zejména učení se na PC nebo na mobilním telefonu, hledání samostatného bydlení, nácvik orientace v Olomouci a jízda dopravními prostředky a také různé vyrábění.

V případě účasti uživatelů na skupinových aktivitách převládly odpovědi „občas“ a „výjimečně“, ale v menší míře se našli také pravidelní účastníci nebo ti, kteří se do aktivit nezapojují vůbec. Všichni z těch, kteří se skupinových aktivit účastní, vyjádřili, že jsou s jejich nabídkou spokojeni. Uživatelé také měli za úkol označit v seznamu uskutečněných skupinových aktivit ty, které se jim nejvíce líbily. Těmi nejúspěšnějšími byly tyto: Vyrábění adventních věnců, Se Sociální rehabilitací do divadla a Den se SR, který obnášel projížďku turistickým vláčkem po centru Olomouce a následně piknik v parku.

Mezi nápady na další aktivity, o které by uživatelé měli zájem, se pak ve všech odpovědích objevilo slovo „výlety“. Ty musíme uvést na pravou míru. Výlety jsou v Trendu totiž pravidelně v letní sezóně realizovány v rámci Volnočasových aktivit, takže zajištění dopravy, veškeré objednávky prohlídek, vstupného atd. a organizace celého dne je pracovní náplní koordinátora volnočasových aktivit. Za službu Sociální rehabilitace se podílíme jen na zajištění příp. doprovodu uživatelů naší služby. Myslíme si, že organizace výletů jako naplnění volného času funguje v Trendu skvěle (viz výsledky hodnotícího dotazníku Volnočasových aktivit), nabídka je pestrá a je nabízena všem napříč službami i mimo ně. Naopak skupinové aktivity služby Sociální rehabilitace slouží pouze pro vzdělávací a rozvíjecí činnosti, které jsou určeny jen okruhu uživatelů služby a měly by odrážet témata, na která se uživatelé zaměřují ve svých individuálních plánech. Zařazením výletů zvláště do skupinových aktivit Sociální rehabilitace by se okruh zúčastněných omezil a zkomplikovaly by se současně i možnosti, kam vyrazit, aby to odpovídalo definici skupinových aktivit naší služby. Nevidíme tak důvod, proč by se výlety měly oddělit od volnočasových aktivit.

V otázkách na povědomí uživatelů o ostatních službách Trendu a možnostech napříč organizací (psychologické poradenství, stáž na Sociálním podnikání atd.) se objevovalo nejčastěji, že o všem vědí, ale nemají zájem. Několik respondentů ale uvedlo, že jim některé z informací chybí, příp. by o něco z nabídky měli zájem. Díky zmínce o dalších možnostech v Trendu v tomto dotazníku alespoň

získali základní přehled, o co projevit zájem a na co se sociálních pracovníků ptát. Zajímalo nás také, odkud čerpají nejčastěji informace o Trendu a téměř všichni označili jako hlavní zdroj informací komunikaci se sociálními pracovníky. Následoval Trendy zpravodaj a část uživatelů sleduje novinky a pozvánky taky na Facebooku Trendu.

Sociální pracovnice služby Sociální rehabilitace

Výsledky hodnotícího dotazníku spokojenosti účastníků Volnočasových aktivit za rok 2022

V polovině ledna 2023 jsme vaše emailové schránky zahltili hodnotícími dotazníky snad za všechny služby, které naše organizace poskytuje. Jeden z nich se týkal i zpětné vazby na volnočasové aktivity za rok 2022. Moc bych chtěla poděkovat všem, kteří si našli chvíli času a dotazník vyplnili. Mockrát děkuji a s hrdostí oznamuji, že mi přišlo 19 odpovědí! Z dotazníku vyplynulo, že 89 % z vás se volnočasových aktivit zúčastnilo a zároveň vám vyhovuje i nabídka aktivit. Za celý rok se vám nejvíce líbila Mikulášská nadílka s vánočním posezením, za což mnohokrát děkuji. Dále jste byli velice spokojeni se Sbírkou Zasukovaných tkaniček a Štafetou na vozíku, takže jste udělali velkou radost i mému kolegovi Milanovi. Velký úspěch sklídl i týdenní pobyt v Koryčanech a společné výlety do pivovaru Holba, Kovozeo a na Státní hrad Šternberk. Nakonec jste byli nadšení z táboráků, Odpoledne plného deskových her, Trendáckého káfé, Ozdravného cvičení vycházející z Čchi-kungu a aktivit, které jsou zaměřené na konkrétní roční období nebo příležitosti (Valentýn, Velikonoce, atd.). Nadále byste měli zájem o Den na monoski (uskuteční se 25. 2. 2023 v Hrubé Vodě), výlety (již nyní vyjednávám výlety na duben a červen), táboráky, deskové hry a tvoření. V dotazníku zazněly i aktivity jako trénink paměti a muzikoterapie. Obě aktivity budou zajištěny v rámci služby sociální rehabilitace. Zároveň byste uvítali adrenalinové aktivity, jejichž zprostředkování pro mě bude velkou výzvou! Nakonec jste mě inspirovali skvělými tipy na bezbariérové výlety, které se postupně budu snažit zrealizovat. Těším se na společná setkání v roce 2023 a doufám, že se vám aktivity budou líbit i nadále a bude na nich hojná účast jako doposud.

Koordinátorka volnočasových aktivit Zuzana Plachá

Štafetový rozhovor #10 s Kristy Kolářovou

1. Co tě vedlo stát se osobním asistentem v trendu?

Když jsem studovala bakaláře ze speciální pedagogiky, tak moje kamarádka dělala v Trendu dobrovolnici. Já jsem zrovna hledala nějakou práci, která by byla zároveň v oboru. Tak jsem se přes ni dostala do Trendu a teď už tu pracuji něco přes 3 roky. Je to časově flexibilní práce, takže je to ideální pro studenty.



2. Jak se ti líbí práce osobního asistenta?

Jsem moc vděčná, že jsem mohla při studiu dělat tuhle práci. Teď budu odjíždět na Erasmus, takže budu v Trendu končit, ale ty 3 roky asistování mi toho hodně daly. Je to různorodá práce, tím, jak je člověk pořád na jiném místě a s jiným klientem. Zároveň je to ale práce náročná, jak fyzicky tak psychicky a je důležité, aby osobní asistent uměl odpočívat a znal své hranice.

3. Kde se vidíš po ukončení studia?

Nad tím poslední dobou často přemýšlím a pořád neznám odpověď. Částečně je to taky důvod, proč jedu na Erasmus, abych si to rozhodování trochu oddálila. Co ale vím určitě, že chci pracovat s lidmi, buďto v sociálních službách nebo někde v oblasti vzdělávání.

4. Co ráda děláš ve volném čase?

Ráda chodím na výlety do přírody a trávím čas s kamarády. Taky ráda chodím na jógu, poslouchám hudbu nebo dělám něco tvořivého, na co se musím soustředit. U toho vždycky strašně utíká čas a člověk zapomene na všechny starosti.

5. Koho dalšího chceš nominovat na štafetový rozhovor?

Chtěla bych nominovat Vandu 😊 (otázky nechávám stejné).

Štafetový rozhovor #11 s Vandou Bětíkovou

1. Co tě vedlo stát se osobním asistentem v Trendu?

Předchozí zkušenost s osobní asistencí v organizaci z mého rodného města. Při nástupu na UPOL jsem si chtěla při studiu najít smysluplnou brigádu. Jelikož jsem již osobní asistentku v minulosti dělala, sáhla jsem po jistotě. Na internetu jsem narazila na Trend a organizace mě zaujala natolik, že jsem poslala svůj životopis společně s motivačním dopisem.



2. Jak se ti líbí práce osobního asistenta?

Líbí, je to specifická práce, která sebou nese mnoho situací, které v jiné práci nezažijete. Díky osobní asistenci jsem potkala spousty nových lidí se zajímavými životními příběhy. Naučila jsem se na lidský život nahlížet z jiného pohledu. Během své práce jsem zažila spoustu srandy, ale zároveň i neveselé situace, které k životu patří.

Před prací v osobní asistenci jsem například netušila, kolik různých druhů a stylů skládání ponožek existuje. 😊

3. Kde se vidíš po ukončení studia?

Jelikož studuji speciální pedagogiku se zaměřením na raný věk, tak pravděpodobně někde mezi dětmi. Univerzita nám představuje různé organizace a zaměstnání, ve kterých se můžeme uplatnit a zatím rozhodnutí určitě nejsem. Víím jen, že bych chtěla stále pracovat s lidmi s postižením, a co nejvíce jim pomáhat se socializací a inkluzí obecně.

4. Co ráda děláš ve volném čase?

Pokud zrovna nejsem na přednáškách nebo v osobní asistenci, tak ještě učím malé děti z mateřské školy taneční průpravu. Jinak mám moc ráda jógu a snažím se ji pravidelně věnovat. V letním počasí taky ráda vyběhnu ven, anebo si vyjedeme s rodinou na kolo.

Miluji kávu a kavárny obecně, takže tam také trávím poměrně dost času.

5. Koho dalšího chceš nominovat na štafetový rozhovor?

Ráda bych nominovala Martina Dobeše.

NĚKDY JE LÉPE ODEJÍT – povídka paní Věry S.

Zaparkovala jsem svůj invalidní vozík dál od pódia a těšila se na kulturní zážitek, když ke mně přistoupila žena středních let:

„To já bych na vozíku být nemohla – celý den jen sedět.“ Zakřičela mi do ucha. Odtáhla jsem se – pouze sedím na vozíku, hluchá zatím nejsem. Ale kdyby mi ještě chvíli tak hulákala do ucha, asi bych brzy byla.

„Já jsem aktivní člověk, musím pořád něco dělat. Celé dny jen sedět, nudit se a nic nedělat, to bych raději spáchala sebevraždu.“ Pokračovala dál: „Vy jste nikdy nemyslela na sebevraždu?“

V duchu jsem se usmála: „Sebevražda? Proč? A nuda, co to je?“

Vzpomněla jsem si na balet na vozíku, který jsem donedávna dělala, na tance na vozíku, upravila jsem a cvičím ozdravná cvičení vycházející z čchi-kung, učím ho i u nás ve spolku několik nadšenců, jezdila jsem na monoski, pokud mi to ještě zdraví dovolilo a mezi tím píši články, blogy, fejetony, povídky, knihy, jezdím na různé kurzy a rehabilitace, udělala jsem si i rekvalifikaci ... Já nejsem z těch, co by se nudili. Taky ale nejsem z těch, co se na setkání cizím lidem chlubí, co všechno dělají, a tak jsem raději mlčela, pouze jsem se otočila na opačnou stranu, aby pochopila můj nezájem. Nepochopila. Ale ani ji to neodradilo, oběhla mě, a z druhé strany pokračovala a hulákala mi do druhého ucha:

„Ani za ty prachy, co máte od státu, bych s vámi neměnila.“ Musela jsem se pousmát nad „těmi prachy od státu“.

Nadechla jsem se, ale pořád jsem ještě raději mlčela. Pouze jsem poodjela o kus dál. Nevím, jak můj útěk pochopila, ale za chvíli stála opět za mnou.

„Možná byste taky raději volila zdravé nohy než ty velké prachy od státu.“

Tak to už bylo na mě moc. Mám jenom jedny nervy:

„Já mám důchod málo nad minimum, na spoustu pomůcek si musíme doplácet, na všechny opravy platíme spoluúčast a ty lidi, kteří nám pomáhají, si taky musíme platit.“

Žena vyvalila oči, otevřela ústa a já využila moment překvapení (proto jsem jí to všechno řekla, aby na chvíli ztichla a já mohla zbaběle zdrhnout.) Ujela jsem až k pódiu. Ivo mě uviděl, usmál se a seskočil z pódia mezi lidi: „Vidím tady kamarády – vozíčkáře,“ řekl do mikrofonu a přistoupil ke mně: „že bychom si zase spolu zabubnovali, co říkáš?“

Kdo ví, možná viděl můj zbabělý útěk. Strčil mi buben na vozík a já mu v tu chvíli byla neskonale vděčná. Věděla jsem, že mám konečně pokoj, protože i kdyby ta děsná ženská přišla, budu mlátit do bubnu vší silou a neuslyším ji.

Dodnes mi ale vrtá hlavou, o co jí šlo? Chtěla mi vnutit myšlenku na sebevraždu, nebo jen chtěla nějaký sponzorský dar, když už „mám, jako vozíčkář, ty velký prachy od státu“?

Akce v Trendu

Přednáška o zaměstnávání OZP na sociálním podnikání Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

Kdy: středa 22. 2. 2023, 13:00-15:00h

Kde: sociální podnikání – Holečkova 9, Olomouc

Sociální podnikání v Trendu vzniklo v roce 2008 a od té doby umožňuje pracovní uplatnění osobám se zdravotním hendikepem. Hlavní pracovní náplní je digitalizace dat, kopírování, tisk, ruční výroba reklamních a prezentačních materiálů, kompletační činnosti a od roku 2019 fungují i jako zásilkovna. Jelikož služba sociální rehabilitace má za cíl podporovat osoby s tělesným znevýhodněním při získání a udržení pracovního místa, využijte společného setkání a pojdte se s námi seznámit a prohlédnout si zákulisí sociálního podnikání.



Na akci je nutné se přihlásit, a to do pondělí 20. 2. 2023 do 12:00h.

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Odpoledne plné deskových her

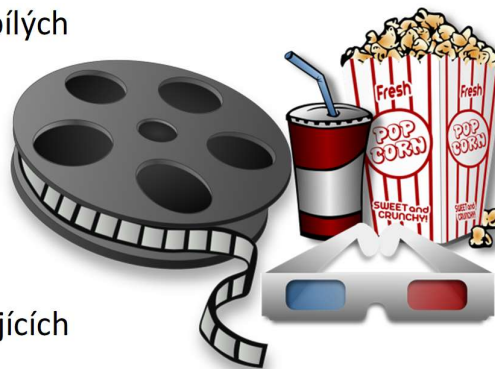
Kdy: čtvrtek 23. 2. 2023, 14:00-16:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Jste fanouškem „československých“ černobílých filmů? Dokážete od sebe rozeznat Pata a Mata? Víte, o jaký film se jedná, když uslyšíte hlášku „Chčije a chčije“? V tom případě dorazte za námi do Trendu a přesvědčte nás o tom, že jste mistrem českých filmů.

Budou pro vás připraveny otázky v následujících kategoriích:

1. film do roku 1989,
2. film po roce 1989,
3. tvůrci a herci,
4. večerníčky a pohádky,



5. filmové hlášky,
6. různé.

Cílem celé hry je nasbírat žetony všech šesti barev a vydat se doprostřed herního plánu, kde vám bude položena poslední otázka, která nám dokáže, že jste vážně mistrem českého filmu.

Další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Den na monoski

Kdy: sobota 25. 2. 2023, 9:00-15:30h

Kde: Hrubá Voda (Hrubá Voda 21, 783 61 Hlubočky)



Centrum APA i v letošním roce zajistilo akci Dny na monoski 2023 a my si to nemůžeme nechat ujít! Proto oslovujeme všechny milovníky adrenalinu, lyžování a zimního počasí, že 25. 2. jedeme na monoski do areálu Resort Hrubá Voda. Těšit se můžete na opakované jízdy na monoski **ZDARMA**, skvělý a zkušený instruktorský tým, praktické ukázky a mnoho dalšího.

Do Hrubé Vody pojedeme společně vlakem. Sraz bude v 9:00h v hlavní budově vlakového nádraží Olomouc. Odjezd vlaku bude v 9:33h. Je důležité, abyste jeli pouze na **MECHANICKÉM** vozíku! Z důvodu náročného výstupu a nástupu na bariérovém vlakovém nádraží v Hrubé Vodě si musí zájemci na elektrickém vozíku zajistit vlastní přívoz a odvoz, nebo si v Trendu zapůjčit mechanický vozík. Odjezd z Hrubé Vody bude ve 14:51h, příjezd do Olomouce cca 15:23h. Pokud potřebujete zajistit asistenta, je důležité si ho zavčas objednat na službě osobní asistence nebo sociální rehabilitace. Nakonec musíme počítat s tím, že v případě nepříznivého počasí může být aktivita přesunuta na jiný termín nebo zrušena.

Na akci je nutné se přihlásit, a to do středy 22. 2. 2023 do 12:00h.

Další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Přednáška a ukázka invalidních vozíků od firmy FlexiThrone

Kdy: středa 1. 3. 2023, 13:00-16:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Firma FlexiThrone nám v Trendu představí své produkty, které si budete moci i vyzkoušet a hlavně zkonzultovat se samotnými prodejci. Můžete se těšit na speciální skládací elektrické vozíky, vaukově tvarovatelné sedáky, pláštěnky, fusaky a mnoho dalšího.



Další informace: Zuzana Plachá,

e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Zpívánky

Kdy: pondělí 13. 3. 2023, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Po delší odmlce oprašujeme oblíbená hudební setkání s prvky muzikoterapie pod novým názvem Zpívánky. Na těchto setkáních opět budeme společně hrát, zpívat, nebo jen tak poslouchat hudbu. Věříme, že nás v tom nenecháte a nadále budeme dohromady rozvíjet náš hudební talent.



Další informace:

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Aktivitu podporuje:



Wuuky v Trendu vozíčkářů Olomouc

Srdečně Vás zveme na online přednášku s ochutnávkou kombuchy v prezenční formě dne 20. 3. 2022 od 14h v učebně Trendu vozíčkářů Olomouc nebo na online odkazu: meet.google.com/waq-ezet-wkf

Dozvíte se, co je to kombucha, jak vznikla značka Wuuky, kdo to vše má na svědomí a co dalšího zajímavého ještě dokáže.



Další informace: Zuzana Plachá,
e-mail volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455

Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další
Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **13. 2. 2023**, Počet výtisků: +-50
tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **3. března 2023**

