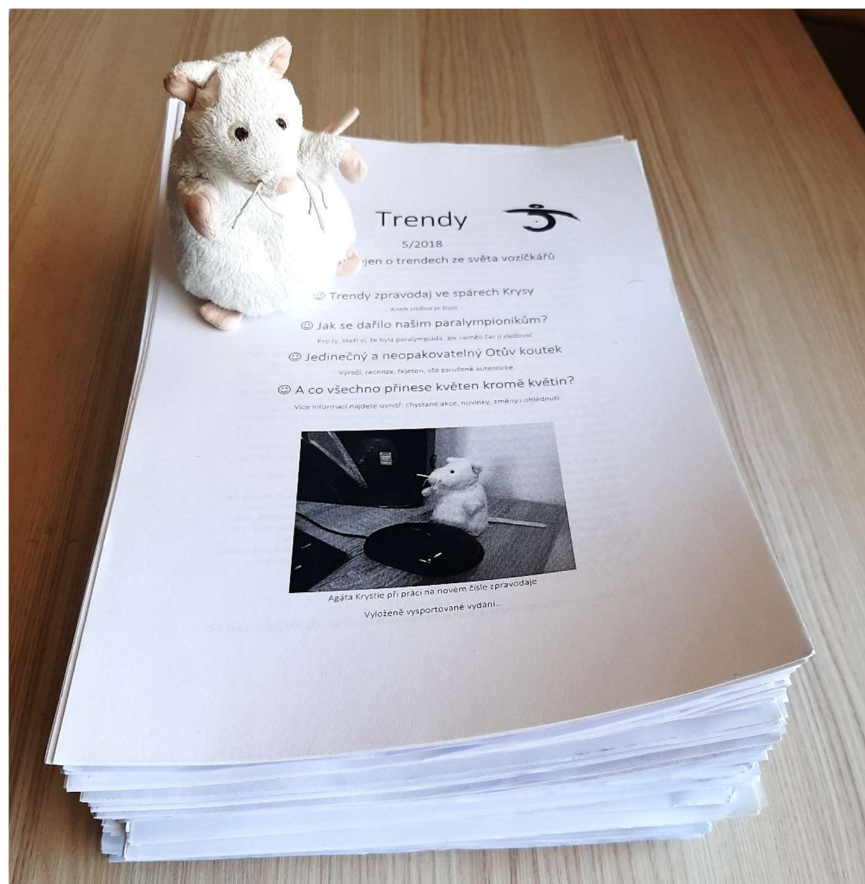


Spousta plakátů a fotek
Okénko z poradny
Tkaničky a štafeta
Povídka, Volnočasové aktivity



Za pět let je toho docela kopa...

Úvod-kník

Krysa říká: Nope 😊 *Tohle mi opravdu nevyšlo. Nikdo nemohl tušit, že ty tropy byly jen bublina teplého vzduchu s bohatým bonusem v podobě písku ze Sahary a následně proběhnou klasické aprílové změny v počasí, kdy jeden den berete zimní kabát a druhý den šortky...*



Tak třeba příště bude nějaká předpověď přesnější, ale jsme na okraji okurkové sezóny, takže můžu predikovat jen ona zmíněná vedra, sucha nebo, meteority...

Jsi-li láskou opět spleten,
není divu, je tu květen.
Je dobré vědět velice,
kde máme naše hranice.
O tom věděla snad nejvíce
lecjaká čarodějnice.
Když byla do své práce příliš zapálená,
hrozilo jí, že bude upálena.
I my, pokud se do práce příliš noříme,
hrozí nám, že vyhoříme.
Dejme si od práce svátek,
ať je středa nebo pátek.
Pokud máš někoho rád,
dej mu to nejen v máji znát.
Je velkým darem z nebe
mít rád i sám sebe.
Oslavme konec války ve světě,
kež se mír rozhostí po celé planetě.
Čekají nás také zasukované tkaničky,
při kterých se naplní naše kasičky
děkujeme vám všem, lidičky,
kteří přijdete s otevřenými srdíčky.
Bylo by krásnou trofejí
získání medaile v ledním hokeji.
Mějte se všichni moc krásně,
to je konec dnešní básně:-)

Láďa Kolert

Sbírka Zasukované tkaničky 2024

Celostátní sbírku s benefičním koncertem, která pomáhá s financováním služeb pro handicapované spoluobčany, můžete podpořit těmito způsoby:

*Na benefičních koncertech, které se budou konat ve středu 22. 5. 2024 v exkluzivní lokaci - v Červeném kostele v Olomouci.

*Po celý sbírkový den budou po Olomouci chodit dvojice s kasičkami, kam můžete vhodit svůj příspěvek. Možná bude i platba kartou na vybraných terminálech. Pokud používáte mobilní bankovníctví, budete moci naskenovat QR kód z triček našich dobrovolníků a přispět převodem na transparentní účet 1000100014/5500 (Raiffeisenbank a.s.)

*Odesláním DMS na číslo 87777 ve tvaru:

DMSmezeraTKANICKAmezera30

DMSmezeraTKANICKAmezera60

DMSmezeraTKANICKAmezera90

Cena DMS je 30, 60 nebo 90 Kč, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc obdrží 29, 59 nebo 89 Kč. Více na www.darcovskasms.cz

Line-up koncertu:

22. 5. 2024 OLOMOUC - Červený kostel VKOL

18:00 Radek Žalud

18:45 Tony - stand up comedy

19:30 VOXEL

Pro vstup na benefiční koncert je nutná rezervace míst. Kapacita sálu je omezena. Pokud se nedostaví diváci s rezervací minimálně 15 minut před začátkem vystoupení, vyhrazuje si pořadatel právo vpustit do sálu další diváky bez přednostní rezervace.

<https://www.vkol.cz/cervenykostel/akce-a-udalosti/sbirka-zasukovane-tkanicky-beneficni-akusticky-koncert>

Vstupné na koncerty je dobrovolné.

S pozdravem a přáním hezkého dne

Bc. Milan Papežík, Fundraiser & PR Manager

Sbírka Zasukované tkaničky s benefičním koncertem

Jak nás můžete podpořit?

- Odesláním DMS na číslo 87777 ve tvaru:

DMS TKANICKA 30

DMS TKANICKA 60

DMS TKANICKA 90

Cena DMS je 30, 60 nebo 90 Kč, Spolek Trend vozičkářů obdrží 29, 59 nebo 89 Kč. Více na www.darcovskasms.cz

- Zakoupením zasukovaných tkaniček
- Vkladem na účet sbírky č. 1000100014/5500



18:00 Radek Žalud

18:45 Tony (Stand-up comedy)

19:30 Voxel

22. 5. 2024
od 18:00 hodin

OLOMOUC
Červený kostel VKOL

#pomahatje**TREND**
www.trendvozickaru.cz

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ



Olomoucká štafeta na vozíku

Tradiční Olomoucká štafeta na vozíku se vrací v podobě svého 12. ročníku. Během dvanáctihodinové sportovně-kulturně-benefičně-osvětové akce čeká Olomoučany spousta zábavy pro celou rodinu a chybět nebude ani pestrý hudební program. Olomoucká štafeta na vozíku proběhne den před Mattoni 1/2 Maratonem, a my si tak společně můžeme užít skvělý sportovní víkend. Přijďte mezi nás! Jedeme v tom opět společně a spojujeme na jedné trati dva světy!

Koncerty a vystoupení:

09:30 Cirkus Levitare

10:00 Byt číslo 4

16:30 Ondřej Crhák

18:00 Taneční skupina Soraya

18:30 Isbina

20:00 Martin Šafařík

15:00 - 18:00 Balónková show

Dále budou pro děti přichystány různé soutěže, úkoly a atrakce jako skákací hrad, malování na obličeje, vyrábění náramků, badminton, pétanque, létající disky, dětský stolní fotbal, věž z kostek, ukázka paralympijského sportu boccia, atletický koutek Atletického klubu Olomouc - Sekce handicapovaných atd. Čeká nás také občerstvení v podobě cukrové vaty, piva z minipivovaru Ničitel, limonády ZON a Trendáckých hot dogů.

Dobrovolníci

Vážení přátelé, i letos nás čekají tradiční trendácké akce jako sbírka Zasukované tkaničky (22. 5. 2024) nebo Olomoucká štafeta na vozíku (14. 6. 2024). Jako každý rok potřebujeme i vaši pomoc a budeme moc vděční, pokud přiložíte ruku k dílu. Na sbírku hledáme dobrovolníky na pomoc při doprovodu našich přátel vozíčkářů při vybírání do kasiček. Na Olomoucké štafetě na vozíku se hodí každá pomoc od registrací po práci na stánku. Pokud se do toho rozhodnete jít s námi, kontaktujte našeho fundraisera a PR managera Milana Papežíka na e-mailu prmanager@trendvozickaru.cz nebo na telefonu 731 501 389. Moc děkujeme za vaši pomoc a těšíme se, až si společně tento významný rok 30. jubilea užijeme společně na našich akcích.

SPOLEK TREND VOZIČKÁŘŮ OLOMOUC UVÁDÍ

12. OLOMOUCKÁ ŠTAFETA NA VOZÍKU



PROGRAM PRO CELOU RODINU

WORKSHOPY PRO DĚTI / SKÁKACÍ ATRAKCE
MALOVÁNÍ NA OBLICEJ / DĚTSKÁ DÍLNÍČKA
BALÓNKOVÁ SHOW / VYRÁBĚNÍ NĀRAMKŮ

BYT ČÍSLO 4 / CIRKUS LEVITARE

TANEČNÍ SKUPINA SORAYA / ISBINA

MARTIN ŠAFAŘÍK / ONDŘEJ CRHÁK

14.6.2024 9 - 21 HOD

FLORA OLOMOUC - RUDOLFOVA ALEJ



30
1994-2024



oltis group



OL

Olomouc
Český rozhlas
FM 100,1

ZIP
www.zip.cz

galerie moritz

Hanácký večerník

RUNCZECH

john crane

RAVOZ
Project and engineering company

grm



ŠANTOVKA

ZON

JSEM Z
OLOMOUCE.cz

OLOMOUCKÝ
deník

Olomoucký kraj

MCO
KOMUNIKACE Olomouc a.s.

ISH PUMPS
OLOMOUC

M.P. Production

WORLD RUN

thisismusic.cz

olomouc.cz

hudební
scéna.cz

KDO
CHCE VĚDĚT

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

Středa 29. 5. 2024, 15:00 – 16:30: Osoby s narušenou komunikační schopností

Čtvrtek 27. 6. 2024, 13:00 – 14:30: Osoby s tělesným postižením

Vážení čtenáři Trendy zpravodaje,

v májovém čísle tohoto oběžníku bych Vám v okénku poradny ráda blíže představila myšlenku, týkající se problematiky bezbariérových městských bytů.

V současné chvíli se ne vždy daří přidělení takového bytu, který reflektuje a splňuje požadavky obyvatele s ohledem na jeho aktuální zdravotní stav a formu postižení. Tím pak může docházet a bohužel i dochází

k nekomfortním situacím a překážkám v samostatném fungování. Proč se tak děje jsem se ptala na odboru sociálních věcí Magistrátu města Olomouce. Bylo mi sděleno, že příčinou potíží je výstavba bytů v různém období za platnosti tehdy platných norem, což způsobuje nejednotnost. O situaci se ví a je snaha ji řešit. Je možné podat žádost o výjimku na odbor sociálních věcí. Na základě odůvodnění pak Sociální rada, která o přidělení městských bezbariérových bytů rozhoduje, může přidělit jiný, více vyhovující byt. Druhou variantou je požádat o odstranění bariéry bytového technika, který by měl být schopen pomoci s odstraněním bariéry. Tuto situaci řeší Správa nemovitostí Olomouc.



Aktuální vyhláška 398/2009 Sb., o obecných technických požadavcích zabezpečujících bezbariérové užívání staveb reaguje především na bezbariérovost budov občanské vybavenosti jako jsou veřejné instituce typu

úřady, lékárny, pošty, nákupní centra, veřejné komunikace a další. Najdeme zde ukotveny technické parametry pro tzv. *byt zvláštního určení*, který musí splňovat normu a pak také definován pojem *upravitelný byt*, tedy takový byt, k němuž je umožněn bezbariérový přístup. Tuto vyhlášku rovněž čeká novelizace. V současné chvíli se závaznost vyhlášky takřikajíc zastavuje před prahem obecních bytů, pak má pouze doporučující charakter. Pro inspiraci přidávám odkaz na zajímavou a zdařilou publikaci *Bydlení bez bariér*¹s názornými ilustracemi řešení bezbariérovosti v bytě z dílny brněnské Ligy vozíčkářů, z.ú. a také na zařízení *treninkového bytu*²v téže organizaci Nová vyhláška se má již vztahovat například i na domy s pečovatelskou službou.

Tematika zefektivnění problematiky bezbariérových bytů byla jedním z témat on – line jednání Pracovní skupiny pro tvorbu jednotné metodiky a kategorizaci přístupnosti objektů, které proběhlo 30. dubna letošního roku. Tato pracovní skupina pod záštitou Pražské organizace vozíčkářů, z.s. má členy napříč kraji ČR, Spolek Trend vozíčkářů je jedním z nich. Chci zdůraznit, že diskutované a navrhované podněty jsou ve fázi možných vizí do budoucna, jak situaci bezbariérových bytů zlepšit. Přínosem by byla evidence bytů, databáze ve spolupráci resortů Ministerstva pro místní rozvoj a ministerstva práce a sociálních věcí, pro větší přehled v krajích. Dále vznik kontaktních míst pro bydlení. Zazněl podnět o možné inspiraci ve zahraničí, ze Švédska propojený s poznatky z metodik mapování přístupnosti objektů. Realizace koordinačního týmu za účelem popisu z hlediska přístupnosti. Jednalo by se čistě o mapování obecních bytů.

Milí Trendáci, o dalším vývoji této problematiky a možnosti případného zapojení Vás budu dále informovat.

Přeji Vám pěkné snad již slunečné dny!

Zdeňka Vyoralová

¹ http://test.ligaportal.cz/wp-content/uploads/2014/12/Bydleni_bez_barier.pdf

² <https://www.ligavozic.cz/sluzby-ligy/treninkovy-byt/>

!!! Připomenutí !!!



Vážení členové Spolku.

Letošní valná hromada bude volební.

Proto prosím všechny kandidáty, kteří by chtěli být ve výboru, a podílet se na chodu Trendu, aby se hlásili na e-mail vybor@trendvozickaru.cz.

Pokud chcete vědět, co členové výboru dělají, co mají na starost..., podívejte se do stanov Trendu na www.trendvozickaru.cz nebo mě můžete kontaktovat a já vám zodpovím všechny vaše otázky.

Kontaktovat mě můžete na e-mailu zabojova@trendvozickaru.cz, nebo telefonem na čísle 731 607 891.

Bc. Kamila Zábojová - předsedkyně Spolku

Dodatek k aktuálnímu číslu

Je pravdou, že Trend letos slaví 30 let od svého vzniku.

Co si ale mnozí z Vás neuvědomují, je fakt, že Agáta je redaktorkou zpravodaje už krásných pět let, což dokládá i úvodní fotka všech čísel v raw, tedy sy/ýrové verzi před tiskem. Ano, všechny je máme doma.



Za tu dobu se stala spousta věcí v Trendu, u nás v republice i ve světě.

Občas jsme reagovali na to či ono.

Občas se nám z toho stal takový deníček, kdy si vyloženě stěžujeme.

Občas vzniklo více úvodníků a následně byl vybrán ten nejnudnější, ale politicky korektní a nezávadný.

Vznikl taky nějaký bonusový obsah v podobě kalendáře či aprílového čísla.

Jak to bude vypadat do budoucna, záleží na vedení a na Vás, čtenářích. Pokud chcete změnu, dejte nám vědět – ale nevím, kdo jiný by to chtěl, nebo byl ochoten dělat...

Přemysl Drtil, ten co chodí s krysou v kapse u košile

Milí čtenáři Trendy zpravodaje,

V minulém měsíci se uskutečnilo spoustu zajímavých aktivit. Z prezentace služeb bych vám chtěla dát vědět o dvou z nich.

V rámci přednášek v Červeném kostele probíhá cyklus Umění stárnout, na kterém jsme aktivně prezentovali odbornou poradnu a to konkrétně oblast bezbariérovosti. Za prezentaci moc děkuji kolegyni Mgr. Zdeňce Vyoralové.

Další z přednášek se uskuteční 6. 6. 2024 od 17h. Více informací naleznete na stránkách Vědecké knihovny v Olomouci.



Účastnili jsme se také Dnů dobrovolnictví Olomouckého kraje a ve čtvrtek 25. 4. 2024 jsme s kolegyní Bc. Lucií Veselou připravily pro zájemce o dobrovolnictví představení služby a také možnost zúčastnit se skupinové aktivity.



Touto cestou moc děkuji kolegyním za skvělou prezentaci služeb pro veřejnost.

Jana Měrková

Povídka paní Věry: FRENY

Poté, co jsem se přestěhovala do města, jsem se díky mému malému pejskovi seznámila s Evou, majitelkou štíhlé krásné čistokrevné vlčáčice, jménem Freny. Kromě toho, že Freny byla krásná, byla i neobyčejně bystrá. Její chytrost a rychlá učenlivost ji dávaly dobré předpoklady pro práci jako vodícího a asistenčního psa zároveň, kterým byla. Odborně řečeno - vodící pomocná tlapka.

Vodící pes pomáhá svému nevidomému, nebo slabozrakému pánovi pohybovat se samostatně po venku, ale třeba i v neznámém prostředí, například na úřadech.

Pes asistenční, kterým se také říká „pomocná tlapka“ podle organizace, která se výcviku těchto pejsků věnuje a podle potřeb konkrétního klienta pejska učí a připravuje.

Paní Eva totiž viděla velmi málo a díky svému těžkému onemocnění z dětství, trávila veškerý čas na invalidním vozíku. Často potřebovala pomoc – otevřít dveře, zhasnout světlo, podat poštu, nebo cokoliv, co jí spadlo na zem, podat telefon ... bylo toho prostě dost, co Eva potřebovala a sama udělat nezvládala. Ráno a večer za ní sice chodila pečovatelka, ale přes den byla v bytě úplně sama. Pořídila si tedy psa, který by jí pomáhal a současně jí dělal společnost – Freny.

Freny byla cvičená, spoustu věcí zvládala úplně na jedničku. A co Eva potřebovala navíc, se rychle doučila.

Byla perfektní, až puntičkářská v tom, jak pomáhala své paničce. Pomoc Evě považovala za své poslání, za smysl svého života. Nikdy kupříkladu své paničce nedovolila přejít přes cestu tam, kde nebyl vyznačený přechod, byť by to bylo jen o metr dál. Strkala jí do jejího invalidního vozíku do té doby, až se panička posunula na to správné místo. Potom bez hnutí sledovala pajduláčky na semaforech, a ani když nic nejelo, pokud svítil červený pajdulák, nesměla se panička hnout z místa. Pokud by se o to přesto pokusila, byla Freny odhodlaná zabránit jí v tom vlastním tělem – sedla si před kola jejího invalidního vozíku a vší silou se zapřela proti ní.

Vždy přesně a přísně dodržovala všechny rozkazy, příkazy a zákazy.

Neexistovala pro ni výjimka, ani úplatek ve formě piškotu, nebo kabanosu,

který milovala. Ne, nikdy. Práce a povinnost byly u ní vždy na prvním místě. Pokud „byla v práci“ (nedostala od paničky povel „volno“), nikoho ani nepozdravila, od nikoho se nenechala ani pohládit, nikdo nesměl stát blíž k paničce, než ona. Seděla těsně u ní, hlídala ji a čekala na rozkazy.

I v čase volna nejraději líhala v blízkosti paničky. Měla pouze jednu jedinou slabost – hry se svým malým psím kamarádem Kubíčkem. Jedině v tom případě dala přednost zahradě, než ležení v blízkosti své paničky.

Její jediný velký malý psí kamarád, můj pejsek Kubíček. Chodil za ní často. Líтали spolu po zahradě a hráli na honěnou. Nejprve honil Kubíček Freny a když doběhli na konec zahrady, štěkl na ni: „Už tě mám.“

V tu chvíli se otočili čelem vzad a Freny honila Kubíčka až na druhý konec zahrady. Tam štěkla ona na něho: „Už tě mám“ a opět se otočili a zas honil Kubíček Freny ...

Také si hrávali na schovávanou, kdy se jeden druhému v nestřežené chvíli schoval třeba pod keře a druhý ho pak chvíli hledal.

Bylo to krásné je sledovat, jak si rozuměli, jak se měli rádi.

Když je i hra na schovávanou přestala bavit, hledali si hru novou, nebo se jen tak váleli v trávě vedle sebe a užívali si přítomnost a přátelství toho druhého. V tu chvíli na nich bylo vidět, že jsou šťastni.

Jednou Freny vytáhla starý kopačák, svoji nejmilejší hračku. Pro ni byl tak akorát, zato Kubíčka by převálcoval. Rychle to pochopila a vydala se domů pro míček menší. Měla ale přísně zakázáno nosit hračky z bytu ven, na zahradu. Co ale měla dělat, když kamarád byl tak maličký a ona mu chtěla udělat radost. Plížila se tedy pomalu a potichu k pelíšku a nenápadně si vzala malý tenisák, aby ho propašovala ven. Tehdy poprvé porušila zákaz daný paničkou. „Freny!“ Zvolala na ni její panička.

Ihned pochopila, že vše bylo prozrazeno a že bude zle, pokud by neuposlechla. Eva sice psy nikdy nebila, no Freny nesnesla pomyšlení, že by se panička na ni zlobila. Odnesla tedy míček zpět na pelíšek. Lehla si a přemýšlela. Venku ji čekal její velký malý kamarád, ale ona paničku poslechnout musela. Chvíli z toho byla smutná – na jedné straně její velký malý kamarád, na straně druhé panička.

Byla však neskutečně chytrá a tak jí po chvíli v hlavě bleskl nápad řešení, jak malý míček nechat v pelíšku a přesto udělat velkou radost malému kamarádovi.

Šla se do kuchyně napít vody, při té příležitosti vytáhla zpod radiátoru starou, malou zapomenutou hračku, a aby ani náhodou nebyla opět přistižena, celou si ji strčila do tlamy. Tvářila se, že nic a klidně pomalu odkráčela neviděna a nepřistižena na zahradu.

Hračku odnesla až pod keř, aby ani ta nebyla vidět a utíkala pro Kubíčka, svého kamaráda, zvěstovat mu tu dobrou zprávu: „Mám hračku, která ti bude vyhovovat! Pojd'!“



Krysa říká: *Písky písk, kdopak z vás ví, že tahle povídka už tu byla? Bude to určitě víc než rok, aly byli jsme požádáni paní Věrou, zda by nebylo možné ji uvést, protože paní Eva teď někdy slaví narozeniny a to bych to byla opravdu za krysu největší, kdybych tomuto milému přání nevyhověla.*

Tak všechno nejlepší všem, kdo bude slavit v následujících třech měsících...



Akce v Trendu

Kadeřnický salon

Kdy: úterý 14. 5. 2024, 14:00-16:30h

Kde: osobně v učebně Trendu (**pouze pro přihlášené**)



Dovolujeme si Vás pozvat na dlouhodobě očekávaný Kadeřnický salon. Opět k nám přijdou uční ze Střední odborné školy obchodu a služeb Štursova Olomouc.

Aktivita je pouze pro přihlášené, které prosím, aby mi sdělili, co od učňů potřebují (např.: oholit vlasy strojkem, ostříhat ofinu, udělat účes, zkrátit konečky atd.). Kapacita je maximálně 6 osob.

Informace o termínu přihlášení budou uvedeny.

Se SR do divadla - Území nikoho: Příchozí

Kdy: úterý 14. května 2024, 17:00-19:00h

Kde: S-klub (17. listopadu 43, Olomouc 9)

Zveme vás na jedinečné představení s názvem **Území nikoho: Příchozí**, které je součástí festivalu Divadelní Flora a uskuteční se v S-klubu Olomouc.



Inscenace Alžběty Novákové a Elišky Říhové Příchozí nechává nahlédnout do světa lidí s těžkým zdravotním postižením a jejich asistentů. Zobrazuje vážné i vtipné situace, které tyto vztahy přinášejí. Do hlavních rolí tandem mladých talentovaných režisérek obsadil pěti lidí s různou mírou postižení, které na jevišti doprovázejí herci Antonie Rašilovová a Štěpán Lustyk spolu s třemi asistentkami. „Jejich vzájemné setkávání, propojování a komunikace nám zprostředkovává metaforický vhled do existence lidí, o jejichž každodenním praktickém, natož vnitřním životě máme jen omezenou představu.

(zdroj: <https://www.divadelniflora.cz/program/detail/363>)

Máme rezervovaná místa v první řadě a vstupenka stojí 120,- Kč (každý si hradí sám).

Aktivita je pouze pro přihlášené!

Další informace:

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Tvořivé odpoledne s Tomem

Kdy: čtvrtek 16. 5. 2024, 14:30 – 16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Zveme Vás na tvořivé odpoledne s Tomem, kde si budete moci vyzkoušet práci s keramikou. Přijďte si pod vedením Toma vytvořit svůj originální výrobek z hlíny, který si pak odnesete domů. Jaký bude už je jen na Vás!



Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Zpívánky

Kdy: pondělí 20. květen 2024, 14:30-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Zveme vás na další setkání Zpívánek, které zaštiťuje lektorka Klárka. A na co se můžete těšit? Na zpívání táboračkových i moderních písniček, poznávání a hraní s různými doprovodnými hudebními nástroji, relaxaci nebo i malování.



Další informace:

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek 23. 5. 2024, 14:00 – 15:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Zveme Vás na cvičení s paní Věrkou Schmidovou, která je fyzioterapeutkou na vozíku. Pokud Vás trápí bolest zad, kloubů nebo jiné části těla, neváhejte a připojte se k nám na Ozdravné cvičení. Při cvičení se nezpotíte, tudíž se nemusíte ani převlékat. Cvičení probíhá vsedě na židli nebo na vozíku. Cvičí se podle vašich možností a tempa, tak se nebojte a přijďte si s námi společně zacvičit.



Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

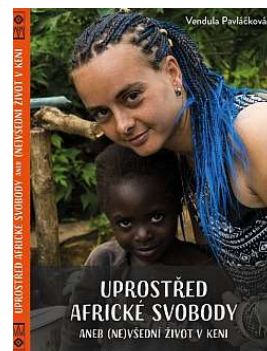
Trendácké kafe - Trendáci na cestách – Afrika

Kdy: pátek 24. 5. 2024, 14:00 – 15:30h

Kde: online na odkazu: meet.google.com/bhy-xscr-tub

Přijďte si poslechnout povídání paní Vendy Pavláčkové o jejich zážitcích z cestování, ale i života v Africe, kolébce lidstva. Dozvíme se jaký je běžný život v domě uprostřed Ariky, ale také to jak s domorodci paní Vedula komunikovala a jaké tradice z jejich převzala za své.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.



Kadeřnický salon

Kdy: úterý 28. 5. 2024, 14:00-16:00h

Kde: osobně v učebně Trendu (pouze pro přihlášené)

Dovolujeme si Vás pozvat na Kadeřnický salon. Opět k nám přijdou učni ze Střední odborné školy obchodu a služeb Štursova Olomouc.

Aktivita je pouze pro přihlášené, které prosím, aby mi sdělili, co od učňů potřebují (např.: oholit vlasy strojkem, ostříhat ofinu, udělat účes, zkrátit konečky atd.). **Kadeřnice prosí o to, abyste přišli s umytými vlasy.** Kapacita je maximálně 6 osob.

Přihlašovat se je možné do 22.5 2024 do 12:00 na:

email: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455



Povídání paní Věrky o léčivé síle kamenů

Kdy: čtvrtek 30. 5. 2024, 14:00-16:00h

Kde: osobně v učebně Trendu nebo online na

odkazu: meet.google.com/cfb-upsa-djh

Kameny existovaly spoustu let před prvními lidmi.

Mají proto v sobě uchované energie, které mohou

při správném používání lidem pomoci, se uzdravit

nebo uklidnit. Také mohou mít vliv na naše každodenní fungování a energii,

kterou rozdáváme. Připojte se k nám a poslechněte si více informací o tomto

tématu od paní Věrky Schmidové. Těšíme se na Vás!

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.



Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek 6. 6. 2024, 14:00 – 15:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Zveme Vás na cvičení s paní Věrkou Schmidovou, která je fyzioterapeutkou na vozíku. Pokud Vás trápí bolest zad, kloubů nebo jiné části těla, neváhejte a připojte se k nám na Ozdravné cvičení.

Při cvičení se nezpotíte, tudíž se nemusíte ani převlékat. Cvičení probíhá vsedě na židli nebo na vozíku. Cvičí se podle vašich možností a tempa, tak se nebojte a přijďte si s námi společně zacvičit.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.



První setkání knižního a filmového klubu

Kdy: středa 12. 6. 2024, 14:30 – 16:00h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Zveme Vás na společné setkání milovníků knih ale i filmů. Budeme rádi, když se k nám připojíte a povíte nám o knize, kterou jste četli či filmu, který jste viděli. Společně si pak budeme moc doporučit, knihu či film na další měsíc.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.



Tvořivé odpoledne – koláž – Moje vysněná dovolená

Kdy: středa 26. 6. 2024, 14:30 – 16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Už jste přemýšleli, kam byste chtěli jet na dovolenou? Představujete si svůj ráj, kam byste nejraději ihned odjeli? Přijďte si vytvořit obrázek Vaší snové dovolené a cestujte alespoň v myslí spolu s námi!

Další

informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.



Aktivity podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T.

Datum vydání: **13. 5. 2024**, Počet výtisků: +-50

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **31. května 2024**

Pobyt 2024: Plzeň - EXODUS, z. s.

Kde: Sdružení občanů EXODUS, z. s. (U zvonu 51, 330 11 Třemošná)

Kdy: PO 29. 7. – PÁ 2. 8. 2024.

Odjezd: PO 8:00h parkoviště Billa (Jeremiášova 1, Olomouc)

Příjezd: PÁ cca 14:00h na stejné místo

Cena: 3 700,- Kč

Po roční pauze jsme se opět rozhodli, zorganizovat pobyt pro členy Spolku Trend vozíčkářů Olomouc a klienty jeho sociálních služeb. Tentokrát se podíváme do okolí Plzně, kde nám ubytování poskytne spřátelená organizace Exodus, z.s.. Oproti předchozímu ročníku budeme letos bydlet celkem luxusně. Prostory, které nám budou pronajaty, jsou v prvním patře domu. Jde o kompletně bezbariérové ubytování v 5-ti nadstandardně vybavených pokojích s vlastní koupelnou, WC, TV, telefonem, minikuchyňkou atd. Obec Třemošná, ve které Exodus z.s. sídlí, je necelých 15 minut od krajského města Plzeň, jenž je mimo výrobu piva známé také svým historickým centrem. Velkou výhodou letošního ročníku je to, že budeme mít po celou dobu k dispozici autobus s řidičem.

Cena pobytu zahrnuje:

- ubytování s vlastním sociální zařízením
- stravování (snídaně, obědy a večeře, pitný režim zajištěn po celý den)
- doprovodný program

- autobusovou dopravu
- pomoc osobního asistenta

Přihlášení:

- přihlásit se můžete od **20. 5. 2024 od 12:00**, kdy přihlášku naleznete na odkaze: <https://forms.gle/myu4XHEewkf7DLtu7>
- Poté, co Vám přijde SMS potvrzující Vaši účast, předáte paní ekonomce Marcelu Koupilové (Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc), **nevratnou** zálohu ve výši **1 500,- Kč** v hotovosti, a to v úřední hodiny:

PO a ST 9:00h - 12:00h, 13:00 - 15:00h

- následně Vám bude vystavena faktura na doplatek celého pobytu, která bude potřeba zaplatit do 20. 6. 2024. V případě neuhrazení do daného termínu bude osloven náhradník
- přihlašovat se můžete nejpozději do **10. 7. 2024** nebo do naplnění kapacity pobytu. V případě plné kapacity se stáváte náhradníkem a budeme Vás o tom informovat

Více informací k pobytu Vám poskytne Šárka Sláničková
tel.: 777 974 455, e-mail: volnocasovky@trendvozickaru.cz



DEN PRO RODINU A VELETRH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

OLOMOUC



15. 5. 2024
od 10 do 18 hodin

HORNÍ NÁMĚSTÍ
OLOMOUC

PROGRAM:

- prezentace poskytovatelů sociálních služeb a volnočasových aktivit
- Ústřední vojenská hudba Praha
- bohatý doprovodný program pro všechny generace
- občerstvení

Více informací na prorodinu.olomouc.eu



Krysa říká: Kdyby náhodou někdo nevěřil...

