

Okénko z poradny Povídka paní Věry Volnočasové aktivity



Sklizeň!

Úvod-kník

Krysa říká: Letní prázdniny, ostatně i ty zimní, jsou období, kdy se velmi rychle může ze zdravého člověka stát vozíčkář. Způsobů je spousta, cesta zpátky většinou nevede a bohužel, kapacita služeb osobní asistence a sociální rehabilitace jsou momentálně naplněny.



Takže maximálně do fronty, ale určitě si můžete půjčit nějakou kompenzační pomůcku, ať už berle, vozík, toaletní křeslo... **V úřední hodiny!** Ano, možná to zní drsně a neomaleně, na druhou stranu je to fakt, který je potřeba zmínit.

Opět se objevil i dotaz „jak se přihlásit k elektronickému odběru zpravodaje?“ – ta informace už tu několikrát byla a já se divím, že je potřeba ji zopakovat:

<https://www.trendvozickaru.cz/aktivita/trendy-zpravodaj>

Jméno, příjmení, e-mail, přihlásit, přijde e-mail, potvrdit a je to! Lehký jak facka.

Přihlásit k odběru zpravodaje a pozvánek na akce

* indicates required

Jméno *

Příjmení *

Emailová adresa *

Přihlásit

A největší výhody elektronické verze?

- Můžete si klikat na odkazy
- Můžete si to zvětšit dle potřeby
- Ušetříte dopad na matku Přírodu ať už ve dřevě, nebo na energiích, které jsou potřeba k tomu, aby někdo skácel strom, dopravil ho někam, kde ho rozsekají na kaši a udělají z něho papír, k vytištění atd...

A když už nezmiňuji nic z obsahu, tak třeba Perseidy můžete vidět do 24. srpna.

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová, PhD.



Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7, případně na počítačích, u každého z vás.

Jde o tato témata a termíny:

pondělí 29. 9. 2025, 15:00 – 16:30: Rodina a osoba se zdravotním postižením

pondělí 27. 10. 2025, 15:00 – 16:30: Pes průvodce osoby se zdravotním postižením

Aktuality

Výměna průkazu, sleva na telefon a upozornění

S výměnou průkazů se mohou pojít i situace, jež na první pohled nevytanou hned napovrch. Jednou z nich je i případ, pokud na tento průkaz využíváte slevu u telefonních operátorů. S ukončením platnosti průkazu a převzetím nového, již nemáte u svého operátora aktuální podklady pro využívání slevy na telefon. Smlouva tím ale automaticky nekončí. Je však nutné, informovat svého telefonního operátora o této změně a domluvit se s ním na postupu, jak průkaz OZP aktualizovat, zda je nutné jít na prodejnu s novým průkazem osobně, nebo stačí provést aktualizaci on-line, či telefonicky přes zákaznické oddělení.

Kontaktovat jej můžete tak, že zajdete rovnou na pobočku vašeho operátora, nebo se s ním spojíte telefonicky, změnu průkazu za nový nahlásíte a domluvíte se na dalším postupu.

Pokud byste svého operátora o změně neinformovali, došlo by po čase z jejich strany k ukončení nároku na slevu, kterou byste si pak museli opět znovu vyřídit.

Martina Brožová

Jak bude fungovat superdávka?

Nová dávka státní sociální pomoci Tzv. superdávka, správně „dávka státní sociální pomoci“, by měla platit od října 2025.

K předpokládanému datu účinnosti 1. října 2025 se nová úprava bude vztahovat jen na ty, kteří o dávku požádají poprvé. Stávající příjemce na novou dávku při splnění všech podmínek přejde až 1. dubna 2026.

Bude se podávat jedna žádost, kterou bude možné vyřídit online přes klientský portál MPSV Jenda, osobně na Úřadu práce nebo na pobočkách České pošty, kde je zřízena podatelna úřadu práce. Podání bude dostupné v tištěné i v elektronické podobě.

Touto jedinou dávkou se nahradí čtyři stávající dávky A to dvě dávky státní sociální podpory - příspěvek na bydlení a přídavek na dítě. A dvě dávky hmotné nouze - doplatek na bydlení a příspěvek na živobytí.

Bude se posuzovat nejen příjem, ale i majetek žadatele, a to kolik má domácnost nemovitostí, automobilů a kolik peněz na účtech. Pobíraná částka se může zvýšit o bonus za práci. Nezbytné pro výpočet je životní a existenční minimum.

Je důležité zavedení kategorie zranitelných osob, kam patří: příjemci starobního důchodu, příjemci vdovského / vdoveckého důchodu, osoby starší 68 let, osoby invalidní ve II. nebo III. stupni, osoby pobírající peněžitou pomoc v mateřství nebo nemocenské poskytované v souvislosti s porodem, rodiče pečující o dítě mladší 4 let věku nebo osamělý rodič pečující o dítě mladší 7 let věku, osoby pečující o dítě ve věku do 10 let příjemce příspěvku na péči ve stupni I nebo pečující o jiného příjemce příspěvku na péči ve stupni II, III a IV, příjemci příspěvku na péči ve stupni II nebo vyšším, nezaopatřené děti, pozůstalý manžel nebo partner, a to po dobu 12 kalendářních měsíců od měsíce následujícího po měsíci, kdy jeho manžel nebo partner zemřel.

Dávka sestává ze čtyř složek: 1. bydlení 2. živobytí 3. práce 4. dítě. Z nich se zohlední všechny nebo jen některé v závislosti na konkrétní situaci žadatele.

Nárok na dávku ve složce bydlení vznikne, pokud náklady na bydlení přesáhnou 30 % rozhodného příjmu a těchto 30 % současně nepřevyšuje uznatelné náklady na bydlení.

Složka ŽIVOBYTÍ Se týká jen jednotlivce nebo rodiny s měsíčním příjmem do 1,43násobku životního minima. Každému se určí „částka životní potřeby“.

Pokud žadatel nepatří do okruhu zranitelných osob, částka životní potřeby se rovná existenčnímu minimu (to je nižší než životní minimum). Žadatel svoji situaci zlepší tím, že plní tzv. podpůrný plán spočívající zejména v aktivním pracovním uplatnění - potom se částka životní potřeby rovná životnímu minimu. Pokud je žadatel zranitelnou osobou, žádný podpůrný plán plnit nemusí a částka životní potřeby se rovná životnímu minimu bez podmínek.

Složka PRÁCE neboli pracovní bonus se týká jednotlivce nebo rodiny, z níž aspoň jeden člen má příjem ze zaměstnání, samostatné výdělečné činnosti, dávek nemocenského pojištění, to vše jde-li o příjem ze zahraničí, a dále pobírali odměnu pěstouna nebo rodičovský příspěvek, pokud navazuje na peněžitou pomoc v mateřství. Jestliže v domácnosti nebude žádný praceschopný člen (senior, samoživitel s malými dětmi, osoba se zdravotním postižením) a z objektivních důvodů nelze pracovní bonus získat, má být domácnost zvýhodněna ve složce bydlení vyšším stropem normativních nákladů a energetického paušálu, případně ve složce dítě.

Složka DÍTĚ neboli bonus na dítě se týká rodin s příjmem do 4násobku životního minima, o výši rozhodne příjem domácnosti. Stejně jako u dosavadního přídatku na dítě budou zvýhodněny rodiny s příjmem z výdělečné činnosti a příjem výdělečnou činností nahrazující. Rodiny s příjmem do 1,43násobku životního minima získají 500 Kč na každé dítě, rodiny s příjmem v rozmezí 1,43 – až 3násobku životního minima získají 1000 Kč na každé dítě a u rodin s příjmem od 3 do 4násobku životního minima se výše příspěvku posoudí individuálně.

Životní minimum Single žadatelům a samoživitelům se zvýší, a naopak u dalšího dospělého v domácnosti se sníží.

Pro přiznání dávky se budou zkoumat i majetkové poměry žadatelů ve třech oblastech: nemovitosti, osobní automobily a úspory a podmínky musí být splněny ve všech třech oblastech současně.

Strop úspor pro jednotlivce na účtu je 200 tisíc korun a za každého dalšího člena domácnosti se limit zvýší o 50 tisíc. Pro vícečlenné domácnosti je maximální limit 400 tisíc korun. Z úspor je vyjmuto penzijní připojištění a stavební spoření. K tomu je umožněno jedno dvoustopé motorové vozidlo na dospělého a maximálně dvě na domácnost.

Jednotlivec či vícečlenná domácnost dále musí vlastnit maximálně jednu nemovitost k vlastnímu trvalému bydlení a po dobu maximálně tří let jednu další nemovitost, bez ohledu na to, zda je určena k bydlení nebo jen k rekreaci.

Tříletá lhůta platí i v případě, že se žadatel stane vlastníkem druhé nemovitosti v průběhu čerpání dávky (třeba děděním) nebo do domácnosti přibude další člen, který také nějakou nemovitost vlastní.

Majetkové poměry bude žadatel o dávku pouze prohlašovat a z vlastní iniciativy může úřadu práce předložit libovolný podklad pro rozhodnutí. Úřad práce však bude moci kontrolovat pravdivost prohlášených údajů v katastru nemovitostí a v registru vozidel. Také bude oprávněn se i bez souhlasu žadatele, respektive společně posuzovaných osob dotazovat u peněžních ústavů na číslo účtu a zůstatek na účtu. V tomto případě bude záležet, jak věc posoudí Senát a prezident.

V platnosti zůstávají zbylé dávky státní sociální podpory, tedy rodičovský příspěvek, porodné a pohřebné. Z dávek hmotné nouze se zachovala jen mimořádná okamžitá pomoc.

Zdroj: www.SONS.cz

Zdravotnické prostředky předepisované na poukaz zřejmě upraví samostatný zákon

Jeho vládní návrh schválila Sněmovna. Doplnila do něj zejména úhradu výměny baterií u elektrických invalidních vozíků, které jsou ve vlastnictví uživatelů.

Samostatný zákon by měl přinést při jeho novelizacích značné zkrácení délky legislativního procesu. Předloha zároveň umožní hradit glukózové senzory i pro pacienty s diabetem druhého typu, rozšíří se indikační a preskripční omezení u některých zdravotnických prostředků, například sluchadel a zvýší se úhrada inkontinenčních pomůcek u nejvyššího stupně postižení. Nová úhradová skupina zahrne superabsorpční krytí se silikonovou kontaktní vrstvou.

Zdroj: www.ctka.cz

Slevy na jízdném

Olomoucký kraj od 1. července zvýšil slevy jízdného ve veřejné dopravě pro cestující ve věku od šesti do 18 let, studenty do 26 let a seniory nad 65 let z 50 procent na 75 procent.

Sleva se vztahuje na jednotlivé i časové jízdenky Integrovaného dopravního systému Olomouckého kraje (IDSOK).

Zvýšení slev z jízdného na veřejnou dopravu podle hejtmanství nebude mít vliv na poskytované finanční kompenzace za státem nařízené slevy. Kraj si od úpravy slevy slibuje zvýšení atraktivity veřejné dopravy a snížení individuální dopravy v regionu.

Zdroj: www.olomouckydenik.cz

Olomoucká poliklinika má nový přístroj, zkrátila čekací doby na vyšetření

Olomoucká poliklinika Agel pořídila nový kostní denzitometr, který zkrátí čekací dobu na vyšetření osteoporózy. Přístroj, který slouží k vyšetření kostní hustoty, je vybavený také speciálními funkcemi pro dětské pacienty. Na zvýšený zájem o vyšetření tak může poliklinika reagovat rychleji.

Přístroj umožňuje vyšetření různých částí těla včetně bederní páteře, stehenních kostí, předloktí či celého těla. Součástí vyšetření je rovněž predikce rizika zlomenin a měření kvality kostí.

Je vhodný i pro pracoviště s vyšším počtem pacientů. Vyšetření lze často provést v rámci jediné návštěvy, což zvyšuje celkovou efektivitu péče.

Zdroj: www.hanackadrbna.cz

Lidé na otevřeném trhu práce nemají povinnost sdělovat zaměstnavateli údaj o svém postižení. Právní úpravu vyjasnil zástupce ombudsmana

Člověk s postižením by měl sám rozhodnout, komu sdělí informace o svém zdravotním stavu. Výjimku tvoří pouze případy, kdy z důvodu postižení potřebuje upravit pracoviště nebo pracovní podmínky. Od 1. ledna 2025 byla také zrušena povinnost zaměstnanců sdělovat zaměstnavateli informaci, že pobírají invalidní důchod pro invaliditu 1. a 2. stupně. Příjemci invalidního důchodu 3. stupně tuto povinnost nadále mají.

Se zdravotním stavem uchazeče o zaměstnání by se měl seznámit pouze lékař během vstupní prohlídky. Ten pak na základě provedené zdravotnické kontroly může vyhodnotit, že uchazeč o zaměstnání není způsobilý k výkonu dané práce z důvodu postižení. Zdroj: www.aktivnizivot.cz

Ochranný limit u pojištěnců s přiznanou invaliditou

Novela zákona o veřejném zdravotním pojištění, spolu se zákonem o léčivech a zákonem o pojistném na veřejné zdravotní pojištění, přinesla zásadní změnu v evidenci započitatelných doplatků v lékárnách.

Součástí novely je také doplnění přechodných ustanovení zákona, která se týkají předávání údajů do systému eRecept o pojištěncích pobírajících invalidní důchod pro invaliditu III. stupně nebo o pojištěncích, kteří byli uznáni invalidními ve II. nebo III. stupni bez nároku na invalidní důchod.

Může se stát, že ochranný limit není automaticky nastaven na správnou výši, například pojištěnec má nárok na snížený limit 500 Kč, ale systém eviduje limit 5 000 Kč. Tento problém je častější u invalidních pojištěnců, neboť Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) nemusí mít v evidenci všechny potřebné informace. Pojištěnec by měl proto své zdravotní pojišťovně doložit dokumenty, jež potvrzují stupeň jeho invalidity. Pojišťovna následně údaje do systému eRecept zaeviduje.

Nárok na snížený ochranný limit z důvodu invalidity mají tyto skupiny pojištěnců:

- pojištěnci zařazení ve III. stupni invalidity a pobírají důchod pro tuto invaliditu,
- pojištěnci uznání invalidními ve II. nebo III. stupni, ale není jim vyplácen invalidní důchod.

Aby pojištěnec mohl uplatnit svůj nárok na snížený ochranný limit, musí zdravotní pojišťovně předložit některý z těchto dokumentů, který potvrzuje stupeň invalidity:

- kopii rozhodnutí o invalidním důchodu pro invaliditu III. stupně,
- kopii posudku o posouzení zdravotního stavu, na jehož základě byl pojištěnec uznán invalidním ve II. nebo III. stupni.

Ochranný limit bude pojištěnci snížen na základě doložení výše uvedených dokumentů zdravotní pojišťovně. Rozhodné je datum převzetí na pobočce, datum poštovního razítka či odeslání e-mailu atd. Limit se však nesníží okamžitě, ale až od 1. dne kalendářního měsíce následujícího po měsíci, ve kterém byl údaj o invaliditě nebo invalidním důchodu zaevidován v informačním systému eRecept.

V případě, že by pojištěnec svůj nárok nenahlásil, zdravotní pojišťovna mu nemůže limit snížit a na pojištěnce se tak i nadále bude vztahovat ochranný limit dle věkové kategorie.

Za osoby s přiznanou invaliditou s omezenou svéprávností (včetně dětí do 18 let) záležitost vyřizuje (podepisuje formulář a dokládá potřebné dokumenty) zastupující osoba. Také instituce, jíž byl pojištěnec s přiznanou invaliditou svěřen do péče (dětský domov, zařízení sociálních služeb apod.), musí doložit svěření daného pojištěnce do péče.

Zastupující osoba musí doložit dokument dokládající vazbu k zastupované osobě:

- zákonný zástupce (rodič) – rodný list dítěte,
- opatrovník – listinu o jmenování opatrovníka nebo rozsudek soudu při zastupování opatrovníkem,
- poručník – rozsudek soudu o výkonu poručnictví,
- osvojitel – rozhodnutí soudu o osvojení.

O snížený ochranný limit není nutné žádat každoročně. Jiná situace však nastává v případě změny zdravotní pojišťovny – pojištěnec musí při každé změně zdravotní pojišťovny hlásit invaliditu nové zdravotní pojišťovně.

Pokud již dříve pojištěnec zdravotní pojišťovně svůj nárok nahlásil a dojde u něj k nějaké změně, např. změně stupně invalidity, musí tuto změnu nahlásit zdravotní pojišťovně. I k tomuto oznámení je potřeba doložit kopii příslušného rozhodnutí. Lhůta pro oznámení je do 8 dnů ode dne nabytí právní moci rozhodnutí.

Zdroj: www.Aktivnizivot.cz, www.helpnet.cz

Náhradní výživné pokračuje. Stát prodloužil výplatu na šest let

Od 1. července 2025 se prodlužuje doba, po kterou může Úřad práce ČR vyplácet náhradní výživné. Nově bude možné dávku čerpat až 72 měsíců, tedy šest let, oproti dosavadním čtyřem. Změna se vztahuje také na všechny stávající případy – prodloužení proběhne automaticky, bez nutnosti podávat novou žádost.

Novela zákona zároveň umožní rychlejší vymáhání dlužného výživného. Nově přechází pohledávka na stát už po dvou letech vyplácení náhradního výživného. To by mělo zvýšit pravděpodobnost, že se dluh od neplatícího rodiče skutečně vymůže.

Maximální výše náhradního výživného zůstává 3 000 Kč měsíčně.

Nárok na náhradní výživné vzniká tehdy, pokud oprávněný rodič vymáhá stanovené výživné a druhý rodič svou povinnost řádně neplní. Výplata se poskytuje měsíčně a každé čtyři měsíce je třeba doložit, že k plnění výživného ze strany povinného rodiče stále nedochází nebo k němu dochází částečně.

Zdroj: www.mpsv.cz

Změny u preventivních prohlídek: Více laboratorních testů a důraz na křehké seniory

Po třinácti letech se změní obsah preventivních prohlídek u praktických lékařů pro dospělé. Ministerstvo zdravotnictví zveřejnilo návrh, podle kterého budou lékaři vytvářet pacientům, u nichž zjistí riziko chronických onemocnění, takzvaný plán léčby. Obsah prohlídek bude výrazněji jiný třeba u čtyřicátníků a u seniorních pacientů, u těch budou lékaři důsledně sledovat i křehkost, riziko pádu i problémy s pamětí.

Hlavní změna spočívá v tom, že budou lidé častěji podstupovat různá laboratorní vyšetření, díky nimž se lékař včas dozví o rozvíjejících se problémech. Zvláště pokud jde o chronická onemocnění, jako jsou vysoký tlak, kardiovaskulární nemoci, cukrovka nebo třeba onemocnění ledvin. Velký důraz se bude nově klást u dospělých osob na včasný záchyt rakoviny nebo rizikových faktorů, které mohou k rozvoji časem přispět.

Nemělo by jít tedy jen o zjištění stavu, ale i návrh toho, jak rozvoji onemocnění předejít (třeba i očkováním, například u HPV), případně je začít pomalu léčit.

Větší důraz mají klást praktičtí lékaři u pacientů ve věku 65 až 74 let na zhodnocení funkčního stavu a podchytit křehkost u geriatrických pacientů. Soustředit se mají také na to, aby u nich chronická onemocnění stabilizovali.

U pacientů ve věku 75 až 85 let musí křehkost (fragilitu) cíleně hodnotit, stejně jako to, nakolik hrozí u dané osoby riziko pádu, poruchy paměti a vnímání nebo podvýživa a vzájemné křížení se léků, kterých v takovém věku berou pacienti

čím dál víc. K těm nejstarším pacientům by pak lékaři měli přistupovat už individuálně, snažit se dopřát jim co nejkvalitnější závěr života. I s ohledem na přání jejich nebo rodiny.

Vyhláška upravuje drobně i pokyny týkající se preventivních prohlídek u dětí. Například ukládá lékařům, aby zkontrolovali očkování u dítěte, případně ta chybějící – povinná ze zákona – doplnili a poučili rodiče o dalších doporučených očkováních, včetně těch, na která přispívá pojišťovna.

Vyhláška nově lékařům ukládá také to, aby poučili ženy o péči o „novorozence ve zdraví i nemoci“ a řekli jim základy manipulace s novorozencem.

Nově budou dětské praktici u dětí od 6 do 12 měsíců a dalších rizikových dětských pacientů dělat vyšetření zraku kvůli včasnému zachytu očních vad.

Se změnami se počítá od ledna 2026.

Zdroj: www.novinky.cz

T-Mobile (a také O2) zpřístupňuje technologii RTT – textovou komunikaci v reálném čase během hovorů

Od 28. června 2025 zpřístupnil T-Mobile svým zákazníkům novou bezplatnou funkci RTT (Real-Time Text), která umožňuje přímo v průběhu hovoru psát a číst textové zprávy v reálném čase. Služba vychází z evropské směrnice European Accessibility Act (EAA) a je určena především pro osoby se sluchovým či řečovým znevýhodněním, ale využijí ji všichni, kteří v průběhu hovoru nemohou nebo nechtějí zrovna mluvit. Stejnou funkci zpřístupnila i společnost O2.

Její využití není zpoplatněno a uživatel platí pouze běžnou cenu hlasového hovoru dle svého tarifu. Zákazníci, kteří chtějí novou funkci využívat, nemusejí instalovat novou aplikaci ani mít datové připojení. Funkci si jednoduše zapnou v nastavení telefonu, který podporuje RTT a má aktualizovaný nejnovější software. Následně se uživatelům během hovoru zobrazí klávesnice a mohou okamžitě psát druhé straně, která vidí zprávy v reálném čase, písmeno po písmenu. Na rozdíl od přepisu hovoru (speech-to-text) jsou v RTT hlas a text oddělené. Díky RTT může volání probíhat jak slovem, tak i textově.

Řešení umožňující využití RTT mezi operátory by mělo být dostupné v průběhu letošního roku, pro tísňová volání pak platí spuštění v polovině roku 2027.

Více informací? www.t-mobile.cz/real-time-text, Zdroj: www.helpnet.cz

Povinnosti pojištěnce po přeregistraci k jiné zdravotní pojišťovně

Nová pojišťovna po přeregistraci nového pojištěnce zařídí jeho odhlášení u původní zdravotní pojišťovny. Přihlásit se (přeregistrovat) k nové zdravotní pojišťovně je možné ve dvou termínech v roce. První z nich probíhá v období od 1. ledna do 31. března. Klientem nové pojišťovny se pak stanete 1. července. Druhé přeregistrační období probíhá od 1. července do 30. září a klientem nové zdravotní pojišťovny se stanete 1. ledna následujícího roku.

Před samotným přechodem k nové pojišťovně zasílá pojišťovna novému klientovi dopis, v němž najde veškeré potřebné informace. Zároveň je nový klient kontaktován, aby zdravotní pojišťovně oznámil, kdo za něj hradí zdravotní pojištění. Vyplněním příslušného formuláře tak určí, zda je zaměstnancem (informaci o zaměstnavateli je důležité vyplnit, přestože tuto povinnost má zaměstnavatel), OSVČ, OBZP nebo státním pojištěncem. Toto oznámení a doložení příslušných dokladů je třeba provést až k datu samotné přeregistrace – tj. do 8 dnů po 1. 1. nebo po 1. 7.

Zaměstnanec musí oznámit změnu zdravotní pojišťovny svému zaměstnavateli. Doporučujeme vyžádat si od zaměstnavatele písemné potvrzení, že oznámení o změně převzal. Pro pojištěnce je takové potvrzení důležité pro případ opoždění či neoznámení změny zaměstnavatele zdravotní pojišťovně (a následného penále za nezaplacené pojistné). V případě, že by oznamovací povinnost ze strany zaměstnavatele zůstala opomenuta, může ho kontaktovat sama zdravotní pojišťovna.

Osoby, za které je plátcem pojistného stát, musí zdravotní pojišťovně oznámit a doložit, že mají nárok na zařazení do státní kategorie pojištěnců. Student musí předložit potvrzení o studiu (např. na učilišti, střední či vysoké škole), důchodce potvrzení o přiznání důchodu, nezaměstnaný v evidenci úřadu práce potvrzení z úřadu práce apod. Přihlášení mezi pojištěnce, za které platí pojistné stát, lze nahlásit také elektronicky.

Osoba bez zdanitelných příjmů má povinnost zdravotní pojišťovně oznámit, že za ni po celý kalendářní měsíc není plátcem pojistného zaměstnavatel, není osobou samostatně výdělečně činnou (OSVČ) a nepatří do kategorie státních pojištěnců. Nahlásit se mezi OBZP je možné také prostřednictvím webového formuláře.

Osoba samostatně výdělečně činná musí nové zdravotní pojišťovně předložit fotokopii živnostenského listu. Dále má také povinnost doručit Doklad pro

OSVČ o výši záloh na pojistné vypočtených z vyměřovacího základu v předchozím kalendářním roce. Tento doklad pojištěnci vystaví jeho dosavadní zdravotní pojišťovna.

Pojištěnec se nesmí u lékaře prokazovat starým průkazem zdravotní pojišťovny, u které již není pojištěn. Pojištěnec má povinnost vrátit tento průkaz původní zdravotní pojišťovně do 8 dnů od samotné přeregistrace, tj. do 8 dnů po 1. 1. nebo po 1. 7. A informovat své lékaře u nichž je registrován o změně zdravotní pojišťovny.

Zdroj: VZP, www.helpnet.cz

ČSSZ upozorňuje na podvodné zprávy

Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) informuje, že od 1. července 2025 dochází ke změně zobrazení odesílatele SMS notifikací týkajících se eDávek a eNeschopenky. Namísto dosavadního telefonního čísla 778 467 406 budou všechny oficiální notifikační zprávy přicházet s jednotným názvem odesílatele „ePortalCSSZ“.

Cílem je zvýšit přehlednost a důvěryhodnost notifikací a zároveň předejít případným obavám z možného zneužití cizích čísel. Klienti ČSSZ tak budou mít jistotu, že zpráva skutečně pochází od státní instituce. Zobrazení konkrétního telefonního čísla u příchozí zprávy mohlo u některých příjemců vyvolávat pochybnosti o pravosti zprávy.

Obsah SMS se nemění – i nadále bude obsahovat identifikátor pro přístup k informaci a odkaz na ePortál ČSSZ.

Notifikace je nadále alternativou k tištěnému potvrzení od lékaře, které slouží pro nárok na dávku nebo potvrzení o pracovní neschopnosti.

ČSSZ upozorňuje, že žádné jiné SMS ani e-maily nezasílá. Pokud obdržíte zprávu, která se za ČSSZ pouze vydává, neklikejte na odkazy a zprávu ihned smažte. Oficiální alias „ePortalCSSZ“ vám pomůže rozpoznat legitimní komunikaci.

Při přístupu na ePortál ČSSZ vždy ověřte adresu webu:

www.cssz.cz nebo www.eportal.cssz.cz

Zdroj: www.helpnet.cz

ČSSZ přestane posílat oznámení o zvýšení penze poštou, o další zasílání se žádá

Lidé, kteří pobírají starobní, invalidní či pozůstalostní důchod, už nebudou informace o jeho navýšení dostávat poštou. Místo dopisu údaje o valorizaci své penze nově najdou na portálu České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ) po přihlášení či ve své datové schránce, pokud ji mají. Kdyby dál stáli o zasílání dopisu, budou o ně muset úřad požádat, a to do konce září. Osoby nad 70 let budou pak muset poštovné také uhradit.

Vyplněný formulář je potřeba pak poslat správě poštou, přes datovou schránku či s uznávaným elektronickým podpisem mailem. S vyplněním pomohou ale i úředníci v pobočkách. Zasílání poštou se dá pak i zrušit. Před lednovou valorizací by to mělo být nejpozději do konce srpna předchozího roku.

Ostatní klienti by informace o zvýšení důchodu měli najít nově bezplatně na portálu ČSSZ po přihlášení svou elektronickou identitou, tedy třeba tou bankovní. Oznámení si budou moci uložit i vytisknout. Služba bude dostupná nejpozději od 1. ledna.

Zdroj: www.ctk.cz

Lidem, kterým se dosažením věku 85 let automaticky zvyšuje důchod, nově náleží doplatek už od 1. dne v měsíci narozenin

Od 1. července 2025 začne platit novinka pro klienty v důchodu, kteří dosáhnou věku 85 let. Těmto lidem ČSSZ již dlouhodobě automaticky zvyšuje procentní výměru důchodu o 1 000 Kč měsíčně, nově ale bude tato částka náležet už od 1. dne měsíce, ve kterém důchodce dosáhne věku 85 let.

Díky tomu klienti dostanou v tomto měsíci i doplatek za období od začátku měsíce až do dne předcházejícího dni splatnosti důchodu. Dosud toto zvýšení náleželo až ode dne splatnosti důchodu v měsíci, v němž důchodce dosáhl 85 let.

Zdroj: Česká správa sociálního zabezpečení, www.hanackadrbna.cz

Podpůrná setkání pro pečující

Dobrý den, opět Vás zdravím a ráda bych Vás informovala o tom, co se děje v oblasti podpory pečujících u nás v Trendu vozíčkářů.

Pozvánka na Podpůrná setkání pro pečující

Projekt finančně podpořili:



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Mindfulness a zdrojování pro rodinné pečující s Mgr. Janou Dubovou

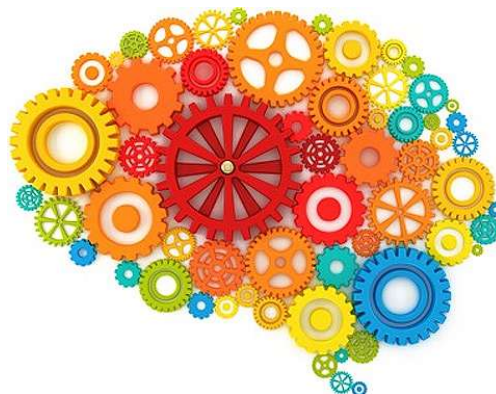
Kdy: pátek 22. 8. 2025 14:00-15:30 (16)

Kde: učebna Trendu vozíčkářů, Lužická 7

Cena: zdarma

Mindfulness je duševní trénink zaměřený na prožívání přítomného okamžiku, umění soustředit se na to, co je tady a teď. Na okamžik a skutečnost, kterou právě děláme, utváříme a prožíváme.

Co nám tento koncept může přinést? Nejen, že zcela vědomě jsme v přítomném okamžiku, že jsme tady a teď naplno, všemi smysly, myšlenkami a emocemi. Ale také díky této všímavosti se můžeme krásně zrelaxovat a uvolnit, protože se nestrachujeme z budoucnosti a netrápíme se minulostí, neřešíme, co aktuálně není naším úkolem.



Společně si ukážeme a prožijeme některé z technik mindfulness.

A proč je mám tak ráda? Lze je praktikovat v podstatě kdykoli během dne, často některé z nich v podstatě v jakémkoli prostředí. A co víc? Tyto techniky podněcují ukotvení a uzemnění se, rozvíjí vaši kreativitu a podporují schopnost soustředit se.

Zdroj obrázku: <https://www.mindfulness-institut.cz/co-je-mindfulness/>

Káva pro pečující

Kdy: pátek 15. 8. 2025, 14:00 – 15:30

Kde: učebna Trendu vozíčkářů, Lužická 7 a online na odkaze

Cena: zdarma

Přijďte si vypít šálek dobré kávy, dát si něco dobrého, odpočinout si na chvíli od každodenních povinností a setkat se s lidmi, kteří mají podobnou životní cestu jako vy.

Další informace a přihlášky:

Bc. Ludmila Macková, koordinátorka podpůrných setkání pro pečující, kontakt: mackova@trendvozickaru.cz, na telefonu 605 060 049, po 8-12, pá 9:00 -14:00.

Návštěva Edukační místnosti pro pečující

Dne 15. července jsme s kolegyní Kamilou Zábojovou navštívily Edukační místnost pro pečující, kterou provozuje Charita Olomouc na Selském náměstí ve Chválkovicích. Rády bychom Vám tuto službu představily pro případ, že se ve vašem okolí objeví někdo, kdo ji může potřebovat.

Byly jsme velmi srdečně přivítány zdejšími pracovníky. Ujala se nás paní Veronika Rusková, koordinátorka pečovatelek s více jak 20letou praxí v péči a bohatými zkušenostmi. Ta má edukaci na starosti.



Edukační místnost simuluje domácí prostředí a vy si můžete vyzkoušet, jak zvládnout péči o blízkou osobu. Paní Rusková vás seznámí s vhodnými kompenzačními pomůckami a jejich využitím. Nás velmi zaujala přenosná vana na lůžko. Na obrázku úplně vpravo ji zrovna suší. Pracovnice vám ukáže jak na manipulaci s imobilní osobou, jak vyměnit ložní prádlo bez nutnosti přesunutí osoby. V případě potřeby vám také poskytnou základní sociální poradenství a navrhnou možnost návazné péče.



Paní Veronika Rusková dojíždí také přímo do domácnosti.

Edukační místnost je pro veřejnost k dispozici v tyto dny:

úterý	8:00 - 11:00 hodin
čtvrtek	13:00 - 15:00 hodin

Vždy je nutné se předem telefonicky objednat.



Kontakt: **Selské náměstí 9/43, Olomouc – Chválkovice, Veronika Rusková,**
+420 739 344 151 nebo veronika.ruskova@olomouc.charita.cz

Bezbariérová čistírna a prádelna

V rámci práce naší Odborné poradny je i mapování bezbariérovosti a řešení dotazů v této oblasti. Pro ty, kdo by potřebovali, informujeme, že na Jánského 18 se nachází bezbariérová čistírna a prádelna.

Dveře jsou dostatečně široké i pro elektrický vozík. Je třeba je

přidržovat. Čistírna – prádelna je v provozu pondělí až čtvrtek 8:30-12 a 14:00-17:00, v pátek 8:30-12:00. Parkovat lze na parkovišti u pošty, či v ulicích okolo. Informaci jsme doplnili i do aplikace vozejkmap.cz.

(LM)



INZERÁT: PLENKOVÉ KALHOTKY TENA PANTS PLUS vel. M

Dobrý den,

po rodičích mi zůstalo větší množství originál zabalených inkontinenčních kalhotek Tena Pants Plus vel. M uni 14ks v balení. Proto se obracím na Vaši organizaci, zda by nebyl zájem ze strany některého z Vašich klientů o výhodný nákup této zdravotní pomůcky. Cena za 1 balení by byla 50 Kč. V případě zájmu mohu po Olomouci přivést.



Kaštovská Zdeňka, kontakt: zdenazap@seznam.cz

Povídka paní Schmidové: KDYŽ SE ZAMILUJE STROJ

Měly jsme půlhodiny do odjezdu autobusu, slunce pálilo, na teploměru 33 stupňů.

„Pojďme do drogerky.“

Obchod stál kousek od zastávky, byl tam příjemný chládek a dvě ženské v drogerce určitě objeví něco, co nutně jedna, nebo druhá, potřebuje.

Zastavily jsme mezi regály a studovaly složení výrobku, který nás zaujal.

Kousek od nás se zastavil i veliký robotický vysavač, nebo jak to správně nazvat. Dnes už ho potkáte v obchodech celkem běžně.

Chvilí tam tak stál, jako by nás sledoval. Pak se rozjel přímo proti mně. Svou rychlost zpomalil na minimum a začal se otírat o můj elektrický invalidní vozík, až jsem přemýšlela, jestli bude poškrabaný vysavač od mého vozíku, nebo můj vozík od vysavače.

„Asi zavazíme.“ Poodjela jsem tedy o kus dál. Vysavač se zastavil, otočil a opět vyrazil proti mně. Tentokrát nezpomalil, ale vrazil mi do vozíku.

„Asi mu zavazíme,“ zopakovala jsem a obě jsme se vydaly, pro jistotu, až do třetí uličky v blahé naději, že budeme mít klid. Po chvilí jsme uslyšely zvuk přibližujícího se vysavače. Jel po hlavní uličce a jako by „nakukoval“ do uliček vedlejších. Míjel je jednu po druhé až do chvíle, než ve třetí uličce objevil nás. Zatočil do uličky, ve které jsme stály. Opět se rozjel přímo proti mně. Opět nezpomalil, naopak, rozjel se ještě rychleji a znovu vrazil do mého elektrického invalidního vozíku. Poté couvl, ale jenom proto, aby se znovu rozjel a znovu mi vrazil do vozíku.

Přestalo mě to bavit: „Pojďme pryč,“ navrhla jsem.

„On se do vás zamiloval,“ zavtipkovala s úsměvem má známá, no já měla po náladě. Neměla jsem chuť nechat si otloukat vozík robotickým vysavačem. Hloupost, ale rozhodilo mě to.

Vydaly jsme se k východu s vysavačem v patách.

Kdo ví, možná se mu zdál můj vozík hodně špinavý a možná jen usoudil, že jsme „konkurence“ a on nechtěl přijít o místo. A možná se doopravdy zamiloval. Kdo ví.

Co děláme o prázdninách? Rozhodně neleníme!

Odstartovali jsme každoroční serii výletů. Tentokrát nás autobus Olomouckého kraje zavezl do Hanušovic, kde jsme navštívili Muzeum pivovaru Holba. Měli jsme možnosti nahlédnout do historie vaření piva a dozvěděli jsme se i něco o současnosti. A víme, jak správně pivo načepovat. Věděli jste, že Holba, Zubr a Litovel jsou sesterské společnosti, vlastněné pouze českými majiteli? Nebo že Holba funguje už 150 let?



Návštěva se neobešla bez ochutnávky alkoholických, nealkoholických a ochucených piv, dle přání každého z nás. Výlet jsme završili v místní restauraci výborným obědem a s plnými taškami suvenýrů vyrazili zpět do Olomouce. Děkujeme našim sponzorům, bez kterých by výlet nebyl možný.



Druhý výlet v měsíci červenci byl do Muzea Nákladních automobilů Tatra Kopřivnice. Díky bezbariérovému autobusu Olomouckého kraje a úžasnému panu řidiči, jsme se dostali až před muzeum bez komplikací. Spolu s námi tentokrát vyjeli i naši přátelé ze sociální rehabilitace Rozkvět - Charita Šternberk - Litovel, Uničov.

V Muzeu nás čekala zcela bezbariérová a interaktivní expozice. Viděli jsme Tatry armádní, záchranné, nákladní, ale i ty, které objely svět nebo se zúčastnily rallye Paříž – Dakar. Zaujaly nás také vystavené motory a vyzkoušeli jsme si i startování klikou.



Trandáci si nakoupili suvenýry ve zdejší obchůdku a pak jsme společně všichni výlet zakončili v bezbariérové restauraci výborným obědem. Kdy sem zamíříte vy?



Také proběhl táborák, kde jsme se všichni společně setkali a užili si společnosti přátel a pracovníků nad výborným jídlem připraveným přímo na ohni.



Za volnočasové aktivity, Šárka Sláničková, koordinátor

Akce v Trendu

Kulturní kolotoč: Koncert Romana Vičíka

Kdy: středa 13. 8. 2025, 17:30-19:00

Kde: zahrádka Červeného kostela

V červenci a srpnu se zahrada Vědecké knihovny v Olomouci proměnila v otevřenou scénu pro akustické koncerty. Roman Vičík je spoluzakladatel olomouckých Nylon Jail a zakladatel pražských Synů smrti. Připojte se k nám na společnou návštěvu této akce.

Zdroj: (upraveno) <https://www.vkol.cz/udalosti-a-akce/roman-vicik>

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek 14. 8. 2025, 28. 7. 2025, 14:00–15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Přidejte se k nám na cvičení s paní Věrkou Schmidovou, která je fyzioterapeutkou na vozíku a dopřejte si dávku pohybu v příjemném prostředí. Cvičení je vhodné pro všechny a probíhá vsedě.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Kulturní kolotoč: Večerní pohoda u Trojice

Kdy: pátek 15. 8. 2025, 18:30-21:30

Kde: Horní náměstí, Olomouc

Město Olomouc pořádá cyklus koncertů nazvaných Večerní pohoda u Trojice. Pokud spolu s námi chcete navštívit vystoupení Zdeněka Hamříka a Romana Horkého & Kamelotu. Přihlaste se prosím do středy 13. 8. 2025 do 12:00!

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Nácvik vaření se Sociální rehabilitací – Španělsko

Kdy: pondělí 18. srpna 2025, 14:00-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



Zdroj obrázku www.canva.com

Další kulinářskou cestou v rámci nácviku vaření bude Španělsko. Dokážeme v rytmu Flamenca a za zvuků kastanět uvařit něco originálně španělského? To se dozvíte, když na aktivitu dorazíte.

Na aktivitu je potřeba se přihlásit, a to do středy 13. 8. do 12h!

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.

Výlet: Skanzen Strážnice

Kdy: úterý 19. 8. 2025, 8:30-15:00

Odjezd: parkoviště Billa, Jeremiášova 486/1, 779 00 Olomouc 9

Zveme Vás na další letos pořádaný výlet. Tentokrát se společně vydáme nahlédnout do minulosti.

Expozice situované do vybraných objektů seznamují návštěvníky se způsobem života a bydlení lidu jak v horských oblastech Slovácka, tak v úrodné části Pomoraví. Umístěno je zde více než 64 objektů v terénu, který byl uměle modelován navážkami a vysazen zelení tak, aby odpovídal původnímu prostředí. Zdroj: <https://www.kudyznudy.cz/aktivity/skanzen-straznice>

Pojedeme bezbariérovým autobusem Olomouckého kraje a proto je **nutné se přihlásit nejpozději do středy 13. 8. 2025 do 12:00!** Vstup pro držitelé průkazů ZTP, ZTP/P je zdarma a dospělí (plné vstupné): 170,- Kč.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Kulturní kolotoč: Večerní pohoda u Trojice

Kdy: pátek 22. 8. 2025, 18:30-21:30

Kde: Horní náměstí, Olomouc

Město Olomouc pořádá cyklus koncertů nazvaných Večerní pohoda u Trojice. Pokud spolu s námi chcete navštívit vystoupení La Boujeau a Tamary Dikyové & New Time 7, přihlašte se prosím do středy 20. 8. 2025 do 12:00!

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Výlet: Státní zámek Lysice

Kdy: úterý 26. 8. 2025, 8:30-15:00

Odjezd: parkoviště Billa, Jeremiášova 486/1, 779 00 Olomouc 9

Zveme Vás na poslední prázdninový výlet a to, do Státního zámku Lysice. Areál zámku je bezbariérový, ale zámek samotný **je vhodný pouze pro mechanické vozíky**. Pokud s námi zámek chcete navštívit je **nutné se přihlásit do 20. 8. 2025 do 12:00h** a popřípadě objednat doprovod na službách, které využíváte. Cena za vstup na zámek je pro ZTP A ZTP/P 160 Kč + doprovod zdarma a do zahrad 100 Kč (základní vstup do zámku je 200 Kč a do zahrady je 120 Kč).

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Kulturní kolotoč: Výstava palných zbraní

Kdy: úterý 2. 9. 2025, 14:30-16:30

Kde: Vlastivědné muzeum v Olomouci, nám. Republiky 823/5

Výstava představuje ucelenou kolekci ručních palných zbraní vytvořených a užívaných od počátku 17. století po současnost. Jejím cílem je zdůraznění různorodosti užití, funkce a vzhledu palných zbraní v průběhu staletí, přiblížení procesu jejich výroby a řemeslného zpracování i uplatnění technologických novinek a zajímavostí při jejich vzniku. Zdroj:

<https://www.vmo.cz/vystavy/243/pribehy-palnych-zbrani>.

Přihlásit se můžete do 25. 8. 2025 do 12:00h. Vstupné pro ZTP/P a doprovod zdarma.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Tvořivé odpoledne - Výroba marmelád s Jančou

Kdy: čtvrtek 4. září, 13:30–15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Máte rádi sladké a ovoce přímo ze zahrádky? Co si takhle společně užít odpoledne plné vůní, legrace a přeměnit ovoce na božské marmelády, které vám pak osladí zimu? Zveme vás na marmeládovou akci, kde si vyhrneme rukávy, budeme míchat, ochutnávat a smát se. Předáme si tipy, triky a možná objevíme i nějaký nový oblíbený recept. Tu nejlepší marmeládu zašleme do soutěže Flora džem!

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Arteterapie Keramika 1/2

Kdy: středa 10. září, 14:00–16:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Srdečně Vás zveme na arteterapii pod vedení paní lektorky Bc. Moniky Cestrové, DT

Setkání se bude konat ve dvou termínech a to 10.9. od 14:30 v učebně, Lužická 7, druhý termín bude 15.10. 2025. Vstupné na aktivitu je 100 Kč za 1 lekci. Na aktivitu je **nutné se přihlásit do 3.9.2025** do 12:00, podmínkou je účast na obou lekcích.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Nácvik vaření se Sociální rehabilitací – ???

Kdy: pondělí 15. září 2025, 14:00-16:30h

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Znáte to, hory, ovečky, bača, sýr. Skvělá kuchyně a nám tak blízká. Ještě nevíte, v jakém státě se tentokrát ocitneme? Nevadí. Máme pro vás další rébus formou přesmyček. Dokážete na název státu přijít? **Na aktivitu je potřeba se přihlásit, a to do středy 10. 9. do 12h!**

e-mail soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 731 144 670.



Zdroj obrázků www.canva.com

Odpoledne s deskovými hrami - Tipni si!

Kdy: středa 24. září, 14:30–16:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Zveme Vás na odpoledne plné zábavy nad vědomostí hrou „Tipni si!“ K dispozici budou samozřejmě i šachy, dáma a další zábavné společenské hry.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

Kdy: čtvrtek, 25. září, 14:00–15:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Chcete si dopřát trochu pohybu v příjemném prostředí? Přidejte se k nám na jedinečné cvičení vsedě pod vedením paní Věrky Schmidové! Věrka je skvělá fyzioterapeutka na vozíku a ukáže vám, jak si zacvičit a cítit se lépe, ať už jste kdokoli. Cvičení je vhodné pro všechny a je navrženo tak, abyste si ho užili naplno, bez ohledu na vaše možnosti.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Výlet: Jeskyně Výpustek

Kdy: úterý 30. 9. 2025, 8:30-15:00

Odjezd: parkoviště Billa, Jeremiášova 486/1, 779 00 Olomouc 9

Budeme rádi, když se spolu s námi vydáte prozkoumat jeskynní prostory Výpustek. Společně vyrazíme bezbariérovým autobusem Olomouckého kraje, který nás doveze až do areálu jeskyní. Výlet **je vhodný pouze pro mechanické vozíky**. Pokud s námi jeskyně chcete navštívit, je **nutné se přihlásit do 23. 9. 2025 do 12:00h** a popřípadě objednat doprovod na službách, které využíváte. Cena za vstup pro ZTP A ZTP/P 100 Kč + doprovod zdarma.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Tvořivé odpoledne s Tomem - podzimní dekorace

Kdy: středa, 8. října, 14:30–16:30

Kde: učebna, Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

S radostí Vás zveme na podzimní tvoření s Tomem. Přijďte si vyrobit dekorace, které vám navodí tu správnou podzimní atmosféru ve vašich domovech.

Další informace: volnocasovky@trendvozickaru.cz, nebo tel.: 777 974 455.

Aktivity
podporuje:



Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Martina B., Zuzka D., Šárka S., a další...

Gramatická korektura: Otakar A.

Ohloda: Agáta K.

Distribuce a info s úsměvem: Libuše D., Jiřina N.

Datum vydání: **11. 8. 2025**, Počet výtisků: +- akorát

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **1. září 2025**



Vernisáž výtvarných děl klientů Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

Kdy: pondělí 29.9.2025
od 13:00 do 17:00

Kde: Lužická 7, Olomouc



Srdečně vás zveme na výstavu děl uživatelů služeb a přátel organizace. Vernisáž proběhne v učebně Trendu a následná výstava bude dostupná celý měsíc říjen.



Další informace: Bc. Šárka Sláničková, DiS.

e-mail: volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel.: 777 974 455





Den otevřených dveří Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

Čajovna na kolečkách

Kdy: středa 1.10.2025,
od 9:00 do 17:00

Kde: Lužická 7, Olomouc



*Zveme vás na Den otevřených dveří : Čajovna na kolečkách, kdy se **od 10:00h** můžete setkat se sociálními pracovníky služeb organizace (osobní asistence, sociální rehabilitace, odborné poradenství, půjčovny kompenzačních pomůcek, volnočasových aktivit, dobrovolnictví a podpůrných setkání pro pečující).*

Další informace: Bc. Šárka Sláničková, DiS.

e-mail: volnocasovky@trendvozickaru.cz **nebo tel.:** 777 974 455



DARUJ DOBROVOLNÍKA

KTERÝ LIDEM S TĚLESNÝM
POSTIŽENÍM DOKÁŽE ZAJISTIT
SPOLEČNOST, PROCHÁZKY A
AKTIVNÍ TRÁVENÍ VOLNÉHO
ČASU.



NA CO PŘISPĚJETE?

- Profesionální koordinace
- Specializované školení
- Pojištění dobrovolníků

TÍM ZAJISTÍME:

- Společnost našim uživatelům
- Svobodu pohybu
- Radost ze života



Darovat můžeš zde: