

Úvodní slovo

Zatím se nám daří dodržovat vydávání časopisu tak jak jsme si původně předsevzali, a proto opět po třech měsících se vám do rukou dostává další speciální číslo našeho Oběžníku. Vzhledem k tomu, že zde máme Velikonoce, věnovali jsme jim i část našeho časopisu.

Snažili jsme se, aby číslo bylo obsáhlejší, plné nových, zajímavých a potřebných informací. Bohužel se nám však sešlo v kanceláři příliš málo Vašich příspěvků, a tudíž to bude zase jen předávání informací od nás k vám.

Zatím nám to ještě nevádí, jsme trpěliví, ale těšíme se již na hodinu, den, měsíc, kdy v podstatě vyjde Oběžník bez nás. Na číslo, kdy naše práce bude spočívat pouze v tom, že uděláme grafické úpravy a rozšíříme jej mezi vás všechny.



Verča a Marcela

Zajímavé akce

Naše akce:

1. Pravidelné **středecní posezení** na Peškově tentokrát vychází na 20. 4. 2005. Na programu bude setkání s dívkou z Čečenska, která studuje třetím rokem v Olomouci a která nám popovídá o svých zážitcích z Čečenska a Moskvy. Jste všichni zváni, začátek je tradičně od 15 hodin.

2. Moravské divadlo tentokrát hraje v rámci skupiny B divadelní představení v úterý 5. dubna v 19 hodin a na programu je klasická detektivka od Agathy Christie: **Neočekávaný host**. Lístky si opět můžete vyzvednout, příp. rezervovat, v CI, jeden pár za 112 Kč.

Ostatní akce:

1. **Ratibořické pojezdy** – občanské sdružení SOLIDARITA pořádá každoroční

Ratibořické pojezdy, které se letos konají v termínu od **10. do 12. června**. Účastnický poplatek je 350 Kč pro vozíčkáře (držitel ZTP/P) a 350 Kč pro jednoho asistenta (druhý asistent platí 700 Kč a je umožněn pouze v případě volné kapacity). Pojezdy se konají v autocampingu Rozkoš u České Skalice. V případě zájmu kontaktujte přímo o.s. Solidaritu na telefonu 491 475 282. Přihlášku a účastnický poplatek je nutno odevzdat a uhradit nejpozději do 31.5.2005.

2. V **Jazz Tibet klubu** bude tentokrát na programu, mimo jiné, **P. J. RYBA ART ENSEMBLE a L. Pospíšil**. Tento koncert se koná ve čtvrtek 28. dubna 2005. Příjemné kulturní vyžití.

3. V pondělí 28. března 2005 se od rána koná ve všech domácnostech **„vyprášení kožichu“** všem slečnám a paním ☺.

Něco pro pobavení na začátek ...

Protože je vědecky ověřeno, že smích léčí, rozhodly jsme se Vás pobavit prostřednictvím několika vtipů. Snad se nikoho nedotkneme ...

Něco pro milovníky černého humoru:

- ❖ Proč se nevěsty vdávají v bílém? Je to standardní barva spotřebičů pro domácnost.
- ❖ Jdou dva a prostřední upadl. :-)
- ❖ Leží moucha na zádech a klepe nožičkami. Letí kolem druhá moucha a ptá se: "Aerobic?" První říká: "Ne biolit".
- ❖ Dědeček sedí otráveně v křesle a v tom někdo zaklepe na dveře. "Kdo je?", ptá se. "Jean Claude van Damme" "Neznám. Jděte do háje všichni čtyři!"
- ❖ "Pane Chmatavý, váš syn dnes zahynul při železničním neštěstí." "Jak je to možné, vždyť on nikam neměl jet!" "No taky nikam nejel, ale v hračkářství ukradl vláček a byl zastřelen na útěku."

Něco ze zaměstnání:

- ❖ Na stavbě: "Šéfe, zlomila se mi lopata!" - "Tak se opři o míchačku!"
- ❖ Dva právníci zašli na večeři do restaurace. Objednali si dvě kávy, ale žádné jídlo - po chvíli si totiž ke kafi vytáhli z kufříků vlastní plněné bagety. "Ale pánové, tady nesmíte konzumovat vlastní potraviny!" napomenula je hned servírka. Právníci se na sebe jen podívali, pokrčili rameny a vyměnili si bagety.

Věčné téma - blondýny:

- ❖ Dvě kamarádky si povídají. Jedna z nich je blondýna a druhá bruneta. Bruneta říká: "To bylo hrozné jak včera vypnuli proud. Já strávila dvě hodiny ve výtahu." A blondýna na to: "To nic není já jsem strávila dvě hodiny na jezdících schodech."

Informace z CI

PSYCHO-REHABILITAČNÍ LETNÍ POBYT NA ORBITĚ

Psycho-rehabilitační pobyt na Orbitě se u Vás setkal s nečekaným zájmem. Kapacita se naplnila během prvních pár dní a ještě dlouho poté nám docházely přihlášky, které jsme zařazovali již pouze na místa náhradníků. Původně jsme předpokládali, že bude možné, aby jeden klient jel jak na Orbitu, tak na Březejc.

Nakonec jsme se však rozhodli, že klientům, kteří se z kapacitních důvodů nedostali na Orbitu, ale zaslali nám řádně vyplněnou přihlášku, dáme přednost pobytu na Březejci, Potom pojedou ostatní klienti, kteří se přihlásí a poté až ti, kteří jedou již na Orbitu (pouze v případě, že budou ještě volná místa).

Neznamená to však, že kdo ještě nyní pošle přihlášku na Orbitu, bude mít přednost na Březejc! Oficiální příjem řádně vyplněných a písemně doručených přihlášek jsme ukončili k dnešnímu datu, tj. k 21.3.2005 a to z toho důvodu, aby se nám po rozeslání tohoto čísla nezačali vracet ve velkém vyplněné přihlášky na Orbitu!

Marcela

TYPY NA DOVOLENOU

Vzhledem k tomu, že je o dovolené s Trendem opravdu velký zájem a nepovede se nám uspokojit všechny zájemce, přikládáme seznam několika zařízení po celé republice, o kterých víme, že jsou bezbariérové (většinu z nich jsme však sami nevyzkoušeli). V případě, že máte nějaké další typy, budeme rádi, když nám o nich dáte vědět.

1. Sdružení zdravotně postižených v ČR provozuje **bezbariérovou ubytovnu v Praze 8 - Karlín** na Karlínském náměstí 12, tel.: 221 890 411.
2. **Hotel Radějov** (kousek od Hodonína), tel.: 518 33 75 33.
3. Objekt **Lipanka**, Lipová – lázně, tel.: 584 421 473.
4. Městské středisko sociálních služeb **Oáza**, T. G. Masaryka 1424, Nové Město nad Metují, tel.: 491 470 476.
5. **Bismark**, Bedřichov u Jablonce, tel.: 485 104 774.
6. **Drak Křížanov**, Pionýrská 10, Velké Meziříčí, tel.: 566 520 274.
7. **Exodus**, Požárníků 51, Třemošná, tel.: 377 856 538.
8. **Hotel Nodus**, K vodě 430, Jeseník-Dětřichov, tel.: 584 401 821.
9. **Hotel Zubříč**, Rajnochovice, tel.: 573 391 239.
10. **Jižní Portál**, Újezd u Černé Hory, tel.: 516 437 465.
11. **Modrá kotva**, Mrákotín 274, tel.: 657 317 537.
12. **Motel Charlie**, Kovač 16, Jičín, tel.: 496 597 571.
13. **Národní dům**, Deštné v orlických horách, tel.: 494 663 221.
14. **Pension Espero**, Skokovy, Ždár u Mnichova Hradiště, tel.: 326 789 505.
15. **Pension Vyhlídka**, Lutová u Chlumu u Třeboně, tel.: 384 783 039.
16. **Rekreační zařízení Holeček**, Smetanova 208, Kašperské Hory, tel.: 376 922 282.
17. **Středisko Petr Bezruč v Beskydech**, Ostravice, tel.: 558 682 559.
18. **Rytíř z Ježova**, Mikulášovice 49, tel.: 412 511 220.

Marcela

PERSONÁLNÍ ZMĚNY V REDAKCI ČAPOSISU OBĚŽNÍK A ZPRAVOBĚŽ

Možná jste si toho již všimli, ale přesto, vzhledem k tomu, že z redakce odešla jedna z našich bývalých kolegyně, vypsalí jsme mezi pravidelnými redaktory nové výběrové řízení na volné místo v redakční radě. Samozřejmě zvítězil ten nejlepší, takže: pográtujte všichni společně se mnou **MARCELE**, která se stala vítězkou onoho konkurzu.

Gratuluji a přeju hodně novinářských úspěchů!

Verča

NADSTANDARDNÍ SLUŽBY - KADEŘNICTVÍ

Spousta z Vás již využila služeb „naší kadeřnice“ a zároveň asistentky na poloviční úvazek Pavly Brunovské, a je s nimi spokojena. Chtěli bychom Vás požádat, abyste oddělovali asistenci od této služby, která je v podstatě mimo nás. Stříhání si s Pavlou domlouvejte vždy mimo čas, kdy u Vás Pavla pracuje jako osobní asistentka.

Marcela

VYPLŇOVÁNÍ A ODEVZDÁVÁNÍ PRACOVNÍCH VÝKAZŮ ASISTENTŮ

V poslední době nám na začátku měsíce chodí stále častěji neúplně vyplněné výkazy - chybí měsíc, adresa klienta, chybí na nich podpisy asistenta i klienta, výkazy chodí pozdě nebo neprijdou vůbec. Na začátku měsíce pak musíme vždy obtelefonovávat asistenty a klienty a doptávat se na spoustu informací, zajišťovat podpisy klientů, ale i asistentů.

V případě, že vedete Pracovní výkazy vy, klienti, věnujte tomu, prosím, pozornost a odevzdávejte řádně vyplněné výkazy a včas. Pokud si je vedou sami asistenti, upozorněte je, prosím, že je jejich povinnost dle Dohody o pracovní činnosti, kterou mají s námi uzavřenou, odevzdávat vždy do 3. dne v následujícím měsíci kompletně vyplněný a podepsaný výkaz.

Od nynějška nebudeme obvolávat asistenty a dopisovat chybějící údaje ani zjišťovat, zda asistent chodil v daném měsíci na asistence. Pokud nebudeme mít včas (nejdéle do 3. dne v následujícím měsíci) řádně vyplněný výkaz, výplata asistentovi bude pozastavena a vyplacena až ve výplatním termínu, kdy takto řádně vyplněný výkaz doručí.

V příloze je uveden vzor s vyznačením nejčastějších chyb a nedostatků, které se opakovaně objevují:

Přední strana - chybí vypsany měsíc, úplná adresa klienta i asistenta, součet hodin u jednotlivých klientů a jejich podpis, celkový součet hodin asistenta + datum + jeho podpis.

Zadní strana - celkový součet hodin, konkrétní náplň práce asistenta, podpisy jednotlivých klientů.

Dále je třeba, pokud asistent chodí v měsíci k více klientům, aby každého klienta napsal na přední straně výkazu a dal mu podepsat konečný součet odpracovaných hodin v měsíci. Pokud asistent jde za měsíc k více jak ke třem klientům, odevzdá nám více výkazů!!! Každý klient, byť by u něj byl asistent jen např. 1 hod., musí být napsán na přední straně výkazu!!!

Nic dalšího, kromě údajů vyplněných ve vzoru, asistent nevypisuje, další údaje vyplňuje pracovník CI při kontrole výkazů.

Také je třeba, aby si asistenti dávali pozor na to, kolik hodin u daného klienta odpracují. Pokud asistent odpracuje víc hodin, než má klient přiděleno, nemůžeme mu je proplatit, vždy proplatíme pouze přidělený počet hodin. Je samozřejmé, že pokud k jednomu klientovi chodí více asistentů, musí počet hodin hlídat především klient.

Verča a Marcela

Co ještě nemáme a můžeme mít?



Již jsme se zabývali jednorázovými i opakujícími se nárokovými dávkami. Tentokrát jsou na řadě jednorázové nenárokové dávky. Nenárokovost znamená, že příslušný orgán, danou dávku může, ale nemusí vyplatit člověku, který pro ni splňuje podmínky.

1. Příspěvek na rekreaci dětí důchodce - je určen sociálně potřebnému důchodci (popř. není sociálně potřebný, ale rodina má zvýšené životní náklady v důsledku déletrvající nemoci nebo invalidity některého člena, důchodce je účastníkem odboje, nebo z jiných vážných důvodů) na rekreaci dítěte vlastního, osvojeného nebo převzatého do péče nahrazující péči rodičů. Toto dítě musí být ve věku do skončení povinné školní docházky a příspěvek nelze poskytnout ze zaměstnání důchodce ani druhého rodiče. Příspěvek se vyplácí ve výši 80% nákladů na rekreaci, výjimečně až ve výši 100% a vyplácí ho Pověřený obecní úřad.

2. Jednorázové peněžité a věcné dávky - sociálně potřebnému těžce zdravotně postiženému a starému občanovi může být poskytnuta dávka na úhradu nákladů k uspokojování jeho běžných životních potřeb, které si pro svůj zdravotní stav, věk nebo osamělost

nemůže zabezpečit sám. Jako příklad lze uvést, že Vám přivezou uhlí před dům a vy nemáte nikoho, kdo by vám ho složil. Na jeho složení můžete získat tento příspěvek. Vyplácí ho Obec.

3. Jednorázové příspěvky na opatření zvláštních pomůcek - v případě, že potřebnou pomůcku nepropůjčuje ani plně nehradí příslušná zdravotní pojišťovna může být těžce zdravotně postiženému občanu poskytnut příspěvek na opatření pomůcek, které potřebuje k odstranění nebo překonání následků svého postižení a to ve výši, která umožňuje opatření pomůcky v základním provedení. Tento příspěvek poskytuje Obec.

4. Jednorázový peněžitý příspěvek na zakoupení topných těles - sociálně potřebnému těžce zdravotně postiženému a starému občanovi může být poskytnut příspěvek až do výše 2.500 Kč. Poskytuje ho také Obec.

5. **Příspěvek na zřízení a změnu připojení telefonní účastnické stanice** - může být poskytnut sociálně potřebnému těžce zdravotně postiženému občanovi, kterému byly poskytnuty mimořádné výhody III. stupně, nebo je poživitelem zvýšení důchodu pro bezmocnost. Je určen

na zřízení telefonní účastnické stanice nebo při přeměně jeho účastnické stanice se skupinovým připojením na stanici se samostatným nebo podvojným připojením. Jeho výše je v obou případech maximálně 1.000 Kč a vyplácí ho Obec.

Marcela

Zajímavosti z různých oborů

A na závěr ještě několik drobných zajímavostí ...

REHAPROTEX MĚNÍ JMÉNO I TERMÍN KONÁNÍ

Zdravotnické veletrhy MEFA a Rehaprotex mění od letošního ročníku název na HOSPIMedica a termín konání přesouvá z listopadu na 13. až 16.září 2005.

Nemusíte se však bát, určitě i letos tam podnikneme hromadný výlet o jehož termínu se včas dozvíte.

SEZNAMKA PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ, O.P.S.

Jelikož se několik z vás ptalo, zda nevíme o existenci seznamky pro zdravotně postižené, hledala jsem a našla jsem:

Seznamka pro zdravotně postižené občany - obecně prospěšná společnost - preferuje překonávání komunikačních bariér a od-izolovanost zdravotně postižených občanů. Seznamka byla založena již v roce 1995 a pro klienty pracují pracovníci zcela nezištně, pouze ve svém volném čase, bez jakékoliv úhrady za tyto služby.

Činnost spočívá ve sdružování a seznamování zdravotně postižených klientů na základě zveřejňování jejich inzerátu v sešitu SEZAPO po celý kalendářní rok (na rozdíl od jiných inzertních novin).

Co klient může očekávat? Pro registraci je nutné vyplnit dotazník, který je mu na žádost zaslán. Po vyplnění dotazníku a svého inzerátu ho zašle zpět. Poté je zapsán do SEZAPO a rozeslán ZP klientům po celý rok. Na základě tohoto bude klient dostávat průběžně odpovědi na svůj inzerát, ale i nabídky inzerátů nových klientů, kteří se během roku do evidence přihlásí. Zde je nutná doba načerpání nových zájemců - dva měsíce. Z toho vyplývá, že klientovi je zasílána vlastně jeho soukromá korespondence od zájemců na seznámení a okopírované inzeráty nových klientů během roku přihlášených, což je nutné aby si klient v dnešní době - zdražení poštovních poplatků a kopírovacích služeb uhradil (na rok 250 Kč). Každý klient dostává při zaregistrování řádné vyúčtování služeb, aby nenabyl dojmu, že jeho vklad bude využíván pro potřebu pracovníků.

Seznamka pracuje zcela anonymně, adresy jednotlivých žadatelů na seznámení se nesdělují, ani nezveřejňují.

Kontakt:

Mgr. FIRYTOVÁ Miroslava, Špálova 2886, 470 01 Česká Lípa

SLABIKÁŘ EVROPSKÉHO SPOTŘEBITELE:

V tomto čísle jsme se rozhodli, že Vás seznámíme s vašimi právy i z trochu jiného soudku než jsou jen příspěvky a dávky. Vzhledem k tomu, že každý něco nakupujeme, myslím, že i tyto informace by pro vás mohli být užitečné:

- Spotřebitel má podle zákona o ochraně spotřebitele nárok na předvedení výrobku před jeho zakoupením, a tohoto práva by měl ve svém zájmu důsledně využívat.

Tip: Pokud si výrobek nenecháte předvést a jeho vadu zjistíte až doma, budete muset čekat až 30 dní na vyřízení reklamace.

- Díky přenesení příslušné evropské směrnice do Občanského zákoníku mají nyní i čeští spotřebitelé, tedy my, u spotřebního zboží záruku minimálně 24 měsíců.

Tip: Záruční doba se vztahuje i na zboží prodávané ve výprodejích. Pouze je-li poskytnuta sleva pro určitou konkrétní vadu, pak tuto vadu samozřejmě nelze reklamovat.

- Pro většinu lidí je cena výrobku významným kritériem. Značení cenami musí být jednoznačné. Stačí, je-li cena zboží uvedena pouze na regálu.

Tip: Je-li na regálu uvedena cena, která je nižší než ta, která je účtována na pokladně, požadujte zboží za cenu uvedenou na regálu.

Samozřejmě našich práv, jakožto uživatelů, je mnohem více, ale tyto patří mezi ty nejzákladnější. V případě, že budete potřebovat pomoc, můžete se obrátit na Sdružení obrany spotřebitelů České republiky (SOS), která má přímo pobočku i v našem městě, Olomouci. Podařilo se mi zjistit i jejich adresu, která je:

SIC SOS Olomouc, tř. Svornosti 57, 779 00 Olomouc, budova TIMPO, 2. patro, vchod C; e-mail: olomouc@spotrebitele.info fax: 585 713 231. Poradna pro spotřebitele každou středu od 15 - 17 hodin.

Svátky jara - Velikonoce

Velikonoce jsou svátky jara, kdy oslavujeme příchod mlád'átek. Proč pečeme beránky, chlapani šupou děvčata a ta jim za odměnu dávají malovaná vajíčka? Proč zajíček schovává vejce do zahrady a děti je hledají? To vše se dozvíte ve speciálním velikonočním článku!

Velikonoce jsou svátky jara, kdy se země probouzí po dlouhém zimním spánku. Datum Velikonoc je stanoveno na první neděli po prvním jarním úplňku, což může být nejdříve 22. března a nejpozději 25. dubna. Pokud by datum vyšlo na později, přesunou se Velikonoce o týden dopředu.

Čtyřicet dní před Božím Hodem velikonočním začíná **masopust** (úterý).

Na **Popelčn'í st'ředu** se sv'ětí popel z ratolestí (v'ětviček), které byly minulého roku posvěceny na **Květnou ned'eli**. Ženy

nesměly prát, jinak by prádlo bylo celý rok špinavé a muži pili kořalku, aby se ochránili před komáry a mouchami.

Čtvrtek po masopustu se nazývá **Pytlový čtvrtek**. Tento den se dojdají zbytky.

Na **1. neděli postní - Černou**, se ženy odívají do černých šatů, matky pečou v noci potají dětem preclíky a zavěšují je na vrbové proutky.

Na **2. neděli postní - Pražnou**, se připravovala polévka z praženého zrna.

Na **3. neděli postní - Kýchavou**, se lidé báli moru, který se projevoval kýchnutím. Později se přestali bát, a když někdo kýchl, popřáli mu "Pozdrav Pánbůh". Říká se, že kolikrát kdo kýchne o Kýchavé neděli, minimálně tolik roků bude ještě žít.

Na **4. neděli postní - Družebnou**, chodil ženich s družbou do domu, kde si chtěl o pomlázku namlouvat dívku.

Na **5. neděli postní - Smrtelnou** se vyrobila slaměná postavička (Morana), oblékla se do dívčích šatů a nasadila se na násadu. Lidé ji vynesli za vesnici a hodili do řeky.

Na **6. neděli postní - Květnou**, se z kostela přinášely svěcené kočičky (vrbové či březové proutky).

Pašijový týden je poslední týden před Velikonoce a začíná **Sazometnou středou**, kdy se všude uklízí, upravuje zahrádka, čistí okna a připravují se nové šaty.

Na **Zelený čtvrtek** se lidé živili jen zelenou stravou (špenátem, zelím). V tento

den měli muži zasívat len a hrách, neboť příroda přála úrodě. Nemají se půjčovat peníze, nebo se vás nebudou držet.

Velký pátek je dnem ukřižování Ježíše Krista. Drží se smutek a přibližně ve tři hodiny odpoledne (v tu dobu byl ukřižován Ježíš Kristus) se jde do kostela, který je jen chudě vyzdoben, zpívá se bez doprovodu a modlí se ke kříži. Děti běhají po vesnici s řehtačkami od domu k domu, kde jim dávají sušené ovoce a vejce.

Na **Bílou sobotu** se uklízelo a připravovalo se vše na Vzkříšení, Boží Hod velikonoční a pokrmy. Pletly se pomlázky a zdobila vajíčka.

V **neděli** všichni utíkali do kostela, aby mohli okusit svěcené pokrmy (beránka, chléb, bochánky, mazance). Nesmělo se stlát, uklízet, mít nádobí, šít. Pekli se velikonoční beránci.

Pondělí velikonoční je vyvrcholením všech příprav. Od rána chlapci chodí s pomlázkami a šlehají děvčata, aby byla dlouho mladá a krásná. Ta jim za to dávají dar - ručně malovaná (zdobená) vejce. Toho si chlapci velice vážili, neboť to byla mnohdy i celodenní práce. V některých oblastech druhý den chodily šupat dívky. Jinde zas chasníci polévali ženy vodou. Odpoledne patřilo dětem. V soutěžích vyhrávali vajíčka. Večer patřil odrostlejší, kteří tančili v hospodách a bavili se.

Verča

Velikonoční tradice

Proč vlastně beránek?

Málokdo si umí představit Velikonoce bez beránka. V hebrejské tradici symbolizoval beránek "Boží stádo" a Bůh byl pastýř. Křesťané viděli kdysi Ježíše přijíždět na beránkovi. Pečeného beránka známe jako obřadní pokrm již od středověku a zachoval se dodnes.

Ruku v ruce s beránkem jde **velikonoční zajíček**. Zajíc symbolizuje štěstí a plynoucí čas. Dříve se na Boží Hod pekl chléb ve formě zajíce a navrch bylo pokládáno vajíčko. Tím se

tyto dva symboly spojily. Z Německa k nám přišel zvyk "honění velikonočního zajíčka", kdy zajíček schovává ozdobená vajíčka do zahrady a děti je chodí hledat.

Pomlázka, pamihod, šlehačka, dynovačka, mrskačka, kyčkovanka, tatarec, švihačka. Tím vším byla děvčata vyplácena o Velikonočním pondělí. Proč? Aby byla zdravá, pilná, veselá. Z proutků dostávají novou energii a svěžest. Hospodář vyšlehal čeládku, aby nebyla líná; krávu, aby se brzy otelila; stromy se probouzely k úrodě. Za odměnu muži dostávali od slečen, dam a paní malované vajíčko, které symbolizovalo nový život. Muselo být vždy plné, nevyfouklé. Jak to vzniklo? Jednoho dne přišli chudí pocestní k selce a žadonili o kus chleba. Ta ho ale neměla. V tu chvíli uslyšela kdákat slepici, zaběhla pro vejce a upekla ho v horkém popelu. Tím nakrmila pocestné. Když odešli, skořápky se proměnily ve zlato. Od té doby selka obdarovávala pocestné vejci, ale žádné skořápky se už ve zlato neproměnily.

Velikonoce mají nejen u nás, ale i ve světě dlouhou tradici - mezitím některé zvyky vymizely, jiné se objevily. Faktem ale zůstává, že Velikonoce jsou oblíbenými svátky jak u mužů, tak u žen. Je škoda, že se dnes mnoho zvyků opomíná a Velikonoce se stávají, stejně jako Vánoce, jen byznysem.

Jak je to tedy u vás? Máte rádi Velikonoce a slavíte je jak se má, a nebo je jen "odbydete" koupěným beránkem a kilem čokolády. Podělte se s náma o to, jak slavíte Velikonoce právě Vy.

Verča

Insiprace pro kuchařinky a kuchaře



Vajíčka z marcipánu

Co potřebujete:

200 g moučkového cukru
200 g sušeného polotučného mléka
30 g ztuženého tuku (margarínu)
1 lžice medu
sušené ovoce (švestky, meruňky, rozinky)
nebo oříšky
kakaový prášek
strouhaný kokos
mleté ořechy

Postup:

Moučkový cukr smícháme s mlékem, tukem a medem a vypracujeme tužší hmotu, která se bude podobat plastelíně. Vezmeme sušené ovoce a zabalíme ho do hmoty. Pokusíme se vytvarovat kuličky ve tvaru vajíčka, které obalíme v kakau, kokosu a nebo v mletých oříškách. Necháme je v chladu odpočinout a ztuhnout a potom je dáváme koledníkům nebo jimi obdarujeme své děti.

Verča

Redakční rada: Kotonská Veronika, Hornová Marcela,

Redaktoři: opět zase my dvě

Datum vydání: 29.3. 2005

Uzávěrka čísla 4: 22.4. 2005

Počet výtisků: 100 kusů

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Holečkova 9, 779 00 Olomouc,
trendvozickaru@volny.cz, 585 431 012, 777 974 455