



TRENDY

zpravodaj
Trendu vozíčkářů



Úvodní slovo

Přeji všem krásný zimní (i když nezasněžený ☺) den.

Máme tady konec roku, čekají nás Vánoce a Silvestrovská oslava. Většina lidí se na tyto největší svátky roku velmi těší. Lidé se radují, jsou spolu, dávají si dárky, mlsají a jsou na sebe milí. Vánoce mají totiž své velké kouzlo, kterému odolá jenom málokdo. Tohle kouzlo je čarovné a leckdy dokáže vyloudit na tváři úsměv i největšímu morousovi.



Na Štědrý večer si lidé také zajdou do kostela, navštíví svatostánek a nemusí být zrovna věřícími. Návštěva Štědrovečerní mše prostě patří k Vánoční atmosféře. Zde se člověk opravdu na chvíli zastaví a rozjímá o tom, jaký ten uplynulý rok vlastně byl, co se stalo dobrého, co vykonal a dokázal a naopak co vše zlé a nešťastné musel během roku přestát a zvládnout.

Vždycky se snažíme, abychom Vánoce prožili šťastně a vesele, ale na celém světě existuje spousta lidí, kteří tuto možnost nemají. Zkusme si u stromečku vzpomenout na ty všechny, kteří se nemají dobře jako my a přát si, aby se měli alespoň trochu lépe.



Přeji všem zaměstnancům Trendu vozíčkářů, ať se jim práce daří a přináší nezbytnou míru pocitu radosti z užitečného a dobře vykonaného díla. Aby i nadále patřil Trend vozíčkářů ke spolehlivým poskytovatelům sociálních služeb, k předním organizacím v regionu.

Závěrem chci popřát a zároveň poděkovat všem uživatelům, příznivcům a přátelům Trendu vozíčkářů za zachování svoji přízně a důvěry.

Alena Ivanová
ředitelka

Vánočné pohoda



Vánoce jsou náročná doba pro ženy, protože je čeká velký úklid, spousta práce v kuchyni. Vždyť kdo by neznal stres při shánění vánočních dáreků, tu snahu mít pro své blízké to nejlepší a přáním jim pod stromečkem udělat radost. Ale důležité je, že tyhle starosti jednou skončí a pak konečně přijde chvíle klidu, kdy je již všechno hotovo, ale samotný štědrý večer ještě nenastal. A právě tuhle chvilku můžeme věnovat něčemu speciálnímu. Sedneme si, vydechneme, dáme si káfičko a zamyslíme se, jak si užít těch pár volných okamžiků. Třeba kápnout skořicovou a pomerančovou esenci do aromalampy. Ta



příjemně provoní byt, prohřeje, pozvedne na duchu a hlavně navodí slavnostní atmosféru. Nebo posilující koupel z různých aromaterapií. Nemůžeme zapomenout na ruce, které dostaly zabrat. Panenský olivový olej je oživí. Samozřejmě tu veškerou péči si nezapomeneme náležitě vychutnat, vždyť si to po vánočním kolotoči vrchovatě zasloužíme!!! A pak pomalu nastává čas zasednout k večeři a sdílet s rodinou okamžiky klidu míru.

Krásné vánoční rozjímání přeje vozíčkář Pepa

Důležité sdělení od paní účetní Lenky Ročkárové



V době vánoční od 21.12. do 31.12.2009 bude účetní Lenka Ročkárová v kanceláři v pondělí 21.12.2009 a ve středu dne 30.12.2009.

Loučení na sekci osobní asistence

Vážení,

i když nerada, musím se s Vámi touto cestou rozloučit. Bohužel jsem nucena vlivem zdravotních komplikací spojených s mým těhotenstvím zůstat doma v pracovní neschopnosti. Doufám, že jakmile to situace dovolí, budu se s Vámi moci setkat alespoň na některých akcích, které se budou v Trendu pořádat.



Přeji Vám také šťastné a veselé vánoční svátky prožité v klidu a v pohodě a do Nového roku Vám všem z celého srdce přeji hlavně zdraví.

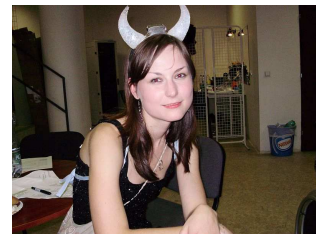
Jana Měrková

Malé poděkování



Předem tohoto krátkého článku se přiznám, že jsem nikdy něco podobného nepsal. Ale berte to jako malé poděkování za nás za všechny sympatické osobě, kterou mám rád.

Určitě se Vám někdy v životě stalo, že jste potkali člověka a hned na první pohled jste věděli, že je to ten pravý, s kterým si budete rozumět. Já jsem takového potkal někdy na podzim loňského roku. Je to Jana Měrková. Tenkrát pro mě přišla jako asistentka a zároveň se představila jako nový zaměstnanec Trendu. Dostala na starost osobní asistence a volnočasové aktivity. Zhruba po třech hodinách povídání jsem cítil, že jsme si, jak se říká sedli. Od té doby pokaždé, když jsme se viděli nebo slyšeli, jsme si měli co říct. A její úsměv dokázal každého kdo navštívil Trend nabít energií. Jakýkoliv problém dokázala vyřešit a zařídit pro nás i něco navíc. S asistencemi nebyl problém a volnočasovky? Pokaždé to byla zábava a zážitky dosud nepoznané. Možná ten článek zní trochu pateticky, ale je zcela na místě.



No a teď se dostanu k tomu poděkování z nadpisu. Jani děkuju za nás za všechny Trendáky co jsi pro nás udělala. Protože kdy by nás samotné napadlo zahrát si sledgehokey (pro mě sportáka nezapomenutelná věc)? Sjíždět svahy na monoski, že Pavli, Věrko a Marku. Projet se na raftu? Střílet

z luku jako Robin Hood, že Libore? Nebo si zastřílet na střelnici a tak trošku si vynahradiť, že jsem třeba já nebyl na vojně. Tancovat na vozíku a pak zjistit, že to s Váma šije při každé vypalovačce kterou slyšíte, mám pravdu Verčo? Naučit se bubnovat s Jumping Drums a pak vystoupit před zaplněným náměstím. Zjistit že zvládnete malovat na sklo, vyrobit si něco pěkného na sebe a já už ani nevím co všechno jsme stihli a co jsi nás naučila. No v neposlední řadě si užít akce jako Mikulášská, slet čarodějnic či dovolenou v Březejci.

Jani, přeji ti za nás za všechny, ať se ti splní i ta nejtajnější přání. A ten prcek, až se narodí, ať se má čile k světu a je stejně vždycky usměvavý jako ty. Ahojky a vracej se za námi co nejčastěji.



Míša

Nová posila v Trendu vozíčkářů

Přeji dobrý den všem čtenářům Trendy zpravodaji.

Jmenuji se Jaroslava Lochmanová a od 1. 12. 2009 pracuji na pozici koordinátor osobní asistence místo Bány Vítkové. Takže stejně jako ona budu mít na starosti zajišťování tohoto úseku služeb Trendu vozíčkářů.

Některé z vás jsem poznala již osobně a doufám, že co nejdříve poznám i vás ostatní, se kterými budu spolupracovat.

Pokud mě budete chtít kontaktovat, pak máte tu možnost na telefonním čísle, které měla i moje předchůdkyně, tedy 777 974 455 nebo na e-mailu lochmanova@trendvozickaru.cz.



Těším se na společné zážitky.

Jarka Lochmanová

Důležité upozornění ze sekce OA !!!!!!!

Vzhledem k vánočním svátkům, kdy si budou brát pracovníci kanceláře dovolenou, nastane změna v nahlašování požadavků na osobní asistenci.

Žádáme Vás, abyste na týden **28. 12. 2009 – 3. 1. 2010** nahlásili svůj požadavek nejpozději **22. 12. 2009 do 15.00 hodin**. Pro následujícím týden **4. – 10. 1. 2010** je posledním dnem zadávání požadavků **30. 12. 2009, také do 15.00 hod.**

Pokud budete znát své potřeby pro zajištění asistentů dříve, můžete nás kontaktovat i v dřívějších termínech. Čím dříve budeme znát Vaše požadavky, tím lépe se budou asistence zajišťovat.

Připojuji informace týkající se **úředních hodin kanceláře OA během Vánoc:**

21. 12. (pondělí) - úřední den 8h -12h a 13h -17h

22. 12. (úterý) a 23. 12. (středa) - nejsou klasické úřední hodiny, ale pracovník

OA bude ještě přítomen

24. – 27. 12. (čtvrtek- neděle) - kancelář OA bude uzavřena

28. 12. (pondělí) - úřední den 8h – 12h a 13h – 17h

29. 12. (úterý) a 30.12. (středa) - kancelář OA bude uzavřena

31. 12. (čtvrtek) - úřední den 9 – 12h a 13 – 17h

1.1. (pátek) - kancelář OA bude uzavřena



Děkujeme za spolupráci a přejeme klidné a šťastné prožití vánočních svátků.

Za sekci OA Jarka Lochmanová

Zábava ve stylu Trend



Napadlo Vás někdy, že také vozíčkáři umí tančit a úplně normálně hrát hry jako Vy?

V pondělí dne 9.11. v 9hod. se k nám do školy dostavilo pět vozíčkářů z olomouckého Spolku Trend se svými asistenty. Naplánovali pro nás, studenty třídy 3.E, společné dopoledne plné her a soutěží, aktivit na vozíku i mimo něj. Bylo to super! O zábavu jsme měli opravdu postaráno!

Rozdělení do pěti družstev po čtyřech členech jsme soutěžili v slalomu na vozíku s činkami a ti šikovnější v jízdě mezi činkami s obědem na klíně.

Komu se nedařilo rozjet nebo couvat, hned poradili zkušení vozíčkáři.

Na vozíčku jsme si zahráli dokonce i petang. Poslední disciplína spočívala v tom, že jsme měli obláci jednoho kamaráda z družstva, který ležel na zíněnce v noční košili a předstíral, že je nemohoucí.

Byla to pro nás velmi těžká práce, při které jsme si vyzkoušeli, jak je péče o tyto lidi obtížná.

Třídní vtipálek Kryštof nás pobavil „vloženou soutěží s Pet'ou“. Komentoval to takto:

„Slalomu jsem se zúčastnil já, protože jsem vždy nejlepší, a Pet'a, protože byl zatím ještě lepší, což jsem nemohl pochopit. Neúspěch jsem sváděl na jeho vlastní menší a lehčí vozík. Proto jsem před soutěží požadoval výměnu vozíku. Ale k mému údivu to nebylo o mnoho lepší. Tak jsem aspoň pár metrů před cílem „hodil záda“, což sice ocenili mí fanoušci, méně však třídní učitelka.“



Mezitím si Trend připravil své taneční vystoupení na hudbu „I can see clear sky“ od Boba Marleyho. Nikdy bychom nevěřili, že se dá na vozíku i tancovat. Po vystoupení jsme diskutovali s návštěvou o jejich postižení. Vůbec se nestyděli a byli moc milí. Teď už víme, že umí žít plnohodnotný život a dokáží se dokonce i bavit!

Od toho setkání už budeme vozíčkáře chápat a budeme se snažit jim pomáhat, když se naskytne příležitost.

Studenti 3.E gymnázium Čajkovského

Sociálně právní poradna informuje.....



Informace pro Vás vyhledala a připravila Kamila Zábojová ze Sociálně-právní poradny. Pokud se budete chtít na cokoliv zeptat, můžete přijít v úřední hodiny poradny (pondělí 8-12h, středa 8-12h a 14-17h a čtvrtek 8-12h). Telefonní číslo zůstává stejné – 585 431 012 i emailová adresa: poradna@trendvozickaru.cz.

Informace o úředních hodinách během Vánoc:

Kancelář Poradny a Sociální rehabilitace bude uzavřena od 21.12.2009 do 3.1.2010.

Generali podporuje program Handycard a pomáhá lidem se zdravotním postižením

Generali Pojišťovna a.s. uzavřela partnerství se společností CAR CLUB s.r.o. a zapojila se do programu Handycard, v rámci něhož nabízí handicapovaným osobám a jejich rodinným příslušníkům zvýhodněné pojištění.

Partnerství společností Generali a CAR CLUB přináší unikátní spojení znalosti problematiky handicapovaných s profesionálním přístupem v oblasti pojišťovnictví. "V rámci karty Handycard, kterou od nás všichni klienti tohoto produktu dostanou zdarma, poskytuje Generali za zvýhodněné pojistné pojištění celé řady rizik, s nimiž se handicapovaní a jejich rodiny mohou setkat," vysvětluje Ing. Petr Hájek, vrchní ředitel úseku Produktový management & Operations a předseda představenstva Generali penzijní fond, a dodává: "Svým klientům navíc garantujeme citlivé a diskrétní ohodnocení jejich zdravotního stavu a výběr takového typu pojištění, které bude plně vyhovovat veškerým jejich potřebám."

V rámci programu Handycard Generali je zahrnuto:

- pojištění aut, majetku a mechanických i elektronických pomůcek na všechna rizika
- pojištění životní, úrazové a penzijní připojištění pro klidný život
- pojištění odpovědnosti v běžném životě i v zaměstnání, které uhradí škody způsobené doma, na nákupu nebo v práci

Handycard je program, který nabízí zvýhodněné služby a produkty osobám se zdravotním postižením a zároveň poskytuje informace o společnostech, které používají sociální marketing jako jednu ze svých obchodních strategií. Handycard má ambice být klubem pro všechny se zájmem o sociální témata a o problematiku handicapovaných. Program podporuje Národní rada osob se zdravotním postižením ČR.

Společnost CAR CLUB s.r.o., která je autorem projektu Handycard, v něm nabízí kromě stále se rozrůstajícího portálu zvýhodněných služeb a produktů také diskuzní portál, na kterém se lze vyjádřit k problematice života handicapovaných osob a rodičů dětí se zdravotním postižením. Program je určen pro 400.000 aktivních lidí se zdravotním postižením. Kartu mohou získat všichni handicapovaní se změněnou pracovní schopností a zákonní zástupci osob se zdravotním postižením.

Více informací na www.generali.cz a www.handycard.cz

www.helpnet.cz

Unikátní pojištění pro držitele průkazů ZTP a ZTP/P

Pro držitele průkazů ZTP a ZTP/P, kteří obdrží státní příspěvek na nákup nového nebo ojetého motorového vozidla a na jeho úpravu, je určeno jediné pojištění tohoto druhu v České republice. Vzniklo na základě přání uživatelů se zdravotním postižením a díky aktivitě firmy Car Club s.r.o. Pojištění pokrývá riziko totální škody na vozidle (zničení, odcizení), která v konečném důsledku vede k požadavku státu na vrácení poskytnutých příspěvků v alikvotní výši. Pojištění se poskytuje na dobu maximálně 60 měsíců a je splatné na počátku pojištění.

Klient si může vybrat ze dvou produktů: ZTP TOTAL – R a ZTP GAP. ZTP TOTAL – R je pojištění alikvotní částky, kterou by v případě pojištění požadoval stát zpět. Výše pojistného plnění se tedy snižuje s časem. ZTP GAP zaručuje pojistné plnění ve výši obdrženého státního příspěvku po celou dobu pojištění.

Příklad: Státní příspěvek ve výši 100 000 Kč, pojistná událost po 30 měsících

ZTP TOTAL – R: pojistné na 60 měsíců 5 693,-Kč, úhrada škody 50 000,- Kč

ZTP GAP: pojistné na 60 měsíců 10 000,-Kč, úhrada škody 100 000,- Kč

Kontakt a informace: pojisteni@carclub.cz

+420 499 404 041.

www.helpnet.cz



Pohyb je alfa a omega i pro zdravotně postižené

Je to už rok a půl, co v Olomouci začal jezdit upravený taxík pod názvem Alfa – převozy vozíčkářů. Ještě do konce letošního roku jezdí také služebně starší přepravní služba pod názvem Poniv, kterou zajišťuje Charita Olomouc. Z důvodu komplikovaného financování charitní přepravy bude tato registrovaná služba k 31.12.2009 ukončena.

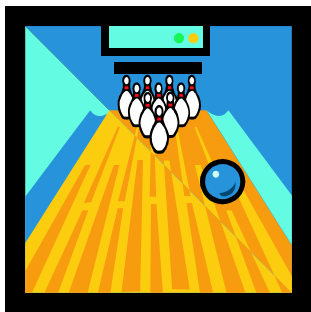
Již dnes se však množí situace, kdy jedno auto pro město, jako je Olomouc, nestačí. Většina uživatelů vyžaduje jízdy v dopoledních hodinách a proto se zejména v tuto dobu stává, že nelze požadavek klientů uspokojit. Auto i s řidičem byli již dříve objednáni k někomu jinému.

Proto jsme vyvolali jednání o možnostech pořízení druhého vozidla. Je potřeba dojednat s městem možnosti spolufinancování a nemalý oříšek čeká ještě při hledání zdrojů na nákup a úpravu druhého auta. Zatím nemůžeme nic slíbit, jednání o penězích nejsou nikdy jednoduchá. Chci však čtenáře Trendů ubezpečit, že o nedostatečné kapacitě služby víme, a také představenstvo spolku se rozhodlo pomáhat při jednáních s kompetentními osobami i při přípravě nezbytných projektů, aby se v co nejkratším čase podařilo převozní službu pro vozíčkáře a další osoby s pohybovými potížemi rozšířit.

Milan

Koulení z vozíku.

Spojení Bowling a Trendáci se poslední dobou stává samozřejmostí. Už jsme tak oslavili velikonoce, 15let Trendu a další akce. V neděli 6.12. přišel na řadu Mikulášský turnaj. A opět se skvěle vydařil. Je sice pravda že házet koulí minimálně 6kg z vozíku není sranda, ale jde to. Pár figlů pochytíte od parťáků - choďáků z týmu a pak si troufnete i na těžší kouli. Fakt je že někdo si bez mantinelů ani neškrtně že Michale? Ale hlavně že ty kuželky padají. Ono trefit Strike je velmi dobrý pocit.



Čert nikoho neodnesl. Naopak, byla nám shůry nadělena forma a dobrá nálada. Po výborných výkonech přišlo na řadu vyhlášení výsledků a předání cen. Jak je to na Mikuláše tradicí, hlavně sladkostí a něčeho trošku ostřejšího. Myslím si, že většině z nás to jde čím dál líp a už jen čekám kdo přijde s tím, nás přihlásit do nějaké ligy. Při následném rautu se pak nejenom dobře pilo, hodovalo ale i rozebíralo, jak se komu dařilo a v koutku už se chystalo na příští odvetu. Ono po dvou hodinách Vás to docela chytne a říkáte si proč nejezdit častěji. Schválně napište kdy vyrazit na další turnaj a při jaké příležitosti.

Tak ať Vám to dobře koulí i v Novém roce a při další akci ahoj.

Bowlingman Michal

Baletní vánoce v Praze.



Když se řekne Národní divadlo, okamžitě velkou spoustu z Vás napadne, že tam účinkují ti nejlepší herci, operní pěvci a baletní mistři. No a když nám "baletákům z Trendu" bylo řečeno, že bude Balet Globa vystupovat v Laterně Magice (jen pár kroků od první scény) v rámci komponovaného programu Duše v pohybu, trošku se nám zatajil dech. Byl to takový předčasný dárek pod stromeček. A tak jsme 9. prosince vyrazili směr Praha. Po 4hodinové jízdě následoval krátký odpočinek a hurá do zákulisí připravit se na vystoupení. Mí kolegové měli před sebou ještě generálku, a tak jsem se na chvilku vytratil a před představením si obhlédl krásy předvánoční Prahy. Hlavně Staromák a jeho vánoční trhy s velkým, krásně nasvíceným stromkem. Po pár hodinách přišel návrat na místo činu, pak už se pohodlně usadit do křesla a držet palce při večerním představením, ať všechno klapne jak má.

Když tak pozorují kolegy na jevišti, říkám si, budeš mít co dělat chlapče, abys byl stejně dobrý jako oni. Celý komponovaný program Duše v pohybu byl opět výborný a tak dlouhotrvající potlesk ve stoje byl pro všechny účinkující zcela zasloužený. Vystoupení tanečnic ze Studia Eset, krásná a vtipná pohádka od herců z Jitra či paravoltiž a balet studentů APA VČaS si zasloužili absolutorium. No a naše baletní hvězdy z Trendu pod vedením manželů Globových tento úspěch završili. No a kam až se náš soubor dostane a co ještě zvládne? To se nechte překvapit. Držte nám palce, ať to dotáhneme co nejdál, třeba rovnou do Národního divadla či někam za hranice. Nu což, přece nic není nemožné.



Michal

KUBÍČEK A VÁNOCE

Žádný pejskař nezapomene v předvánočním shonu, při kupování dárečků na svého miláčka, na svého pejska. Ten, kdo si myslí, že ten pejsek z toho stejně nemá rozum, ten se mýlí a asi nikdy nesledoval chování pejska před vánocemi. Nemyslím měsíc před vánocemi, když se uklízí a shání a blbne. Myslím bezprostřední blízkost štědrého večera.

Jakmile se u nás v bytě objeví stromeček, Kubíček ho zkontroluje ze všech stran, hlavně zespodu, jestli tam náhodou už něco není, lehne si do jeho blízkosti a hlídá ho. Nebo spíš hlídá chvíli, kdy se pod stromečkem začne něco objevovat. Počínaje prvním balíčkem, prvním dárečkem, si lehne co nejblíže k němu a hlídá. Já ho ale podezírám, že dárečky spíš než hlídá, hypnotizuje v blahé naději, že začnou sami skákat k němu do pelíšku.



Příchod štědrého večera Kubíček neomylně pozná mimo jiné i podle množství rybích kůží, hlavy a ocasu, které dostane. Když totiž dostává ryby během roku, nikdy jich není takové množství jako na štědrý den (i on přece musí mít štědrý den štědrý).

Ke stromečku s dárečkama letí jako první a netrpělivě se domáhá toho svého. Že ho má rozbalený první, o tom není pochyb. Musí. Má totiž ještě jednu důležitou úlohu. Musí nás všechny obejít a zkontrolovat, jestli jsme si někdo jeho dáreček nepřisvojili, a jestli nám třeba i omylem nebylo naděleno něco, co patří jemu.

Obdarovávat Kubíčka není žádný problém – má radost úplně ze všeho a klidně mu můžu věnovat úplně stejný dáreček jako vloni. A tak mě při té příležitosti napadá, jestli bychom si neměli brát příklad z těchto našich čtyřnohých kamarádů – být vděční úplně za všechno, za každou maličkost, za každou drobnost. Hlavně, že byla darovaná z lásky.

A když dostaneme stejný dáreček jako vloni? No a co. Důležité je, že na nás někdo myslí, že si na nás někdo vzpomněl a že nás možná má někdo rád (vždyť jinak by nám dáreček nekupoval).

Věrka

NABÍDKA ... NABÍDKA ... NABÍDKA ... NABÍDKA ... NABÍDKA ... NABÍDKA ... NABÍDKA ... NABÍDKA ... NABÍDKA ...

Dobrý den,

nabízíme Vám k odprodeji pásový schodolez s obsluhou . Výrobce tohoto schodolezu je firma Altech, stáří 6 let. Je velmi málo používaný (cca 20x) . Cena je velmi příznivá a to za 3 000,- Kč. Zájemci se mohou obrátit na paní Milenu Kudelovou . Její emailová adresa je - milena.kudelova@seznam.cz

NABÍDKA ... NABÍDKA ... NABÍDKA ... NABÍDKA ... NABÍDKA ... NABÍDKA ... NABÍDKA ... NABÍDKA ... NABÍDKA ...

Veselé Vánoce přeje Míša



Redaktoři: Měrková Jana, Koutný Michal, Mosslerová Dana, Zábojová Kamila, Langer Milan, Effenberger Josef, Schmidová Věra, Jarka Lochmanová, Ivanova Alena
Grafická úprava: Mosslerová Dana, tel.: 585 431 984
Tisk a odesílání: Mosslerová Dana
Datum vydání: 12.11.2009 **Počet výtisků:** 90
Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;
email: kancelar@trendvozickaru.cz

Uzávěrka příštího čísla 12/2009: pátek 11.12.2010

