



TRENDY

zpravodaj
Trendu vozíčkářů



Podzimní Den zasukovaných tkaniček v Olomouckém kraji



Dne 22.9. 2009 proběhla podzimní část sbírky „Zasukované tkaničky“ v Olomouci, Zábřehu, a Velké Bystřici. Podařilo se získat dalších 103 212 korun, a tak můžeme s radostí konstatovat, že za celý rok 2009 přinesla sbírka vozíčkářům celkem 265 394,- Kč. A to je v době celosvětové a domácí ekonomické krize skvělý výsledek. Jen v Olomouci se podařilo shromáždit na pomoc tělesně postiženým spoluobčanům 215 775,-Kč. Spolek Trend vozíčkářů spolu s klienty děkují všem dárcům za poskytnuté příspěvky.

Naše poděkování patří našim klientům, kteří mají na těchto výsledcích rozhodující podíl. Jedná se o Milana Langeru, Pavlu Přecechtělovou, Michala Koutného, Evu Kacanu, Evu Kvapilovou, Pepu Effenbergera a Jiřího Kamráda. V Olomouci děkujeme studentům VOŠ CARITAS, Teologického konviktu, Církevního gymnázia Německého řádu, gymnázia Čajkovského, Obchodní akademie, SŠZT, VOŠ a SPŠ elektrotechnické, SOŠ služeb a SPŠ strojní. V Zábřehu se velmi aktivně zúčastnili studenti tamního gymnasia.

Děkujeme i sponzorům, kteří sbírku podpořili finančně či materiálně - Invensys Appliance Controls s.r.o ze Šternberka, AutoKubíček s.r.o. ze Šumperka, INZERTNÍ AGENTURA PROFIT s.r.o., ALBERT, VeoliaTransport a.s., Karto tisk Šumperk, OK DESIGN s.r.o., Česká spořitelna a.s., Mekos Group a.s. a Dopravní podnik města Olomouce.

Evžen Hlaváček

Medical Fair Brno 2009 – Rehaprotex



Organizátoři Mezinárodního veletrhu zdravotnické techniky, rehabilitace a zdraví Medical Fair Brno Central EUROPE 2009 a Rehaprotex zvou do Brna na výstavu.

20. – 23.října 2009 na výstavišti v Brně

Na veletrhu představí okolo 350 společností z 26 zemí světa širokou škálu výrobků a novinek z oboru zdravotnické a laboratorní techniky, lékařských přístrojů a technologií pro nemocnice, kliniky, ambulantní provozy, rehabilitační a sociální zařízení. Součástí veletrhu je největší střední a východoevropská prezentace kompenzačních a rehabilitačních pomůcek REHAPROTEX, na které představí již tradičně své výrobky nejvýznamnější firmy z oboru - MEDICCO, MEYRA, INVACAR a další.

Doprovodný program Rehaprotex Pro Váš úsměv 2009

V rámci doprovodného programu na veletrhu se můžeme těšit na již 14. prezentaci nestátních neziskových organizací s humanitárním zaměřením, který každoročně pořádá Liga vozíčkářů. Tradičně se můžeme těšit na nabídku chráněných dílen, ukázky hiporehabilitace, canisterapie a výcvik vodících psů. U stánku Ligy vozíčkářů můžeme nalézt oblíbenou Internetovnu, kde poznáme, jak moderní technologie pomáhají lidem s postižením.



Jak zkvalitnit život hendikepovaných? Například golfem



Cílem mezinárodního zdravotnického veletrhu Medical Fair 2009 (20. – 23.10.2009) není jen snaha vystavovatelů získat co nejvíce kontaktů na nové odběratele, ale především nastínit nové trendy v medicíně a představit novinky, které vrací nemocné lidi do života.

V rámci segmentu REHAPROTEX, představují vystavovatelé kompenzační, ortopedické, protetické a rehabilitační pomůcky pro hendikepované. Právě snaha zkvalitňovat život hendikepovaných lidí je hnacím motorem společnosti **Otto Bock**

ČR s.r.o., dlouholetého vystavovatele brněnských veletrhů. Ve své expozici na bezmála sto metrech čtverečních představí společnost Otto Bock řadu novinek z oblasti elektrických a mechanických vozíků, pomůcek pro hendikepované děti, ortézy a protézy. Expozice s mottem „**Aktivní život s hendikepem**“ nabídne návštěvníkům možnost dozvědět se o nových výrobcích pro kvalitnější život hendikepovaných a samozřejmě i zhlédnout praktické ukázky. Například ukázky použití protézy s kolenním kloubem C-Leg, nebo ortézy s kolenním kloubem E-MAG využívané při ochrnutí.



!!!! POZOR !!!!

V letošním roce Spolek Trend vozíčkářů neorganizuje společnou cestu na veletrh. Pokud budete chtít navštívit Rehaprotex, tak můžete využít individuální dopravy.

Dne 20.10.2009 – **Vlak plný úsměvů**. V úterý dorazí na brněnské výstaviště. Je vypravený ČD a Ligou vozíčkářů a vyjede z Prahy hl.n. Nastoupit je možné v Pardubicích, České Třebové a Blansku. V případě zájmu informace na tel. **537 021 493** nebo e-mail milan.tomasek@ligavozickaru.cz

Bezbariérová doprava Českých drah – informace: Kontaktní centrum Českých drah – tel. **840 112 113**; www.cd.cz/bezprekazek

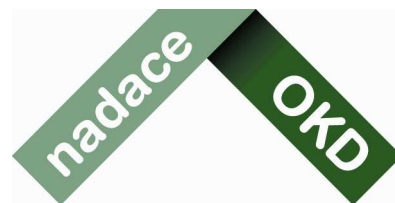
Nadace OKD podpořila osobní asistenci

Dne 10. července 2009 uzavřela Nadace OKD s Trendem vozíčkářů smlouvu o poskytnutí nadačního příspěvku Trendu vozíčkářů. Nadace tak vyhověla žádosti Spolku, která je zaměřená na podporu služby osobní asistence v období 1.7.2009 – 28.2.2010.

Nadace podpořila projekt v celkové výši **180.000,- Kč**.

Nadační příspěvek bude čerpán na mzdy sociálních pracovníků a osobních asistentů, na supervize asistentů a administrativní výdaje.

Tímto srdečně Nadaci OKD děkujeme.



Barbora Vítková

Středeční setkání v Trendu v říjnu - Upozornění!!!

V měsíci říjnu bude středeční setkání součástí dne otevřených dveří a Týdne duševního zdraví. Proto Vás srdečně zveme dne **14.10. 2009** v době od **9 do 18 h** do Trendu na Lužické 7, kde se uskuteční Čajovna na kolečkách a přehlídka fotografií „A proč ne?“

Za Spolek Trend Jana Měrková

Sociálně právní poradna informuje.....



Informace pro Vás vyhledala a připravila Kamila Zábojová ze Sociálně-právní poradny. Pokud se budete chtít na cokoliv zeptat, můžete přijít v úřední hodiny poradny (pondělí 8-12h, středa 8-12h a 14-17h a čtvrtek 8-12h). Telefonní číslo zůstává stejné – 585 431 012 i emailová adresa: poradna@trendvozickaru.cz.

Od pondělí probíhá první Týden sociálních služeb

Celkem 715 zapojených organizací, 1. Výroční kongres poskytovatelů sociálních služeb, desítky doprovodných akcí v celé České republice. Tak se prezentuje Týden sociálních služeb, který probíhá od pondělí 5. října 2009. Dosud unikátní akci organizuje Ministerstvo práce a sociálních věcí a Asociace poskytovatelů sociálních služeb. Během speciálního týdne se pracoviště sociálních služeb otevřeli pro veřejnost, stalo se tak ve středu 7. října 2009.

O den později, tj. 8. října 2009, přislíbili účast na dvoudenním **Výročním kongresu poskytovatelů sociálních služeb**, který se koná v Táboře, ministr práce a sociálních věcí Petr Šimerka, ministryně zdravotnictví Dana Jurásková, veřejný ochránce práv Otakar Motejl, místopředseda Legislativní rady vlády František Korbela či náměstkyně hejtmana Jihočeského kraje Ivana Stráská. Kongres bude mít mezinárodní charakter, chybět nemají ani prezidenti slovenské, rakouské a slovinské Asociace.

Řada akcí se uskuteční například na Vysočině. Hlavní společný projekt pořádá přímo kraj Vysočina ve svém sídle. Jmenuje se **"Srdce na dlani VI"** a během něj se v areálu krajského úřadu budou konat hudební a divadelní vystoupení, prezentace různých států světa a výstavy, které připravili

obyvatelé a zaměstnanci krajských domovů. Při této akci s podtitulem **"Plavba kolem světa se Srdcem nad dlani VI"** se v úterý 6. října 2009 setkali klienti zařízení sociální péče kraje Vysočina. Vystoupila pro ně taneční skupina Berušky z Polničky a pěvecký a taneční soubor Huculyk z Vilšanského dětského domova na Zakarpatské Ukrajině.

Během týdne nebudou chybět ani kulturní vystoupení samotných klientů, ochutnávka krajevých specialit nebo promítání filmu **"Malý princ"**, který natočili lidé z Ústavu sociální péče Těchobuz. Kromě toho se v Domově důchodců v Třebíči bude moci veřejnost seznámit s ukázkou pletení košíků a muzikoterapií, v Ústavu sociální péče Jinošova a Křižanov se zase otevřou dílny.

Výstavou fotografií a prací uživatelů Ústavu sociální péče v Lidmami se pochlubí v kině v Kamenici nad Lipou a v Ústavu sociální péče Věž spojí den otevřených dveří s filmovou prezentací ústavu, kdy se v každou sudou hodinu uskuteční kulturní vystoupení klientů. Personál daného ÚSP bude během akce provádět drobné ošetrovatelské výkony směrem k veřejnosti, jako třeba měření tlaku, glykemie aj. Pozadu nezůstanou ani další krajská, nestátní nezisková nebo obecní zařízení.

3.10.2009, www.helpnet.cz

Jaké budou sociální služby v Olomouci?

Připomínky k návrhu komunitního plánu může dávat veřejnost do 25. října.

Chcete mít k dispozici takové služby, které budou užitečné a potřebné? Nikdo z nás neví, kdy může sám nebo někdo z jeho blízkých potřebovat např. pečovatelskou službu, domov pro seniory, azylový dům apod., proto ovlivněte budoucí podobu sociálních služeb v Olomouci již nyní!

Více jak sto odborníků z řad poskytovatelů a uživatelů sociálních služeb, veřejnosti a zástupců statutárního města Olomouce zpracovalo návrh 2. Komunitního plánu sociálních služeb města Olomouce na období let 2010 – 2012, který je nyní předložen k veřejnému připomínkování. Široké veřejnosti bude plán představen na veřejném projednání, které se uskuteční 14. října 2009 od 16:00 hod. ve velkém zasedacím sále Magistrátu města Olomouce, Hynaisova 10. Tento plán rozvoje sociálních služeb představuje aktuální nabídku v oblasti sociálních služeb jak pro seniory a zdravotně postižené, tak pro děti, mládež a rodinu, pro etnické menšiny, osoby v přechodné krizi apod. Plán je možné připomínkovat od 21. 9. – 25. 10. 2009 v rámci tzv. procesu veřejných konzultací. Návrh komunitního plánu sociálních služeb včetně připomínkovacího formuláře je k dispozici v elektronické podobě na internetových stránkách www.olomouc.eu/kpss/ a v tištěné podobě na kontaktních místech, tj. v Městském informačním centru (MIC) v podloubí radnice, v MIC na hlavním vlakovém nádraží, v budově Magistrátu města Olomouce na ul. Hájkova 20, Hynaisova 10 a na Dolním náměstí 1 – U zlatého Jelena.

Pro připomínkování stačí vyplnit zvláštní formulář pro podání připomínek a odeslat jej poštou nebo e-mailem na uvedenou kontaktní adresu na formuláři. Všechny připomínky jsou evidovány. O připomínkách a jejich zpracování do finální verze komunitního plánu sociálních služeb se rozhoduje podle pravidel schválených Radou města Olomouce dne 15. 9. 2009. Informace o tom, zda připomínka byla zpracována či nikoli (včetně odůvodnění), je možné získat telefonicky nebo e-mailem (kontakt je uveden na připomínkovacím formuláři). Automaticky budou vyřazeny připomínky anonymní, dále připomínky podané na jiném než výše uvedeném formuláři a nakonec připomínky, které by se vztahovaly k výstupům z analýz (sociodemografické analýzy, analýzy potřeb uživatelů a poskytovatelů sociálních služeb, SWOT analýzy a mapy služeb), protože ve fázi konzultací je k připomínkování předložen návrh plánu a nikoliv data, která jsou podkladem pro plánování, a která jsou získána ve spolupráci s renomovanými odborníky.

Využijte tedy možnost připomínkovat návrh plánu rozvoje sociálních služeb a tím spolurozhodnout o podobě sociálních služeb v našem městě v následujících třech letech.

Bližší informace získáte:

- na telefonním čísle 585 562 109
- na e-mailu dagmar.prachniarova@olomouc.eu

Návrh 2. Komunitního plánu sociálních služeb města Olomouce na období let 2010 – 2012 (www.olomouc.eu/kpss/)

Formulář pro podání připomínek (e-mail dagmar.prachniarova@olomouc.eu, telefon 585 562 109)

Pravidla pro zpracování připomínek (jsou schválena Radou města Olomouce ze dne 15.9.2009, kontakt na tel.čísle 585 562109)

3.10.2009, www.helpnet.cz

Lidé najdou na webu seznam zubních pohotovostí v celé republice

Praha - Zubní pohotovost blízko svého bydliště nebo třeba v místě plánované dovolené si lidé ode dneška mohou najít na webu České stomatologické komory (ČSK).

V oddíle pro veřejnost je přehled zubařů a ordinací s adresami, telefonními kontakty a údaji o ordinační době. V regionech, kde se střídají zubaři ve službách ve svých ordinacích, je na www.dent.cz i odkaz na stránky místního sdružení s rozpisem sloužících ordinací v daném měsíci.

"Touto službou vycházíme vstříc lidem, kteří mají problém s vyhledáním fungující zubní pohotovosti," řekl dnes prezident ČSK Pavel Chrz na své první tiskové konferenci v roli nového šéfa stavovské organizace.

Uvedl, že na webu funguje několik vyhledávačů, žádný podle něj ale není tak aktuální, aby si lidé našli pohotovostní ordinaci otevřenou v určitý den. V některých regionech je

zubní pohotovost v nemocnicích, v některých ji poskytují zubaři ve svých ordinacích a ve službách se střídají.

Chrz doporučil lidem, kteří na webu ČSK budou pohotovost hledat, aby si pro jistotu do ordinace předem zatelefonovali. Může se stát, že zubař, který měl sloužit, onemocněl a místo něj slouží někdo jiný.

Na webu už nemusel stihnout tento údaj změnit. Seznam nevyčleňuje pohotovosti pro děti, péči jim poskytnou všechna pracoviště.

Pouze v Praze je speciální zubní pohotovost ve Fakultní nemocnici Motol, kde ale ošetří i dospělí. Podle viceprezidenta ČSK Jana Černého, který se dnes rovněž poprvé v nové funkci představil novinářům, chce komora touto službou zlepšit komfort pro pacienty.

Z dalších služeb uvedl Černý seznam zubařů, kteří ještě přijímají nové pacienty.

Nad'a Myslivcová, ČTK, 6.10.2009

SÚKL: Pacienti dostanou více moderních léků, pomohlo přecenění

Praha - Loňské přecenění léků a zavedení regulačních poplatků přispělo podle ředitele Státního ústavu pro kontrolu léčiv (SÚKL) Martina Beneše k tomu, že zdravotní pojišťovny mohou platit pacientům více moderních drahých léků.

"Poplatky fungují, kdyby ne, tak to neustojíme. A funguje i revize cen a dost významně - stačí porovnat konkrétní lék za poslední tři roky - jaké množství se spotřebovalo a v jakých cenách pro vstup na trh - je vidět, že za méně peněz jsme mohli odléčit více pacientů," řekl ČTK Beneš.

Beneš odmítá, že poplatky nefungují, a tudíž spotřeba léků v Česku roste. Podle pondělních informací serveru Aktuálně.cz stouply výdaje pojišťoven za léky v prvním pololetí o 17

procent na 29 miliard korun, to je proti loňsku nárůst o 11,5 procenta. Z porovnání lékového trhu v roce 2008 a 2009 podle Beneše vyplývá, že nestoupla výrazněji spotřeba léků v ceně do 150 korun.

Nárůst spotřeby je vidět až u dalších cenových pásem, z toho ale nelze podle ředitele dedukovat, že SÚKL zdražuje léky. "Důvodem je zvýšená preskripce léků ze strany ambulantních lékařů, praktiků i specialistů, jinými slovy k pacientům se dostalo více léků," shrnul Beneš.

Statistiky SÚKL podle Beneše naopak dokládají, že lidé si levnější přípravky kupují, ušetří tak 30 korun za návštěvu lékaře a další peníze za výběr v lékárně. Pojišťovny přeměrovaly

uspořené peníze na drahou léčbu do center.

Moderní léky píší více také lékaři v ambulancích. Prezident České lékárnické komory Stanislav Havlíček doplnil, že k růstu výdajů za léky přispěl také růst DPH na léky z pěti na devět procent. Zvýšení průměrné ceny balení, pokud je statistiky uvádějí, může podle SÚKL plynout i z toho, že se z nabídky vyřazují starší, tedy levnější léky.

Vliv na průměrnou cenu má i to, že se více prodávají větší balení, pacienti tak ušetří na regulačních poplatcích. Kromě léků na rakovinu výrazně stouply letos ve druhém pololetí výdaje na Tamiflu. Zatímco v prvním čtvrtletí bylo tohoto přípravku na prevenci a léčbu chřipky dodáno

548 balení, ve druhém již 38.927, výdaje stouply z 6,9 milionu korun na 38,2 milionu.

Statistici upozorňují, že porovnání spotřeby loňského a letošního roku se komplikuje i tím, že lidé si v očekávání regulačních poplatků opatřili na konci roku 2007 léky do zásoby. V prvních měsících roku 2008 tak výrazně klesla spotřeba. Rok 2009 už se v tomto ohledu vrátil k normálu.

Beneš soudí, že pokud v prvním pololetí 2009 stoupla spotřeba léků,

přispělo k tomu i to, že krajské lékárny přestaly vybírat poplatky, či je platily za pacienty. Do zvýšené spotřeby se mohla promítnout "léková turistika", pacienti šli za výhodnější nabídkou léků.

SÚKL se podle Beneše ve svých analýzách zaměřil na to, jak se promítla loňská cenová revize do dostupnosti léků. "Z čísel je zřejmé, že díky ní došlo k úspoře peněz - pojišťovny nevyčerpaly, co plánovaly, současně bylo pacientům zajištěno komfortní spektrum léků," řekl.

Pacienti měli podle něj více léků a dostalo se na více léčených, hlavně v onkologických diagnózách, v léčbě závažných respiračních onemocnění, v kardiovaskulárních příhodách. "Jinými slovy Česko letos v prvním pololetí vydalo z peněz zdravotního pojištění více peněz na náročné léčby," dodal.

Nad'a Myslivcová, ČTK, 07. 10. 2009

Osobní asistence z pohledu uživatele



Díky zákonu č. 108/2006 Sb. už nemusí těžce zdravotně postižení lidé žít v ústavech. Příspěvek na péči pro ně znamená téměř normální život. Určitě?

Veškeré samoobslužné činnosti za ně provede osobní asistent. Skutečností však zůstává, že ztrácíme pocit soukromí a získáváme nepříjemný pocit závislosti. Je však třeba si srovnat, že vždy je něco za něco. Sice nemám soukromí, ale jsou zajištěny mé základní potřeby v mnou vybraném prostředí. Je ze mne zkrátka velký šéf.

A teď několik čísel:

Příspěvek na péči pro těžce zdravotně postiženého ve IV. stupni závislosti (25 000 osob) činí podle novely zákona 12.000,-Kč. Péči potřebujeme 24 hodin denně. Pokud budu osobnímu asistentovi platit pouhých 50,-Kč na hodinu, měsíčně zaplatím cca 36.000,- Kč. Od státu získám příspěvek 12.000,-Kč, tzn. musím někde získat zbývajících 24.000,-Kč.

Jako těžce zdravotně postižená mohu pracovat například v chráněné pracovní dílně. Zde však celou částku určitě nevydělám. Zákoník práce mi ovšem umožňuje mít několik pracovních úvazků (neřešme, že mi to neumožňuje můj zdravotní stav). Klesá však pravděpodobnost, že mě zaměstná někdo další, protože podle zákona č. 435/2004 Sb., § 78 získá dotaci na zaměstnávání mé osoby pouze jeden, a to první zaměstnavatel. A teď babo rad' (nebo spíše česká legislativo)!

www.helpnet.cz



Vaše okénko

Raftáci

Přiznám se, že jsem už vyzkoušel ledasco. Ale na vodě jsem ještě nebyl. Když se Jana spolu s Ondrou kdysi prořekli, že pro nás chystají jízdu na raftech, začal jsem se okamžitě těšit. No chvíli to trvalo, ale pak přišel onen krásný podzimní den a vyrazili jsme. Houpající gumový raft ve mně ze začátku důvěru nevbuzoval. Ale dodal jsem si kuráže a šel do toho. Dostali jsme instrukce, vesty (ta moje byla větší než já). No a kdo chtěl, dostal i pádlo. Hned jsem si jedno vzal zřejmě jako poslední záchranu. Ale je fakt, že jsem se tak nějak cítil bezpečněji.

Hupli jsem do raftu a vyrazili. Řeknu vám, že pohled na podzimní Olomouc z hladiny Moravy je úplně jiný a moc pěkný. Plavba byla klidná a při šplouchání vody se báječně relaxovalo. Když si tak totiž pádlujete. Slyšíte jen vodu, šumění podzimního listí a malá hejna hus která se ráchají ve vodě. Při takové plavbě se dají dělat i jiné věci. Počítat pod kolika mosty a lávkami jste projeli. Kolik lidí se na vás podívá nebo vám i zamává. Či kolik to stojí úsilí a námahy dopádlout až do cíle.

No a tak mám za sebou další zážitek, který si milerád zopakuji. Jen tak začínám přemýšlet, co bych mohl vyzkoušet příště. Že by padák?!



Michal

Na Šukače blaze

Potřebovali jsme po letech doma vyhnat pavouky zpoza skříní a černo z koutů, zkrátka vymalovat byt. A když už se u nás maluje, tak pěkně z gruntu a celý. Jenže co se mnou? Nábytek na prostředku, postel zaskládaná, s elektrickým se těžko klíčkuje mezi odstavenými skříněmi. A tak jsem napsal mejlíka Lence z Užitečného života, jestli by mne nevzali na integrační zážitkový kurz s poetickým názvem Arbor Vitae. Prý vzali. A hned poslala pár dispozic. Vemte si sebou spacák, karimatku, boty na túry a čelovku na noční pochody. Zkrátka typická výbava pro pohodlí milujícího vozíčkáře. Ještě sehnat šikovný doprovod sebou, doplnit mechanický vozík o opěrku hlavy a mohl jsem vyrazit. Všichni známe ještě ze školních škamen pana Buška z Velehartic. Já mohl nyní jeho sídlo poznat zblízka, ba dokonce ho celé, opravdu celé až po věž prozkoumat. Takový zážitkový kurz znamená, že si oblečení rozdělíte na tři skupiny (jednička na aktivity uvnitř, dvojka na venkovní aktivity a trojka na náročné aktivity s možností destrukce šatstva), při jídle vám



oznámí, že za deset minut máte být venku v oblečení č.2 a už to frčí, bojovka, zábavná hra, nebo něco na psychiku. Bylo nás dvacet účastníků a asi deset organizátorů. Na vozíku jsem byl sám (plus Jitka z řad orgů). Kurzu se účastnili také tři nevidomí.

Před Velhartickým hradem nás přivítal osobně mistr Galileo Galilei a pozval nás do hodovní síně na válečnou poradu, kterák roztočit zadržávající se Zemskou osu a tím nic menšího, než zachránit svět. Bliž jsme prostě na kvadrát a přátele si pěkně mákli, když moji maličkost např. protáhli až na vrchol hradu. Noclehu pod hvězdami v mrazivém jitra jsem sice zbaběle unikl přespáním v malém domku, ale bojovka začínající v pět hodin ráno a spočívající v různých disciplínách, jako je běh pozpátku ve dvojici nebo tlačení vozíku se zavázanými očima za navigace sedícího, mne neminula. K vrcholným zážitkům nepatřil ani tak golf mezi kravinci s holemi posbíranými v lese, zato s nádherným výhledem na Šumavské kopce, ale zejména šplhání mezi koruny vzrostlých smrků. Tam mne skupina nádeníků vytáhla na laně jak pytel brambor v lezeckém postroji a potom šup na lanovku. 40 metrů bláznivé jízdy patří bezesporu k vrcholným adrenalinovým zážitkům. Unikali jsme z vězení, dobývali princeznu, ale také během 18 hodin vymysleli, secvičily a před publikem z Velhartic a návštěvníku hradu předvedli vlastní divadelní hru.



Celý zážitkový kurz byl zaměřen na umění rozhodovat se. Některé hry a aktivity venku i uvnitř měly velmi silný emoční náboj. To však neumím pár slovy popsat. Bylo to báječné, plné zážitků a obohacující. Dík určitě patří i sličné Elišce za to, že se nebála se mnou toto malé dobrodružství absolvovat.

A co že je ta Šukačka z nadpisu? Je to hezké místo na Šumavě kousek od Klatov, přes kopec na Onen svět, kde stojí skautská základna Bílý orel, v níž jsme strávili osm z celkem deseti zážitků plných a krásných dnů.

Milan

Koně a klobouky



Udělat si výlet na dostihy není jen tak. Zvláště jede-li se až do Pražské Chuchle. Ráno brzo vstát a upravit se. Pánové aspoň trochu do gala. No a dámy hlavně připravit kloboučky. Což už je taková dostihová tradice.



Po svižné a klidné jízdě jsme na místě. Závodní areál vypadá přesně tak, jak jej někdy vydáme v televizi. My však máme možnost vidět i něco navíc. A to hlavně útroby areálu. Postupně vše obhlížíme a zabíráme strategická místa. Po obcerstvovací pauze sledujeme co se děje na samotném závodišti. Mezi jednotlivými dostihy je to vystoupení studentů APA VČAS při paravolyži a ukázka psychobaletu pod vedením manželů Globových. Ostatně jsou to oni, kdo pro nás tenhle příjemný výlet uspořádali a patří jim za to Náš velký dík.

Když už jsem na koníčcích. Co si takhle i vsadit. No pár odvážlivců si vsadilo, leč nevyhrálo. Škoda snad příště. I ty klobouky jsme ocenili a malou odměnu za ně dostali. Je pomaličku čas vydat se domů. Jen malá skupinka v Praze zůstává. Ale to už je úplně jiný příběh. Tak příště na koníčcích ahoj.

Michal

KUBÍČEK, RAFTY A PSÍ ŽIVOT

Minule jsem si přinesl Zpravodaj ze schránky rovnou do pelišku, koukám a málem mě trefil šlak. Mates v Březejci! Mates, ten jak se sám hrdě nazývá skorojezevčík! To já se nestydím za to, že jsem voříšek. Ale pozor! Čistokrevný voříšek, protože maminka byla čistokrevný knírač a tatínek byl čistokrevný jezevčík. Mates byl kdysi můj kamarád, pak mě ale kvůli jedné fence porafal a od té doby kamarádi nejsme. A teď tady vidím, že on byl s paničkou na dovolené v Březejci a ještě si o tom píše do Zpravodaje! Hned jsem řekl Věrušce, že to se mi teda nelíbí, že já musel být doma. „Ale tys tady musel hlídat paničku, ona je nemocná a bylo by jí bez tebe moc smutno.“ „Aha, tak to jo. Ale na další vaši akci chci jet já a taky o tom napíši.“ Tvrdě jsem trval na svém. „Tak jo,“ souhlasila Věruška. „Ale další naší akcí jsou rafty.“ „Super!“ Zařval jsem. „Na rafání jsem já odborník! Raf já, raf ty!“ „Kubíčku, rafty nejsou od slova rafat.“ Tak to mě teda





překvapilo. „Rafty – to budeš plout ve člunu po vodě.“ Hružou se mi naježily všechny chlupy. „Co?! Voda?! Nikdy! Voda je dobrá jenom na pití.“ Ale to nebylo všechno. „A když někdo spadne do vody, ty, Kubičku, pro něho skočíš, vytáhneš ho na břeh a zachráníš mu život. Budeš hrdina,“ rozplývala se Věruška. „Zbláznila ses? Já a do vody? Doufám, že ty ne!“ „Ne, Kubičku,“ uklidnila mě. Ale jenom na chvíli. „Já na rafty nepojedu. Ale Marek ano. Můžeš jít s ním a potom o tom napsat.“

Při představě, že bych se měl plavit někde ve člunu a nedej Bůh skákat pro někoho do vody, se mi normálně udělalo špatně. To raději přenechám Matesovi slávu spisovatele, než dávat svůj život v sázku a skákat do vody. „Ale Kubičku, to je přece tvoje psí povinnost.“ „Psí povinnost? Ne! Psí život!“

Věrka

Nabídka služby ze Supermarketu Terno



Obrátilo se na nás vedení Supermarketu Terno s následující nabídkou a prosbou. Není to dlouho, co zavedli novou službu pro imobilní a tělesně postižené, ale i seniory, kteří si již nemohou zajistit nákupy v takové míře, jak by chtěli, či potřebovali. Na základě telefonické, ale lépe písemné či emailové objednávky zajistí nákup i s dovozem až domů.

– stačí, když si nákup předem objednáte telefonicky na tel.: 585 718 221 nebo 724 054 277 nebo emailem na tichy@jednotacb.cz, a nákup Vám dovezou na požadovanou adresu. Minimální hodnota nákupu cca 500 a více Kč.

Cena dopravy: v okruhu Nová ulice, Slavonín, Neředín á 50 Kč, ostatní Olomouc á 100

Kč. Aktuální akční a speciální nabídky supermarketu Terno Olomouc najdete také na následujících webových adresách: <http://katalog.olomouc.cz/akcni-nabidky> nebo <http://www.coopterno.cz>. Podrobnější informace najdete na výše uvedených telefonních číslech.

Změna v redakci Trendy zpravodaje:

Tímto číslem převzala redakci Trendy zpravodaje Dana Mosslerová a mění se tedy telefonní číslo a emailová adresa. Vaše příspěvky zasílejte již tedy na nové kontakty, které jsou uvedeny níže.

Děkuji

Šárka Schmucková

Redaktoři: Měrková Jana, Schmucková Šárka, Koutný Michal, Hlaváček Evžen, Mosslerová Dana, Zábojová Kamila, Schmidová Věra, Langer Milan, Vítková Bára

Grafická úprava: Schmucková Šárka, Mosslerová Dana, tel.: 585 431 984

Tisk a odesílání: Mosslerová Dana

Datum vydání: 8.10.2009 **Počet výtisků:** 90

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;

email: kancelar@trendvozickaru.cz

Uzávěrka příštího čísla 10/2009: neděle 9.11.2009

