



TRENDY

zpravodaj
Trendu vozíčkářů



Slovo na úvod

Ahoj Trendáci,

mírná zima skončila a my na sluníčku můžeme vydat jarní číslo Trendy zpravodaje. Množí se nám aktivity a výlety a tak vám můžeme přinést první fotoreportáže. Nebojte se nám poslat také svoje zážitky. Třeba po skončení akcí na které vám přinášíme pozvánky. Filmový klub, povídání paní Schmídové, výroba sýrů, APA karneval, Velikonoční jarmark nebo boccia turnaj v Havířově a další atraktivní akce.



Příjemné jarní zážitky přeje za redakci **Michal Koutný**

Informace z Trendu

Oznámení o změně úředních hodin- pokladny

Od 1.4.2014 se mění úřední hodiny na pokladně Trendu vozíčkářů. Úřední hodiny na pokladně budou v tyto dny:

Současný stav:

Po: 9-12h 13-15h

Stř: 9-12h 13-15h

Čt: 9-12h 13-15h

Změna od 1. 4. 2014:

Po: 9-12h 13-15.30h

Stř: neúřední den

Čt: 9-12h 13-15.30h

Důvodem změny je skutečnost, kdy některé státní úřady (Úřad práce, Finanční úřad) mají úřední dny pondělí a středa a to zasahuje do úředních hodin Trendu – pokladny.

Proto pro větší flexibilitu pracovnice bude **středa neúřední den** a prodlužují se úřední hodiny v pondělí a ve čtvrtek o 30 minut.



Za Spolek Trend vozíčkářů Olomouc

Koupilová Marcela - ekonom



**Ceník půjčovního
za protetické a kompenzační pomůcky**

Platnost od 1.4.2014

Typ pomůcky		Člen organizace		Ostatní	
		1. den	Každý další den	1. den	Každý další den
Mechanický vozík Action 2000	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík MEYRA	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Minos Irati 48	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy 38	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy 41	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy 44	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy 47	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy 50	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy UniX	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy UNIX 4	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy UNIX 5	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy UNIX 6	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík Breezy Basic	1x	35	8	40	10
Mechanický vozík modrý	1x	15	5	30	7
Mechanický vozík zelený	1x	15	5	30	7
Mechanický vozík Liberta (stříbrný)	1x	10	2	20	3
Hydraulický zvedák pro přesun (Carters)	1x	10	2	20	4
Vířivková koupel nohou	1x	10	1	20	4
Schodolez – pásový	3x	20	10	40	20
Schodolez Liftkar PT Plus 115	1x	20	10	40	20
Lyžiny krátké (min délka 100cm/max délka 180cm)	1x	15	5	25	6
Lyžiny krátké (min délka 110cm/max délka 190cm)	1x	15	5	25	6
Lyžiny dlouhé (min délka 165/max délka 333cm)	1x	15	5	25	6
Chodítka čtyřkolové POLO PLUS	1x	15	5	25	10
Čtyřkolové skládací chodítka	1x	15	5	25	10
Chodítka krokovací čtyřbodové P402	1x	10	2	20	4
Antidekubitní sedačka na vozík ROHO	1x	15	4	20	6
Antidekubitní gelový polštář na vozík	1x	15	4	20	6
Antidekubitní pěnový polštář na vozík	1x	10	2	15	5
Stolička do sprchy Delphi	1x	10	2	15	3
Nástavec na WC (10 cm)	1x	10	2	15	3
Toaletní křeslo-vozík	3x	10	4	15	5
Toaletní židle	1x	10	4	15	5
Podavač prodloužený dvoučelistový	1x	5	3	8	4

Mgr. Langer Milan - Předseda Spolku Trend vozíčkářů

Telefon: 585 431 984

E-mail: trend@trendvozickaru.cz

Bankovní spojení: Záložna CREDITAS 108 097 924/2250

Záznamník a fax: 585 431 986

<http://www.trendvozickaru.cz>

IČO: 61984680

Vážení přátelé,

pokud někde narazíte na špatnou kvalitu chodníků, nájezdů a případné další překážky a defekty, nebojte se ozvat. Svoje připomínky hlase na webovém formuláři Technických služeb města Olomouc, které na tato hlášení reagují a poškozená místa se snaží, jak už jsme se několikrát přesvědčili, rychle opravit. Adresa webového formuláře:

<http://www.tsmo.cz/hlaseni-zavad/>



Děkujeme za spolupráci i pomoc.

Michal Koutný

Info sociální rehabilitace a volnočasových aktivit.



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRACOVNÍ TERAPIE – VÝROBA SÝRŮ



Zdroj: kozisyry.cz

Dne **19.3. 2014** se v prostorách Spolku Trend vozíčkářů na ulici Lužická 7 uskuteční **od 14 do 17 h** pracovní terapie na téma **VÝROBA SÝRŮ**. Přednášet bude pan Radek Čtvrtlík o výrobě sýru z kozího a kravského mléka, k dispozici bude ochutnávka výrobků z domácího kravského mléka, po domluvě je možné zhruba od června odebírat výrobky z kozího mléka.

Na setkání s Vámi se těší Jana Měrková a Kamila Zábojová

POZVÁNKA

*Přijďte si poslechnout zajímavou přednášku
paní Věry Schmidové*

*o odlehčení organismu, znovuzískání energie, nabíjení se,
o obličejové diagnostice a první samopomoc, mimo jiné
se také dozvíte něco o migréně a bolestech hlavy.*

Kde:

**Spolek Trend vozíčkářů Olomouc
Lužická 7, Olomouc 77900
PC učebna**

Kdy:

**26. 3. 2014
od 15h**

TRENĎÁCKÝ FILMOVÝ KLUB

uvádí



Promítáme: JEDNOTKA PŘÍLIŠ RYCHLEHO NASAZENÍ

Kdy?: 16.4.2014 15:30

Kde?: učebna ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc

Vstup: ZDARMA

Zapomeňte na všechny komedie z policejního prostředí, které jste doposud viděli. Jednotka příliš rychlého nasazení se od nich liší asi tak, jako se rozkošná zombie komedie Soumrak mrtvých liší od svých žánrových konkurentů. Ostatně ji mají na svědomí stejní tvůrci, kteří i ji vybavili neodolatelně suchým britským humorem, svéráznými postavičkami a nečekaně originální zápletkou. Nicholas Angel (Simon Pegg) je nejlepší seržant, který kdy sloužil v řadách londýnské policie, například počet zatčení, která osobně provedl, o 400 procent překračuje statistický průměr. Je prostě tak dobrý, že to vrhá špatné světlo na zbytek týmu. Proto ho nadřízení převelí do místa, kde svým talentem nebude kolegy ztrapňovat – do ospalého městečka Sandford, jehož statistiky zločinnosti se rovnají nule a jehož nejnapínavější událostí je každoroční zahradní slavnost. Podle toho také vypadá zdejší policejní oddělení. Nicholas vytvoří dvojici s obtloustlým dobrákem Dannym (Nick Frost), který by mohl být vším, jen ne dobrým policajtem. Před totální frustrací ho zachrání až série zvláštních „nešťastných náhod“, které naznačují, že pod idylickou pokličkou Sandfordu by mohl bublat pořádně ostrý guláš. V podstatě existují jen dvě možnosti – buď si Nicholas ze zoufalství začal vymýšlet zločiny tam, kde nejsou, nebo mu stojí v cestě nejchladnokrevnější zabiják, jakého ve své dosavadní kariéře potkal. **(oficiální text distributora – zdroj www.csfd.cz)**

Bližší informace:

Mgr. Marie Pijáčková

pijackova@trendvozickaru.cz , mobil: 731 501 388

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Sociálně-právní poradna informuje

V Česku vzniká unikátní projekt, který pomáhá handicapovaným s cestováním

Projekt Disway je sociální síť, která umožňuje sdílení informací o turisticky zajímavých místech nejen u nás, ale zejména ve světě, o jejich přístupnosti pro lidi s různými druhy postižení, ať už se jedná o vozíčkáře, nevidomé nebo neslyšící. Projekt vyvíjí tým vozíčkářů z České republiky, kterým jde především o propojování handicapovaných cestovatelů.

Cestování pro vozíčkáře a jinak postižené osoby je již mnoho let nejen snem, ale pomalu se stává i realitou. Ve světě i u nás rychle přibývá ubytovacích zařízení, hotelů, kulturních zařízení nebo cestovních společností, které podporují cestování handicapovaných lidí. Bohužel se ale stává, že uváděné informace neodpovídají skutečnosti – a to je pro handicapované velký problém.



Pro vozíčkáře je pak smutnou realitou, narazí-li na turistické cestě, určené lidem s omezeným pohybem, na schody či místo, kde není vhodné použít invalidní vozík. Cestovatelé se tak nemohou spoléhat jen na informace, které uvádějí provozovatelé v katalogu ubytování nebo na webových stránkách, ale spoléhají se zejména na informace, které získají od ostatních cestujících vozíčkářů.

Informace o bezbariérovosti jsou pro cestovatele - vozíčkáře velice důležité. Spolu s mojí maminkou jsme navštívily s vozíkem 25 zemí na 4 kontinentech, od USA, přes Brazílii, JAR, Indii, až po Thajsko. Jsem ráda, že mohu být součástí projektu Disway a pomoci tak ostatním

cestovatelům prožít méně stresující dovolenou,” doplňuje Marie Harcubová, známá cestovatelka a ambasadorka projektu Disway.

“Cestování je pro vozíčkáře rok od roku dostupnější, ale většina poskytovatelů služeb uvádí neúplné či nedostačující informace. Jistě v tom není zlý úmysl, prostě se nedokáží vžít do kůže člověka na vozíku a neumí si jeho potřeby představit. Proto jsme se rozhodli vybudovat Disway jako místo, kde vozíčkáři mohou sdílet zkušenosti a doporučení s ostatními cestovateli. Nejlepší informace o přístupnosti získá vozíčkář od samotných vozíčkářů,” vysvětluje pozadí vzniku Jiří Maule, zakladatel projektu a vývojář v Good Sailors. “Věříme, že Disway pomůže handicapovaným pohodlně cestovat a ušetří je nemilých překvapení. Zároveň věříme, že se najde dostatek partnerů, kteří podpoří vývoj a provoz tohoto projektu.”

Prvním, kdo projekt finančně podpořil, je Nadace Vodafone (www.nadacevodafone.cz) a tým Disway jedná s dalšími organizacemi, které projekt velmi zaujal.

Projekt Disway (<http://disway.org>) se nezaměřuje jen na Českou republiku, ale od začátku míří na celý svět. Podobný projekt, který by spojoval databázi přístupných míst se sociální sítí pro handicapované, na světě nemá obdoby.

Prvně bude projekt veřejně představen na konferenci INSPO 15. března v Kongresovém centru Praha. Bohužel na přihlášení na konferenci už je pozdě, pro naplnění kapacity sálu musela být dnes registrace ukončena. Všechny přednášky však budou nahrány a jejich videozáznamy budou vystaveny na stránkách www.inspo.cz.

(jm + wr)

Pro Trendy zpravodaj upravila Martina Brožová

Zdroj: www.helpnet.cz

Vaše okénko

Fotoreportáž z Tourism Expo 2014 Olomouc





Michal Koutný a Kamila Zábojová

Fotoreportáž z výstavy Šangri-La v Olomouci





Michal Koutný a Kamila Zábojová

Lurdy 2014 - Řádová pout' do Lourdes

Vítej, poutníče!



Řádová pout' Českého velkopřevorství Suverénního řádu Maltézských rytířů

České velkopřevorství Suverénního řádu maltézských rytířů Vás srdečně zve ke společné účasti na své řádové pouti k Panně Marii Lurdské. **Pout' začíná 1. května 2014 v 9:00 hod.** Do Lurd budeme jako v uplynulých letech cestovat letecky, speciálním letadlem z Prahy.



Karneval APA 2014 – Ze století do století aneb minulost si podává ruku s budoucností

V pátek 4. dubna 2014 od 19hod se uskuteční již tradičně v RCO (Regionální centrum Olomouc) stále oblíbenější Karneval APA. Jedná se o oficiální společenskou akci Fakulty tělesné kultury, kterou pořádají studenti oborů aplikované pohybové aktivity a aplikovaná tělesná výchova ve spolupráci s katedrou APA. Letošní téma "Ze století do století" nabízí fantazii každého prostor k realizaci. Skvělou zprávou je, že po roce se opět na pódium postaví kapela Pavel Helan band. Celým večerem bude provázet Roman Pastorek a chybět nebude tradiční vyhlásování APAče roku a dalších ocenění.

Na karneval se po roční odmlce vrací stále populárnější (i díky vystoupení svého frontmana v soutěži Česko-slovensko hledá talent) seskupení **Pavel Helan band**. Moderátorství akce znovu přislíbil (z televizního Bludiště) známý speaker **Roman Pastorek** (a to opět bez nároku na honorář).

Tak jako každý rok dojde k udílení výročních cen, mezi něž tradičně patří uvedení do síně slávy APA, APAč roku, cena Čápa, výroční cena Centra APA. Zejména se však můžete těšit na staré známé, zábavu a kulturní akci, která nemá pro svůj prointegrační charakter

v olomouckém regionu obdoby.

Vstup je možný samozřejmě pouze v maskách. Téma vybrané studenty II. ročníku v bakalářské etapě dává šanci potkat nejrůznější postavy z nedávné minulosti nebo z ne příliš vzdálené budoucnosti. Dne 4. 4. tedy bude možné spatřit převleky z 80. let, stejně jako Oldřicha Nového, futuristické modely, rytíře kulatého stolu, Krtečka nebo Emila Zátopka. Některým stačí vzpomenout si na svoje dětství, jiní budou muset zabrouzdat ve wikipedii nebo zaprášených učebnicích dějepisu. Ať tak či onak, můžeme se těšit na zajímavou akci, o které se snad bude zase nějaký čas v pozitivním vzpomínat.

Za realizační tým Ondra Ješina

Zdroj: www.apa.upol.cz/



Napsali a nafotili pro vás: Koutný Michal, Pijáčková Marie, Zábojová Kamila, Brožova Martina, Baranová Martina a svět internetu.

Graficky upravil: Koutný Michal, tel.: 736 689 841

Distribuce a info s úsměvem: Miluška Březinová, Alena Třešková a Anička Koziolová.

Datum vydání: 15.3. 2014 - Počet výtisků: 90

Adresa redakce: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;

email: koutny@trendvozickaru.cz

doplněk: za obsah a jazykovou korekturu zodpovídá autor článku

uzávěrka příštího čísla je 10. dubna 2014



S novým rokem, nová soutěž!

Pošlete nám svoje návrhy na nové úvodní foto našeho facebookového profilu. Můžete ho namalovat, vytvořit koláž, pohrát si ve photoshopu nebo poslat fotografii, která by vystihovala naši stránku.

Ideální velikost fotky 851x315 pixelů.

Návrhy budou průběžně zveřejňovány na naší stránce.



Vítěz se může těšit na zajímavou výhru!

Vítěze vybere odborná porota z řad redakce stránek



Své návrhy posílejte do zprávy na této stránce nebo na mail:
koutny@trendvozickaru.cz

Uzávěrka soutěže je 31. března 2014.

Díky za účast a hodně štěstí!



Pravidelná křížovka. Tajenku pošlete do konce uzávěrky zpravodaje (10. 4. 2014) na mail koutny@trendvozickaru.cz, nebo sms na číslo 776 576 555, případně osobně v Trendu na Lužické. A výherkyní z minulého čísla se stává pan Petr Blahut. Gratulujeme.

32 Držet si hlavu rukama... Josef Poláček

POMŮCKA: RIPS	KREVŇÍ SRAŽENINA	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY ZPĚVAČKY PILAROVÉ	OPAK DOBRA	ČAS		HROB	INICIÁLY ZPĚVÁKA HLASE	3. DÍL TAJENKY	ZÁKONNÉ SHROMÁŽ- DĚNÍ V POLSKU
LYŽAŘSKÁ DISCIPLÍNA						INDICKÉ MĚSTO				
DRUH ENERGIE						PŘÍTOK LABE SLUCHOVÝ ORGÁN				
INICIÁLY ATLETA ŠEBRLEHO			BOTY HLAVNÍ MĚSTO NORSKA					ZAVÝSKNUTÍ ŘÍMSKÝCH 2004		
UZLOVÝ TELEKOMU- NIKAČNÍ OBVOD ZKR.				POVZDECH TLAK			ŘÍMSKÝCH 3000 STŘEDA ZKR.			
SEVRĚNÁ DLAŇ					NA OSMÉM POŘADÍ SEVERSKÉ JMÉNO					SÍŤ ČERPACÍCH STANIC
	ŽIVOČIŠNÁ POŽIVATINA	ŘÍČNÍ RYBA 2. DÍL TAJENKY				NEHLUČNĚ OHLEDU- PLNOST				
ZVYŠOVAT MNOŽSTVÍ							VOJ. LESY A STATKY DRUH HVĚZDY			
INICIÁLY FYZIKA EINSTEINA			ZNAČKA LYŽÍ PŘEKVA- PENÍ					SNÍŽENÝ TÓN E PŘEMÍSTO- VAT		
STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV ZKR.				KONTROLA POKLADNY MCBAINOVO JMÉNO						
KDESI BÁSNICKY					TVOJE MN. Č. SEVEROČES. ENERGETIKA				SRDEČNICE	PODZEMNÍ MÍSTNOST
	SMRTELNÁ NEMOC VYBAVENÍ ZUBY					2X SNÍŽENÝ TÓN A SDRUŽ. ROD. A PŘ. ŠKOLY				
SÍŤ ČERPACÍCH STANIC				ČESKOSLO- VENSKÝ SLŮVKO POLITOVÁNÍ			PROUD DĚTSKÁ POSTAVA S BUŘINKOU			
PŘEDLOŽKA			LEGRACE CENTIGRAM ZKR.					INIC. HERCE LUKAVSKÉHO CHEM. ZN. RADONU		
ANGLICKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA					SMUTEČNÍ OZNÁMENÍ					
RUKSAK HOVOR.					ŠUMAVSKÝ NÁRODNÍ PARK ZKR.					

Sociální rehabilitace



I ty můžeš být naš klient !

Co nabízíme?

Zprostředkování kontaktu se
společenským prostředím
Pomoc při hledání zaměstnání
Teoretickou a praktickou přípravu
pro zaměstnání.



Pro koho je služba určena?

Osoby s tělesným postižením (příp.
omezením) i v kombinaci s chronickým
onemocněním.
Osoby starší 15ti let věku.

Služba je klientům poskytována **ZDARMA!**



**Spolek Trend vozíčkářů
Olomouc**

www.trendvozickaru.cz

Lužická 101/7, 779 00 Olomouc
e-mail: soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz
tel.: 582 777 706
mob.: 734 442 040

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc



**Nemůžeme Vás zbavit postižení. Ale
můžeme zajistit, abyste žili jako
bez postižení.**

Co Vám nabízíme: službu osobní asistence za nejnižší cenu ve srovnání s konkurencí, navíc s tradicí od roku 1994

S čím Vám pomůžeme: doprovodíme Vás k lékaři, na úřad, za zábavou, budeme Vám dělat společnost, pomůžeme Vám s osobní hygienou, s přípravou a podáním jídla, s úklidem i s nákupem

Pozor: službu lze využít i jednorázově, například jako úlevu rodinným příslušníkům při každodenní péči o blízkého

Nemusíte být zrovna na vozíku, abychom Vám pomohli. Neváhejte nás kontaktovat: Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, Olomouc, **tel: 585 754 924**, 777 974 455, e-mail: asistence@trendvozickaru.cz, **www.trendvozickaru.cz**

Jitro o.p.s.

MŮZARTOVA 43-77900 OLOMOUČ • TEL 585425781
VE SPOLUPRACI S **CREDO ops** VÁS SRDEČNĚ VZVE
DO SVÝCH PROSTOR NA VÝŠE UVEDENÉ ADRESY NA

VELIKONOČNÍ JARMARK

V SOBOTU **12.4.2014 9-16**

KDE PRO VÁS SVÁTEČNÍ ATMOSFÉRU VYKOUZLÍ
CIMBÁLOVKA • ŘEMESLNÍCI • VÝTVARNÍCI • LIDOVÍ TVŮRCI
PŘIJďte SI ZAŽÍVAT • POSEDĚT • OBČERSTVIT SE
UDĚLAT SI RADOST ZAKOUPENÍM JARNÍCH DROBNOSTÍ
OD KRASLIC • POMLAŽEK • OSENÍ • DĚBÁNKŮ • HRNCŮ
KOŠÍKŮ • CHŇAPEK • KOBEREČKŮ • HOLUBÍČEK...
ZA ROVEN TÍM PODPORÍTE NAŠI ČINNOST
DĚKUJEME



HAVÍROVSKÝ TURNAJ V BOCCIE



**29.3.
2014**

**MĚSTSKÁ
SPORTOVNÍ HALA
ASTRONAUTŮ 9
HAVÍŘOV**

Handicap sport club Havířov zve na 11. havířovský turnaj
v boccie O pohár primátora.

TENTOKRÁT V INTEGROVANÉ BOCCIE

Vytvoř tým a přijd' si tento paralympijský sport zahrát i ty!

DO TURNAJE SE MOHOU ZAPOJIT VŠICHNI BEZ ROZDÍLU!



www.hschevirov.cz

Mediační partner:



DNES

Partneři akce:

