



Jsme pořád tady

A plánujeme další akce

Valná hromada a štafeta

Budou!

Klasická část

Poradna, Otův koutek i volnočasovky



Krysa slyšela o chystané knize receptů...

Úvod-kník

*Tříkrát hurá, skončila roušková denní můra!
Což neznamena, že je můžeme vyhodit – hezky pěkně
schovat na pokračování celosvětově úspěšného dramatu.*



*A stejně je budete potřebovat, až si půjdete někam
nakoupit něco k jídlu, nebo na sebe a tak podobně. Stejně jako byste měli
roušku nosit i nadále v případě, že není možné dodržovat bezpečnou vzdálenost.
Ta je cca 2 metry, což při průchodu náměstím, po ulici, v parku, kdekoliv,
je naprosto svévolně porušována/nedodržována téměř každým. Nebo se jedná
o doporučení, stejně jako v případě Desatera přikázání v Bibli...*

*Jinak. Situace se vrací do normálu, ale ten není tak normální, jak tomu bylo.
Kámen hozený do rybníku udělá vlny, které se časem zmenší a zmizí, ale kámen
zůstane uvnitř.*

*Tím pádem se můžete těšit na již tradiční štafetu na vozíku, volnočasovky,
valnou hromadu, kurzy a další události, které organizujeme nebo se
jich účastníme. Samozřejmě s rouškami, v rozestupech a s dezinfekcí na ruce,
která je nejspíš většinou antibakteriální, zatímco současná pandemie se týká
viru, což je něco úplně jiného a pochybuji, že to má nějaký účinek.*

*Pardon, účinek to má určitě! Minimálně zlikvidujete vše, co se vám na ruku
usadí během běžného denního pohybu – třeba když asistent vyleze
z přečpaného autobusu, ve kterém si nasedl a držel se tyče nebo madla, když jde
nakoupit a vezme si košík nebo vozík, protože v jednorázových rukavicích
se velmi rychle začne člověk koupat ve vlastním potu, nebo se protrhnou a ty
na pečivo jsou na celý nákup naprosto nevhodné, natož na placení a že na konci
dne se všechno dezinfikuje? Proč až na konci dne?*

*Přeji vám klidné čtení, teploty do 25°C, déšť jen v nočních hodinách,
pevné zdraví a pokud se chystáte v Trendu něco platit osobně, právě pro Vás
je následující...*

Důležitá informace: Změna úředních hodin!

Personalista

Marie Dostálová

Po, Út, Čt, Pá 7.30 – 11.30

St 11.30 – 15.30

Ekonom - pokladna

Simona Prudilová

Po 9 – 12, 13 – 15

St 9 – 12, 13 – 15



Spolek TREND VOZÍČKÁŘŮ Olomouc
Lužická 7, 779 00 Olomouc

POZVÁNKA
NA ŘÁDNOU VALNOU HROMADU
Spolku TREND VOZÍČKÁŘŮ Olomouc

Dovolujeme si Vás pozvat na řádnou valnou hromadu Spolku,
která se bude konat v sobotu **27. 6. 2020**
od 9.30 hod
V sokolovně Slavonín Jižní 149/30 v OLOMOUCI

s tímto programem:

- Volba předsedy VH, zapisovatele a sčítatelů hlasů
- Zahájení, schválení programu
- Volba mandátové a volební komise
- Zpráva revizní komise
- Volby členů výboru
- Volby členů revizní komise
- Plán činnosti Spolku na rok 2020
- Schválení rozpočtu Spolku na rok 2020
- Diskuse, různé
- Návrh usnesení
- Závěr

Účast na valné hromadě patří k základnímu právu i povinnosti členů spolku .
Také vzhledem k volbám členů výboru na další období 4 let vybízím k hojně účasti.

Za Spolek Trend vozíčkářů Olomouc
Marie Svobodová
předsedkyně

PS: Vezměte si s sebou členské průkazky Spolku TREND VOZÍČKÁŘŮ Olomouc a příp.
peněžní obnos k zaplacení členských příspěvků.

Okénko z poradny

Pozvánky

Zveme čtenáře Trendy zpravodaje na Školení v rámci Odborné poradny ve Spolku Trend vozíčkářů Olomouc, které vede sociální pracovnice poradny paní Mgr. Martina Brožová PhD. Školení se konají v učebně Trendu vozíčkářů na Lužické 7 a jde o tato témata a termíny:



Čtvrtek 25. 6. 2020, 13,00 – 14,30: Osoby se zrakovým postižením

Aktuality

Co nabízejí mobilní operátoři držitelům ZTP/P? (Zdroj: www.vozeikov.cz)

Poslanci schválili novelu Zákona o elektronických komunikacích, která má zákazníkům ulehčit odchod od operátora a snížit pokuty za předčasné ukončení smlouvy. Nemusíte už hradit celou výši závazku za všechny zbývající měsíce, ale za každý z nich zaplatíte jen jednu dvacetinu minimálního měsíčního plnění. A to pouze v případě, že smlouvu zrušíte před uplynutím 3 měsíců od platnosti závazku.

U společnosti T-mobile je nabídka dostupná „pouze“ na infolince. Z jiného informačního zdroje se o možnosti slevy nedozvíte. Není dokonce zasílána ani emailem. V případě, že vás oslovit pracovníka infolinky nenapadne, slevu nečerpáte, i když podmínky splňujete.

Společnost Vodafone informace na webu sice má, ale nejsou součástí hlavní informační lišty, i když nabídku určenou seniorům tam najdeme.

U společnosti O2 je sice nabídka dohledatelná poměrně dobře, ale web vás po proklikání identifikačních kroků odkáže na pobočku. Postrádáme nabídkový souhrn, nebo modelový příklad. Hodil by se, protože O2, jako jediný z operátorů, kombinuje státní příspěvek (200 Kč) a firemní příspěvek (41 Kč).

Informační linky doporučujeme, v určitém časovém odstupu, kontaktovat i po podepsání smlouvy, bez prvotního záměru operátora změnit. Ceny nabízených tarifů i tarify samotné se poměrně často mění, a ne vždy jste svým poskytovatelem informováni, že se vaše služba stala zastaralou a může pro vás tak být nevýhodná.

T-mobile sice má speciální tarify určené pro hendikepované a seniory, ale neuvádí je v oficiální nabídce. Vždy je třeba zavolat na infolinku, kde vám sdělí právě platnou nabídku. Společnost nabízí dva výhodnější tarify. První je určen pro střídavější uživatele. Obsahuje sto volných minut a 1 GB dat internetu s měsíční platbou necelých 400 Kč. Druhý je o stokrát dražší, a nabízí neomezené volání i SMS do všech sítí s možností využít až 1,5 GB dat. V případě, že tohoto poskytovatele hodláte využívat nebo tomu tak je, a hodláte provést změnu využívaných služeb, využijte infolinku s dotazem na nejaktuálnější podmínky pro ZTP/P.

I společnost Vodafone nabízí speciální nabídku pro vozíčkáře. Ale ani v tomto případě ji neuvidíme „na první dobrou“. Je dostupná pod tzv. Zvláštním cenovým plánem, který najdete pod výše uvedeným odkazem. V případě zájmu je třeba doložit vyplněnou žádost a uvedené doklady.

Tarif „Pro náročné“ obsahuje neomezené volání a SMS do všech sítí spolu s 40 GB internetu a Roaming v EU zdarma, 1000 minut do zahraničí. Měsíční poplatek činí 549 Kč. Kompletní nabídku

Společnost O2 nabízí držitelům průkazu ZTP/P dvě formy snížení základní ceny: státní příspěvek a slevu na některou ze služeb. Celkově jde o 249 Kč. Slevu lze využít na jednu službu.

Státní příspěvek ZTP můžete uplatnit na pevnou linku, nebo na kterýkoliv mobilní tarif s měsíční cenou aspoň 249 Kč s DPH. Vždy je potřeba si vybrat, na kterou službu chcete Státní příspěvek ZTP čerpat. Nemůžete ho čerpat na obě služby zároveň. Jeden příspěvek můžete vždy využít jen pro jednu osobu a jedno telefonní číslo. Když zrušíte službu, příspěvek se zruší společně s ní. Příspěvek není možné uplatnit na předplacenou kartu. Slevu pro držitele ZTP/P je možné uplatnit až poté co se stanete zákazníky O2 a je přeneseno číslo. Proto doporučujeme navštívit prodejnu O2, celý proces to urychlí. Ale samozřejmě je možné využít poštovní služby a kurýra, který je zpoplatněn stokrát.

Dnes je přenos telefonního čísla k jiné společnosti vcelku jednoduchou záležitostí. Nejprve je nutné oznámit ukončení spolupráce stávajícímu poskytovateli. V rámci úkonů s tím spojených je vygenerován přenosový kód - tzv. OKU kód, případně ČVOP. Nejčastěji jej obdržíte formou SMS. Přesné datum přenosu si domluvte s novým poskytovatelem stejně tak způsob dodání

nové SIM. Jde to i poštou. Celý proces by měl probíhat v řádu dnů a samotné číslo je nefunkční pouze pár hodin v nočních hodinách.

PEČUJÍCÍ OSOBY:

Pokud osoba závislá platí pečující osobě za její péči z příspěvku na péči, stává se tato osoba tzv. PEČUJÍCÍ OSOBOU.

Pokud pečující osoba pečuje o dítě do 10 let jeho věku, má všechny výhody pečující osoby. Pečující osoba o dítě nad 10 let a o zletilou osobu má výhody až pokud je závislost opečovávaného vyšší, a to ve II., III. a IV. stupni.

Pokud jste pečující osobou, je třeba být tzv. zaevidován jako pečující osoba na Úřadu práce. Evidence pečující osoby se děje na úseku příspěvku na péči. POZOR, není to totéž jako evidence jako uchazeč o zaměstnání.

Abyste byli pečující osobou, je nutné, abyste byli uvedeni v tiskopise „Oznámení o poskytovateli pomoci“. Pokud nebudete uvedeni jako POSKYTOVATEL POMOCI, nejste z pohledu zákonů pečující osobou A NEMŮŽETE ČERPAT VÝHODY PRO PEČUJÍCÍ.

Pokud je pečující osoba zaevidovaná u Úřadu práce jako poskytovatel péče, plynou jí z toho výhody, ale i povinnosti. Úřad práce ale nepředává dál informace o tom, koho zaregistroval. Pokud pečující osoba chce využít některé výhody, musí se o ně sama případně přihlásit (např. u zdravotní pojišťovny).

Současně má pečující osoba i povinnosti, o které se musí zajímat a hlídat jejich plnění. Není starostí druhých pečující osobě připomínat, ať si na to či ono dá pozor (např. pokud je opečovávaný v nemocnici, musí to pečující osoba hlásit do 8 dnů na Úřad práce; a na tuto povinnost neupozorní lékař.

často je třeba mít k tomu, že pečujete smlouvu, řešit odvody, daně, v případě nepřítomnosti pečujícího nebo opečovávaného je třeba situaci neprodleně hlásit plátcí příspěvku (Úřadu práce).

Opečovávaný má svobodné právo si vybrat svého pečujícího. Ten je však omezen zákonem o sociálních službách, pokud péči bude financovat z příspěvku na péči. Pak musí volit osobu blízkou, asistenta sociální péče nebo sociální službu. Pečující má zase svobodné právo nepečovat, nebo pečovat v rozsahu, kterého je schopen. Právo nepečovat má soukromá osoba. Pokud by opečovávaný oslovil sociální službu, platí zde jiná pravidla (jak uzavření

smlouvy, případně možnost odmítnutí poskytnutí péče, úhrady, pravidel, komunikace atd.).

Pomoc s komunikací mezi pečujícím a opečovávaným může zajistit sociální pracovník z obecního úřadu.

Pokud je pečujícím soukromá osoba, pečuje defacto místo svého zaměstnání. Pokud by nepečovala, mohla by si pro své potřeby zajistit peníze svojí prací (např. zaměstnání, podnikání, práce na své zahrádce atd.). Toto je podstatné např. při řešení nároku na důchod pečující osoby, při plnění podmínek pro potřeby dávek v hmotné nouzi (získávat prostředky vlastní prací), nebo při placení zdravotního pojištění.

Pečující prokazuje, že pečuje potvrzením. „Potvrzení prokazující dobu poskytování péče“ vystavuje Úřad práce na žádost pečujícího.

Péče se dá srovnat s běžnou prací. Cena za péči je na dohodě mezi pečujícím a opečovávaným. Nevzniká tady pracovní smlouva, ale velmi podobný dokument, který se nazývá smlouva o péči. Mezi rodinnými příslušníky je dohodnuto ústně (kdo pečuje a za kolik), ale mezi neblízkými osobami je nutné mít smlouvu písemnou.

Stát platí zdravotní pojišťovně zdravotní pojištění, pokud pečující své zdravotní pojišťovně doloží, že je pečující osobou a opečovávaný má II., III. nebo IV. stupeň příspěvku (závislosti).

Platba za péči nepodléhá povinnosti odvádět sociální a zdravotní pojištění.

Pokud nepečuje osoba blízká, tak pečující musí ročně zdanit částku přesahující dvanáctinásobek částky odpovídající čtvrtému stupni příspěvku (tj. pokud má ročně z péče více než 230 400 Kč). Pro rok 2020. Osoba blízká nic zdaňovat nemusí.

Pokud pečující nepracuje, nebo není třeba student, důchodce, rodič pečující i o malé dítě, tak si musí platit zdravotní pojištění sám, případně musí svoji péči doložit zdravotní pojišťovně, aby za něj zdravotní pojištění platil stát. (zák. č. 48/1997 Sb. odst. 1 písm. g).

Stát platí zdravotní pojišťovně zdravotní pojištění, pokud pečující své zdravotní pojišťovně doloží, že je pečující osobou a opečovávaný má II., III. nebo IV. stupeň příspěvku (závislosti), nebo pečuje o dítě do věku 10 let, zde může být i I. stupeň.

Pečující je povinen této pojišťovně hlásit, když péči přeruší (např. pokud je opečovávaný v nemocnici, nebo sám je nemocný a nepečuje). Po dobu přerušení za něj stát neplatí pojištění.

Péče je za určitých podmínek započtena jako náhradní doba do důchodu, proto je potřeba po skončení péče, případně při nároku na vlastní důchod doložit na okresní správu sociálního zabezpečení potvrzení o době péče.

Zák. č. 582/1991 Sb. § 85 odst. (2) Doby péče uvedené v § 6 odst. 4 písm. a) bodech 11 a 12 se prokazují rozhodnutím okresní správy sociálního zabezpečení o době a rozsahu této péče. Návrh na zahájení řízení podle předchozí věty se podává na předepsaném tiskopisu; tento návrh lze podat nejdříve po skončení uvedené péče nebo v době jejího trvání v souvislosti s podáním žádosti o přiznání důchodu. Návrh na zahájení řízení podle věty první může podat i pozůstalý, který uplatňuje nárok na vdovský, vdovecký nebo sirotčí důchod po občanu, který pečoval o osoby uvedené v § 6 odst. 4 písm. a) bodu 11 nebo 12.

Péče, která byla ukončena do 31. 1. 2018, se musela dokládat do dvou měsíců po jejím skončení. Pokud to pečující neudělal, jde to ještě spravit, ale je třeba se zajímat na okresní správě sociálního zabezpečení. Odvody nebo zálohy na zdravotní pojištění mají ještě další specifika, pokud pečující pracuje a má příjem nižší než minimální mzdu, nebo pokud podniká. Při podnikání nemusí pečující platit zálohy na zdravotním pojištění (ale zdravotní pojišťovna musí vědět, že za ni platí pojištění stát).

Podnikající osoby, za které je zároveň po celý měsíc plátcem pojistného stát, zálohy platit musí; mají jen tu výhodu, že se na ně nevztahuje minimální vyměřovací základ. Do přehledu takový podnikatel vyznačí, v jakých měsících mu nebyl stanoven minimální vyměřovací základ a z jakého důvodu – v daném případě varianta a) – "plátcem pojistného byl i stát". Zálohy platí ve výši vypočtené na základě svých skutečných příjmů, třeba i jen pár korun.

Pro potřeby započtení péče do důchodu (jako náhradní doba pojištění) musí být pečující první (převážně pečující). Není ale podstatné, zda je pečující osobou blízkou, nebo asistentem sociální péče dle zák. č. 155/1995 Sb., § 5 odst. 2 písm. d) osoby pečující osobně o osobu mladší 10 let, která je závislá na pomoci jiné osoby ve stupni I (lehká závislost), nebo o osobu, která je závislá na pomoci jiné osoby ve stupni II (středně těžká závislost) nebo stupni III (těžká závislost) anebo stupni IV (úplná závislost), pokud spolu žijí

v domácnosti; podmínka domácnosti se nevyžaduje, jde-li o blízkou osobu nebo asistenta sociální péče podle § 83 odst. 1 zákona č. 108/2006 Sb.

Pokud by pečující současně pracoval, je podstatné, zda v obvyklou pracovní dobu (tj. 8 hodin přes den) převážně pracuje nebo pečuje. Pokud pečující obstará opečovávaného ráno, pak odejde do práce na 8 hodin a pak se po návratu opět stará, je k dispozici i přes noc, přes víkendy, o svátcích..., tak stále nejde o převažující péči, protože aktivní část dne, kterou lidé běžně tráví v práci, on také tráví v práci, proto je pro potřeby důchodového považován za pracujícího, a nikoliv za pečujícího.

Pečující nemusí mít zvláštní vzdělání (výjimkou je zaměstnanec v sociální službě, ten vzdělání mít musí). Důležité je, aby byl schopen pečovat a opečovávaný byl s jeho péčí spokojen. Pokud však pečující chce své schopnosti péče rozvíjet, může využít mnoho dostupných publikací, nebo využít projekty, které napomáhají zvyšování kompetencí pečujících (např. v oblasti péče o kůži, polohování, komunikace s nemocným). Tento rozvoj podporují neziskové organizace. Některé aktivity jsou dokonce pro pečující zdarma.

Pokud pečující zvládá k péči ještě i pracovat, nebo péče není tak náročná, aby musel skončit s prací, je třeba řešit tzv. souběh péče a práce až bude sám žádat o svůj důchod (zde je důležité zvolit výhodnější výpočet, který je potřeba individuálně posoudit).

Dále má pečující právo na úpravu pracovní doby podle jeho potřeb (zkrácení, speciální rozvrh pracovní doby). Zák. č. 262/2006 Sb., § 241 odst. (2). Musí o to ale písemně požádat svého zaměstnavatele a ten mu musí vyhovět, pokud mu nebrání vážné provozní důvody. Zaměstnanec může též získat pracovní volno na doprovod svého rodinného příslušníka do zdravotnického zařízení.

Nařízení vlády č. 59/2006 Sb., Příloha, bod 8.

- Pracovní volno k doprovodu rodinného příslušníka do zdravotnického zařízení k vyšetření nebo ošetření při náhlém onemocnění nebo úrazu a k předem stanovenému vyšetření, ošetření nebo léčení se poskytne jen jednomu z rodinných příslušníků na nezbytně nutnou dobu, nejvýše však na 1 den, byl-li doprovod nezbytný a uvedené úkony nebylo možno provést mimo pracovní dobu

- s náhradou mzdy nebo platu, jde-li o doprovod manžela, druhá nebo dítěte, jakož i rodiče a prarodiče zaměstnance nebo jeho manžela; má-li zaměstnanec nárok na ošetřovné z nemocenského pojištění, nepřísluší mu náhrada mzdy nebo platu,
- bez náhrady mzdy nebo platu, jde-li o ostatní rodinné příslušníky.
- Pokud žije zaměstnanec se svým opečovávaným v domácnosti, může získat při akutní potřebě péče nemocenskou dávku ošetřovné (dříve známou jako OČR – ošetřování člena domácnosti) a tím i volno na zajištění krátkodobé akutní péče.
- nárok nemají osoby pracující na dohodu o provedení práce a na dohodu o pracovní činnosti (pro upřesnění – nárok nemají ani podnikatelé).
Při potřebě dlouhodobé péče (poté, co je nemocný alespoň 7 dnů v nemocnici), lze získat i nemocenskou dávku dlouhodobé ošetřovné (a to až na 90 dnů Dlouhodobé ošetřovné volno na doprovody nejsou přímo související s pečující osobou, tzn. nárok na ně mají i běžní zaměstnanci. Současně lze v rámci péče mít pro opečovávaného příspěvek na péči, ze kterého si zaplatí péči pečující osoby a současně tato pečující osoba má ze svého zaměstnání třeba i Dlouhodobé ošetřovné.

Pokud pečující po celou dobu svého aktivního života jen pečoval (případně třeba i studoval, staral se o děti), ale nepracoval (tzn. neodváděl žádné sociální pojištění z pracovního výdělků), nebude v budoucnu možné mu vypočítat starobní důchod. Péče je sice náhradní dobou, ale pokud nebyl v životě alespoň rok odpracován (podnikání, zaměstnání) tak, aby bylo odvedeno sociální pojištění, není jak důchod vypočítat.

- i celoživotní pečující musí za svůj život alespoň rok (12 měsíců) oficiálně pracovat (nedostačuje jen platit dobrovolné důchodové pojištění).

Zdroj: <https://vozejkov.cz/cz/aktuality/legislativa/pecujici-osoby-dil-ctvrty-socialni-a-zdravotni-pojisteni-dan-z-prijmu>

Krysa říká: *Tady jsem si musela otevřít odkaz a doporučuji to i vám, pokud vás tato informace zajímá, jako že by asi měla a doporučuji to, protože moje formátování textu, který dorazil od kolegyně Brožové, může být jiné, než je na zdrojové stránce a nejsem si vůbec jistá, jestli jsem to upravila správně, protože když něco kopírujete do schránky z internetu a posléze vkládáte do wordu, většinou není zachováno formátování do bloků, odrážek, bodů, písmen, paragrafů a vůbec. Není to poprvé, není to naposledy, pokusíme se na tom zapracovat.*

Přednáška studentů Právnické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci

Rádi bychom vás pozvali na jednu z cyklu přednášek studentky právnické fakulty, která se uskuteční v učebně Trendu vozíčkářů dne **22. 6. 2020** v čase **14-15:30** a bude zaměřena na **problematiku omezení svéprávnosti a zastupování osob se zdravotním postižením**. Lektorkou je slečna Kristýna Herzánová. Současně vám představíme další zajímavá témata, která nám poslali studenti během karantény.

Těšíme se na setkání v Trendu. Vaši účast prosím potvrďte předem na email volnocasovky@trendvozickaru.cz

VÁZÁNÍ KYTIC V TRENDU

Zvu vás již k tradiční aktivitě vázání kytic v Trendu, sejďeme se již potřetí.

Pokud máte čas a chuť, přijďte k nám v pondělí 15. 6. 2020 v čase 13 – 16h.

Na setkání se těší
Jana Měrková



Vaši účast prosím potvrďte předem na email volnocasovky@trendvozickaru.cz

Otův koutek

Recenze: Hvězdná brána – Atlantida (Stargate – Atlantis, USA, 2004 – 2008)

SG-A je odnoží klasického seriálu Hvězdná brána. Archeolog Daniel Jackson objeví tabulku, na které je poloha ztraceného města – Atlantidy. Nachází se v galaxii Pegas. Expedice, vedená doktorkou Weirovou, se vypraví na dalekou cestu. Atlantida je technologicky vyspělé město – vždyť ho také postavili Antikové, stavitelé hvězdných bran. Tak jako v naší Mléčné dráze nás ohrožují Goaaldi a poté Oriové, i v galaxii Pegas existují nepřátelé – Wraithi. Jsou to zmutované lidské bytosti, které z obyvatelů planet vysávají rukou život. Ani Antikové na ně nestačili a vrátili se na Zemi. Naše výprava s nimi občas spolupracuje, ale přestože se lidem snaží pomáhat, celá situace se neustále zhoršuje. Cesta do pekel je vždy lemována dobrými úmysly. Aby výprava nakonec zamezila Wraithům vpád na zemi, musí galaxii Pegas opustit a svést s nimi boj na oběžné dráze naší planety.



Krysa říká: Ooooooh, hraje tam i Jason Momoa... a holografický doktor ze Star Treku Voyager... a holka ze seriálu Firefly a Mrtví jako já... Každopádně, pokud SG seriál neobsahuje postavu plukovníka Jacka O'Neila, není to prostě ono...

Fejeton

V minulých dvou číslech našeho Zpravodaje byla spousta příspěvků o tom, jak jste trávili čas během takzvané epidemie koronaviru, tak si dovolím přidat i svůj příspěveček. Jak jsem ho tedy trávil já? V naprosté pohodě.



Chodil jsem si na své pravidelné procházky, občas na nákup, doma jsem si četl, jedl a poslouchal hudbu. Protože jsem zůstal v 70. a 80. letech, byla to například ABBA, Smokie, Boney M, občas Beatles, no a z našich samozřejmě Michal David, Dalibor Janda, Maruška Rottrová, Věrka Špinarová a tak. Na čtení jsem měl mimo knih obrovské množství časopisů typu 100+1, Enigma, Epocha, History revue a samozřejmě má oblíbená Il. světová válka a taky spoustu novin. S hrůzou(?) jsem zjistil, že mi vůbec nechybí knihovna! Když jsem tam po dvou měsících zašel, vypadalo to tam jak na JIPce. Knihy jsem jen vrátil a odešel jsem pryč. A taky mi nechyběly například věci jako pedikúra, manikúra, či holič. Tuhle jdu kolem kadeřnictví a venku stálo asi pět lidí. A já na ně koukal, co tam dělají – vždyť na té hlavě nic neměli! Kdybych tam šel já nebo Přemek, tak by bylo co stříhat, ale ty dva centimetry, co měli na hlavách?

A taky mi vůbec nechyběli turisté. Bylo velmi zajímavé chodit po prázdných ulicích, jen sem tam člověk potkal nějakého pejskaře. Vyčistil se vzduch a voda. Je poznat, že spousta věcí opravdu ke spokojenému životu nepotřebujeme. Roušku jsem kupodivu nosil i já. Mé milé kolegyně v práci se ze začátku sázely, jestli v ní přijdu i já, starý rebel ☺ No, nehodlám tomuhle státu strkat 10.000, ale myslím si o tom svoje, Navíc nevěřím tomu, že by si ten korošašek troufnul na mě skočit – můj skvělý imunitní systém by ho totálně zlikvidoval.

Otakar Altman

Ještě jedno upozornění:

Vážení uživatelé služby osobní asistence, vzhledem k tomu, že se na Lužické 7 snažíme sjednotit úřední hodiny do co nejvíce podobných časů a dnů se všemi sekcemi, je naplánována změna úředních hodin od 1. 7. 2020 v rámci služby osobní asistence ze čtvrtka na středu. Úřední hodiny budou vypadat takto: pondělí 8 – 12, 13 – 17, středa 9 – 12, 13 – 17.

Kuchařka

Do konce června můžete posílat na email volnocasovky@trendvozickaru.cz vaše recepty ze kterých pak vytvoříme „naši“ Trendy kuchařku.

Dobrý den,

manžel vás i celý kolektiv moc pozdravuje!

Posílám příspěvek do vaší kuchařky - trochu netradiční, ale kaloricky úspornější a tudíž vhodnější pro méně pohyblivé osoby. Dědala jsem minulý týden.

S pozdravem Effenbergerová

Jablečný koláč od Effenbergerů

Nejdřív namočit 200g datlové pasty/pokrájet na plátky asi 1cm a v kastrůlku zalít vodou tak, aby byly ponořené – pak, po několika hodinách nahřát, rozmíchat na hustotu marmelády, pak přidat 2 lžíce tahini pasty.



Zapnout troubu na 180.

Na korpus smíchat 3 lžíce lněné mouky /nebo mixovaných semen

2 lžíce jemných vloček

1 lžíce mletých ořechů

3 lžíce pohankové mouky

3 lžíce cukru

80g oleje /rýžový, slunečnicový

Směs namačkat do dortové formy průměr 29cm vyložené pečicím papírem, lehce potřené olejem. Na korpus dát 450g hrubě strouhaných jablek, do nich přidat kůru i šťávu z 1 citronu, hrst hrozinek nebo suš. ovoce, lžičku mleté skořice.

A hned na jablka rozetřít datlovou pastu.

Péct v troubě předehřáté na 180 - cca 40 minut.

Krájet vychladlý.



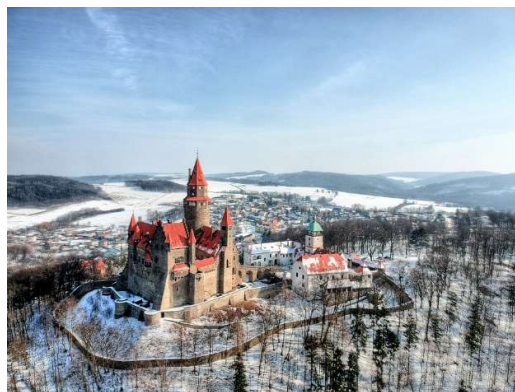
Volnočasové aktivity v červnu!

Vernisáž fotografií z dronu Tomáše Zrnky

Kdy: 17. 6. 2020, 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Olomoucko skrývá mnoho zajímavých a krásných míst k focení krajiny či staveb. Co když se ale nespokojíte s běžným pohledem a chcete výš?



Výsledky pořízené pomocí dronu představí výstava fotografií olomouckého rodáka Tomáše Zrnky.

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Ozdravné cvičení vycházející z Čchi-kung

s paní Věrkou Schmidovou, fyzioterapeutkou na vozíčku

Kdy: 18. 6., 9. 7., 23. 7. od 12:30-14:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Zveme Vás na pohodové a zároveň velmi účinné cvičení s paní Věrou Schmidovou. Žádný hendikep není překážkou. Mohou přijít i asistenti, pracovníci Trendu! Těšíme se na Vás.



Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Táborák

s přehlídkou skládacích elektrických vozíků

Kdy: 30. 6. 2020, 14:00- 16:30

Kde: zahrada školky u Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Zveme vás na tradiční táborák na zahradě školky. Ve 14:00 je možné vyzkoušet si skládací elektrické vozíky, tentokrát značky Inuovo. Pro radost zahraje Libor Geier. Přineste si něco na opečení.

Těšíme se na vás!

Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://budejovice.rozhlas.cz/znate-stadia-zabavy-u-taboraku-7047299>



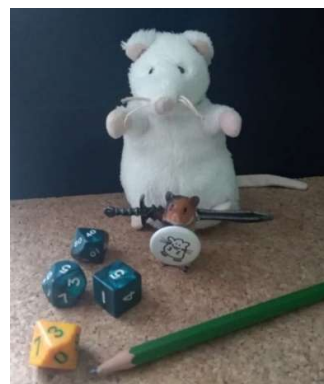
Dračí doupě (8. a možná poslední sezení)

Kdy: nejspíš 1. 7. 2020, 14:00 – 17 až 19:00

Kde: učebna Trendu, Lužická 7

Vžijte se do role válečníků, kouzelníků, lupičů, elfů, barbarů, trpaslíků či hobitů a přidejte se do **druhého** příběhu ve fantasmagorickém světě, kde je téměř vše možné.

Krysí lid opět unesl zachráněnou princeznu! Co s ní mají v plánu a dostane vůbec někdo odměnu? Kdo koho nemám rád? 3 hobity v čele s tetkou, litinovou pánev, hraničářku snažící se marně udržet rovnováhu, ne-příliš-chytrého-ale-velmi-silného krola, kulhajícího žoldáka a genderově neurčené trpaslo Zuzanku čeká další dobrodružství. A možná přijde i kouzelník a záhadný bledý truhlář.



Krysa říká: *Je to dost komplikovaná hra, která je na druhou stranu naprosto jednoduchá a intuitivní. Prostě se vžijete do příběhu, do své postavy, otisknete jí částečně svůj charakter, nebo jí vytvoříte úplně jiný a reagujete na příběh, který je vyprávěn v první řadě Pánem Jeskyně a zároveň i vámi a ostatními hráči. Ideální počet je 4-5 hráčů + PJ a nás je trochu víc, občas někdo nedorazí a příběh se pak trhá, ztrácí, Přemek se ztrácí a zamotává čím dál tím víc do své globální zápletky, intervaly mezi jednotlivými sezeními se protahují a navíc je na ně málo času – opravdu, ideální hra trvá víc než 2-3 hodiny, které máme k dispozici. A čím víc hráčů, tím víc času je potřeba... Domluvíme se...*

Trénink paměti

Kdy: úterý 7. 7. 14:00 – 15:30

Kde: zahrada, příp. učebna, Spolek Trend vozíčkářů

Přijďte za námi na první pokaranténový Trénink paměti. Při cvičeních a hrách různého zaměření i náročnosti si procvičíme své mozkové závitky, soustředění a především ozkoušíme v praxi naši krátkodobou i dlouhodobou paměť.

Na setkání se těší Kateřina Šindelářová.

Na akci jsou přednostně zváni klienti sociální rehabilitace.

V případě zájmu je nutné se předem nahlásit na e-mailu soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz nebo tel. 731 144 670.



Šachy v Trendu

Kdy: 13. 7. 2020 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)

Máte rádi šachy? Přijďte si je zahrát k nám.

Pan Přenosil z Šachového klubu, z.s. je výborný spoluhráč a určitě vás něco nového naučí.

Do 9. 7. 2020 se, prosím, přihlaste, abychom zajistili šachovnice.

Kontakt: Ludmila Macková volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo tel.: 734 442 040.



Herní odpoledne se Zuzkou a Kryštofem: Bingo!

Kdy: 14. 7. 2020 14:00- 16:30

Kde: zahrada školky u Trendu vozíčkářů (Lužická 7)



V dnešní době potřebujeme hodně zdraví, ale štěstí, to se v životě také hodí! Proto dlouho neváhejte a přijďte své štěstí vyzkoušet a porovnat s protihráči ve hře Bingo! Čeká vás příjemná společnost se Zuzkou a Kryštofem.

Drobná cena pro výherce zajištěna.

Zdroj obrázku: <https://stewarhunter.armymwr.com/programs/bingo>

Filmový klub Hvězdný prach – tip od Agátky ☺

Kdy: 21. 7. 2020 14:00-16:00

Kde: učebna Trendu vozíčkářů (Lužická 7)



Ten příběh začíná pádem hvězdy. Není se ostatně čemu divit, když se na jeho vzniku tolik hvězd podílelo. Napsal ho Neil Gaiman, jeden z nejčtenějších spisovatelů současnosti, režíroval Matthew Vaughn, autor stylově čisté gangsterky Po krk v extázi, a hrají v něm takoví herci, jako Robert De Niro, Michelle Pfeiffer nebo Claire Danes. Říká se, že když padá hvězda, měl by si člověk něco přát a ono se mu to splní. Pokud si všichni výše zmínění tvůrci přáli natočit úžasnou podívanou, která naplní pravý obsah slova velkoofilm, pak tahle pověra platí. Přihlášky a další informace: Ludmila Macková email volnocasovky@trendvozickaru.cz, tel.: 734 442 040.

Zdroj obrázku: <https://www.csfd.cz/film/224137-hvezdny-prach/prehled/>

Vydává: Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Napsali pro vás: Přemysl D., Otakar A., Martina B., krysa a další

Distribuce a info s úsměvem: Milena B., Alena T. a Anna K.

Datum vydání: **12. 06. 2020**, Počet výtisků: +-60

tel: 734 478 665

email: drtil@trendvozickaru.cz, krysa@trendvozickaru.cz

Uzávěrka **dalšího** čísla je **3. červenec 2020**

Shrnutí:

15. 6. – Vázání kytic

17. 6. – Vernisáž z dronu

18. 6. – Čchi-kung

19. 6. – Štafeta

22. 6. – Přednáška studentů
právnické fakulty

25. 6. – Osoby se zrakovým
postižením

27. 6. – Valná hromada

30. 6. – Táborák

01. 7. – Dračí doupě

07. 7. – Trénink paměti

09. 7. – Čchi-kung

13. 7. – Šachy

14. 7. – Herní odpoledne

21. 7. – Filmový klub

23. 7. – Čchi-kung

Skládací elektrické vozíky Inuovo

- Nabízíme vyzkoušení vozíků na 3 dny zdarma.
- Vozíky dovezeme přímo k zákazníkovi.
- servis po celé ČR.
- V případě zájmu kontaktujte Františka Šedivého – 602 668 085.
- Cena el. vozíku - 57.500 Kč.
- Cena sportovního vozíku - 32.200 Kč.



Vozíky je možné vyzkoušet a vidět na táboráku 30.6. ve 14:00.

Důležité upozornění na závěr:

ŠTAFETA BUDE!!!

Drazí přátelé, my se jen tak nevzdáme! Vypadalo to všelijak, ale ve finále se nám čekání vyplatilo. A tak Vás tímto srdečně zveme 19. června 2020 na 8. ročník kultovní Olomoucké štafety na vozíku, která se letos zaměří na rodiny s dětmi a ponese podtitul SuperŠtafeta. Těšit se můžete nejen na sportovní vyžití, ale také na filmové superhrdiny, hvězdy SuperStar Mikuláše Hrbáčka a Martina Šafaříka, zpěváka Saliha Hadziabdice, fotokoutek, šermířskou arénu a mnoho dalších překvapení.

Těšíme se na Vás celý den od 10:00 do 22:00 hodin. Vezměte s sebou rodinu, přátele a své blízké a přijďte mezi nás!

OLOMOUCKÁ ŠTAFETA NA VOZÍKU 2020



ČERVEN

19.

2020

10:00 - 22:00

**SUPERHRDINOVÉ | MARTIN ŠAFAŘÍK
MIKULÁŠ HRBÁČEK | SALIH HADZIABDIC
ŠERMÍŘSKÝ SPOLEK NON SANCTI
FOTOKOUTEK A DALŠÍ...**

SMETANOVY SADY | FLORA

TRENDVOZICKARU.CZ/STAFETA

